

重症监护室中患者营养支持的方法与注意事项

文小玲

成都西区医院重症医学科 610000

[中图分类号] R151 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 07-077-01

在重症监护室 (ICU) 中, 患者因病情严重常处于昏迷状态、气管插管或存在吞咽功能障碍, 无法自行进食, 从而导致营养摄入不足。此时, 营养支持显得尤为重要, 它不仅能够提供机体所需的能量和营养素, 还有助于维持患者的生理功能及胃肠道黏膜的屏障功能, 促进康复。本文将介绍重症监护室中患者营养支持的方法与注意事项, 帮助患者和家属更好地理解并接受这一治疗过程。

营养支持, 顾名思义, 是在患者无法自行进食或摄入不足的情况下, 通过其他途径为患者提供所需的营养物质。在 ICU 中, 营养支持主要分为肠内营养和肠外营养两种方式。肠内营养是通过胃肠道进行营养物质的吸收, 而肠外营养则是通过静脉途径给予营养。

肠内营养因其更符合人体自然生理的营养吸收方式, 通常作为首选的营养支持方法。对于清醒、无吞咽或咀嚼困难、有胃肠道功能完整的患者, 可以通过口服方式进行肠内营养。但对于无法自主进食的患者, 则需要通过管饲的方式将营养液直接输送到胃肠道。这种方式可以有效避免因无法进食而导致的营养不良, 同时也有助于维护肠道的正常功能。

然而, 并非所有 ICU 患者都适合进行肠内营养。在某些情况下, 如患者胃肠道功能严重受损或存在严重的代谢紊乱、休克时, 胃肠道功能无法耐受肠内营养。此时, 肠外营养就显得尤为重要。肠外营养通过静脉途径给予营养物质, 可以绕过胃肠道直接为机体提供所需的能量和营养素。这种方式虽然不如肠内营养符合正常生理功能, 但在某些情况下却是必不可少的。

在进行营养支持时, 我们还需要注意一些事项。首先, 要避免过度喂养。ICU 患者在开始进食时, 应逐渐增加饮水量, 以免消化系统负担过重, 引发并发症。同时, 也要避免摄入刺激性食物, 如辛辣、油腻、生硬的食物等, 以免刺激患者的胃肠道, 导致消化不良或腹泻等问题。其次, 要控制液体的摄入量。ICU 患者常常存在水电解质平衡紊乱的问题, 因此需要根据医生的指导控制液体的摄入量。过多的液体摄入可能会加重患者的心脏负担, 甚至导致水肿等问题。此外, 我们还要关注患者的心理接受度。营养支持虽然对患者的康复至关重要, 但也可能给患者带来一定的不适和困扰。因此, 我们需要与患者和家属进行充分的沟通, 解释营养支持的重要性和必要性, 以及可能出现的不适和应对措施。同时, 也

要关注患者的情绪变化, 及时给予心理支持和安慰。我们还要强调个体化营养支持的重要性。每个患者的病情和营养需求都是不同的, 因此营养支持方案也应根据患者的具体情况进行个体化调整。医生会根据患者的营养状况、疾病类型、治疗方案等因素制定个性化的营养支持方案, 以确保患者能够获得足够的营养, 同时避免可能出现的并发症。

在重症监护室中, 营养支持不仅仅是简单的食物摄入, 更是一个综合性的治疗方案, 涉及患者的整体康复计划。在之前的介绍中, 我们了解了肠内营养和肠外营养这两种主要的营养支持方式, 接下来, 我们将继续深入探讨其他与营养支持相关的注意事项和策略。首先, 营养支持的实施需要密切监测患者的营养状况。这包括定期评估患者的体重、身高、体脂率指标, 以及监测血液中的营养指标水平, 如血脂、白蛋白、前白蛋白。通过这些数据的分析, 医生可以及时调整营养支持方案, 确保患者获得充足的营养, 同时避免营养过剩或不足。其次, 对于长期卧床的重症患者, 我们还需关注骨质疏松的预防。由于长期缺乏运动, 患者容易出现骨质流失的情况。因此, 在营养支持方案中, 应适当增加钙、磷等矿物质的摄入, 同时鼓励患者进行适当的被动或主动运动, 以促进骨骼健康。此外, 营养支持还应注意与其他治疗措施的协调。例如, 对于正在接受呼吸机治疗的患者, 营养支持应避免影响呼吸机的使用效果; 对于需要控制血糖的患者, 营养液的配比也需要特别注意, 以避免血糖波动过大。在营养支持的过程中, 我们还应关注患者的饮食喜好和口味。虽然营养支持以提供足够的营养为主, 但我们也应尽可能满足患者的饮食需求, 让他们在获得营养的同时, 也能感受到食物带来的愉悦。这有助于提升患者的生活质量, 也有助于促进康复。同时, 对于家属来说, 了解营养支持的重要性及实施方法也是非常重要的。家属可以在医护人员的指导下, 学习如何为患者准备合适的饮食, 如何协助患者进行肠内营养等。这不仅有助于增强家属对患者的照顾能力, 也有助于减轻医护人员的负担。最后, 我们要强调的是, 营养支持虽然重要, 但并不是万能的。在重症监护室中, 患者的康复需要多方面的综合治疗, 包括药物治疗、呼吸机治疗、器官功能支持、康复训练等。营养支持只是其中的一部分, 它需要与其他治疗措施相互配合, 共同促进患者的康复。