

标准化皮肤护理对防治放射性皮炎的效果分析

黄肖肖

丰县人民医院放疗科 江苏徐州 221700

〔摘要〕目的 分析标准化皮肤护理对防治放射性皮炎的效果。方法 选取 70 例放射性治疗的患者，时间为：2022 年 3 月 -2024 年 3 月，分组依据为计算机随机法，对照组实施常规护理干预、观察组实施标准化皮肤护理，对比放射性皮炎发生率及护理满意度。结果 护理后放射性皮炎发生率对比，分析得出观察组显著低于对照组 ($P < 0.05$)；护理满意度对比，分析得出观察组显著高于对照组 ($P < 0.05$)。结论 标准化皮肤护理对防治放射性皮炎的效果显著，有效降低放射性皮炎发生率并提升护理满意度，值得推广。

〔关键词〕标准化皮肤护理；放射性皮炎；预防；治疗效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 07-104-02

随着医疗技术的不断进步，放射治疗已成为许多恶性肿瘤的重要治疗手段之一。然而，放射治疗在杀灭肿瘤细胞的同时，也可能对正常皮肤组织造成损伤，引发放射性皮炎^[1]。放射性皮炎不仅影响患者的生活质量，还可能影响治疗的继续进行^[2]。因此，如何有效防治放射性皮炎，成为放射治疗领域亟待解决的问题。本研究旨在进一步探讨标准化皮肤护理在防治放射性皮炎中的应用效果，以期为临床提供更为有效的护理策略。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 70 例放射性治疗的患者，时间为：2022 年 3 月 -2024 年 3 月，分组依据为计算机随机法，对照组男性 20 例，女性 15 例，年龄范围为 25-70 岁，平均年龄 (45.2 ± 10.3) 岁；观察组男性 18 例，女性 17 例，年龄范围为 23-68 岁，平均年龄 (44.8 ± 9.7) 岁。两组患者在性别、年龄等一般资料上无明显差异 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预，包括保持皮肤清洁、避免摩擦和压迫、定期观察皮肤状况等。

观察组实施标准化皮肤护理：(1) 评估皮肤状态：在开始放射性治疗之前，详细评估患者的皮肤状态，包括皮肤的完整性、湿度、色泽以及是否有感染、破损等异常情况。根据评估结果，制定个性化的皮肤护理计划。(2) 皮肤清洁与保湿：指导患者使用温和的、无刺激性的皮肤清洁剂进行皮肤清洁，避免使用含有酒精或香料的洗护产品。清洁后，使用适合患者皮肤类型的保湿乳液或霜剂进行保湿，以维持皮肤的正常屏障功能。(3) 避免摩擦与压迫：向患者强调避免穿着粗糙、紧身或带有金属扣等可能刺激皮肤的衣物。建议使用柔软、宽松的棉质衣物，并避免长时间保持同一姿势，以减少皮肤受到的摩擦和压迫。(4) 放射性皮炎的预防与护理：在放射性治疗期间，密切观察患者皮肤的变化，一旦出现红肿、瘙痒、疼痛等放射性皮炎的症状，立即采取相应的护理措施。如使用冷敷、局部涂抹抗炎药膏等，以减轻皮肤炎症反应。(5) 健康教育与心理支持：向患者普及放射性皮炎的相关知识，包括其发生原因、预防措施、护理方法等，增强患者的自我护理能力。同时，关注患者的心理状态，提供必要的心理支持，帮助患者树立战胜疾病的信心。

1.3 观察指标

观察两组患者放射性皮炎的发生率及护理满意度。

1.4 统计学分析

以 ($\bar{x} \pm s$) 表示连续性变量资料，行 t 检验；用 (n, %) 表示定性资料，行 χ^2 检验，由 SPSS25.0 统计学软件完成统计，结果为 $P < 0.05$ 时差异显著。

2 结果

2.1 放射性皮炎的发生率

护理后放射性皮炎的发生率对比，分析得出观察组显著低于对照组 ($P < 0.05$)；见表 1。

表 1 放射性皮炎的发生率

组别	例数	放射性皮炎发生例数	发生率
对照组	35	7	20.00
观察组	35	1	2.85
χ^2			5.0806
P			0.0241

2.2 护理满意度

观察组护理满意度显著高于对照组 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 2 护理满意度

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
对照组	35	23	6	6	82.85
观察组	35	26	8	1	97.14
χ^2					3.9683
P					0.0463

3 讨论

放射性皮炎是放射治疗常见的并发症之一，其发病机制主要是放射线对皮肤组织的直接损伤，导致皮肤屏障功能受损，继而引发炎症反应和皮肤细胞的凋亡。本研究结果显示，实施标准化皮肤护理的观察组放射性皮炎发生率显著低于对照组，护理满意度也显著高于对照组 ($P < 0.05$)。这一结果表明，标准化皮肤护理在防治放射性皮炎方面具有显著效果。在放射治疗前，对患者皮肤状态进行详细评估，有助于了解皮肤的完整性、湿度、色泽等情况，并及时发现潜在的皮肤问题。根据评估结果，制定个性化的皮肤护理计划，可以有针对性地进行护理干预，预防皮肤损伤的发生^[3]。使用温和的、无刺激性的清洁剂进行皮肤清洁，避免了含有酒精或香料的产

(下转第 106 页)

方法已取得了显著的治疗效果；然而，部分肺结核患者对疾病和治疗方案存在认识欠缺或理解偏差，这可能会引发其产生抵触情绪；此外，肺结核的病程往往较长，患者常因此出现一系列不良的心理状态；这些消极情感会降低病人的治疗配合度，并可能对治疗成效造成不利影响；因此，在治疗肺结核的过程中，除了关注疾病的本质，还需恰当的护理干预措施，以显著增强患者的治疗配合度，进而提升其康复信心，从而加速康复进程。

优质护理始终秉承患者为本的原则，开展个性化的护理服务。针对每位患者的独特情况和个性特征，提供精准的健康宣教，向其传递疾病知识以及治疗的必要性；帮助患者全面深入了解自身疾病，消除因误解而产生的疑虑和不安情绪，进而提升其对治疗的信心。通过运用有效的心理调适方法，可以为患者提供全面的理解和坚定的支持，并强调保持平静、放松的心理状态在促进疾病康复和提升治疗效果方面所起到的关键作用^[3]；此外，增强与患者的沟通互动，不仅能够深化护患之间的情感联系，还能显著提高患者的合作意愿和积极性。为患者提供明确的用药指南，详细解释可能出现的药

物不良反应，让患者有所准备；这样的信息透明化有助于患者更好地理解 and 配合治疗，增强其主动参与治疗的意愿，从而建立起积极的用药态度和行为习惯。本研究结果提示，与参照组相较，研讨组患者依从性呈现出较高趋势，且护理质量评分相对优势 ($P < 0.05$)。说明，肺结核患者通过应用优质护理干预措施，可有效改善其治疗依从性，进而显著提升整体护理质量。

综上所述，实施优质护理措施于肺结核患者，取得了显著的临床应用效果，患者的依从性明显改善，且护理工作的质量得到了进一步的提升和优化，值得临床推广运用。

[参考文献]

- [1] 李玲. 优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(3):342-343.
- [2] 陈恩琴. 探究优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响[J]. 健康管理, 2021(16):240.
- [3] 张平. 探析优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响[J]. 医学食疗与健康, 2023, 21(13):131-134.

表 2 两组护理质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理水平	时效性	责任心	护理态度
参照组	39	84.38±2.49	86.82±2.26	85.92±2.94	89.53±2.37
研讨组	39	95.18±3.36	94.34±3.84	94.68±3.82	98.72±3.28
P 值		$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

(上接第 103 页)

部手术的创面较小，但是，对于患者生理机能的影响较大，不良情绪对术后疼痛也有较大的影响，因此，必须对患者实施系统的心理护理干预，对患者进行心理状态评估，准确把握患者的心理焦虑程度，面对面开导患者，对其进行心理疏导，增强其治愈信心，使其能够配合治疗，进一步促进患者康复^[3]。在本次研究中，针对实验组患者在常规护理的基础上辅以心理护理，患者的心理焦虑评分有了明显下降 ($P < 0.05$)，同时，在心理护理的干预下，患者的术后总疼痛率为 21.05%，显著低于对照组 42.11% ($P < 0.05$)。由此可证，针对行耳鼻喉部

手术的患者实施心理护理，能够显著改善患者的焦虑情绪，减轻患者的术后疼痛程度，值得在临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 周学瑞, 胡媚川. 心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用探讨[J]. 吉林医学, 2022(10):2133-2134.
- [2] 王丽华, 石敏. 为耳鼻喉部手术患者实施心理护理干预对其术后疼痛程度的影响分析[J]. 当代医药论丛, 2023(17):68-69.
- [3] 赵辉. ROY 适应模式护理对耳鼻喉部手术患者负性情绪及术后疼痛的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 35(15):2094-2096.

(上接第 104 页)

品对皮肤的刺激，减轻了皮肤的干燥和炎症反应。清洁后及时使用保湿乳液或霜剂，维持皮肤的正常屏障功能，减少了皮肤水分的流失，提高了皮肤的抵抗力^[4]。指导患者选择柔软、宽松的棉质衣物，避免穿着粗糙、紧身或带有金属扣的衣物，可以减少皮肤受到的摩擦和压迫，降低皮肤破损和感染的风险。同时，建议患者避免长时间保持同一姿势，促进血液循环，有助于皮肤的修复和再生。在放射治疗期间，密切观察患者皮肤的变化，及时发现并处理放射性皮炎的早期症状，如红肿、瘙痒、疼痛等，可以有效减轻皮肤炎症反应，防止病情加重。采用冷敷、局部涂抹抗炎药膏等措施，可以缓解皮肤不适，促进皮肤的恢复。向患者普及放射性皮炎的相关知识，增强患者的自我护理能力，有助于提高患者的依从性和护理效果。同时，关注患者的心理状态，提供必要的心理支持，帮助患者树立战胜疾病的信心，有助于提高护理满意度^[5]。

著，有效降低放射性皮炎发生率并提升护理满意度，值得推广。

[参考文献]

- [1] 刘苗, 刘玉莹, 徐禹, 方婷婷, 徐丹丹. 肿瘤患者放射性皮炎预防措施相关系统评价的再评价[J]. 军事护理, 2023, 40(04):93-97.
- [2] 陈春雨, 陈佩娟, 刘倩. 责任制护理在头颈部放射性皮炎护理中的应用及对患者生存质量的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(08):1274-1276+1280.
- [3] 牛兵. 标准化皮肤护理对乳腺癌放疗患者的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2020, 42(05):383-384.
- [4] 兰宇. 标准化皮肤护理结合奥克喷对乳腺癌术后放射性皮炎的影响[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42(04):572-574.
- [5] 赵艳萍. 乳腺癌放疗患者应用标准化皮肤护理对放射性皮炎的影响观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(11):127-128.

综上所述，标准化皮肤护理对防治放射性皮炎的效果显