

优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响

陈春琼

宁南县人民医院 四川宁南 615400

〔摘要〕目的：深入剖析优质护理措施对肺结核护理质量及患者遵医行为的积极影响。方法：本次随机抽取我院 78 例肺结核患者进行研究，时间为 2023 年 1 月至 2023 年 12 月；接受常规护理的 39 例命名为参照组，在此基础上实施优质护理措施的 39 例命名为研讨组，分析对比两组患者依从性、护理质量。结果：与参照组相较，研讨组患者依从性呈现出较高趋势，且护理质量评分相对优势 ($P < 0.05$)。结论：通过实施优质护理措施，肺结核患者的依从性得到了显著提高，同时护理质量也得到了进一步优化，值得广泛运用。

〔关键词〕优质护理；肺结核；护理质量

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 07-105-02

结核病的起源在于结核分枝杆菌的入侵人体，导致一系列炎症反应的触发，最终发展成为慢性传染性疾病；此疾病具有广泛的涉及范围，能够影响多个器官和组织，其中以肺部受累尤为突出，占比高达 80% 以上。肺结核患者的常见症状包括体重减轻、体力下降、胸部不适、咳血以及持续咳嗽等；鉴于肺结核病程漫长、治疗过程复杂，且药物副作用显著，许多患者难以维持长期的服药规律；然而，不规范的用药行为不仅可能削弱治疗效果，还容易导致多药耐药性的产生。为此，对患者进行细致的护理指导显得尤为关键，其中，优势护理被众多医疗工作者所推崇^[1]；这种护理方法能够提供科学、系统且细致的护理服务，在保障护理质量的同时，还能增强患者的治疗积极性。本研究纳入我院 78 例肺结核患者展开研究，探析优质护理的实际干预成效与意义，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次随机抽取我院 78 例肺结核患者进行研究，时间为 2023 年 1 月至 2023 年 12 月；接受常规护理的 39 例命名为参照组，其平均年龄为 (48.54 ± 2.09) 岁，在此基础上实施优质护理措施的 39 例命名为研讨组，其平均年龄为 (37.87 ± 2.26) 岁，研究资料 $P > 0.05$ ，可展开研究；同时，所有参与者均主动选择参与本研究；我院伦理审查委员会已充分了解本研究内容，并已正式批准其进行。

1.2 方法

参照组接受常规护理方式，涵盖向患者进行健康教育、心理干预、药物使用指引等。研讨组实行优质护理措施，具体如下：①成立小组：团队成员主要由资深护理专员组成，由护理主管担任管理职务；为了确保护理服务的优质发展，团队成员需要接受全方位的系列培训。同时，团队成员仔细研究患者的健康状况，全面把握患者的具体情况后，护理团队依据每位患者的独特需求，精心策划个性化的护理计划，并严格依照计划执行，以保障患者享受到温馨、专业的护理关怀；②健康宣教：为患者提供全面的健康宣教内容，助力其深入认识疾病的起因、治疗手段与步骤、预期疗效以及康复前景；同时，特别强调患者务必认真遵循医生的建议，严格按照规定的时间和剂量服用药物，并明确指出不规范的用药行为可能导致的严重不良后果，从而增强患者在住院期间及出院后的治疗配合度^[2]；③心理干预：为了减轻患者的负

面情绪，应增强与患者的交流互动，细致洞察其心理状态和心理健康水平，并根据个体差异实施针对性的心理护理干预；此外，还可以利用播放轻松舒缓的音乐等手段，为患者提供情感上的支持与慰藉；④用药指导：优化用药指导环节，确保患者正确、科学地使用药物，全面记录患者用药后的不良反应，并向医生汇报，医生将根据患者的个性化情况，灵活调整用药剂量和方式，从而最大程度地降低药物带来的副作用，进一步提升用药的安全性。此外，还应嘱托患者家属协助提醒患者准时服用药物，并助力其形成规律且适量用药的健康习惯。

1.3 观察指标

统计对比两组患者依从性（严格按医护指导完成治疗护理为完全依从；遵从度过半为部分依从；无法遵循医护指导为不依从），采用自制问卷对两组护理质量（护理水平、时效性、责任心、护理态度）进行调查评价，分数越高表示越佳（分值为百分制）；将其作为本次观察目标，利用表格的形式呈现。

1.4 统计学与方法

所有调查数据均通过 SPSS23.0 分析工具进行处理，计数数据采用 $(\bar{x} \pm s, \%)$ 表示，并通过 t 、 χ^2 检测对比两组差异，若 $P < 0.05$ ，则表明实验具有显著价值。

2 结果

2.1 两组患者依从性对比

经过深入分析与研讨，结果显示研讨组患者依从性高于参照组，有统计学意义 $P < 0.05$ ，见表 1。

表 1 两组患者依从性比较 [n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	总依从性
参照组	39	15 (38.46)	15 (38.46)	9 (23.07)	30 (76.92)
研讨组	39	20 (51.28)	18 (46.15)	1 (2.56)	38 (97.43)
P 值					$P < 0.05$

2.2 两组护理质量对比

经过深入分析与研讨，结果显示研讨组护理质量优于参照组，有统计学意义 $P < 0.05$ ，见表 2。

3 讨论

肺结核是一种普遍的呼吸内科慢性疾病，它主要由结核分枝杆菌引发，具备显著的传染性。在临床治疗中，通常采用抗结核菌联合化疗的方法，这种方法取得了显著的效果；在临床治疗中，抗结核药物联合应用是一种常用的策略，该

方法已取得了显著的治疗效果；然而，部分肺结核患者对疾病和治疗方案存在认识欠缺或理解偏差，这可能会引发其产生抵触情绪；此外，肺结核的病程往往较长，患者常因此出现一系列不良的心理状态；这些消极情感会降低病人的治疗配合度，并可能对治疗成效造成不利影响；因此，在治疗肺结核的过程中，除了关注疾病的本质，还需恰当的护理干预措施，以显著增强患者的治疗配合度，进而提升其康复信心，从而加速康复进程。

优质护理始终秉承患者为本的原则，开展个性化的护理服务。针对每位患者的独特情况和个性特征，提供精准的健康宣教，向其传递疾病知识以及治疗的必要性；帮助患者全面深入了解自身疾病，消除因误解而产生的疑虑和不安情绪，进而提升其对治疗的信心。通过运用有效的心理调适方法，可以为患者提供全面的理解和坚定的支持，并强调保持平静、放松的心理状态在促进疾病康复和提升治疗效果方面所起到的关键作用^[3]；此外，增强与患者的沟通互动，不仅能够深化护患之间的情感联系，还能显著提高患者的合作意愿和积极性。为患者提供明确的用药指南，详细解释可能出现的药

物不良反应，让患者有所准备；这样的信息透明化有助于患者更好地理解 and 配合治疗，增强其主动参与治疗的意愿，从而建立起积极的用药态度和行为习惯。本研究结果提示，与参照组相较，研讨组患者依从性呈现出较高趋势，且护理质量评分相对优势 ($P < 0.05$)。说明，肺结核患者通过应用优质护理干预措施，可有效改善其治疗依从性，进而显著提升整体护理质量。

综上所述，实施优质护理措施于肺结核患者，取得了显著的临床应用效果，患者的依从性明显改善，且护理工作的质量得到了进一步的提升和优化，值得临床推广运用。

[参考文献]

- [1] 李玲. 优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响分析[J]. 基层医学论坛, 2021, 25(3):342-343.
- [2] 陈恩琴. 探究优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响[J]. 健康管理, 2021(16):240.
- [3] 张平. 探析优质护理措施对于肺结核护理质量和患者依从性的影响[J]. 医学食疗与健康, 2023, 21(13):131-134.

表 2 两组护理质量比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理水平	时效性	责任心	护理态度
参照组	39	84.38±2.49	86.82±2.26	85.92±2.94	89.53±2.37
研讨组	39	95.18±3.36	94.34±3.84	94.68±3.82	98.72±3.28
P 值		$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

(上接第 103 页)

部手术的创面较小，但是，对于患者生理机能的影响较大，不良情绪对术后疼痛也有较大的影响，因此，必须对患者实施系统的心理护理干预，对患者进行心理状态评估，准确把握患者的心理焦虑程度，面对面开导患者，对其进行心理疏导，增强其治愈信心，使其能够配合治疗，进一步促进患者康复^[3]。在本次研究中，针对实验组患者在常规护理的基础上辅以心理护理，患者的心理焦虑评分有了明显下降 ($P < 0.05$)，同时，在心理护理的干预下，患者的术后总疼痛率为 21.05%，显著低于对照组 42.11% ($P < 0.05$)。由此可证，针对行耳鼻喉部

手术的患者实施心理护理，能够显著改善患者的焦虑情绪，减轻患者的术后疼痛程度，值得在临床推广应用。

[参考文献]

- [1] 周学瑞, 胡媚川. 心理护理在减轻耳鼻喉部手术术后疼痛程度的应用探讨[J]. 吉林医学, 2022(10):2133-2134.
- [2] 王丽华, 石敏. 为耳鼻喉部手术患者实施心理护理干预对其术后疼痛程度的影响分析[J]. 当代医药论丛, 2023(17):68-69.
- [3] 赵辉. ROY 适应模式护理对耳鼻喉部手术患者负性情绪及术后疼痛的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 35(15):2094-2096.

(上接第 104 页)

品对皮肤的刺激，减轻了皮肤的干燥和炎症反应。清洁后及时使用保湿乳液或霜剂，维持皮肤的正常屏障功能，减少了皮肤水分的流失，提高了皮肤的抵抗力^[4]。指导患者选择柔软、宽松的棉质衣物，避免穿着粗糙、紧身或带有金属扣的衣物，可以减少皮肤受到的摩擦和压迫，降低皮肤破损和感染的风险。同时，建议患者避免长时间保持同一姿势，促进血液循环，有助于皮肤的修复和再生。在放射治疗期间，密切观察患者皮肤的变化，及时发现并处理放射性皮炎的早期症状，如红肿、瘙痒、疼痛等，可以有效减轻皮肤炎症反应，防止病情加重。采用冷敷、局部涂抹抗炎药膏等措施，可以缓解皮肤不适，促进皮肤的恢复。向患者普及放射性皮炎的相关知识，增强患者的自我护理能力，有助于提高患者的依从性和护理效果。同时，关注患者的心理状态，提供必要的心理支持，帮助患者树立战胜疾病的信心，有助于提高护理满意度^[5]。

著，有效降低放射性皮炎发生率并提升护理满意度，值得推广。

[参考文献]

- [1] 刘苗, 刘玉莹, 徐禹, 方婷婷, 徐丹丹. 肿瘤患者放射性皮炎预防措施相关系统评价的再评价[J]. 军事护理, 2023, 40(04):93-97.
- [2] 陈春雨, 陈佩娟, 刘倩. 责任制护理在头颈部放射性皮炎护理中的应用及对患者生存质量的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(08):1274-1276+1280.
- [3] 牛兵. 标准化皮肤护理对乳腺癌放疗患者的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报, 2020, 42(05):383-384.
- [4] 兰宇. 标准化皮肤护理结合奥克喷对乳腺癌术后放射性皮炎的影响[J]. 皮肤病与性病, 2020, 42(04):572-574.
- [5] 赵艳萍. 乳腺癌放疗患者应用标准化皮肤护理对放射性皮炎的影响观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(11):127-128.

综上所述，标准化皮肤护理对防治放射性皮炎的效果显