

PET-CT 在癌症筛查中的作用与注意事项

何 洋

广安区人民医院 638000

[中图分类号] R73 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 07-092-01

PET-CT, 全名为正电子发射计算机断层显像, 是一种先进的医学影像技术, 广泛应用于癌症筛查。这项技术结合了 PET (正电子发射断层显像) 和 CT (计算机断层扫描) 的优点, 不仅能提供详细的解剖结构图像, 还能展示组织和器官的功能代谢情况。因此, PET-CT 在癌症筛查中逐渐受到重视, 成为一种重要的诊断工具。但是, 患者和家属在接受这种检查时, 有必要了解其作用与相关注意事项。

首先, PET-CT 在癌症筛查中的作用是多方面的。在癌症早期筛查中, PET-CT 具有独特优势。许多癌症在早期可能没有明显的症状, 传统的影像学手段可能难以发现微小的病灶。而 PET-CT 能够通过检测癌细胞的高代谢活动, 早期发现隐藏的癌症。特别是对于一些难以通过常规检查发现的癌种, 如淋巴瘤、肺癌等, PET-CT 具有高敏感性和高特异性。

除了癌症早期筛查, PET-CT 也在癌症分期中发挥重要作用。了解癌症的分期对制定治疗方案至关重要。PET-CT 可以显示肿瘤的大小、位置以及是否有远处转移等信息, 从而帮助医生准确评估病情, 制定个性化的治疗方案。这不仅有助于提高治疗效果, 还能避免不必要的过度治疗。

在治疗过程中, PET-CT 可以用于监测治疗效果。通过对比治疗前后的影像结果, 医生可以判断肿瘤是否缩小或者消失, 从而调整治疗方案, 确保患者得到最适当的治疗。同时, PET-CT 也可以用于治疗后随访, 及时发现可能的复发或转移, 早期干预, 提升患者的生活质量。

然而, 尽管 PET-CT 在癌症筛查中具有许多优势, 但作为一种医学检查手段, 患者和家属在接受检查时需要注意一些事项, 以确保检查的准确性和安全性。

首先, PET-CT 检查前的准备工作非常重要。医生通常会要求患者在检查前保持空腹 6 小时以上, 因为摄入食物可能影响显像剂的分布, 影响图像质量。检查前一天, 患者应避免剧烈运动, 因为运动增加的代谢活动也可能干扰结果。此外, 患者还需告知医生是否对显像剂过敏, 是否有糖尿病等相关病史, 以便医生制定相应的检查方案。

对于糖尿病患者, PET-CT 检查需特别注意。血糖水平过

高可能影响显像剂的吸收, 从而影响检查结果。因此, 糖尿病患者检查当天应尽量保持正常的血糖水平, 可能需要在医生的指导下调整用药方案。检查当天, 不要服用含糖饮品或食物, 并及时向医护人员反馈自身情况。

在 PET-CT 检查的过程中, 患者需保持静止, 避免不必要的移动, 因为任何的运动都会导致图像模糊, 影响结果分析。检查时可能会感到轻微的不适, 如注射显像剂时的针刺感和体内局部的温暖感, 但这些都是正常反应, 通常不需要特别处理。

检查结束后, 患者需注意几件事情。首先, 注射的显像剂在体内会经过代谢逐渐排出体外, 通常建议多喝水, 加快代谢, 帮助体内显像剂尽快排出。其次, PET-CT 使用的显像剂虽然放射性很低, 但在检查后的一定时间内, 建议避免近距离接触孕妇和婴儿, 以减少辐射暴露的可能性。

家属在陪同患者进行 PET-CT 检查的过程中, 应尽量给予情感支持, 帮助患者保持平和心态。了解检查的步骤和注意事项, 可以缓解患者的紧张情绪。与患者共同阅读相关资料, 回答他们的问题, 提供精神上的支持和鼓励, 会有助于患者顺利完成检查。

除了解 PET-CT 检查的具体操作流程, 了解其局限性和适应症也是必要的。尽管 PET-CT 在癌症筛查中具有高度敏感性和特异性, 但它并不是绝对准确的。在某些情况下, 特定的生理或病理状态可能导致假阳性或假阴性结果。因此, PET-CT 的结果只是诊断过程中的一个环节, 还需结合其他检查和临床评估得出最终诊断。

在费用方面, PET-CT 检查通常较为昂贵, 且可能不在某些保险的报销范围内。患者和家属需在检查前了解相关费用, 并与医生讨论检查的必要性和可选方案, 以便做出理性的决策。

总的来说, PET-CT 在癌症筛查中是一个有力的工具, 能早期发现癌症、准确分期、监测治疗效果和复查随访。然而, 患者和家属需了解检查的准备、过程、注意事项及其局限性, 并在医生的指导下合理使用。科学理性地看待 PET-CT 检查, 积极配合医务人员, 共同努力, 才能充分发挥其在癌症筛查中的作用, 保护我们的健康。

(上接第 91 页)

小腿上。

(3) 适合者

这样的手术只适合息肉小于 2 厘米的或者是无蒂和广基的息肉, 如果有息肉扩散增大的患者以及病检为腺瘤性息肉伴异型增生、可疑癌变和癌变者同样适合这样的手术。

(4) 禁忌症

对于严重的高血压患者、糖尿病患者、凝血功能障碍和

麻醉或者胃镜不耐受的人有禁忌。

(5) 术后的护理要特别注意是否有出血、腹痛的情况以及黑便。

我们要特别的注意自己的身体健康, 合理的安排生活, 拥有良好的生活方式是预防疾病的关键, 胃息肉对于人的身体健康有莫大的影响, 我们不能置之不理, 要及时的检测和积极配合治疗, 面对手术不要恐惧, 我们要用更加好的态度面对治疗。