

异位妊娠患者中运用人文关怀护理的效果分析

董美珍

青海红十字医院妇科 810000

【摘要】目的 探讨异位妊娠患者中运用人文关怀护理的效果。**方法** 收集本院 2023 年 4 月至 2024 年 5 月期间接收的 112 例异位妊娠患者案例，随机分为常规组与人文关怀组各 56 例，常规组运用常规护理，人文关怀组运用人文关怀护理，观察不同护理之后患者反馈评估的成效。**结果** 在患者护理满意度上，人文关怀组为 96.43%，常规组为 80.36% ($p < 0.05$)；人文关怀组在心理状况评分上，护理后评分明显低于常规组 ($p < 0.05$)。**结论** 异位妊娠患者中运用人文关怀护理，可以有效地改善患者负面情绪，提升患者护理满意度，整体状况更好。

【关键词】 异位妊娠；人文关怀；护理效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2024) 06-113-02

异位妊娠是一种需要及时处理的妇科急症，患者通常面临严重的身体疼痛和极大的心理压力。在这种情况下，人文关怀护理的引入显得尤为必要。通过科学的护理方法和现代技术手段，既能提升护理操作效率，减轻护理工作压力，又能极大提升患者的体验和感受。

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集本院 2023 年 4 月至 2024 年 5 月期间接收的 112 例异位妊娠患者案例，随机分为常规组与人文关怀组各 56 例。常规组中，年龄从 22 岁至 37 岁，平均 (27.45 ± 4.81) 岁；停经时长为 35 天至 52 天平均 (43.21 ± 4.71) 天；婚姻状况中，已婚为 31 例，未婚未 25 例；生育情况，未育未 35 例，已育为 21 例；人文关怀组中，年龄从 21 岁至 38 岁，平均 (28.68 ± 3.25) 岁；停经时长为 32 天至 55 天平均 (42.17 ± 3.25) 天；婚姻状况中，已婚为 34 例，未婚为 22 例；生育情况，未育为 38 例，已育为 18 例；两组患者在基本性别、婚姻状况、生育情况等没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

常规组运用常规护理，人文关怀组运用人文关怀护理，具体如下：首先注重的是对异位妊娠患者的心理护理。这部分护理工作主要是通过提供情感支持和心理疏导，帮助患者缓解焦虑和不安。护理人员需要具备高度的同理心和应对能力，了解患者在不同阶段的心理变化，通过耐心地倾听和细致地劝导，让患者感受到来自专业团队的关心和理解。这不仅有助于患者情绪的平稳过渡，也能增强她们的治疗信心和依从性。健康教育也是人文关怀护理的重要组成部分。异位妊娠患者往往对自己的病情和治疗过程感到迷茫和担忧。为了解决这一问题，护理人员可以通过多种渠道，例如面谈、视频资料等，向患者及其家属详细解释病情的具体情况、治疗方法及可能的预后情况。利用简单易懂的语言和现代化的教学工具，帮助患者及家属更好地理解疾病，提高他们的参与度和配合度，从而最大限度地优化治疗效果。在生理护理方面，个性化和科学化的护理方案是关键。根据每位患者的具体病情，护理人员需制定详尽的护理计划，并在实施过程中，随时调整方案以适应患者的需求。同时，现代技术手段的应用可以极大地提升护理操作效率。例如，通过智能化健康监测设备，护理团队可以实时监控患者的各项生命体征，及时发现异常情况，迅速采取措施。这不仅提高了护理工作的准确性和效率，也减轻了护理工作者的压力。此外，电子病历系统的使用能够简化护理流程，方便护理人员随时查阅患者的病历和护理

记录，提高工作效率。通过移动护理终端，护理人员可以实时记录和更新护理数据，减少了手工记录的繁琐过程，也降低了出错概率。这样的技术手段不仅使得护理工作更加高效和精确，也为患者提供了更为优质的护理服务。在生活方式指导方面，护理人员需要向患者提供科学的建议，帮助她们在治疗和康复期间采取合理的生活方式。比如，建议她们在家休息时保持适量的运动，避免过度劳累，保障充足的睡眠。饮食方面，也需给予科学的指导，推荐易消化、富含营养的食物，确保患者在最短时间内恢复体力。

1.3 评估观察

观察不同护理之后患者反馈评估的成效。观察患者心理状况，包括 SAS、SDS 评分，评分越低情况越好。同时观察患者护理满意度，很满意与基本满意的比之和。

1.4 统计学分析

spss22.0 分析，计数 $n(\%)$ 表示，卡方检验，计量 ($\bar{x} \pm s$) 表示，t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后心理评分情况

如表 1 所示，人文关怀组在心理状况评分上，护理后评分明显低于常规组 ($p < 0.05$)。

表 1: 两组患者护理前后心理评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	SAS	SDS
人文关怀组	护理前	57.22±3.19	53.47±4.19
	护理后	34.81±2.41	37.94±3.51
常规组	护理前	56.48±4.52	52.69±3.19
	护理后	45.21±3.89	43.57±3.48

注：两组护理前对比， $p > 0.05$ ，两组护理后对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者护理满意度情况

见表 2，在患者护理满意度上，人文关怀组为 96.43%，常规组为 80.36% ($p < 0.05$)。

表 2: 各组患者护理满意度结果 [$n(\%)$]

分组	很满意	基本满意	不满意	总护理满意度
人文关怀组 ($n=56$)	37 (66.07)	17 (30.36)	2 (3.57)	96.43%
常规组 ($n=56$)	23 (41.07)	7 (12.50)	11 (19.64)	80.36%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究结果中，异位妊娠是一种对女性身心均带来巨大压力的急症。患者常常在面对突如其来的病情和剧烈的身体疼

(下转第 116 页)

无痛胃镜在实施过程中，患者往往伴随着一定的负性情绪，表现出较低的耐受性。此外，无痛胃镜患者还容易受到外界因素的刺激，引发应激反应，甚至可能出现呼吸抑制等严重情况。因此，对于接受无痛胃镜检查的患者而言，实施积极且高效的围术期护理措施显得尤为重要和不可或缺。

前沿护理方法——一站式护理模式，通过组建专业护理团队，在实际应用中显著增强了医生、护理人员与患者间的协作，极大提升了护理工作的成效，并有效缩短了患者等待检查的时间。在患者即将入院之际，一站式护理团队即已提前介入，对各个环节进行细致周到的安排与规划。团队致力于为患者提供持续稳定、高效优质的医疗服务，确保患者在整个治疗过程中能够享受到连贯且专业的护理。从提前通知患者入院、发放电子住院单、协助办理入院手续，到进行抽血检查、胃镜检查，再到出院前的健康教育指导，一站式护理团队全程参与，确保各环节紧密相连，以提供患者无缝衔接的护理体验^[3]。同时，对无痛胃镜检查的流程进行了优化，让患者能提前了解即将进行的检查，从而减少了患者的紧张感。这种调整既确保了检查操作的顺畅进行，又使患者的基本指标保

持更为稳定的状态，并有效预防了不良事件的发生。

综上所述，经过科学运用一站式护理模式，对首次接受无痛胃镜检查的患者实施精准有效的干预措施，显著提升了检查基本指标的稳定性，增强了患者的配合度，并减少了不良事件发生的潜在危险性，值得临床推广运用。

参考文献

[1] 郭春玉, 杨雅涵, 张小峰. 一站式护理模式在首次无痛胃镜检查患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(10):48-50.
 [2] 贾春杰. 一站式护理模式在首次无痛胃镜检查患者中的应用[J]. 现代护理医学杂志, 2023, 2(6).
 [3] 陈艳, 蒋伶俐, 伍芝. 首次无痛胃镜检查病人并发症发生危险因素调查及其护理干预[J]. 全科护理, 2021, 19(12):1600-1603.

表 3: 两不良事件发生率比较 [n, (%)]

组别	例数	躁动	流涎	呛咳	恶心呕吐	总发生率
参照组	42	1	2	2	3	8 (19.04)
研讨组	42	0	0	0	1	1 (2.38)
P						P < 0.05

(上接第 112 页)

务^[1]。这有助于缓解患者的紧张、焦虑和恐惧情绪，降低晕血晕针的发生率。其次，人性化护理注重提供舒适的环境和优质的护理服务。护理人员会保持采血室的整洁、安静和舒适，为患者提供一个良好的采血环境^[2]。同时，护理人员还会采取各种措施，如选择合适的采血器具、保持舒适的采血体位等，以减少采血过程中的不适感。这有助于提高患者的舒适度和耐受性，进一步降低晕血晕针的发生风险最后，人性化护理还强调与患者的互动和沟通^[3]。在采血过程中，护理人员会与患者进行沟通交流，了解其感受和需求，并给予相应的心理支持和安慰。这种互动和沟通可以增强患者对护理人员的信任感和满意度，同时也有助于建立良好的医患关系。

总而言之，门诊人性化护理通过提供个性化、舒适化和人性化的服务，有效缓解了静脉采血过程中患者的紧张情绪，减少了晕血晕针的发生率，提高了患者的就医体验和满意度。同时，这种护理模式还有助于提升医疗服务质量，促进医患关系的和谐发展。

参考文献

[1] 刘万宏. 前瞻性护理对体检者静脉采血晕针发生率的影响评价[J]. 养生大世界, 2021(4):163.
 [2] 邓小莲. 探讨前瞻性护理干预对体检者静脉采血晕针的应用价值[J]. 医学美学美容, 2021, 30(11):140.
 [3] 韩爱红. 护理干预对体检者在静脉采血晕针的效果探讨[J]. 科学养生, 2021, 24(14):71.

(上接第 113 页)

痛时感到恐慌和焦虑，人文关怀护理在此情境下显得尤为重要。通过关怀式的心理护理，护理人员能够以高度的同理心和耐心倾听，帮助患者理解并接纳当前的健康状况，减少因对病情不明产生的恐惧感。护理人员通过细致的沟通和情感支持，使患者感受到来自医护团队的关注和照顾，这一切都有助于缓解患者的负面心理情绪。结合健康教育和生理护理，患者不仅能更清楚地了解自己的病情和治疗方案，还可以通过科学的护理方法改善身体状况。这种综合的护理模式提升了患者对护理工作的满意度，使她们在治疗过程中不仅获得了专业的医疗照顾，更感受到了关怀与温暖。整体来看，人文关怀护理通过全方位的情感支持和科学护理，有效减少了

患者的心理负面情绪，提高了她们的护理体验和整体满意度。总而言之，异位妊娠患者中运用人文关怀护理，可以有效地改善患者负面情绪，提升患者护理满意度，整体状况更好。

参考文献

[1] 蒋英莲, 黄娇. 人文关怀护理在异位妊娠患者术后护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2024, 3(06):144-147.
 [2] 李碧珠. 人文关怀护理模式应用于异位妊娠患者中的价值[J]. 实用中西医结合临床, 2024, 24(01):113-116.
 [3] 刘袁芳. 人文关怀护理对异位妊娠患者心理状态及护理满意度的改善效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(16):109-111.

(上接第 114 页)

合组的并发症出现率低于常规组，且患者满意度高于常规组，说明综合护理的应用效果优于常规护理，与徐华的报道一致。综上所述，综合护理在自发性气胸电视胸腔镜治疗围手术期护理中的应用效果满意，可明显减少并发症，有利于提高患者满意度，值得推广。

参考文献

[1] 周卫惠. 关于电视胸腔镜手术治疗自发性气胸病房护

理的探讨[J]. 医药卫生:文摘版, 2022(8):199-199.
 [2] 刘红莲, 罗艳琛, 黄芬. 电视胸腔镜手术治疗中青年自发性气胸的临床护理分析[J]. 当代医学, 2021, 21(35):109-110.
 [3] 张杰. 优质护理预防胸腔镜治疗自发性气胸术后并发症效果观察[J]. 健康之路, 2023(4):154-154.
 [4] 徐华. 护理干预对电视胸腔镜治疗自发性气胸患者预后的影响[J]. 中外女性健康研究, 2022(15):154-154.