

“禁用、慎用、忌用”一定要搞清楚

廖开慧

宁南县人民医院 四川宁南 615400

【中图分类号】R197

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2024) 06-080-01

在我们的日常生活中，经常会看到或听到“禁用”、“慎用”和“忌用”这样的提示语。这些词汇虽然看似简单，但背后却蕴含着深刻的医学和生活常识。正确理解并遵循这些提示，对于我们的健康和安​​全尤为关键。本文将详细解析这三个词汇的含义，并探讨它们在日常生活中的应用。

一、禁用

“禁用”是一个最为严格和明确的提示语，它意味着某种药物、食品、物品或行为在特定情况下是绝对不能使用的。一旦违反“禁用”的提示，很可能会带来严重的后果，甚至危及生命。

在医疗领域，“禁用”通常针对那些对特定人群或疾病状态有严重副作用的药物或治疗方法。例如，孕妇禁用某些可能导致胎儿畸形的药物，严重心脏病患者禁用可能加重心脏负担的药物等。此外，一些对特定成分过敏的人群也应禁用含有这些成分的药物或食品。

在日常生活中，我们也应该注意“禁用”的提示。例如，某些化学品或清洁剂明确标注“禁用于儿童接触”，这是因为这些物品可能对孩子的健康造成危害。另外，一些电器或工具也可能因为安全原因而标注“禁用”，如未经专业培训的人员禁用某些专业工具。

二、慎用

“慎用”是一个相对较为温和的提示语，它意味着在某种情况下，使用某种药物、食品或物品时需要特别小心，或者需要在使用前咨询医生、专业人士的意见。

在医疗领域，“慎用”通常用于那些有一定副作用或风险，但在某些情况下又必须使用的药物或治疗方法。例如，某些抗生素可能对肝肾功能有一定影响，因此肝肾功能不全的患者应慎用。此外，一些新药或特殊药物在使用前也需要特别小心，因为它们的副作用或长期影响可能尚未完全明确。

在日常生活中，“慎用”的提示也随处可见。例如，一些含有咖啡因的饮料或药品对于容易失眠的人来说应慎用，因为咖啡因可能加重失眠症状。另外，一些具有刺激性的食品或调料对于胃肠道敏感的人来说也应慎用，以免引发不适。

三、忌用

“忌用”是一个介于“禁用”和“慎用”之间的提示语，它意味着在某种情况下，最好避免使用某种药物、食品或物品，

以免带来不必要的风险或不适。

在医疗领域，“忌用”通常用于那些虽然不一定有严重副作用，但可能不利于疾病治疗或康复的药物或食品。例如，高血压患者在治疗期间应忌用高盐食品，因为高盐饮食可能加重高血压症状。另外，一些慢性病患者在饮食上也需​​要忌用某些不利于疾病控制的食物。

在日常生活中，“忌用”的提示也具有重要意义。例如，对于容易上火的人来说，应忌用辛辣、油腻的食物，以免加重上火症状。此外，一些人在特定情况下也需要忌用某些物品，如驾驶员在驾驶时应忌用手机等分散注意力的物品。

四、如何正确理解和应用这些提示语

要正确理解和应用“禁用”、“慎用”和“忌用”这些提示语，我们需要关注以下几点：

1. 细阅读相关说明和标签：无论是药品、食品还是日常用品，我们都应该仔细阅读其说明和标签，了解其中的“禁用”、“慎用”和“忌用”提示。这些提示语通常是制造商或专家基于产品特性和潜在风险给出的建议，对于我们做出明智的选择至关重要。

2. 咨询专业人士的意见：对于涉及医疗或专业领域的问题，我们应该咨询医生或专业人士的意见，以确保我们的选择和使用是安全和合理的。

3. 关注个人身体反应：每个人的身体状况和健康状况都是不同的，因此我们需要根据自己的实际情况来判断是否应该使用某种药物、食品或物品。在使用后，我们应该密切关注自己的身体反应。如果出现不适或异常症状，应立即停止使用并寻求专业帮助。

4. 保持开放和理性的态度：我们也应该保持开放和理性的态度，不要盲目相信或排斥这些提示语。虽然它们是基于科学研究和专家意见制定的，但每个人的情况都是独特的，因此我们需要根据自己的实际情况来判断是否应该遵循这些提示。

总之，“禁用”、“慎用”和“忌用”这些提示语在我们的日常生活中无处不在，它们是我们保护自身健康和安​​全的重要参考。通过正确理解和应用这些提示语，我们可以更好地选择和使用药物、食品和日常用品，避免不必要的风险和不适。因此，我们应该时刻保持警惕，关注这些提示语的存在，并严格按照其要求行事。

(上接第 79 页)

1. 期待治疗法

前置胎盘一般都在孕晚期才会展露出问题，因此我们要在保证孕妇能够安全的情况下尽可能地延长胎龄，以此来提高围产儿的存活几率。像这样的情况一般适用于怀孕周期不超过 34 周，或是胎儿的体重小于两公斤，且阴道出血情况不严重，胎儿还存活于腹中的情况。孕妇需要卧床休息，要时刻观察孕妇的阴道流血量、胎动、胎心监护以及胎盘，以防不时之需。

2. 终止妊娠

若前置胎盘时，孕妇出现大量失血或反复出血的情况时，

一般建议最好以剖腹产来结束妊娠，这对孕妇以及胎儿都是最为合适的。但最重要的还是具体情况具体分析，需要妇产科医生制定相应的方案再进行手术。与此同时，在进行剖宫产手术的前后，都需要有儿科医生在场，并时刻做好胎儿的复苏准备。

3. 预防

在进行性行为的时候要采取避孕措施，也要减少人工流产的次数以及分娩次数，禁止吸烟以及滥用麻醉药品，从而降低前置胎盘发生的可能性。怀孕之后要定期检查，若出现阴道流血的情况，及时去医院就诊。