

急性脑卒中的快速诊断与治疗措施

干静宁

成都市郫都区人民医院 611730

【中图分类号】R743

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2024) 06-088-01

急性脑卒中，常被称为“脑中风”，是一种严重的医疗紧急情况，需要立即处理以最大程度地减少脑部受损和提高生存率。脑卒中发生时，脑部的一部分由于血液供应突然中断而缺乏氧气和养分，导致脑细胞开始死亡。这篇文章旨在提供关于急性脑卒中的快速诊断和治疗的基本知识，帮助大家在面对这种状况时，可以快速做出反应，提供必要的支持。

在识别脑卒中的征兆时，有一个广为人知的简单助记法“FAST”：面部下垂（Face），无法举起手臂（Arms），言语不清（Speech），及时拨打紧急电话（Time）。这些征象都是公众可以轻易识别的脑卒中警告信号。家属或见证者一旦观察到这些征兆，应即刻拨打紧急服务电话，因为在脑卒中的治疗中，“时间就是大脑”。

在医疗团队到达后，他们将迅速评估患者的状况，并可能在转运途中开始初步的急救措施。到达医院后，患者通常会迅速进行一系列的诊断测试，包括但不限于脑部成像技术，如计算机断层扫描（CT）或磁共振成像（MRI）。这些检查对于确定脑卒中的类型——缺血性（由于血管阻塞引起）或出血性（由于血管破裂引起）至关重要，因为不同类型的脑卒中中将采取不同的治疗策略。

治疗脑卒中的方式通常取决于其类型。对于缺血性脑卒中，最常见的治疗方法是使用溶栓剂，这种药物可以迅速溶解阻塞的血栓，恢复到大脑的血流。这种药物必须在脑卒中发作后的几小时内尽快使用，以确保效果。而对于出血性脑卒中，治疗可能会涉及减轻颅内压力和修复破裂的血管。

在脑卒中的处理中，患者家属的角色同样重要。家属的首要任务是在识别到脑卒中的征兆后，立即寻求专业帮助，然后在整个治疗和恢复过程中提供支持。在患者住院期间，家属可以与治疗团队保持沟通，了解患者的状况和需要遵循的治疗计划。

脑卒中患者的康复过程可能既长且复杂。康复治疗可能包括物理治疗、言语治疗和职业治疗等，旨在帮助恢复患者的运动能力、语言能力和日常生活技能。在这个阶段，家属的鼓励和支持对患者保持积极心态，恢复信心至关重要。

在处理急性脑卒中的情况时，一些常见的误解可能会影响患者获得及时和有效的治疗。正确辨识这些错误观点并进行纠正是至关重要的，可以帮助提升公众对脑卒中应对措施的认识和理解。

首先，一个常见的误区是人们认为只有老年人才会遭受脑卒中。尽管脑卒中的风险随年龄增长而增加，但脑卒中并不仅限于老年人。年轻人也可以由于遗传因素、不健康的生活方式或预先存在的健康状况（如心血管疾病、糖尿病、高胆固醇）遭受脑卒中。因此，了解脑卒中的征兆并迅速采取行动对所有年龄群都至关重要。

其次，还有一个误解是许多人认为轻微的脑卒中症状可以自行消失，不需过于担心。这种认识极为危险。任何脑卒中的迹象，例如暂时性的言语困难、一时的肢体无力或面部瘫痪，都需要立即医疗评估。这些轻微的症状可能是所谓“短暂性脑缺血发作”（TIA），也被称为小中风，是未来发生全面脑卒中的警告。无视这些症状可能导致更严重的后果。

此外，存在一个误解认为在症状发生几小时之后进行治疗仍然有效。这种看法忽略了脑卒中治疗中一个基本原则：“时间就是大脑”。脑卒中急救的黄金时间通常是症状发生后的前三到四个小时，这段时间内进行治疗最可能有效地恢复由于血管堵塞或破裂造成的损伤。延迟治疗可能造成永久性的脑损伤或其他严重后果。

还有人误以为脑卒中的恢复只关乎物理治疗和药物管理。虽然这些治疗方法极为重要，但脑卒中患者的心理和情感支持同样关键。脑卒中可能导致显著的生活方式变化，给患者带来情感压力和心理挑战。家庭成员、朋友和专业顾问的支持对患者恢复信心与适应新生活至关重要。

纠正这些错误观点，增强公众对于脑卒中正确应对手段的理解，不仅能够提高患者的求医效率，还有助于整体社会对这种严重健康问题的响应能力。通过传播正确的信息和教育，我们可以更好地准备应对脑卒中的挑战，减少由于误解或信息缺乏导致的不必要的伤害。

（上接第 87 页）

最后，是药物治疗法，当前在高血压治疗方面，药物疗法属于主要手段，治疗中需要结合患者病情选择恰当的降压药物，促使患者的血压和正常水平相接近或者保持在正常水平，由此帮助患者减轻症状，防止出现严重并发症，如肾功能衰竭、心力衰竭以及脑出血意外等，并延缓病情发展进展。目前很多药物都能够起到降压作用，而无论中药亦或西药，其都有各自优缺点，需要结合实际情况合理选择。此外，高血压患者要注意监测血压，主要有三种测量血压的方式，其一是到

药店或医院通过水银柱测量仪测量血压，其二是在家用腕式电子血压计或自测袖带式血压计进行血压测量，其三是到医院进行 24 小时连续监测血压，以明确血压高是出现在哪一时段。

随着人们生活质量的提升，越来越多的人患上高血压，而不同的高血压患者其可能有不同的症状，而且部分患者早期没有症状亦或无明显症状，主要表现有头痛、头晕、疲劳、颈项板紧、心悸等。但即便患上高血压，也不用过于担心，可积极采取药物、饮食、运动等方法来治疗。