

重度妊娠高血压综合征患者急诊剖宫产手术护理

陈小春

福泉市中医医院妇产科 贵州福泉 550500

【摘要】目的 探讨重度妊娠高血压综合征患者急诊剖宫产手术的护理策略。**方法** 选取本院自 2023 年 1 月-2024 年 1 月所收治的重度妊娠高血压综合征患者 60 例为研究对象,所有产妇均行剖宫产手术,统计两组产妇的生产结局以及护理前后不良情绪发生情况。**结果** 60 例产妇均顺利进行剖宫产手术,其中出现先兆子痫患者有 5 例,出现产时子痫患者有 2 例,出现产后子痫患者 1 例,经治疗后均康复。护理后患者的不良情绪得分均低于护理前, $P<0.05$ 。**结论** 对行急诊剖宫产手术的重度妊娠高血压综合征患者展开适当的护理可帮助患者取得较好的生产结局,避免生产前后产生不良情绪。

【关键词】 重度妊娠高血压综合征; 急诊剖宫产手术; 护理

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2024) 06-113-02

重度妊娠高血压综合征作为一种严重的妊娠并发症,会对母体和胎儿的健康构成严重威胁,表现为血压显著升高,并伴随蛋白尿增加,常发生在妊娠晚期,该疾病病理生理机制涉及免疫激活、血管内皮损伤、胎盘功能异常等多个方面,会导致母体全身小血管痉挛,引发高血压和蛋白尿等症状,严重威胁母体和胎儿的生命安全^[1-2]。当该病症发展至急诊剖宫产手术阶段时,护理工作的重要性更为显著。于此,本研究旨在深入探讨重度妊娠高血压综合征患者急诊剖宫产手术的护理策略,为重度妊娠高血压综合征患者急诊剖宫产手术的护理工作提供更为科学、有效的指导,汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院自 2023 年 1 月-2024 年 1 月所收治的重度妊娠高血压综合征患者 60 例为研究对象,年龄 20-45 岁,平均年龄为 (30.48 ± 2.15) 岁;孕周 24-40 周,平均孕周为 (36.83 ± 1.89) 周,所有产妇均行剖宫产手术。本次研究已于展开其取得本院伦理委员会审批。

1.2 方法

(1) 术前准备:详细了解患者妊娠高血压综合征的发展情况、药物使用、并发症等病史,将患者安置在安静、光线柔和、空气流通的病房内,减少声光刺激,同时医护人员需准备好手术所需的器械、药品、敷料,确保手术顺利开展。护理人员可向患者及其家属介绍手术的过程、风险以及预后情况,减轻患者焦虑等不良情绪,同时树立信心。

(2) 子痫护理:护理人员可指导患者及患者家属识别子痫前驱症状,包括头痛、视力模糊、恶心,以避免疾病进一步进展,同时备好硫酸镁、解痉药等急救设备和药物,便于第一时间对患者展开治疗。在术中持续监测患者的血压、心率、呼吸、体温等生命体征,特别注意观察患者的神志、瞳孔变化,及时发现子痫先兆。一旦患者出现子痫先兆症状,应当立即解开患者的腰带、衣领,帮助其保持呼吸道通畅,防止吸入性肺炎,清除口腔内的呕吐物及分泌物,保持呼吸道清洁,遵医嘱给予硫酸镁,控制子痫进一步发展。

(3) 术后护理:护理人员需密切观察患者的神情意识变化,了解患者术中出血及胎儿的一般情况,以及患者是否出现子痫、急性心功能衰竭、急性肾功能衰竭等并发症。对于剖宫产伤口护理人员应当定期对手术切口进行消毒、更换敷料,防止感染,注意手术切口的愈合情况,及时处理红肿、渗液等异常情况,促进伤口愈合。若患者术后疼痛情况较为显著,可使用自控镇痛泵等镇痛措施减轻患者疼痛,不断调整护理

方案。术后患者应当注意合理饮食,以高蛋白、高维生素、无刺激食物为主,同时可适当展开运动,促进患者身体恢复。

(4) 心理支持:术前护理人员可与患者初步建立信任关系,耐心倾听患者需求,评估患者是否存在紧张、恐惧、焦虑等不良情绪,帮助患者理解手术的必要性和重要性,向其讲解关于妊娠高血压综合征的知识,增加患者对疾病的认知程度,减轻对疾病的恐惧。在术中护理人员可陪伴患者,给予其患者鼓励和支持,减轻患者的紧张和恐惧,及时向患者反馈手术进展情况,让患者了解手术过程,减轻患者担忧情况。术后强调保持积极心态的重要性,鼓励患者寻求更多社会支持。

1.3 统计学分析

运用 SPSS20.0 软件,计数、计量资料分别以 %、 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,行 χ^2 、t 检验, $P<0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 生产结局

60 例产妇均顺利进行剖宫产手术,其中出现先兆子痫患者有 5 例,出现产时子痫患者有 2 例,出现产后子痫患者 1 例,经治疗后均康复。

2.2 护理前后不良情绪发生情况

护理后患者的不良情绪得分均低于护理前, $P<0.05$,见表 1。

表 1: 护理前后不良情绪得分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

不同时段	例数	SAS	SDS
护理前	60	74.92 ± 3.51	63.12 ± 2.09
护理后	60	62.31 ± 2.49	44.93 ± 3.10
t 值		22.697	37.686
P 值		0.000	0.000

3 讨论

重度妊娠高血压综合征患者急诊剖宫产手术存在多方面风险,会引起手术过程中的血压波动风险、出血风险、周围脏器损伤风险、术后感染等风险,为避免此类风险对患者带来的损伤,对患者展开全程护理具有积极意义^[3]。

展开护理干预的 60 例产妇均顺利进行剖宫产手术,其中出现先兆子痫患者有 5 例,出现产时子痫患者有 2 例,出现产后子痫患者 1 例,经治疗后均康复。护理后患者的不良情绪得分均低于护理前, $P<0.05$ 。是因为对于重度妊娠高血压综合征患者,急诊剖宫产手术后的全面护理干预具有积极作用,而通过全方位的护理可以确保患者顺利度过手术期,降低并发症发生率,提高疾病干预成效。在护理过程中,护理人员会密切关注患者可能出现的并发症情况,包括先兆子痫、

(下转第 117 页)

2.1 两组患者接受护理期间护理差错与护理投诉发生情况对比

观察组护理差错与护理投诉发生率为 4.62%；对照组护理差错与护理投诉发生率为 21.88%。观察组护理差错与护理投诉发生率明显低于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1：两组患者接受护理期间护理差错与护理投诉发生对比

组别	例数	护理投诉	护理差错	总计
观察组	65	2	1	3（4.62%）
对照组	64	7	7	14（21.88%）

2.2 两组患者对护理工作满意度对比

观察组对护理工作满意度为 93.85%；对照组对护理工作满意度为 81.25%；观察组患者对护理工作满意度明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

表 2：两组患者对护理工作满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度（%）
观察组	65	41	20	4	61（93.85%）
对照组	64	28	24	12	52（81.25%）

3 讨论

中医外科是我院重要的科室之一，对患者的救治起到重要的作用，积极治疗的同时开展循证护理，循证护理是在循

（上接第 113 页）

产时子痫和产后子痫，以此减轻子痫对于患者的阻碍，在发现并发症后，立即采取措施进行治疗和护理，从而确保患者的生命安全^[4]。不良情绪对于患者的恢复成效具有重要影响，而在护理过程中护理人员着重关注患者心理感受，不断帮助患者缓解焦虑、恐惧等不良情绪，提高患者的治疗信心和依从性^[5]。在护理前护理人员会针对不同患者的具体情况，制定个性化的护理方案，从而满足患者需求，提高护理成效。

综上，针对重度妊娠高血压综合征患者急诊剖宫产手术，给予有效的护理干预可获得较好的手术成效，减少患者不良情绪的发生肯，应用成效良好，可采纳、运用。

参考文献

[1] 陈丽婷，庄丽婷. 临床护理路径的健康教育用于妊娠

（上接第 114 页）

:182-185.

[2] 郑祝兰. 探讨综合护理干预对精神分裂症患者生活质量的影响[J]. 大家健康(学术版), 2022, 9(2):253-254.

[3] 袁勤, 陆红英, 陶丽, 朱雪梅, 刘瑜俐, 沈英, 吴继红. 个案管理护理模式对精神分裂症患者自知力及服药依从性的影响[J]. 中国慢性病预防与控制, 2022, 23(12):930-933.

（上接第 115 页）

促进患者的身体恢复。

本研究中，两组患者的餐后 2h 血糖、总胆固醇、空腹血糖和甘油三酯等指标较护理前都有所下降， $P < 0.05$ 。与此同时，干预组患者的餐后 2h 血糖、总胆固醇、空腹血糖和甘油三酯等指标变化明显优于对照组患者， $P < 0.05$ 。而且，从患者对护理依从性来看，干预组患者的饮食治疗依从性、运动治疗依从性药物治疗依从性都要优于对照组患者， $P < 0.05$ 。因此，对糖尿病足患者实施护理干预，可以提高患者对护理的依从性，促进患者的身体恢复，具有明显的临床治疗效果。

证医学的基础上形成的一种护理形式与概念^[3]，主要为提出问题，根据相关的研究结果为证据寻找切实可行的临床护理手段，展开对病人积极、有效的护理方案。循证护理应遵循实际环境，护理人员能力，患者的实际情况为出发点进行有效的护理工作开展^[4]。循证护理方式都是以患者为中心，多方面考虑患者的感受，给予温暖、鼓励、支持，建立和谐、信任的护患关系，对临床护理工作的开展以及患者病情的治疗以及预后具有重要的意义^[5]。

参考文献

[1] 王小玲. 循证护理在中医护理实践中的应用体会[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2022, 31(10):1655.

[2] 王宏莹. 循证护理用于心力衰竭患者的研究进展[J]. 数理医药学杂志, 2022, 9(13):35-36.

[3] 吴素清. 循证护理在中医护理中的应用[J]. 实用中医药杂志, 2023, 26(4):270.

[4] 祁小艳. 循证护理在中医外科护理中的应用[J]. 中国中医药, 2022, 13(2):121-122.

[5] 刘哲妍, 奚伟, 郭娜. 舒适护理在骨外科护理临床教学中的应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 10(4):76-77.

高血压患者中对知识掌握评分及剖宫产率的影响[J]. 心血管病防治知识, 2023, 13(25):54-56.

[2] 董晓芸, 林志琼, 白晓燕. 安全护理模式在妊娠高血压患者手术室护理中的应用效果研究[J]. 心血管病防治知识, 2021, 11(29):83-85.

[3] 金洋. 重度妊娠高血压综合征患者行剖宫产术的围麻醉期处理和对母婴结局的影响[J]. 中国医药指南, 2021, 19(12):30-31.

[4] 朱婷怡, 苏爱婵, 谭燕玲. 治疗性沟通干预在妊娠高血压综合征孕妇中的临床应用效果研究[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(05):866-868.

[5] 魏盼. 系统护理对妊娠糖尿病孕妇疾病知识及妊娠结局的影响价值体会[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(24):3511-3513.

[4] 马旻, 缪绍疆. 精神分裂症患者自知力变化及其对依从性影响的质性研究[J]. 医学与哲学(B), 2023, 36(9):73-77.

[5] 董美芝. 循证护理对精神分裂症患者社会功能康复、生活质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 22(15):22-24.

[6] 甘郁文, 吴淑华, 潘瑞媚, 等. 个案管理对慢性精神分裂症患者生活质量及社会功能的影响[J]. 四川精神卫生, 2023, 27(3):242-244.

参考文献

[1] 张丽艳. 护理干预对 2 型糖尿病患者治疗依从性和生活质量的影响[J]. 中国初级卫生保健, 2022, 06:83-84.

[2] 吴永红. 社区延续护理干预对糖尿病足患者生活质量及专科知识依从性的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 13:81-83.

[3] 孙淑岩, 阚建科, 孙艳, 谢倩, 颜秀娟. 个体化综合护理干预对早期糖尿病足患者治疗依从性及治疗效果的影响分析[J]. 山西医药杂志, 2022, 17:2091-2093.

[4] 高丽娟. 分析强化护理干预对老年早期糖尿病足患者的临床效果[J]. 中国医药指南, 2022, 08:275-276.