

糖尿病肾病患者血液透析的护理干预措施及应用有效性分析

龙 玉

福泉市中医医院血透室 贵州福泉 550500

【摘要】目的 探讨糖尿病肾病患者血液透析的护理干预措施及应用有效性。方法 研究对象为本院自 2022 年 12 月 -2023 年 12 月糖尿病肾病患者 84 例，均分为常规组与提升组两组，对比两组临床治疗成效以及生存质量。结果 提升组患者的治疗成效好于常规组患者， $P<0.05$ ；生存质量高于常规组患者， $P<0.05$ 。结论 对血液透析的糖尿病肾病患者展开护理干预可不断提高患者临床疗效，同时帮助患者获得较好生存质量。

【关键词】糖尿病肾病；血液透析；护理干预；应用有效性

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2024) 06-131-02

糖尿病肾病是糖尿病肾病的严重并发症之一，是由糖尿病引发的慢性肾脏疾病，该疾病不仅影响患者的肾脏健康，还可能对全身多个系统造成损害，其发病机制涉及遗传背景、糖尿病病程、血糖控制情况、血压水平以及患者的生活习惯等多种因素，多种因素共同作用于肾脏，会导致肾脏结构和功能的逐渐损害，严重影响患者生活质量^[1-2]。在疾病不断进展下，许多患者最终会面临肾功能衰竭，此时血液透析便成为了维持患者生命的重要手段，但血液透析治疗过程较为复杂，会使得患者承受生理和心理上的双重压力，因而对患者展开必要的干预具有积极意义。于此，本研究将从糖尿病肾病血液透析患者的特点入手探讨有效的护理干预措施，汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院自 2022 年 12 月 -2023 年 12 月的糖尿病肾病患者 84 例，男 50 例，女 34 例，年龄 48-79 (57.59 ± 5.12) 岁，病程 1-8 (4.76 ± 1.03) 年。将患者平均分为常规组与提升组，2 组一般资料比较， $P>0.05$ ，本次研究于取得本院伦理委员会审批后方才展开。

1.2 方法

常规组：对常规组患者展开生命体征监测，并于透析前完成相应检查，出现异常时立即展开相应救治，同时护理人员需为患者解决疑问。

提升组：（1）健康宣教：采用讲座、视频等方式向患者讲解血液透析的方法步骤，普及疾病相关知识，介绍疾病治疗过程中可能出现的并发症以及不良反应，帮助患者可以更好地理解血液透析的重要性，学习自我管理方法，从而促进疾病治疗过程顺利进行。（2）饮食护理：护理人员可推荐患者多选择鸡蛋、牛奶、鱼肉等优质高蛋白的食物，每日蛋白摄入量按照 $1-1.2\text{g}/(\text{kg}/\text{d})$ 计算，每日水分摄入量等于尿量加 500 毫升，保证足够的热量摄入，以满足身体机能需求，日常饮食需注意控制糖分，以维持血糖稳定。透析患者可能

出现维生素和矿物质缺乏，因而应当适当补充维生素 C、维生素 B 族、钙、铁。为减少并发症发生的可能，应当限制香蕉、橘子、土豆等高钾食品的摄入，以及豆制品、坚果、花生等高磷食品的摄入。（3）心理护理：于患者入院后护理人员需对患者展开心理评估，了解患者心理状态以及护理需求，可主动关心患者，耐心解释疾病的发展过程和治疗过程，稳定患者情绪，若患者治疗积极性较低，则应当向其介绍相关成功经验，增强患者战胜疾病的信心，建立和谐医患关系。护理人员还应当做好患者家属心理安抚工作，鼓励患者与家人、朋友多联系、多沟通，以建立起良好的人际关系，获得社会支持。若患者产生不良情绪，则可以为其制定针对性心理干预疗法，及时调整心理护理措施。（4）透析护理：透析前应注意确保患者血糖控制在安全范围内，护理人员监测透析全程，确保透析机器正常运行，确保患者体温、血压、呼吸、心率等生命体征处于正常范围内，监测并及时处理任何感染迹象，透析结束后妥善保护血管通路以避免感染。

对比两组患者疾病治疗成效以及其生存质量情况。

1.3 统计学分析

运用 SPSS20.0 软件，计数、计量资料分别以 %、($\bar{x}\pm s$) 表示，行 χ^2 、t 检验， $P<0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 两组患者治疗成效对比

提升组的治疗成效好于常规组， $P<0.05$ ，见表 1。

表 1：两组患者治疗成效对比 [n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
常规组	42	12	22	8	34 (80.95)
提升组	42	25	16	1	41 (97.62)
χ^2 值					6.098
P 值					0.014

2.2 两组患者生存质量对比

提升组的生存质量高于常规组患者， $P<0.05$ ，见表 2。

表 2：两组患者生存质量对比 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	躯体	情绪	社会支持	生活条件
常规组	42	72.10 ± 4.15	68.87 ± 5.09	67.93 ± 4.05	67.11 ± 5.42
提升组	42	79.33 ± 5.03	77.83 ± 4.25	76.48 ± 5.16	75.92 ± 6.71
t 值		7.185	8.756	8.447	6.619
P 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

3 讨论

近年来，随着医疗技术的不断进步和护理理念的更新，针对糖尿病肾病血液透析患者的护理干预措施也在不断探索和完善。

本次研究对血液透析的提升组患者的治疗成效好于常规组患者， $P<0.05$ ，生存质量高于常规组患者， $P<0.05$ 。可得进行健康宣教可帮助患者更好地理解透析治疗的原理、目的以

(下转第 134 页)

急性重症胰腺炎具有起病急,进展迅速,并发症多的特点,病死率相对较高^[1]。据统计,急性重症胰腺炎发病率占急性胰腺炎发病总数的20%左右,病死率高达25%。临床表现为腹部剧痛,胃肠道反应,病情恶化可出现胰腺坏死、SIRS、MODS等严重并发症,对患者生命安全影响威胁极大^[2]。随着近年来医学工作者对此病理变化与发病机制深入研究,临床治疗急性重症胰腺炎的策略也发生了相应变化。有文献指出,该病早期属机体受到多因素产生的损害因子侵袭而出现的应激反应,表现出全身性炎症反应超强综合征,若早期行手术治疗或加重炎症反应,引起继发性感染,提高并发症发生率于死亡率^[3]。我们认为,明确诊断后,准确把握患者病情严重程度,以具有针对性非手术治疗做为早期治疗原则,依照患者不同病因及病情变化给予综合治疗,可提高治疗效率及治疗安全性。我院近年除给予此类患者常规用药治疗,还辅以我国传统中药芒硝外敷,对患者恢复起到一定促进作用。

芒硝为白色粉末状结晶,其苦咸寒,有吸湿性,易溶于水,具有软坚、泻下、除湿、清热、消肿之功效。主治腹胀便秘、实热积滞、丹毒痈肿、停痰积聚等。经现代药理研究证明,芒硝可消炎止痛,改善机体局部循环,还可对肠蠕动产生刺激,预防肠麻痹,减轻胰胆管的压力;此外,芒硝对机体内

网状内皮相关系统有一定刺激作用,通过对迷走神经的反射刺激促进局部血供,增强其吞噬能力与增生现象,提高抗炎能力与淋巴细胞的生成效率。当芒硝外敷在腹壁一段时间并变为晶块,证明已对腹部水分起到吸附作用,达到消除腹壁、肠管肿胀的作用,且减少了肠道内细菌的移位,预防腹膜炎^[4]。

本文研究显示,本组患者经芒硝腹壁外敷辅助治疗,配合具有针对性的护理,治疗总有效率为94.87%,且无死亡病例。研究结果充分证明了此方法辅助治疗急性重症胰腺炎的有效性与应用价值。其操作简单,可有效缓解腹部胀痛,增加肠蠕动,预防并发症,提高治疗效率。

参考文献

- [1] 王华.芒硝外敷对急性胰腺炎治疗效果影响的临床观察[J].中国实用护理杂志.2023,29:31
- [2] 赵文娟.芒硝外敷辅助治疗急性胰腺炎的临床研究[J].CJCM 中医临床研究.2023,31(7):63-64.
- [3] 李巧玲,郭丽红,陈娜惠.中药辅助治疗急性重症胰腺炎的观察与护理[J].中国社区医师.2022,29(30):137-139.
- [4] 张华虹,李晓霞,李冬英.生大黄联合芒硝外敷治疗重症急性胰腺炎腹胀效果观察及护理[J].护士进修杂志.2022,6(27):532-533.

(上接第131页)

及注意事项,提高自我管理能力的同时提高了患者治疗依从性,而常规组患者缺乏疾病相关知识积累,对疾病认识不足,将会影响治疗成效。在接受心理护理的干预后,护理人员积极采取策略协助患者逐步克服紧张、恐惧和焦虑等负面情绪,通过一系列的心理支持措施,患者能够逐渐树立起战胜疾病的积极信念,进而增强对护理工作的配合度。同时护理人员还耐心地向患者解释疾病的成因、治疗过程及预期效果,这有助于患者建立更加和谐的人际关系,并提升其社会支持网络,显著改善患者心理状态,为整体治疗效果的提升奠定了坚实的基础^[3]。合理的饮食有助于患者较好的控制病情,在接受护理后,护理人员能够严格控制饮食,限制高磷、高钾和高钠食物的摄入,保持合理的营养摄入,以此限制不良反应发生的可能,提高患者生活质量^[4]。对于常规组患者而言,引起缺乏针对性的饮食指导,很可能导致其饮食不大,从而提高了不良反应的发生概率。提升组患者在接受透析护理时,护理人员会严格执行无菌操作规范,监测透析过程,确保透析器的正常运行,同时会更关注血栓形成和感染等并发症的预防,以此不断提高血液透析治疗的有效性,避免并发症的

发生,取得较好疾病预后成效^[5]。

综上,在糖尿病肾病患者血液透析中对其展开护理干预可提高疾病治疗成效及患者生存质量,临床应用成效显著,可采纳、运用。

参考文献

- [1] 陈柳珍,黄启霞,余小玲.三维一体延续性护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者睡眠质量及血糖控制情况的改善分析[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(08):1943-1945.
- [2] 范焕新.营养管理联合有氧运动对维持性血液透析老年病人护理效果的影响[J].循证护理,2023,9(09):1701-1704.
- [3] 李静,李娟迎.三维一体延续性护理对糖尿病肾病维持性血液透析患者血糖控制情况的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(06):131-133.
- [4] 郁聪聪.糖尿病肾病患者血液透析的护理干预措施及应用有效性分析[J].人人健康,2022,(22):111-113.
- [5] 韩树伟.延续性护理干预在糖尿病肾病患者维持性血液透析护理中的应用效果有效性分析[C]//南京康复医学会.第三届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(一).河间市人民医院肾内科;,2022:4-4.

(上接第132页)

救以及院内转运等流程,抢救时配合一站式急救护理,可明显提高准备效率,进而为病人争取更多的抢救时间。

本研究对比分析了常规急救护理与一站式急救护理的运用效果,结果显示,观察组的存活率(88.2%)明显高于对照组(73.5%),且观察组的急诊反应时间、急诊救治时间、转运时间均明显短于对照组,提示观察组的护理效果优于对照组。说明一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果优于常规急救护理。

综上所述,一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果显著,可明显提高病人存活率与护理质量,值得推广。

参考文献

- [1] 任化娟.重症颅脑外伤病人的一站式急救护理措施分析[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2022,16(57):291-291.
- [2] 毛凤.一站式急救护理对重症颅脑外伤患者的应用效果[C].2015浙江省神经外科学学术年会暨浙江赣四省神经外科学术交流会论文汇编.2015.
- [3] 秦萌萌,张雪,马天花,等.一站式急救护理在重症颅脑外伤病人中的应用[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2022(68):230-230.
- [4] 任青敏,赵玉华,郑建立.一站式急救护理对于重症颅脑外伤病人的影响[J].世界最新医学信息文摘:连续型电子期刊,2021(41):343-344.