

针对性护理后对提升剖宫产产妇母乳喂养的效果分析

王 倩¹ 赵继华²

1 甘肃省中心医院 730070 2 甘肃省妇幼保健院 730050

【摘要】目的 探讨针对性护理后对提升剖宫产产妇母乳喂养的效果。**方法** 收集本院 2022 年 4 月至 2023 年 5 月期间接收的剖宫产产妇案例 118 例，随机分为传统组与强化组各 59 例，传统组运用常规护理，强化组运用针对性护理，分析不同护理操作后患者护理满意度、母乳喂养率情况。**结果** 强化组在护理满意度上为 96.61%，传统组为 77.97% ($p < 0.05$)；强化组在母乳喂养率上为 61.02%，传统组为 42.37% ($p < 0.05$)。**结论** 针对性护理后对提升剖宫产产妇母乳喂养有一定辅助作用，患者护理满意度更高。

【关键词】 针对性护理；剖宫产产妇；母乳喂养；效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2024) 06-128-02

针对性护理在提升剖宫产产妇母乳喂养方面具有重要的作用，其目的在于通过科学、系统、个性化的护理手段，帮助产妇更好地适应产后生活，并在情感和生理上提供必要的支持。为了提升母乳喂养率，针对性护理可以从多个方面展开，创造一个良好的母乳喂养环境及氛围，促进产妇的信心与技能。本文采集剖宫产产妇案例 118 例，分析运用针对性护理后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集本院 2022 年 4 月至 2023 年 5 月期间接收的剖宫产产妇案例 118 例，随机分为传统组与强化组各 59 例。传统组中，年龄从 21 岁至 36 岁，平均 (28.59 ± 3.71) 岁；初产妇为 41 例，经产妇为 18 例；孕周为 37 周至 42 周，平均 (39.12 ± 0.98) 周；强化组中，年龄从 21 岁至 38 岁，平均 (28.97 ± 4.14) 岁；初产妇为 41 例，经产妇为 18 例；孕周为 37 周至 42 周，平均 (39.68 ± 1.12) 周；两组患者在基本年龄、孕周、产次情况上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，强化组运用针对性护理，具体如下：首先，为了帮助产妇在剖宫产后尽早开始母乳喂养，护理人员应鼓励并支持产妇在手术后尽快与新生儿接触，进行皮肤接触，即所谓的“母婴同室”。这种亲密的接触不仅能够增强产妇与婴儿之间的情感联结，还能够刺激产妇的乳腺分泌，促进母乳的早产^[1]。针对剖宫产后的产妇，护理人员还应提供科学的姿势指导，帮助她们找到合适的哺乳姿势，以减轻由于手术带来的不适感，让产妇在哺乳时更为舒适。

其次，教育和心理支持同样是针对性护理的重要组成部分。护理人员应主动向产妇普及母乳喂养的益处，消除她们的顾虑和恐惧，增强其对母乳喂养的信心。通过开展母乳喂养知识的宣传和技巧培训，例如如何正确握住乳头、判断婴儿是否满足等，帮助产妇掌握必要的技能，确保她们在哺乳过程中能够顺利进行^[2]。此外，关注产妇的心理状态，给予她们足够的情感支持，鼓励她们与医护人员、亲友倾诉自己的感受，从而减轻产后焦虑，增强对母乳喂养的持续性和积极性。

在住院期间，护理团队还应定期进行哺乳指导，及时评估产妇的喂养情况和婴儿的吮吸能力，提供相应的改进意见。同时，设立“母乳喂养热线”或咨询服务，为产妇提供随时随地的疑难解答与情感支持，确保她们在遇到问题时能够及时获得帮助^[3]。此外，组织一些母乳喂养支持小组，让有相似经历的产妇能够互相交流，分享经验，形成一个互助的社

区氛围，这不仅能够提供技术上的指导，还能在情感上给予支持，使她们在面临挑战时不再孤单。

出院后的追踪护理同样不可忽视。护理人员可以通过电话、微信或上门探访的方式，了解产妇在家中的哺乳情况，鼓励她们持续母乳喂养。同时，提供心理辅导和实用的母乳喂养技巧，帮助产妇解决实际问题。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者护理满意度、母乳喂养率情况。护理满意度为很满意与基本满意的比之和。母乳喂养为纯母乳喂养率与混合喂养率的集合。

1.4 统计学分析

spss22.0 分析，计数 $n(\%)$ 表示，卡方检验，计量 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组母乳喂养率情况

见表 1 所示，强化组在母乳喂养率上为 61.02%，传统组为 42.37% ($p < 0.05$)。

表 1：两组母乳喂养率评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	人工喂养	混合喂养	纯母乳喂养	母乳喂养率
强化组	59	23 (38.98)	17 (28.81)	19 (32.20)	61.02%
传统组	59	34 (57.63)	15 (25.42)	10 (16.95)	42.37%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 两组护理满意度情况

见表 2 所示，强化组在护理满意度上为 96.61%，传统组为 77.97% ($p < 0.05$)。

表 2：两组护理满意度评估结果 $[n(\%)]$

分组	n	很满意	基本满意	不满意	护理总满意度
强化组	59	34 (57.63)	23 (38.98)	2 (3.39)	96.61%
传统组	59	21 (33.33)	25 (42.37)	13 (22.03)	77.97%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

针对性护理对于提升剖宫产产妇的母乳喂养率及护理满意度起到了积极的作用，原因在于其注重根据产妇的个体需求和特殊情况，提供定制化的支持与指导。首先，剖宫产后，产妇可能会面临身体恢复、心理适应等多重挑战，而针对性护理可以通过情感支持和专业指导，帮助她们更好地适应产后生活，减轻剖宫产带来的焦虑和不适。这种关注程度使得产妇在护理过程中感受到被重视与尊重，从而提升了她们的护理满意度。其次，针对性护理强调母婴同室和及时的乳房

(下转第 130 页)

2.2 对比两组患者的治疗效果

对比两组患者治疗后不良反应情况，数据差异具有统计学意义（ $p<0.05$ ），见表 2。

表 2：对比两组患者的不良反应情况

组别	例数	恶心	心悸	腹痛	高血压	发生人数	发生率
对照组	31	2	3	2	4	11	35.48
治疗组	31	0	1	2	1	4	12.90
T 值							3.328
P 值							<0.05

3 讨论

临床引起咯血病因众多，主要原因包括肺结核、肺癌、支气管扩张等，同时也有 15%～20% 咯血无法明确原发疾病，即为原发性咯血，肺为双重血供，病变常常累及支气管动脉，咯血反复、量大，常规内科治疗效果欠佳。咯血是指患者喉头以下呼吸道或者肺出血，根据出血量分为小量咯血、中量咯血以及大咯血，其中大咯血是指患者一次的咯血量超过 100ml，或者 24h 内超过 600ml^[4]。现阶段大咯血的治疗主要包括内科治疗，外科手术，支气管镜药物，及介入血管栓塞治疗等。支气管动脉造影加栓塞术的治疗效果较为理想，起效快，并发症较低，但是由于该疾病的特殊性，患者的其自身的体质较差，也会导致术后出现一系列不良反应，因此做好患者的护理工作保障其手术效果的关键所在。术前实施相应的心理护理，健康教育，术后做好病情护理，并发症护理，可以有效的提高其手术效果，降低不良反应的发生率，保障手术的顺利实

（上接第 127 页）

重症肺炎并呼吸衰竭损伤老年患者的呼吸及肺部功能，会导致呼吸困难，为了改善患者的呼吸，一般情况需要进行机械通气，但是机械通气会造成呼吸机相关性肺炎，加重患者病情，因此，需要采用综合护理措施，改善患者的病症^[1]。综合护理是常规护理的补充和完善，更具科学性，也更规范，有利于患者病情缓解^[2]。本研究对本院诊治的老年重症肺炎并呼吸衰竭患者的临床资料进行分析。

本研究结果显示，研究组的 APACHE II 评分低于对照组，研究组呼吸机使用时间和住院时间少于对照组，表明综合护理在老年重症肺炎并呼吸衰竭的护理应用效果显著。究其原因，综合护理采取“以人为本”服务理念，根据患者的疾病特点，结合以往的护理经验，为患者提供排痰和通气干预，机械通气护理能避免很多并发症，排痰及时，也能减缓患者病症，以上针对性护理，有利于减缓患者病症，改善肺部功能障碍，减少呼吸机使用时间。研究组的并发症发生率 5.00%，低于对照组的 22.50%，表明综合护理的并发症发生率低于常规护理，这是由于综合护理是在常规护理的基础上，增加了心理护理

（上接第 128 页）

护理，通过早期的母乳喂养教育和实践，帮助产妇在身体和技巧上建立信心。这种即时的帮助与反馈，不仅能够提高母乳的分泌量，还能增强产妇与婴儿之间的亲密关系，使她们对于母乳喂养产生更高的积极性与认同感。正是这种个性化、全面化的护理，强化了母乳喂养的重要性与可行性，逐步提升了母乳喂养率。

总而言之，针对性护理在提升剖宫产产妇母乳喂养率中的应用需综合考虑多方面因素，通过针对性的教育、情感支持和

施^[5]。

通过本文研究可得出，在治疗效果方面，对照组患者的有效率为 80.64%，治疗组患者的有效率为 93.54%，并且在不良反应情况方面，治疗组不良反应的发生率为 12.9% 明显低于对照组的 35.48%，说明，在采用支气管动脉造影加栓塞术治疗的同时，加大对患者的护理，可有降低患者不良反应发生率，提高手术效果，保障患者的健康，具有非常重要的临床意义，值得推广与应用。

参考文献

[1] 金书强，徐伟，白彬. 非支气管性体动脉参与供血的大咯血的急诊介入栓塞治疗. 医学影像学杂志，2022，24(1):36-39

[2] 廖理粤，何梦璋，张清玲. 支气管扩张症并肺血栓栓塞症伴咯血患者临床分析. 中华实用诊断与治疗杂志，2022，26(8):814-816

[3] 夏良绪，林存智，刘欣，等. 选择性支气管动脉栓塞术治疗肺结核咯血的有效性及安全性分析. 中华临床医师杂志（电子版），2023，5(1):80-83.

[4] 张言斌，肖海浩，汤春梅，等. 选择性支气管动脉双重栓塞治疗肺结核咯血的远期疗效及影响因素分析[J]. 中华结核和呼吸杂志，2023，27(4):442-445.

[5] 钟慧娣. 支气管动脉造影及栓塞术治疗肺结核大咯血的护理[J]. 当代医学，2021，20（18）：116—117.

和口腔护理、肺康复训练等优质护理服务，不但能从心理上缓解患者恐惧不安，也能从专业技术方面为患者提供更好的护理服务，尤其是老年患者本身机体功能下降，更需要精心护理，口腔护理和肺康复训练能减少肺部感染等并发症^[3]。研究组护理满意度 92.50%，低于对照组的 75.00%，表明综合护理中的心理护理起到良好的作用，加强护理人员与患者之间的沟通交流，提高患者的治疗信心，让患者及其家属更满意。综上所述，综合护理在老年重症肺炎并呼吸衰竭的应用效果显著，能改善临床病症，减少并发症，提高护理满意度。

参考文献

[1] 杨慧，任燕，赵颖. 循证策略集束化护理干预对老年重症哮喘合并呼吸衰竭患者呼吸机相关肺炎风险的影响[J]. 江苏卫生保健，2023，25(06):425-427.

[2] 刘旭. 危重症专科护理小组对老年重症肺炎合并呼吸衰竭的影响[J]. 吉林医学，2022，43(12):3391-3393.

[3] 王春晓. 全方位护理干预对老年重症肺炎合并呼吸衰竭患者的影响[J]. 实用中西医结合临床，2020，20(12):147-148.

技术指导，助力产妇克服各种困难，以实现更高的母乳喂养率。

参考文献

[1] 于佳佳. 基于人文理念的全科护理对剖宫产初产妇母乳喂养主动性的影响效果分析[J]. 中外女性健康研究，2024(5):130-133.

[2] 平萍. 基于微信平台的延续性护理对剖宫产初产妇母乳喂养主动性的影响[J]. 贵州医药，2024，48(4):641-642.

[3] 田国英. 剖宫产初产妇产后母乳喂养自我效能的相关影响因素及护理对策分析[J]. 中外女性健康研究，2024(4):69-71.