

家长参与的发育支持护理对新生儿高胆红素血症的影响

郭甜

益阳市资阳区妇幼保健院新生儿科 湖南益阳 413000

【摘要】目的 探究家长参与的发育支持护理对高胆红素新生儿的应用效果和优势。**方法** 纳入 2022.12-2023.10 护理的 80 例高胆红素新生儿 (40/组, 抽签分组), 对比组采取常规护理, 试验组在常规模式上增加家长参与的发育支持护理, 探究差异。**结果** 试验组的黄疸消退时间更短, 其胆红素更低 ($P>0.05$)。**结论** 家长参与的发育支持护理可以让家长参与到日常护理中, 给新生儿提供较高的情绪价值, 有效改善高胆红素病情。

【关键词】 高胆红素; 新生儿; 家长参与的发育支持护理

【中图分类号】 R473.72

【文献标识码】 A

【文章编号】 1009-4393 (2024) 19-099-01

诱发新生儿黄疸的因素相对较多, 黄疸属于临床高发疾病之一。如果没有及时采取有效措施, 可影响新生儿发育, 或可导致新生儿死亡。常规护理无法有效针对病情采取高效护理措施, 其黄疸消退时间相对较长, 新生儿体重增长等发育受到影响。家长参与的发育支持护理可以增加家长看护力度, 新生儿在家长看护下, 也可以得到放松, 这样不仅有利于新生儿心理健康, 还可以有效改善新生儿病情, 本文将现将研究结果总结如下, 补充数据并推广应用此项护理模式。

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入 2022.12-2023.10 护理的 80 例高胆红素新生儿 (40/组, 抽签分组)。纳入标准部分: 妊娠时没有出现感染或其他损伤; 新生儿生长发育正常; 肝肾功能正常。排除标准: 家长抵触研究; 转院治疗者; 超重或低体重儿。自然信息相似 ($P>0.05$)。见表 1。

表 1: 自然信息 [$n/(\bar{x}\pm s)$]

组别	n	男/女	年龄/d	体重/kg
对比组	40	28/12	3.59±0.53	3.42±0.69
试验组	40	24/16	3.62±0.57	3.55±0.52
χ^2/t		0.879	0.244	0.952
P		0.348	0.808	0.344

1.2 方法

1.2.1 护理方法

对比组: 常规护理: 新生儿出生后, 护士密切观察胆红素水平和新生儿各项体征 (如皮肤、巩膜、小便、粪便等颜色/范围、不适症状), 评估病情等级, 及时上报给医生, 让医生针对病情及时调整治疗方案, 护士按医嘱施加治疗 (8-12h/d 的蓝光治疗, 可每隔 2h, 翻身 1 次, 对于生殖器、眼睛等脆弱部分需要注意遮挡), 后期随着病情好转则可以逐步增加摄入量, 日常护理中按照天气温度调节新生儿衣物。

试验组: 在上述护理基础上增加家长参与的发育支持护理, 以显著改善病情和减少风险因素, 如下: (1) 计划与培训: 护理人员需要仔细观察新生儿情况, 询问家属新生儿病情, 针对不同病情, 由医生、护士长制定个体化的护理计划, 为有效推行, 护理人员需要与家属进行沟通, 让家属参与培训, 学习消毒操作和喂养方法、日常注意事项等; (2) 袋鼠式护理: 当新生儿恢复状态相对良好时, 可以尽快让新生儿接触家长 (母亲), 可进行较为亲切的接触, 如让新生儿放在家长胸前皮肤上, 让家长采取合适的沟通或肢体安抚方式来放松新生儿身心, 如抚摸、呼唤、亲吻、喂养等, 但需要护理人员密切观察新生儿

体征数据, 出现异常情况时, 及时采取对症干预措施, 每天 2 次, 每次 0.5h; (3) 日常护理: 调节病房环境, 如调节温湿度和光线, 尽可能降低噪音, 给新生儿提供一个舒适的环境; 护理人员指导家属进行日常护理操作, 如洗漱、给新生儿更换尿布、给新生儿进行皮肤护理等, 当需要采取刺激性或容易产生不适症状的操作时, 需要家长采取合适的安抚措施; (4) 营养护理: 针对新生儿情况, 选择合适的营养干预方案, 当新生儿可以母乳喂养时, 可以鼓励家长进行母乳喂养, 一般每隔 3 小时喂养 1 次, 随着新生儿耐受性增加, 可以适当增加喂奶量, 每日需要评估营养水平, 根据营养水平调整喂养方案, 喂养前 10min, 可以指导新生儿进行吮吸训练。

干预时间为 5d。

1.2.2 质量评估

分析黄疸消退时间、胆红素。

1.3 统计学处理

处理软件为 SPSS22.0, 计数数据通过 (%) 以表达, 施以 χ^2 检验表示检验结果, 计量数据通过 ($\bar{x}\pm s$) 以表示, 施以 t 检验表示检验结果。

2 结果

试验组的黄疸消退时间更短, 其胆红素更低 ($P>0.05$)。见表 2。

表 2: 结果 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	黄疸消退时间/h	胆红素/ $\mu\text{mol/L}$
对比组	40	237.56±25.28	168.95±26.35
试验组	40	139.07±16.38	121.07±20.17
t		20.679	9.126
P		0.000	0.000

3 讨论

高胆红素患儿在家长陪护下, 新生儿可以进入更深的睡眠阶段, 减少出现哭闹等情况, 新生儿体征数据恢复速度相对较快, 且有研究认为新生儿的神经发育速度也得到明显改善。家长参与的发育支持护理模式下, 可以让新生儿感受类似子宫环境, 也可提高新生儿的安全感, 缓解新生儿负面情绪, 新生儿身体机能也可在更好的休养条件下得到明显改善, 同时该模式下, 母乳分泌量增加, 新生儿对母乳的耐受度上升, 摄奶量增加, 可导致新生儿不适感减轻, 进而加快病情康复速度^[1]。本研究结果也证明这一点, 增加此项护理后, 新生儿康复效果 (黄疸消退和胆红素水平) 更好。

参考文献:

[1] 丁慧, 尹顺子, 陈银晓. 家长参与的发育支持护理对新生儿高胆红素血症的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(19):134-136.