

“隐匿的杀手”——肺栓塞为何会“致命”？

刘毅

民航总医院呼吸内科 100123

【中图分类号】R563.5

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 05-079-01

肺栓塞，这一被称为“隐匿的杀手”的疾病，往往因为症状隐匿、不易被及时发现而带来严重的后果，甚至导致患者死亡。那么，肺栓塞究竟为何会如此“致命”呢？

一、肺栓塞的基本概念

肺栓塞 (pulmonary embolism, PE) 是指各种栓子进入肺动脉及其分支，阻断组织血液供应所引起的病理和临床状态。这些栓子可以是血栓、脂肪滴、气泡、静脉输入的药物颗粒，甚至是导管头端等。其中，血栓是最常见的栓子类型。当这些栓子阻塞肺动脉或其分支时，就会导致肺组织缺血、缺氧，进而引发一系列严重的临床症状。

二、肺栓塞的症状与危害

肺栓塞的症状多种多样，且无特异性，这使得其早期诊断变得困难。常见的症状包括呼吸困难、胸痛、咯血等。这些症状可能突然发生，也可能逐渐加重。此外，患者还可能出现惊恐、咳嗽、晕厥等症状。这些症状不仅影响患者的生活质量，还可能危及生命。肺栓塞的危害确实非常严重，不容我们忽视。首先，肺栓塞会直接导致肺组织缺血、缺氧，严重影响肺部的气体交换功能。这意味着身体无法获取足够的氧气，对整体健康构成极大威胁。更为严重的是，肺栓塞还可能触发一系列危险的并发症。例如，它可能引起肺动脉高压，使得右心承受过大压力，进而导致右心衰竭。在这种状态下，心脏无法正常有效地泵血，全身血液循环受到阻碍。而在最严重的情况下，肺栓塞甚至可能导致患者突然死亡，这种猝死往往无法预测，给患者及其家人带来极大的恐惧和不确定性。因此，我们必须高度重视肺栓塞的危害，及时采取预防和治疗措施。

三、肺栓塞的死亡率

肺栓塞的死亡率因病情严重程度而异。高危型肺栓塞的死亡率可达到30%左右，而中危或低危型肺栓塞的死亡率相对较低，大约在3%左右。这意味着，及时发现和治疗肺栓塞对于降低死亡率至关重要。

四、肺栓塞的致命原因

肺栓塞的致命原因主要包括急性右心衰竭、严重缺氧、恶性心律失常以及休克等几个方面。下面将详细阐述这些原因：

急性右心衰竭：当肺动脉或其分支被栓子阻塞时，右心室需要增加收缩力以将血液泵入受阻的肺动脉。这种额外的负担可能导致右心室功能急剧下降，进而引发急性右心衰竭。右心衰竭会影响全身的血液循环，使得重要器官无法得到足够的血液供应，最终导致多器官功能衰竭，危及患者生命。

严重缺氧：肺动脉阻塞会导致肺组织缺血和缺氧。当缺氧情况严重时，会影响心脏和大脑等重要器官的功能。特别是当大脑缺氧时，可能导致意识模糊、昏迷甚至死亡。缺氧

还可能引发全身性的炎症反应，进一步加剧病情。

恶性心律失常：肺栓塞可能引发各种恶性心律失常，如室性心动过速、心室颤动等。这些心律失常会严重干扰心脏的正常节律，影响心脏的泵血功能，甚至可能导致患者突然猝死。因此，对于肺栓塞患者，密切监测心电图变化至关重要。

休克：肺栓塞还可能导致有效循环血容量不足，从而引发休克。休克是一种严重的病理生理状态，表现为血压下降、组织器官灌注不足和细胞代谢紊乱。如果不及及时治疗，休克可能导致多器官功能衰竭和死亡。肺栓塞引发的休克可能与大量血细胞被破坏、有效循环血量减少以及微循环功能障碍等因素有关。

五、肺栓塞的预防与治疗

(一) 预防方法

预防肺栓塞的关键在于减少血栓的形成和脱落。以下是一些具体的预防措施：(1) 避免长时间静止：长时间的静坐或卧床都会增加血栓形成的风险。因此，应该定时起身活动，或者做一些适当的运动，如散步、慢跑等，以增加血液循环。

(2) 健康生活方式：保持良好的生活习惯对预防血栓形成非常重要。应该戒烟、限酒，保持饮食均衡，控制体重，并定期进行体检。(3) 穿着加压弹力袜：对于有下肢深静脉血栓形成高危因素的患者，可以遵医嘱穿着加压弹力袜，以减少静脉回流阻力，降低血栓形成的风险。(4) 及时治疗相关疾病：心脏病、高血压、糖尿病等疾病都可能增加血栓形成的风险。因此，应及时治疗这些疾病，并定期进行复查。

(二) 治疗

对于已经发生肺栓塞的患者，治疗的关键在于及时清除血栓、恢复肺动脉的通畅性。以下是一些常用的治疗方法：

(1) 一般治疗与呼吸循环支持：对于疑似或确诊的肺栓塞患者，应及早吸氧治疗，纠正低氧血症，并避免用力活动以防止深静脉血栓脱落。(2) 抗凝治疗：抗凝治疗是肺栓塞的基本治疗方法，可以有效防止血栓再形成和复发。常用的抗凝药物有普通肝素、低分子肝素、华法林等。(3) 溶栓治疗：对于大面积或高危的肺栓塞病例，可以采用溶栓治疗。常用的溶栓药物有尿激酶、链激酶等。但需要注意，溶栓治疗可能会增加出血的风险，因此需要谨慎使用。(4) 手术治疗：对于危及生命的严重肺栓塞病例，或者溶栓治疗无效的患者，可以考虑手术治疗。手术治疗的方式包括导管取栓术、血栓摘除术等。但手术治疗的效果并不理想，因此需要谨慎选择。

总之，肺栓塞是一种严重的医疗急症，其“致命”性不容忽视。了解肺栓塞的症状、危害和致命原因，对于预防和治疗这一疾病具有重要意义。在日常生活中，我们应保持健康的生活方式，降低血栓形成的风险；对于已经患病的患者，应积极配合医生的治疗方案，争取早日康复。