

藏药洁白丸用于胃溃疡的治疗效果分析

边巴扎西

西藏山南市桑日县藏医院 西藏山南 856200

【摘要】目的 探讨对患有胃溃疡患者实施藏药洁白丸治疗干预后,对该类患者的作用。**方法** 选取西藏山南市桑日县藏医院在 2022 年 12 月至 2023 年 12 月期间接收的 80 例胃溃疡患者,使用抽签的形式将其平均分为两组,分别为对比组和研究组,对比组 40 例患者采用半夏泻心汤加减治疗干预,研究组 40 例患者采用藏药洁白丸联合半夏泻心汤治疗予以干预。之后对比两组患者治疗效果。**结果** 研究组患者中医证候积分优于对比组 ($P < 0.05$);研究组患者治疗效果高于对比组 ($P < 0.05$)。**结论** 对胃溃疡患者采用藏药洁白丸治疗后能够有效改善患者中医证候积分,治疗效果显著,值得在临床治疗中进行广泛的推广。

【关键词】藏药洁白丸;胃溃疡;治疗效果;分析**【中图分类号】**R259**【文献标识码】**A**【文章编号】**1007-3809 (2024) 02-063-02

胃溃疡是一种常见的消化系统疾病,主要特征是胃黏膜或十二指肠黏膜的表面组织损伤形成溃疡。胃溃疡患者通常表现为上腹疼痛、消化不良和胃部不适等症状,胃溃疡的主要病因是胃酸和胃蛋白酶的异常分泌,导致胃黏膜受损。常见的诱发因素包括吸烟、饮酒、非甾体消炎药物使用、压力过大、感染等。此外,遗传因素和生活方式也与胃溃疡的发生有关;胃溃疡患者的主要症状是上腹疼痛,通常在饭后数小时内出现。疼痛可以是钝痛或灼痛,并可向背部放射。其他常见症状包括恶心、呕吐、胃胀气、消化不良和食欲减退。有些患者还可能出现黑便或呕血等严重并发症,严重者可危及患者健康。因此,对该类患者实施有效的治疗干预十分必要^[1-2]。基于此,本次研究主要是选择我院收治的 80 例胃溃疡患者作为研究对象,主要目的就是探究药洁白丸治疗对于胃溃疡患者的效果,报告如下:

1 资料与方法

1.1 基础资料

选取西藏山南市桑日县藏医院在 2022 年 12 月至 2023 年 12 月期间接收的 80 例胃溃疡患者,使用抽签的形式将其平均分为两组,分别为对比组和研究组,对比组年龄 35-78 岁,平均 (62.21 ± 1.84) 岁,其中男性患者 27 例,女性患者 13 例。研究组年龄 36-79 岁,平均 (63.06 ± 1.93) 岁,其中男性患者 29 例,女性患者 11 例。两组患者的年龄等一般资料对比差异不具有统计学意义 ($p > 0.05$),具有可比性。此项研究已经过我院伦理委员会批准,患者及家属均对研究内容知情,并签署了知情同意书。

1.2 方法

对比组患者实施半夏泻心汤治疗:药方组成为:党参、半夏各 15g、干姜 12g、大枣 10 枚、炙甘草、黄连各 9g 以及黄芩 6g。每日煎煮取汁 300ml 分 2 次服用,早晚饭后半小时到 1 小时口服。疗程:连续用药 15d。

研究组患者实施藏药洁白丸联合半夏泻心汤治疗:藏药洁白丸是由甘南藏药制药有限公司生产的药物,已获得国药准字 Z62020479。规格:0.2g*24 丸;其主要成分有:诃子(煨)、南寒水石、翼首草、五灵脂膏、土木香、石榴子、木瓜、沉香、丁香、石灰华、红花、肉豆蔻、草豆蔻、草果仁。辅料:炼蜜。用量:嚼碎吞服,一次 0.8g,一日 2-3 次。治疗期为半个月。在使用过程中,需要注意观察药物的耐受性和药物反应,以防止不良事件的发生。

1.3 观察指标

1.3.1 组间患者治疗效果分析

治疗效果主要分为显效、有效以及无效。其中,显效(病人经过治疗后,临床症状明显改善,并且能够正常生活);有效(病人经过治疗后,临床症状部分改善,可以正常生活);无效(经过治疗的病人临床症状没有任何变化)。有效率 = (显效 + 有效) / 总数 * 100%。

1.3.2 组间患者中医证候积分对比

详细记录两组患者中医证候积分,主要包括胃脘疼痛、肠鸣下利、恶心呕吐以及心下痞满等,分数越低越好。

1.4 统计学方式

研究所得的数据均录入 SPSS22.0 这个软件中处理,百分比表示计数资料, χ^2 检验两组的差异情况; ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料,t 检验两组的差异情况,如果两组对比有差异,则说明 $P < 0.05$,没有差异则 $P > 0.05$ 。

2 结果

2.1 治疗效果对比

与对比组相比较,研究组患者治疗总有效率 (95.00%) 更高 ($P < 0.05$),见表 1 所示。

表 1: 两组患者治疗效果对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率(%)
研究组	40	30 (75.00)	8 (20.00)	2 (5.00)	38 (95.00)
对比组	40	30 (75.00)	2 (5.00)	8 (20.00)	32 (80.00)
χ^2 值					4.114
P 值					0.042

2.2 组间患者中医证候积分对比

与对比组相比较,研究组患者中医证候积分更佳 ($P < 0.05$),见表 2 所示。

表 2: 两组中医证候积分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	胃脘疼痛	肠鸣下利	恶心呕吐	心下痞满
研究组	40	1.55 ± 0.26	0.63 ± 0.57	1.75 ± 0.65	1.26 ± 0.03
对比组	40	3.75 ± 1.41	2.42 ± 0.88	3.75 ± 0.52	3.67 ± 1.53
T 值		8.404	10.761	13.159	8.625
P 值		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

在藏医中,胃溃疡被归类为一种称为“脾胃热结”的病症。根据藏医的理论,人体的脾胃是消化和吸收营养的重要器官,

(下转第 65 页)

皮肤刺激性大,远期疗效不佳。

湿疹,中医又称“湿疮”,根据祖国医学的观点,当外邪侵入经络,且肌肤得不到濡养的时候聚会出现慢性湿疹。这种疾病的主要位置在于脾,湿邪是引发慢性湿疹的重要原因^[5]。中医学对于慢性湿疹还持有一种观点是,过量食用辛辣、刺激或油腻的食物,导致脾胃受到损伤,产生湿热,同时又受到风邪,在内外两邪的作用下,风湿热邪对肌肤予以侵蚀,从而导致了湿疹。湿疹疾病发生时间较长,对阴血造成损害,而且血虚风燥、瘀血阻滞,最终造成了肌肤甲错。燥湿止痒方中黄柏清热泻火、燥湿解毒,苦参功擅除湿止痒、清热杀虫,五倍子收湿敛疮,马齿苋清热解毒、散血消肿,诸药合用,共奏清热解毒、燥湿止痒之效。现代药理研究表明苦参具有杀虫抑菌的作用。五倍子主要有效成分为60%~70%的鞣质及没食子酸,具有抗菌、抗病毒、抗氧化和收敛等功效。苦参的抗炎、抗免疫、中枢镇静效果比较好,对于巴豆油、冰醋酸、角叉菜胶导致的渗出性炎症具有一定的作用。具有收缩小血管,减少皮肤渗出,减轻皮肤红肿的作用,同时可止痒、控制继发感染。此外,急性皮肤病明显渗液或红肿时多应用冷湿敷疗法,可使局部血管收缩,具有清热利湿、解毒消肿、凉血止血、收敛消炎的功效,促进表皮恢复,并能抑制细菌、真菌,从而改善局部血液循环,减轻局部肿胀、疼痛、瘙痒

(上接第62页)

此表明,在开展常规西药治疗的基础上,联合应用独活寄生汤的方式有着较为确切的疗效,两者共同促进,能够更好的降低患者的炎性水平,降低疾病对患者机体的损伤,从而提高患者的预后水平。

综上,在类风湿性关节炎患者的治疗中,联合应用西药治疗及独活寄生汤的方式,能够切实改善患者的临床疗效,降低患者的炎性因子水平,提高患者的预后,让患者的临床症状更好的改善,值得临床推广。

参考文献:

[1] 杨琴,杨进锋,杨玉涛,等.类风湿关节炎药物及手术治疗的研究进展[J].中华中医药学刊,2023,41(1):133-136.

(上接第63页)

而胃溃疡则被认为是脾胃热结的结果。脾胃热结是指脾胃功能失调,导致胃部产生炎症和溃疡。藏医认为,脾胃热结的主要原因是饮食不当、情绪不稳、生活习惯不良等因素导致体内湿热和内热的增加。这种湿热和内热会积聚在脾胃中,破坏脾胃的正常功能,最终导致胃溃疡的发生。半夏泻心汤中的党参、半夏、干姜、大枣、炙甘草、黄连以及黄芩等药物具有理气化痰、健脾和胃、有镇静安神、舒缓胃肠道痉挛,以及抑制胃酸分泌的作用,可以调理脾胃功能,改善胃肠道消化功能紊乱的情况;可以减轻胃酸对溃疡的刺激,促进溃疡的愈合,联合藏药洁白丸治疗,可以起到很好的治疗效果。藏药洁白丸是一种传统藏药,据称对胃溃疡患者具有治疗效果^[3]。洁白丸中含有多种中草药成分,如藏红花、藏茴香等,这些成分被认为具有抗溃疡的功效,可以减少胃黏膜的损伤,促进溃疡的愈合。洁白丸还含有一些镇痛和消炎的成分,可以缓解胃溃疡患者的疼痛和不适感,改善患者的生活质量;洁白丸中的一些成分被认为具有促进胃肠道消化功能的作用,

等症状,以达到治疗疾病的目的。本组研究结果显示,采用中药治疗湿疹的临床疗效显著,与传统西药治疗效果比较具有显著差异。

综上所述,病因复杂、缠绵难愈都属于湿疹的重要特点,在皮肤病中属于较难治的顽疾,因此成为近年来临床医学的一个重要研究点,对于患有湿疹的患者通常有饮食不节、精神紧张、思虑过度等,而且剧烈的瘙痒会使患者遭受严重的休息和睡眠困扰。而采用中药燥湿止痒方治疗湿疹的疗效显著,能够显著改善临床症状,值得临床推广应用。

参考文献:

[1] 覃永健,温志娟.急性湿疹外洗方组方规律探讨[J].中医外治杂志,2022,31(1):57-58.
[2] 丘柏荣.自拟除湿药酒方治疗湿疹的疗效观察[J].中华现代中医学杂志,2021.
[3] 姜方璐,刁庆春,刘毅,等.湿疹中医外治处方用药规律分析[J].陕西中医,2022,43(1):97-100.
[4] 杨梦,左笑丛,汪江林,等.他克莫司药效学研究进展[J].中国临床药理学与治疗学,2024,19(1):90-95.
[5] 王京军,杨薛朝,孙占学.凉血祛湿止痒汤治疗急性湿疹临床观察[J].中国中医急症,2024,7(4):611-613.

[2] 王帆帆,刘健,方妍妍,等.中医药改善类风湿关节炎炎性指标的研究进展[J].风湿病与关节炎,2022,11(9):74-77.

[3] 罗寰,张霞,冯娅娆,等.中西医结合治疗湿热阻络型类风湿性关节炎患者的疗效观察[J].世界中西医结合杂志,2022,17(11):2273-2277.

[4] 龚新征.独活寄生汤治疗对类风湿关节炎患者临床效果及血清IL-1 β IL-6TNF- α 水平的影响[J].基层医学论坛,2022,26(4):120-122.

[5] 孙培星.独活寄生汤结合西药对类风湿关节炎患者早期软骨破坏标志物的影响[J].中国药物滥用防治杂志,2023,29(5):894-897.

可以帮助胃溃疡患者恢复正常的消化功能,减少胃酸的分泌,降低溃疡的复发风险^[4]。本研究结果显示,研究组患者中医证候积分及治疗效果均优于对照组($P < 0.05$)。

综上所述,通过给予胃溃疡患者藏药洁白丸治疗,其治疗效果极佳。

参考文献:

[1] 朱珍珍,王浩,李永贵.半夏泻心汤联合藏药洁白丸治疗胆汁返流性胃炎的临床分析[J].中国民族医药杂志,2023,29(9):13-14.
[2] 谢建平.藏药洁白丸治疗胆汁返流性胃炎临床疗效分析[J].养生保健指南,2020(26):218.
[3] 华旦.藏药洁白丸治疗胆汁反流性胃炎临床疗效分析[J].临床医药文献电子杂志,2022,9(44):27-29,76.
[4] 张紫涵,胡乃毅,倪友琼,等.洁白丸联合莫沙必利治疗功能性消化不良的临床研究[J].现代药物与临床,2023,38(11):2782-2786.