

儿童用药宝典：少儿用药的特殊注意事项

赵雨竹

成都市妇女儿童中心医院 610000

【中图分类号】R917

【文献标识码】A

【文章编号】1000-8470 (2024) 05-092-01

孩子生病了，作为家长，我们最希望的就是孩子能够尽快恢复健康。然而，面对各种各样的儿童药品，许多家长常常感到困惑和不安。儿童的身体正处于生长发育的关键时期，他们对药物的反应与成年人不同，用药需要格外小心。本文将为大家介绍一些儿童用药的特殊注意事项，帮助家长在照顾孩子时更加得心应手。

首先，家长需要了解的是，儿童不是“小大人”，他们的身体结构和代谢功能与成人有很大不同。这意味着，成人药物的剂量和使用方法并不适用于儿童。孩子的肝脏和肾脏功能尚未发育完全，药物在体内的代谢和排泄速度较慢，因此容易产生药物蓄积和副作用。家长在给孩子用药时，必须严格按照医生的建议进行，不可擅自增加或减少剂量。

在选择药物时，家长应优先考虑专为儿童设计的药品。这类药品在剂量、成分和剂型上都经过专门的研究和调整，更加适合儿童使用。例如，儿童药物通常会有适合孩子口味的糖浆、滴剂或咀嚼片，而不是难以下咽的片剂或胶囊。同时，这些药品的包装和说明书也会特别注明适用的年龄段和剂量，方便家长正确使用。

除了选择合适的药品，家长还需要特别注意药品的保存方法。许多药品需要避光、避热或防潮保存，家长应仔细阅读药品说明书，按照要求妥善保存药品。特别是一些需要冷藏的药品，如某些抗生素和疫苗，家长必须确保药品在运输和储存过程中始终保持适宜的温度，以保证药品的有效性。

用药时间和方法也是儿童用药的一个重要环节。为了确保药物发挥最佳效果，家长应按照医嘱或药品说明书上的指示，在规定的时间内给孩子服药。例如，有些药物需要在饭前服用，以避免食物影响药物的吸收，而有些药物则需要在饭后服用，以减少对胃肠道的刺激。此外，家长还应注意让孩子喝足够的水，以帮助药物更好地溶解和吸收。

家长在给孩子用药时，还需要特别关注药物的副作用和过敏反应。如果孩子在用药过程中出现皮疹、呼吸困难、恶心呕吐等异常症状，家长应立即停止用药并及时就医。同时，家长在给孩子用药前应详细告知医生孩子的过敏史和其他用药情况，以避免药物之间的相互作用和不良反应。

为了减少药物副作用和提高用药安全性，家长应尽量避免给孩子同时使用多种药物。如果孩子需要长期用药或多种药物治疗，家长应定期带孩子复诊，听取医生的意见，适时

调整用药方案。此外，家长在孩子生病时不要随意使用成人药物或他人推荐的药物，因为这些药物可能对儿童产生不良影响。

一些家长在孩子生病时，常常会使用一些传统的家庭疗法或民间偏方。虽然这些方法在一定程度上可能缓解孩子的症状，但家长应保持谨慎态度。一些未经过科学验证的偏方可能含有不安全成分，甚至会对孩子的健康产生严重威胁。家长在使用任何家庭疗法或偏方前，最好先咨询医生的意见，确保这些方法的安全性。

对于年幼的孩子，家长还应特别注意药品的存放位置。药品应存放在孩子无法触及的地方，最好放在锁柜中，以防止孩子误服药物。误服药物是儿童意外伤害的重要原因之一，家长应提高警惕，防患于未然。如果孩子不慎误服药物，家长应立即联系医生或急救中心，并带上误服的药品说明书，以便医生及时采取相应的处理措施。

在谈到儿童用药安全时，我们还需要特别强调一点：家长应该培养孩子正确认识和使用药物的观念。随着孩子年龄的增长，家长可以逐步引导他们了解药物的作用、使用方法和注意事项。这不仅有助于孩子更好地配合治疗，也能为他们将来自我健康管理打下良好基础。

在日常生活中，家长应该以身作则，展示正确的用药行为。例如，不要在孩子面前随意服用药物，特别是止痛药等常见药品。同时，家长应该向孩子强调，药物虽然能治病，但滥用药物会对身体造成伤害。通过这些日常教育，孩子可以逐步建立起对药物的正确认知。

另外，家长还应该注意培养孩子的自我保健意识。教导他们一些简单的预防疾病的方法，如勤洗手、保持良好的饮食习惯、适度运动等。让孩子明白，保持健康的生活方式比依赖药物更为重要。这样不仅可以减少孩子生病的频率，也能降低不必要的用药风险。

最后，在与医生沟通时，家长可以适当让孩子参与其中。鼓励孩子向医生描述自己的症状，听医生解释病情和用药建议。这不仅能够帮助医生更准确地诊断和开具处方，也能让孩子感受到被尊重，增强他们对治疗的信心和配合度。

通过这些方式，家长不仅能确保孩子的用药安全，还能帮助他们建立起正确的健康观念和用药习惯，为孩子的终身健康打下坚实的基础。

(上接第 91 页)

学校还应在卫生间等公共设施方面提供更加人性化的服务，如提供卫生巾等必需品，确保女孩们在特殊时期能够得到及时的照顾。在课程设置和体育活动安排上，学校也应考虑到女孩们的生理特点，避免在月经期间安排过于剧烈的运动。

总之，青春期是女孩成长的关键时期，痛经作为这一时

期常见的生理现象，不应成为她们成长的障碍。通过了解痛经的原因、采取科学的预防和治疗方法以及得到家长和学校的支持与关爱，我们可以帮助青春期的女孩更好地应对痛经问题，让她们在健康、快乐中成长。同时，我们也要鼓励女孩们关注自己的身体变化，学会自我保护与调适，以积极的心态面对青春期的挑战。