

果酸换肤治疗面部寻常痤疮应用针对性护理干预临床分析

黄丹荔 余小玲 李转好

广东东莞市第六人民医院 523008

【摘要】目的 本组研究采用果酸换肤治疗寻常痤疮，在治疗过程中应用针对性护理干预，旨在研究针对性护理干预的临床价值。**方法** 100 例采用果酸换肤治疗的寻常痤疮患者选取至我院皮肤科诊室，对照组（50 例）给予常规护理干预，观察组（50 例）给予针对性护理干预措施，观察两组护理效果。**结果** 观察组 SDS、SAS 评分分别为（40.25±1.56）分和（39.68±3.08）分，明显低于对照组（48.21±1.22）分和（49.53±1.25）分，观察组患者的护理满意度评分为（93.26±2.23）分，明显高于对照组（83.76±3.13）分，观察组不良反应发生率为 2%，明显低于对照组（14%），上述指标对比差异均显著（ P 均 <0.05 ）。**结论** 应用针对性护理干预，有利于缓解采用果酸换肤治疗寻常痤疮患者的负面情绪，减少不良反应发生，从而提高护理满意度。

【关键词】 针对性护理干预；果酸换肤治疗；寻常痤疮

【中图分类号】 R473.75

【文献标识码】 A

【文章编号】 1000-8470（2024）05-103-02

寻常痤疮好发于皮脂腺密集区域，发病机制主要是由于皮脂分泌过多，病程时间长，且易复发^[1]，临床上常用的治疗方法包括使用抗生素、去脂及雌孕激素等药物治疗，但治疗效果并不十分理想。果酸换肤疗法是目前治疗痤疮的新疗法，此种疗法可以通过剥脱皮肤角质，畅通毛囊，促进油脂排出^[2]。本组研究采用常规护理和针对性护理干预，观察两组的护理效果，现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 100 例寻常痤疮患者作为研究对象，时间段为 2022 年 4 月至 2023 年 12 月，男 64 例，女 36 例，年龄 18-41 岁，病程期间为 1-6 年，观察组 50 例，其中男 33 例，女 17 例，平均年龄（29.2±4.6）岁，平均病程（3.2±0.9）年，对照组 50 例，其中男 31 例，女 19 例，平均年龄（29.3±4.4）岁，平均病程（3.2±0.8）年，两组在性别、年龄及病程等方面对比差异不显著（ P 均 >0.05 ）。

1.2 方法

所有患者在治疗过程均给予心理护理及健康教育等常规护理干预措施。观察组在常规护理基础上给予针对性护理，治疗前积极与患者进行沟通交流，了解患者是否存在果酸使用禁忌情况，叮嘱其治疗期间禁止使用与本次治疗无关其他护肤品。帮助患者了解果酸治疗原理，避免其产生恐惧、焦虑等消极心理，减轻其心理压力。治疗过程中注意观察患者的皮肤耐受程度调整果酸使用浓度，通常以 20% 为起始浓度，逐渐递增，20%-35% 为安全浓度，若出现潮红、疼痛情况，则需要使用中和液进行中和处理。治疗后观察患者是否出现不良反应情况，局部发红或轻微疼痛属于正常现象，若疼痛严重可进行冰敷，注意防晒，敷面膜保湿，叮嘱患者治疗后尽量选择清淡饮食，避免食用刺激性强的食物，保持大便通畅，多摄入水份。

1.3 观察指标

使用 SDS 和 SAS 评分量表评价患者的心理健康程度，分数越低，说明患者的心理状况越健康；使用自制的调查问卷调查护理满意度情况，分数越高，说明患者对护理的满意度水平越高，观察患者出现不良反应情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计学软件，计量资料比较用 t 检验，计

数资料比较用 χ^2 检验。

2 结果

2.1 心理健康程度

观察组 SDS 和 SAS 评分均明显低于对照组，对比差异显著，具有统计学意义（ $P<0.05$ ）见表 1。

表 1：两组心理健康程度评分情况（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	例数	SDS	SAS
对照组	50	48.21±1.22	49.53±1.25
观察组	50	40.25±1.56	39.68±3.08
t		26.321	19.324
P		<0.05	<0.05

2.2 护理满意度

观察组和对照组护理满意度评分分别为（93.26±2.23）分和（83.76±3.13）分，观察组护理满意度评分均明显高于对照组，对比差异显著，具有统计学意义（ $\chi^2=6.589$ ， $P<0.05$ ）。

2.3 不良反应

观察组出现面部潮红、疼痛现象 1 例，发生率 2%，对照组出现面部潮红、疼痛现象 5 例，出现皮肤过度结痂、脱屑 2 例，发生率位 14%。观察组不良反应发生率均明显低于对照组，对比差异显著，具有统计学意义（ $\chi^2=8.167$ ， $P<0.05$ ）。

3 讨论

临床研究显示寻常痤疮发病原因与炎症免疫反应、痤疮丙酸杆菌感染、皮脂腺导管堵塞和油脂分泌过多有关^[3]。果酸具有化学结构相对分子量小、水溶性强及渗透力强等优点，其不破坏机体表皮屏障功能，促进毛囊上皮角质化恢复正常，避免角质层之间发生粘连，使患者的毛囊引流恢复畅通，减少皮脂堵塞毛孔的可能性，促进成纤维弹性细胞合成胶原和胶原蛋白增生，增加真皮弹性纤维的厚度和弹性^[4]。需要注意的是由于果酸在使用后，会促进皮肤对紫外线的吸收，因此在治疗后，一定要叮嘱患者做好防晒工作，治疗过程中掌握好果酸的浓度和递增技巧，利于减轻治疗后不良反应^[5]。

通过本组资料研究显示，给予针对性护理的观察组患者心理健康程度明显好于对照组，说明实施针对性护理干预措施，可有效缓解患者的焦虑和抑郁情况，提高患者治疗和护理的依从性。观察组患者的护理满意度评分明显高于对照组，

（下转第 107 页）

式,能够缓解症状,避免病情进一步发展^[4]。无张力疝修补术因有着术后恢复速度快、疾病复发率低等优点,易被患者所接受,但术后易引发一些并发症,不利于术后恢复^[5]。经分析此试验数据,结果显示在护理质量及并发症率指标上,观察组比对照组优, $P < 0.05$,全程无缝隙护理属于新型干预手段,经及时分析及总结手术室护理中常见问题,明确护理服务开展目标,坚持将患者作为护理中心,提供全面性护理,有利于提高护理质量及治疗效果^[6]。

综合来看,对于接受无张力疝修补术的老年患者,提供全程无缝隙护理,能够有效满足其护理需求,因此建议广泛推广。

参考文献:

- [1] 李晓晨,马敬岚,徐洁.手术室全程无缝隙护理管理在老年无张力疝修补术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2023,29(08):81-83.
- [2] 汪洁.围术期加速康复外科在老年无张力腹股沟疝修补术的应用效果分析[J].河南外科学杂志,2023,29(02):102-104.

(上接第 103 页)

说明患者对于针对性护理干预措施是充分认可的。观察组患者的不良反应发生率明显低于对照组,说明针对性护理可有效减少不良反应发生。上述实验结果充分肯定了果酸换肤治疗寻常痤疮实施针对性护理干预措施的临床价值,针对性护理干预措施可以有效缓解患者的负面情绪,提高对护理的满意度,且利于减少不良反应发生,值得进行临床推广应用。

参考文献:

- [1] 赵鑫.目标策略的针对性护理干预在寻常型痤疮患者中的应用观察[J].首都食品与医药,2020,10(13):143.
- [2] 林颂梅,陈剑云,李晓华.对果酸换肤治疗面部寻常

(上接第 104 页)

参考文献:

- [1] 王海欣.研究康复护理用于胸腰椎骨折钉棒内固定术患者围手术期护理中的临床效果[J].中外女性健康研究,2022,08:140+138.
- [2] 车雪梅.胸腰椎骨折手术的中西医结合护理[J].中西医

(上接第 105 页)

护理干预,是促进其心理状态与生活质量改善的关键^[3]。

随着医疗体系与模式的发展与完善,护理人员护理观念也应在新形势下发生转变,从以往将病情为中心向以人为本的新型护理理念转变,舒适护理则是以人为本护理理念的充分展现^[4]。舒适护理最早是台湾学者提出,基本理念在于以灵活的干预手段使患者生理、心理等方面感到舒适,保证良好的身心状态,达到减轻痛苦,提高治疗效率的目的^[5]。研究结果显示,住院接受护理期间,观察组患者的生活质量各项评分均高于对照组,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。观察组患者对护理得到 95.00% 的满意率,对照组患者对护理得到 79.49% 的满意率,两组结果比较差异显著, $P < 0.05$,具有统计学意义。说明舒适护理在老年慢性心力衰竭病人的应用效果显著,患者的住院期间生活质量得到

[3] 杨海利,闫春梅.快速康复外科护理对无张力疝修补术治疗腹股沟斜疝患者满意度的影响[J].贵州医药,2023,47(01):135-136.

[4] 赵娜.循证护理在老年无张力疝修补术患者围术期中的应用效果分析[J].河南外科学杂志,2022,28(02):191-193.

[5] 苏惠丽.手术室护理干预对无张力疝修补术治疗腹股沟斜疝患者麻醉苏醒期躁动的影响[J].临床研究,2022,30(01):136-139.

[6] 卢巧萍,张翠花,赖燕蓉.舒适护理实施在腹股沟疝无张力疝修补术围术期的效果观察[J].黑龙江中医药,2021,50(02):274-275.

表 2: 两组患者并发症发生率对比 [n (%)]

组别	例数	切口感染	阴囊积液	尿潴留	其它	总发生
对照组	35	3	1	2	1	7 (20.00)
观察组	35	1	0	0	0	1 (2.86)
χ^2 值						5.081
P 值						0.024

痤疮患者实施针对性护理的价值[J].智慧健康,2020,23(12):128-129.

[3] 陈倩,潘微,周平.针对性护理干预在果酸换肤治疗面部寻常痤疮女性患者中的应用[J].妇儿健康导刊,2021,11(11):20-21.

[4] 张素珍,谢嫦婷,黎秀芬.果酸换肤治疗轻中度痤疮的临床观察及护理体会[J].实用临床护理学电子杂志,2020,12(17):140,145.

[5] 任丽华.针对性护理干预在面部寻常痤疮患者果酸换肤治疗中的应用效果[J].医学美学美容,2024,10(2):169-172.

结合心血管病电子杂志,2024,01:125-126.

[3] 王萍萍,原泉,徐丽美.连续性护理对胸腰椎压缩性骨折手术患者临床并发症及心理状态的影响[J].中国医药导报,2022,17:144-148.

[4] 傅幼琼.连续护理在胸腰椎压缩性骨折手术患者中的应用[J].齐齐哈尔医学院学报,2023,33:4226-4228.

显著提高,利于患者的预后,有效的提高患者的护理满意度,值得临床推广。

参考文献:

- [1] 庞丹.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的观察与体会[J].大家健康(下旬版),2022,9(9):252-253.
- [2] 张学娟.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的应用效果[J].医疗装备,2023,29(6):174.
- [3] 陈洁君.舒适护理模式在老年慢性心力衰竭患者中的应用效果分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,3(12):159-160.
- [4] 韩荣.舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果探讨[J].中外医疗,2022,35(9):155-157.
- [5] 张欣.舒适护理对慢性心力衰竭患者的疗效观察[J].中国老年保健医学,2024,14(1):125-126.