

儿童预防接种后常见的轻微反应及处理方法是什么？

阮中青

万源市疾病预防控制中心 636350

【中图分类号】R179

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 03-092-01

今天我们要聊聊孩子们的预防接种。每当说到打针，许多家长心里都会紧张一下，毕竟看着自己的孩子被针扎还是挺心疼的。更让人焦虑的是，接种后可能会出现一些反应。不过别担心，这些反应大多是轻微的，今天就让我们一起了解一下这些反应以及如何处理它们。

首先，让我们先聊聊接种后最常见的反应之一——注射部位的红肿和疼痛。这个反应就像是蚊子咬了一口，虽然有点不舒服，但并不会持续很长时间。一般来说，这种红肿和疼痛会在几天内自行消退。为了让宝宝感觉舒服一点，您可以干净的冷毛巾轻轻敷在红肿的部位，每次敷几分钟，这样可以减轻肿胀和疼痛。另外，尽量让宝宝不要用手去抓挠注射部位，以免感染。

除了局部反应，有些孩子在接种后可能会出现轻微的发热。发热其实是身体对疫苗产生免疫反应的一部分，说明身体正在“学习”如何对抗未来可能遇到的疾病。一般来说，低烧不会超过 38.5 摄氏度，持续时间也不会超过两三天。您可以让宝宝多喝水，保持适当的休息。如果宝宝感觉不舒服，可以给他穿得稍微少一点，以帮助散热。当然，如果发烧超过了 38.5 摄氏度或者持续时间较长，还是建议及时联系医生咨询。

接种后，少数孩子可能会出现食欲不振、疲倦或者有点烦躁不安。这个时候，家长们不要太过紧张，这些反应通常是暂时的。可以给宝宝提供一些他喜欢的轻食，避免油腻和辛辣的食物，确保他有充足的水分摄入。同时，多陪伴宝宝，给他一些安慰和关爱，通常能帮助他更快地恢复。

还有一种比较少见但也可能发生的反应是皮疹。有些疫苗接种后，孩子的皮肤上可能会出现一些小红点或小丘疹。这些皮疹通常不会很严重，也不会痒，几天后就会消失。如果宝宝觉得痒，可以试试给他穿上柔软、透气的衣服，避免热水洗澡，以减轻不适感。当然，如果皮疹持续时间较长或者出现其他异常情况，还是要及时联系医生。

总的来说，接种疫苗后的这些轻微反应是正常的，是孩子身体在建立免疫保护的表现。家长们不必过于担心，只要注

意观察孩子的状态，给予适当的照顾和关心，大多数情况都可以自行缓解。如果您发现任何异常情况或者孩子的反应超过了正常范围，不要犹豫，及时联系医生是最明智的选择。

接下来，我们来聊聊一些关于儿童预防接种的常见误解和错误观点，以便大家在日常生活中更好地保护孩子的健康，避免不必要的焦虑和误会。

首先，有一种常见的误解是“接种疫苗后出现任何不适反应都是坏事”。其实，这并不是完全正确的。接种疫苗后出现轻微的不适反应，如发热、红肿等，通常是身体在对疫苗产生免疫反应的正常表现。这说明疫苗正在发挥作用，帮助身体建立起对抗疾病的防线。所以，当孩子在接种后出现一些轻微反应时，家长不必过于担心，只要观察并适当处理即可。

其次，有些家长担心“接种疫苗会削弱孩子的免疫系统”。实际上，疫苗的作用正是为了增强孩子的免疫力，让他们在未来遇到相关疾病时能够有效抵抗。接种疫苗是通过模拟感染来让身体产生免疫反应，但这种模拟感染是非常安全和可控的，不会像真正的感染那样对身体造成伤害。相反，接种疫苗可以帮助孩子更好地应对未来可能的疾病威胁。

另外，还有一种误解是“孩子在生病时不能接种疫苗”。其实，这要看病情的具体情况。轻微的感冒或轻度发热并不会影响疫苗的效果或安全性，很多情况下还是可以正常接种的。但如果孩子正患有较重的疾病，或者正在接受某些特殊治疗，最好咨询医生的意见，来决定是否需要推迟接种。

最后，许多人误以为“接种疫苗后就万无一失了”。虽然疫苗能够提供强有力的保护，但它们并不是百分之百有效。接种疫苗后，仍然有极少数人可能会感染相关疾病。不过，接种疫苗可以显著降低感染的风险和病情的严重程度，因此接种疫苗依然是保护孩子健康的最佳选择。

总之，关于儿童预防接种存在不少误解和错误观点，希望通过以上的讲解，能够帮助大家更好地理解和接受预防接种的重要性和科学性。让我们共同努力，为孩子的健康成长保驾护航，做一个理性、科学的家长，为孩子的未来打下坚实的健康基础。

(上接第 91 页)

卡上有病人的姓名、年龄、起搏器生产厂家、型号、何时安装、短期寿命及各种参数，若有突发事故发生，将有助于被救护人员及时送到医院并为医生的诊治提供帮助。

4.2 积极宣传随访的重要性，使患者增强随访意识。要求新装起搏器患者在 2 个月以内每 2~3 周门诊随访 1 次；2 个月~1 年内 1~2 个月随访 1 次，以后每 2 个月随访 1 次至起搏器电池耗尽前半年，最后半年每月复查 1 次，直至更换起搏器。

5 随访内容

5.1 复查心电图，以了解起搏器的起搏功能、感知功能、带动功能。

5.2 摄胸片了解起搏器电极位置。

5.3 检查起搏器电源情况。

5.4 询问病情有无特殊不适。

6 小结

安置永久性心脏起搏器后不可避免地会发生各种各样的并发症，有一些并发症是可以加强自我防护来避免的，患者在这一方面有很强的知识需求。因此护理人员有责任将这些知识向患者进行健康，教育，一旦患者掌握了这些知识一方面可以消除一些不必要的顾虑，以积极正确的心态面对今后的生活，另一方面让患者了解一些防范措施，可主动地预防意外情况的发生。即便发生异常情况，患者也可以基本辨识，从而争取治疗时间，但是应该注意的是，宣教时须因人而异，语言措辞应有鼓励性及安慰性，以免造成患者过度紧张，反而影响其情绪，把握分寸，适时宣教，满足患者在这方面的需求，既让患者获得了知识，也提高了医疗护理质量。