

飞秒激光手术治疗近视眼中采用针对性心理护理干预的效果分析

李永芳

兰州市第一人民医院手术室 730050

【摘要】目的 探讨飞秒激光手术治疗近视眼中采用针对性心理护理干预的效果。**方法** 收集 2021 年 8 月至 2023 年 5 月期间接收的 118 例飞秒激光手术治疗近视眼案例，随机分为传统组与改良组各 59 例，传统组运用常规护理，改良组运用针对性心理护理干预，分析不同护理后患者治疗依从性、护理满意度情况。**结果** 改良组在治疗依从性上为 96.61%，传统组为 79.66% ($p < 0.05$)；改良组在患者护理满意度上为 94.92%，传统组为 83.05% ($p < 0.05$)。**结论** 飞秒激光手术治疗近视眼中采用针对性心理护理干预，可以有效地提升患者治疗依从性，患者护理满意度也相对更高，整体状况更好。

【关键词】 飞秒激光手术；近视眼；心理护理干预；效果

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 B

【文章编号】 2095-7718 (2024) 03-058-02

针对性心理护理干预在飞秒激光手术治疗近视眼中具有重要作用。通过术前宣教、术中关怀、术后指导和个性化心理护理干预等措施，可以有效地缓解患者的紧张情绪、增强他们的信心、促进手术的成功和康复。本文采集 118 例飞秒激光手术治疗近视眼案例，分析运用针对性心理护理干预的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2021 年 8 月至 2023 年 5 月期间接收的 118 例飞秒激光手术治疗近视眼案例，随机分为传统组与改良组各 59 例。传统组中，男患者：女患者=35：24；年龄范围从 18-34 岁，平均 (22.18 ± 4.71) 岁；改良组中，男患者：女患者=31：28；年龄范围从 18-33 岁，平均 (22.79 ± 6.35) 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等信息方面没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，改良组运用针对性心理护理干预，具体如下：(1) 术前宣教和心理准备：在手术前，对患者进行详细的宣教，解释手术的过程、目的、预期效果和可能的风险。帮助患者了解手术的必要性和安全性，消除他们的疑虑和恐惧。同时，进行心理准备，教会患者如何调整心态，保持放松和自信的状态，以应对手术过程。(2) 术中关怀和安抚：在手术过程中，医护人员要给予患者充分的关怀和安抚。可以通过与患者交流、给予鼓励和安慰等方式，注重情绪疏导，同时进行必要环境管理，确保安静舒适来达到更好的心理稳定效果。(3) 术后指导和心理支持：手术后，对患者进行详细的术后指导，包括如何正确使用眼药水、避免剧烈运动、保持眼部卫生等。同时，关注患者的心理状态，及时发现并解决他们的疑虑和问题。给予患者充分的心理支持，帮助他们建立信心，积极面对手术后的康复过程。(4) 个性化心理护理干预：根据患者的不同心理特点和需求，制定个性化的心理护理干预方案。例如，对于焦虑症状较重的患者，可以采用放松训练、音乐疗法等方式进行干预；对于担心手术效果的患者，可以通过向他们展示手术成功的案例、介绍经验丰富的医生等方式来增强他们的信心。

1.3 评估观察

分析不同护理后患者治疗依从性、护理满意度情况。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者治疗依从性情况

见表 1，改良组在治疗依从性上为 96.61%，传统组为 79.66% ($p < 0.05$)。

表 1：各组患者治疗依从性结果 [n(%)]

分组	完全依从	部分依从	不依从	治疗依从性
改良组 (n=59)	36 (61.02)	21 (35.59)	2 (3.39)	96.61%
传统组 (n=59)	21 (35.59)	26 (44.07)	12 (20.34)	79.66%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者护理满意度情况

见表 2，改良组在患者护理满意度上为 94.92%，传统组为 83.05% ($p < 0.05$)。

表 2：各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总护理满意度
改良组 (n=59)	41 (69.49)	15 (25.42)	3 (5.08)	94.92%
传统组 (n=59)	22 (37.29)	27 (45.76)	10 (16.95)	83.05%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

飞秒激光手术治疗近视眼中采用针对性心理护理干预可以有效地提升患者治疗依从性，并使患者护理满意度更高的原因有以下几点：心理护理干预通过向患者提供详细的手术信息、解释手术过程、目的和预期效果，可以帮助患者更好地了解手术，从而减少他们的焦虑和恐惧^[1]。同时，通过个性化的心理护理干预，如放松训练、音乐疗法等，可以帮助患者缓解紧张情绪，增强信心，从而更愿意配合治疗，提高治疗依从性。心理护理干预注重与患者的沟通和交流，关心患者的心理需求，这有助于建立起良好的医患关系。当患者

(下转第 62 页)

表 2: 两组患者护理满意度评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

时间	护理服务态度	健康教育	护理操作
人性化组	84.18±5.27	86.57±4.15	87.14±3.52
常规组	75.92±4.32	76.43±3.59	78.62±4.19

注: 两组护理后对比, $p < 0.05$

3 讨论

盆腔炎患者中运用人性化护理可以有效提升患者的生活质量和护理满意度, 原因主要有以下几点: 人性化护理强调根据患者的个体情况来制定护理计划, 充分考虑患者的年龄、性别、文化背景、病情严重程度等因素^[1]。这种个性化的护理方式能够更好地满足患者的需求, 从而提高护理效果和生活质量。盆腔炎可能导致患者出现疼痛、不适等症状, 进而引发焦虑、抑郁等负面情绪。人性化护理注重患者的心理需求, 通过提供心理支持、情绪疏导等服务, 帮助患者缓解心理压力, 增强应对疾病的能力^[2]。这种心理支持有助于提升患者的生活质量和护理满意度。人性化护理强调对患者的健康教育, 包括疾病知识、治疗方法、预防措施等方面的教育。通过健康教育, 患者可以更好地了解自己的病情, 掌握自我护理技能, 从而提高生活质量。同时, 患者对护理工作的满意度也会因为获得更多有用的信息和技能而提高^[3]。人性化护理注重与

患者的沟通和交流, 鼓励患者表达自己的感受和需求。通过增强护患沟通, 护理人员可以更好地了解患者的需求和困扰, 及时调整护理方案, 提高护理效果。这种积极的互动和沟通也有助于提升患者对护理工作的满意度。人性化护理强调护理人员的专业素养和服务意识, 要求护理人员具备扎实的专业知识和良好的沟通技巧。通过不断提升护理人员的专业素养和服务质量, 可以更好地满足患者的需求, 提高护理效果和生活质量。

总而言之, 人性化护理在盆腔炎患者中的应用可以有效提升患者的生活质量和护理满意度, 原因在于它关注个体差异、提供心理支持、加强健康教育、增强护患沟通以及提升护理质量等多个方面的综合作用。

参考文献:

[1] 曹雨. 优质护理在盆腔炎护理中的应用效果及满意度情况[J]. 中国医药指南, 2023, 21(28):23-26.
 [2] 张会红. 门诊盆腔炎患者心理状况及针对性护理干预分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38(05):97-99.
 [3] 黄玲凤, 陈雅琴. 综合护理模式在慢性盆腔炎护理中的应用和临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2023, 21(10):38-41.

(上接第 58 页)

感受到医护人员的关心和理解时, 他们更可能信任医护人员, 更愿意接受治疗和护理, 从而提高治疗依从性^[2]。心理护理干预不仅关注患者的心理状态, 还提供全面的术后指导, 包括如何正确使用眼药水、避免剧烈运动、保持眼部卫生等。这些指导可以帮助患者更好地进行术后康复, 减少并发症的发生, 从而提高患者的满意度。心理护理干预根据患者的不同心理特点和需求制定个性化的方案, 这可以更好地满足患者的需求, 提高患者的满意度^[3]。例如, 对于担心手术效果的患者, 可以通过向他们展示手术成功的案例、介绍经验丰富的医生等方式来增强他们的信心, 从而提高满意度。

综上所述, 针对性心理护理干预在飞秒激光手术治疗近

视眼中能促使患者治疗依从性与护理满意度水平的提升, 原因在于它能够缓解患者的焦虑、增强信心、建立良好的医患关系、提供全面的术后指导以及满足患者的个性化需求。

参考文献:

[1] 强凌云. PDCA 循环在眼科护理风险管理中的应用效果[J]. 名医, 2023, (22):180-182.
 [2] 周莉. 优质眼科护理在视网膜脱离行玻璃体切除联合硅油填充手术患者中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2023, 39(31):87-89.
 [3] 蒋雪梅, 潘迎燕. 探讨不同时间内的术前护理告知及心理护理对近视眼飞秒激光手术患者的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(05):105-106+108.DOI:10.19738/j.cnki.psy.2021.05.051.

(上接第 59 页)

理在骨外科应用中能够改善护理质量, 提高患者护理满意度, 改善患者心理状态, 值得临床推广。

参考文献:

[1] 闫俊贤. 优质护理服务提高骨科患者满意度的临床研究

究[J]. 中外医疗, 2023, 32(29):173-173.

[2] 苏红. 优质护理应用于骨外科临床护理中的探讨[J]. 中国现代药物应用, 2022, 10(17):250-251.
 [3] 刘晓丽. 优质护理服务模式在骨科人工关节置换患者护理中应用的效果评价[J]. 中国实用医药, 2023(10):252-253.

(上接第 60 页)

通过术前术后的健康教育与运动指导, 观察患者病情变化, 及早实施对症处理, 可以有效降低深静脉血栓发生率。本次研究中, 观察组通过早期护理指导, 可以使患者掌握护理目的和注意事项, 更好的配合各项治疗和护理工作, 以此帮助术后功能锻炼做好各项指导, 以此降低患者的血液黏稠度, 避免下肢深静脉血栓形成^[5]。

综上, 全髋关节置换术后配合早期护理干预能明显降低下肢深静脉血栓发生率, 减轻患者疼痛程度, 值得推广应用。

参考文献:

[1] 吴人淳, 覃樱, 郑琼. 人工全髋关节置换术后深静脉血栓并发症的护理干预[J]. 护士进修杂志, 2020, 25(19):

1770-1772.

[2] 安淑君, 胡云霞, 邵彩霞, 等. 全髋关节置换术后深静脉血栓的护理干预[J]. 中国现代药物应用, 2023, 7(14): 226-227.
 [3] 李静, 马彦. 护理干预预防全髋关节置换术后深静脉血栓形成的效果分析[J]. 吉林医学, 2023, 34(30): 6341-6342.
 [4] 李旭. 人工髋关节置换术后下肢深静脉血栓的预防及护理对策[J]. 中国实用医药, 2023, 8(17): 217-218.
 [5] 呈雪梅, 朱蓓. 护理干预对预防人工髋关节置换术后下肢深静脉血栓形成的效果分析[J]. 临床医药文献杂志, 2023, 4(8): 1389-1390.