·护理研究·

优质护理干预在改善小儿急性上呼吸道感染症状中的应用效果分析

朱梦雨

新沂市中医医院儿科　江苏徐州　221400

〔摘　要〕**目的**：分析优质护理干预在改善小儿急性上呼吸道感染症状中的应用效果。**方法**　选取 2023 年 1 月 -2023 年 12 月我院收治的小儿急性上呼吸道感染 60 例，分组依据为计算机随机法，对照组实施常规护理干预、观察组实施优质护理干预，对比临床指标（发热消失时间、咽痛消失时间、住院时间）及家长护理满意度。**结果**　临床指标对比，观察组发热消失时间、咽痛消失时间、住院时间均低于对照组，差异显著（P<0.05）；家长护理满意度对比，观察组家长护理满意度 96.67% 高于对照组家长护理满意度 80.00%，差异显著（P<0.05）。**结论**　优质护理干预在改善小儿急性上呼吸道感染症状中的应用效果显著，可缩短患儿临床症状消失时间、住院时间，提高家长护理满意度，值得临床推广使用。

〔**关键词**〕优质护理干预；小儿急性上呼吸道感染；症状改善；应用效果

〔**中图分类号**〕R473　　〔**文献标识码**〕A　　〔**文章编号**〕2095-7165（2024）04-150-02

随着医学模式的转变，护理干预在疾病治疗中的作用日益凸显。特别是在小儿急性上呼吸道感染的治疗中，由于患儿年龄较小，免疫力相对较低，因此在治疗过程中需要更加关注护理干预的效果[1]。优质护理干预作为一种新型的护理模式，旨在提高护理质量，改善患儿的临床症状，提高家长的满意度[2]。本研究旨在分析优质护理干预在改善小儿急性上呼吸道感染症状中的应用效果，以期为临床护理工作提供参考依据。

1　资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月 -2023 年 12 月我院收治的小儿急性上呼吸道感染 60 例，所有患儿均符合急性上呼吸道感染的诊断标准[3]，且排除其他严重疾病。按照计算机随机法将患儿分为两组，对照组和观察组各 30 例。对照组中男 16 例，女 14 例，年龄 1-10 岁，平均年龄（5.3±2.1）岁；观察组中男 15 例，女 15 例，年龄 1-11 岁，平均年龄（5.5±2.3）岁。两组患儿在性别、年龄等一般资料上无显著差异（P>0.05），具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预，包括常规病情观察、用药指导、健康教育等。

观察组实施优质护理干预：（1）个性化护理计划：针对每位患儿的具体病情、年龄和性格特点，制定个性化的护理计划。包括定期测量体温、观察病情变化、及时记录并报告任何异常症状。（2）心理护理干预：由于小儿急性上呼吸道感染可能导致患儿出现不适和焦虑情绪，因此优质护理干预注重心理护理干预。通过与患儿建立信任关系，提供情感支持，帮助他们缓解焦虑和恐惧情绪，提高治疗的依从性。（3）健康教育：向家长和患儿普及急性上呼吸道感染的相关知识，包括疾病的成因、症状、预防措施等。通过健康教育，提高家长和患儿的疾病认知，促进疾病的早日康复。（4）环境优化：保持病房环境整洁、舒适，定期通风换气，保持空气新鲜。为患儿提供温馨、安静的休息环境，有利于病情的恢复。

1.3 观察指标

（1）临床指标：观察并记录患儿发热消失时间、咽痛消失时间、住院时间等临床指标的变化情况。（2）家长护理满意度：采用问卷调查的方式，对家长进行护理满意度调查，包括护理服务态度、护理技能水平、护理效果等方面的评价，分为满意、一般满意、不满意 3 个等级，计算家长护理满意度（满意 + 一般满意）/ 总例数 ×100%。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计软件进行数据分析，计量资料以均数 ± 标准差（$\bar{\chi}\pm s$）表示，采用 t 检验；计数资料以率（%）表示，采用 χ^2 检验。P<0.05 表示差异有统计学意义。

2　结果

2.1 临床指标对比

观察组发热消失时间、咽痛消失时间、住院时间均低于对照组，差异显著（P<0.05）。具体数据如表 1 所示：

表 1　两组患儿临床指标对比（$\bar{\chi}\pm s$）

组别	例数	发热消失时间（d）	咽痛消失时间（d）	住院时间（d）
对照组	30	4.2±1.3	3.8±1.1	6.5±2.1
观察组	30	2.8±0.9	2.4±0.8	4.6±1.5
T		4.849	5.637	4.032
P		0.000	0.000	0.000

2.2 护理满意度

观察组护理满意度显著高于对照组（P ＜ 0.05），见表 2。

表 2　护理满意度

组别	例数	满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	30	20	6	4	24/30（80.00）
观察组	30	22	8	0	29/30（96.67）
χ^2					4.285
P					0.038

3　结论

本研究结果显示，优质护理干预在改善小儿急性上呼吸道感染症状中的应用效果显著，相较于常规护理干预，优质护理干预能够显著缩短患儿的发热消失时间、咽痛消失时间和住

（下转第 153 页）

学术期刊网

显降低，且观察组降低幅度优于对照组，组间差异具有统计学意义（P<0.05），详见表 2.

2.3 护理满意度比较

观察组护理满意度明显高于对照组(P<0.05),结果见表3.

表 3　两组护理满意度比较（n/%）

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	45	11	26	8	82.22
观察组	45	18	24	3	93.33
P 值					<0.05

3　讨论

重症 ICU 是医院的一个特殊科室，该科室接收的患者身体局部组织损伤严重，患者心肺功能出现障碍、多个脏器衰竭等，病情严重且恶化速率较快，病情易反复发作且并发症发生率高，因此在重症 ICU 中，患者疼痛程度明显，面度疾病患者伴有恐惧、焦虑等负面心理，影响临床治疗效果，治疗过程中存在的风险明显高于其他患者，需临床选用有效的护理方法 [4]。

整体护理是一类新的护理理念，从患者的病情和心理状况出发，给患者制定合适的护理方案。重症 ICU 患者的情绪波动比较大，整个护理过程不配合。护理人员从患者的心理和精神状况出发，通过易和蔼、温柔的态度与患者进行沟通，缓解患者的紧张、焦虑等心理。通过给患者进行健康宣教，同时配合案例说明，帮助患者重建战胜疾病信心，同时帮助患者积极配合诊疗。通过科学饮食方案的制定，帮助患者养成良好的生活习惯，加强营养均衡，增强抵抗力。本次研究结果表明，观察患者躯体功能、心理功能、物质功能和社会功能的评分均明显高于对照组（P<0.05）；经干预护理后，两组患者的 HAMD 评分、VAS 评分均有明显降低，且观察组降低幅度优于对照组，组间差异具有统计学意义（P<0.05）；观察组护理满意度明显高于对照组（P<0.05）。

综上所述，在重症 ICU 护理中应用整体护理干预，有利于改善患者的生活质量和负面情绪，缓解疼痛程度，提高护理满意度，值得临床推广。

［参考文献］

[1] 伍秀娟 . 心理护理在重症 ICU 病房的临床应用 [J]. 吉林医学，2023，37（03）：764-765.

[2] 张德薇 . 整体护理在重症 ICU 护理中的临床效果研究 [J]. 中城乡企业卫生，2022，1（1）：110-111.

[3] 郭红丽 .ICU 实行责任制整体护理模式管理的效果分析比较 [J]. 中国实用医药，2021，10（30）：287-288.

[4] 孙晓红 . 重症患者严重低血糖 ICU 整体护理对预后影响分析 [J]. 世界最新医学信息，2023，16（9）：228-229.

（上接第 150 页）

院时间，同时提高家长对护理工作的满意度。这一结果证实了优质护理干预在小儿急性上呼吸道感染治疗中的重要价值 [4]。优质护理干预通过制定个性化护理计划，针对每位患儿的具体病情、年龄和性格特点进行护理，使护理工作更加贴合患儿的实际需求。心理护理干预有助于缓解患儿的焦虑和恐惧情绪，提高治疗的依从性，从而促进疾病的康复 [5]。健康教育则使家长和患儿对疾病有更深入地了解，增强他们的自我护理能力。环境优化则提供了一个温馨、舒适的休息环境，有利于患儿的病情恢复 [6]。

综上所述，优质护理干预在改善小儿急性上呼吸道感染症状中的应用效果显著，能够缩短患儿的临床症状消失时间和住院时间，提高家长对护理工作的满意度。因此，优质护理干预值得在小儿急性上呼吸道感染的临床治疗中广泛推广和应用。

［参考文献］

[1] 潘丹丹 . 优质护理在急性上呼吸道感染患者中的应用价值分析 [J]. 中国冶金工业医学杂志，2023，40(04):399-400.

[2] 李云 . 强化健康教育护理在小儿急性上呼吸道感染护理中的效果研究 [J]. 中国医学文摘 (耳鼻咽喉科学)，2023，38(03):151-153.

[3] 高倩 . 小儿急性上呼吸道感染护理中舒适护理的临床应用效果分析 [J]. 中国医学文摘 (耳鼻咽喉科学)，2023，38(02):162-164.

[4] 周晶 . 小儿急性上呼吸道感染健康教育干预效果分析 [J]. 中国地方病防治，2022，37(06):486-487.

[5] 苗金娥，张宪明，崔静，邢亚娟 . 细节护理在经小儿柴桂退热颗粒治疗急性上呼吸道感染患儿中的应用 [J]. 中医药临床杂志，2022，34(07):1358-1361.

[6] 潘光阳 . 细节护理干预在小儿急性上呼吸道感染患者中的应用效果分析 [J]. 中国医学文摘 (耳鼻咽喉科学)，2022，37(03):190-192.

（上接第 151 页）

受外伤，轻微的外伤都能迅速导致溃疡、感染和坏疽 [3]，因此，医护人员应该加强对糖尿病足患者的脚步护理，为患者制定科学合理的饮食方案，提高患者的身体水平 [4]。与此同时，医护人员还要对患者进行健康知识的宣传教育，增加患者对糖尿病足疾病的了解，让患者知道治疗的重要性，消除患者在治疗过程中的不良情绪，让患者主动配合疾病的治疗，促进患者的身体恢复。

本研究中，两组患者的餐后 2h 血糖、总胆固醇、空腹血糖和甘油三酯等指标较护理前都有所下降，P<0.05。与此同时，干预组患者的餐后 2h 血糖、总胆固醇、空腹血糖和甘油三酯等指标变化明显优于对照组患者，P<0.05。而且，从患者对护理依从性来看，干预组患者的饮食治疗依从性、运动治疗依从性药物治疗依从性都要优于对照组患者，P<0.05。因此，对糖尿病足患者实施护理干预，可以提高患者对护理的依从性，促进患者的身体恢复，具有明显的临床治疗效果。

［参考文献］

[1] 张丽艳 . 护理干预对 2 型糖尿病患者治疗依从性和生活质量的影响 [J]. 中国初级卫生保健，2022，06:83-84.

[2] 吴永红 . 社区延续护理干预对糖尿病病足患者生活质量及专科知识依从性的影响 [J]. 齐鲁护理杂志，2023，13:81-83.

[3] 孙淑岩，阚建科，孙艳，谢倩，颜秀娟 . 个体化综合护理干预对早期糖尿病足患者治疗依从性及治疗效果的影响分析 [J]. 山西医药杂志，2022，17:2091-2093.

[4] 高丽娟 . 分析强化护理干预对老年早期糖尿病足患者的临床效果 [J]. 中国医药指南，2022，08:275-276.

学术期刊网