

# 高血糖的控制：中西医合力应对糖尿病

马金岚

凉山彝族自治州第二人民医院 615000

【中图分类号】R587.1

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 03-094-01

作为常见的慢性疾病之一，糖尿病对患者身心健康的影响相对较大。在临床过程中，其可导致患者血糖值出现异常升高。基于此，大量患者可出现多饮、多食、多尿以及体重减轻等“三多一少”的典型体征。此外，高血糖还会导致患者身体各个脏器受到慢性侵害，从而对患者的身心健康埋下了极大隐患。就目前而言，糖尿病尚无法彻底治愈，因此，在临床期间，积极做好对患者血糖水平的控制往往是医疗工作者关注的一个重要话题。本文从中西医两种医疗理论的视角出发对高血糖的控制方法进行了分析，希望进一步促进糖尿病应对水平的提升。

## 一、糖尿病及其危害

在临床期间，糖尿病可对患者身心架构造成极大影响。具体来看，其所带来的高血糖问题会导致患者身体各个脏器的机能受到慢性影响，继而不利于患者内分泌系统功能的合理保障。在临床过程中，患者最常见的临床症状包括多饮、多食、多尿以及体重减轻。与此同时，糖尿病的并发症形式较为复杂，其也是威胁患者身体健康最为常见的因素。其中，常见问题包括糖尿病眼病、糖尿病肾病以及糖尿病足等，若不能及时进行妥善干预，则其往往会对患者的身心健康造成危害，严重者可直接危及患者生命安全。

## 二、中西医控制高血糖的方法

### (一) 高血糖中医控制方法

#### 1. 药物治疗

在中医高血糖控制问题上，药物治疗是比较常用的一种方法，其中，降糖舒丸与消渴丸等均有利于帮助患者实现对血糖值的控制。在这一问题上，药物治疗可以帮助患者实现生津止渴和滋阴补肾的效果，其有利于促进患者病情的充分控制与合理调整。

#### 2. 饮食调理

在中医研究过程中，大量研究人员结合临床治疗经验，对患者饮食问题进行了分析和探究，其有效促进了中医食疗方案的制定和应用。中医认为糖尿病患者在治疗期间应以养阴生津和清淡膳食原则为主。在食疗方选择问题上，山药熟地瘦肉汤和番薯叶炖冬瓜等均有利于帮助患者控制血糖值。

#### 3. 中医理疗

中医理疗是中医理论中比较具有特色的血糖控制方法，主要通过足浴与针灸等方式对患者进行干预。在此期间，通过

采用针灸足三里和玉液等穴位进行干预并采用草乌与川乌等药材组织患者进行足浴，可以帮助患者实现对局部气血运行功能的改善，从而实现行气活血和舒筋温经通络的目的。

### (二) 高血糖西医控制方法

#### 1. 定期监测血糖水平

在控制血糖问题的过程中，西医主张积极做好对患者血糖指标的密切监测，从而使患者对自身健康情况实现充分了解，这一点对患者遵医行为率和用药情况的优化具有重要的促进作用，为后续护理工作的推进提供了更多的可能。

#### 2. 调整患者日常膳食

在饮食问题上，高脂与高碳水饮食有可能导致胰岛细胞功能障碍。与此同时，摄入过量糖分同样会导致血糖值的剧烈升高，其同样不利于患者健康的保障。因此，西医主张在饮食方面对患者进行合理引导，帮助其有效实现对膳食结构的合理规范。因此在饮食问题上，西医主张以低脂低碳水饮食作为切入点，同时鼓励患者进行清淡膳食原则，避免食用雪糕、糖果、冰淇淋、饮料等糖分过高的食材。

#### 3. 组织患者科学用药

在临床治疗过程中，药物治疗是西医控制高血糖最常用的一种手段，其中，较为常用的治疗药物包括口服类药物和注射类药物两组。口服类降糖药包括二甲双胍与阿卡波糖，注射类药物主要包括胰岛素、人造重组胰岛素以及胰岛素类似物等。通过有效实现对药物的合理应用，可以帮助患者充分控制血糖水平，这一点对于糖尿病患者病情的控制具有积极的促进意义。

#### 4. 积极开展体育运动

在治疗期间，良好的体育运动可以帮助患者实现对血糖水平的充分控制。在这一点上，中医主张患者在三餐后 30 分钟进行相应的体育运动和锻炼，从而帮助自身实现对血糖值的合理管控。

综上所述，在糖尿病治疗工作开展期间，通过积极做好中西理论的合理应用和有效推广，医生可以帮助患者科学实现对血糖值的稳步控制，其对糖尿病患者病情的充分控制与身心健康的持续优化具有良好的促进意义。基于此，建议广大患者有效实现与医生的配合，运用形式多样的治疗方案和干预措施促进自身健康水平的持续改善。

(上接第 93 页)

经成为一种准确性非常高的超声诊断方法。

第五，判断颈动脉斑块有无新生血管及颈动脉有无次全闭塞。颈动脉斑块内新生血管非常细，属于微米级血管，只有通过颈动脉超声造影才能发现。而这些新生血管容易破裂，导致出血、血栓的形成，也可促使斑块增长、增大，斑块内

新生血管越多，出血、血栓形成的可能性就越大，发生脑卒中的风险也就越高。此外，颈动脉超声造影检查对颈动脉次全闭塞也能发现，很多时候彩超对此类疾病检查时，常常将重度颈动脉管腔狭窄判断成完全堵死，导致患者失去手术治疗时机，超声造影检查则能够对完全闭塞或重度狭窄准确判断，为患者赢得宝贵的手术治疗机会。