

## 舒适护理应用在血液透析护理中的效果分析

路丽丽 张新奇

华亭市第一人民医院 744100

**【摘要】目的** 探讨血液透析护理中采用舒适护理后的效果。**方法** 收集 2022 年 3 月至 2023 年 7 月期间接收的 98 例血液透析患者案例,依据个人选择分为传统组与舒适组各 49 例,传统组运用常规护理,舒适组运用舒适护理,观察不同处理后患者心理状况、生活质量情况。**结果** 舒适组在情感职能、生理职能、精神健康、躯体疼痛等生活质量评分上,各项明显多于传统组 ( $p < 0.05$ );舒适组在 SAS、SDS 等心理评分上,各项护理后明显低于传统组 ( $p < 0.05$ )。**结论** 血液透析护理中采用舒适护理,可以有效的改善患者的负面情绪,提升患者生活质量,整体情况更好。

**【关键词】** 血液透析; 舒适护理; 效果**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2024) 03-088-02

舒适护理在血液透析过程中具有重要意义。通过从生理、认知、心理和环境四个层面入手,为患者提供全面的护理服务,可以有效提高患者的舒适度和满意度,促进治疗效果的提升。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

收集 2022 年 3 月至 2023 年 7 月期间接收的 98 例血液透析患者案例,依据个人选择分为传统组与舒适组各 49 例。传统组中,男:女=27:22 年龄从 35-73 岁,平均(58.27±4.81)岁;舒适组中,男:女=26:23 年龄从 33-75 岁,平均(57.98±6.45)岁;两组患者在基本年龄、性别与病情等信息方面没有明显差异,有对比研究意义。

#### 1.2 方法

传统组运用常规护理,舒适组运用舒适护理,具体如下:

##### 1.2.1 生理层面的舒适护理

定期评估患者的疼痛程度,采取合适的镇痛措施,如药物镇痛或物理疗法,以减轻患者的疼痛感。指导患者采取舒适的体位,避免长时间保持同一姿势,以减轻肌肉紧张和不适感。定期检查血管通路的情况,确保通路畅通无阻,减少血管损伤和感染的风险。

##### 1.2.2 认知层面

向患者提供血液透析的相关知识,包括治疗原理、过程、可能的并发症及应对方法等,帮助患者更好地理解 and 配合治疗。对患者进行教育培训,提高其自我护理能力,包括饮食管理、药物使用、病情监测等,使患者能够更好地掌握自己的健康状况。

##### 1.2.3 心理层面

与患者建立良好的沟通关系,了解其心理需求和困扰,提供心理支持和咨询,帮助患者缓解焦虑、恐惧等不良情绪。教授患者一些放松技巧,如深呼吸、肌肉放松等,以缓解紧张情绪和减轻心理压力。

##### 1.2.4 环境层面

保持透析室环境整洁、安静、温馨,营造舒适的治疗氛围。尊重患者的隐私,采取适当的措施保护其个人信息和病情不被泄露。确保透析室设施完善、功能齐全,如提供舒适的座椅、床铺、空调等,以满足患者的基本需求。

#### 1.3 评估观察

观察不同处理后患者心理状况、生活质量情况。心理状况主要集中在 SAS、SDS 等评分,评分越低情况越好。生活质量主要集中在情感职能、生理职能、精神健康、躯体疼痛等评分,评分越高情况越好。

#### 1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理,计数 n(%) 表示,  $\chi^2$  检验,计量 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, t 检验,  $P < 0.05$  为存在统计学意义。

### 2 结果

#### 2.1 各组患者心理评分情况

见表 1,舒适组在 SAS、SDS 等心理评分上,各项护理后明显低于传统组 ( $p < 0.05$ )。

表 1: 各组患者心理评分结果 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	SAS	SDS
舒适组	31.98±5.72	32.79±4.18
传统组	45.27±6.91	43.27±5.64

注: 两组对比,  $p < 0.05$

#### 2.2 各组患者生活质量评分情况

见表 2,舒适组在情感职能、生理职能、精神健康、躯体疼痛等生活质量评分上,各项明显多于传统组 ( $p < 0.05$ )。

表 2: 各组患者生活质量评分结果 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	情感职能	生理职能	精神健康	躯体疼痛
舒适组	68.29±3.51	66.84±4.65	64.78±4.22	63.18±1.98
传统组	52.68±4.17	53.09±4.81	53.19±3.67	52.72±1.38

注: 两组对比,  $p < 0.05$

### 3 讨论

血液透析护理中采用舒适护理可以有效地改善患者负面情绪,提升患者生活质量,使整体状态更好。原因主要有以下几点:舒适护理注重患者的生理感受,通过疼痛管理、体位护理和血管通路护理等具体措施,减轻患者在血液透析过程中可能感受到的疼痛和不适,从而提高其舒适度<sup>[1]</sup>。舒适护理强调对患者进行信息提供和教育培训,帮助患者更好地了解血液透析的相关知识,提高其自我护理能力。这种认知上的增强有助于减少患者的焦虑和恐惧,增加其对治疗的信心和配合度。舒适护理注重患者的心理需求,通过心理咨询和放松训练等措施,帮助患者缓解不良情绪,减轻心理压力<sup>[2]</sup>。这种心理层面的支持有助于改善患者的情绪状态,提高其生活质量。舒适护理强调对治疗环境的优化,包括保持环境整洁、安静、温馨,尊重患者隐私,完善设施等。这种环境的改善有助于增强患者的舒适感和安全感,提高其治疗体验和满意度<sup>[3]</sup>。舒适护理强调根据患者的具体需求和状况来制定个性化的护理计划。这意味着护理人员在工作中会更加关注患者的个人感受、偏好和需要,从而确保护理方案更加贴合患者的实际情况。这种个性化的护理有助于增强患者的归

(下转第 91 页)

位管理作为引发术后假体脱位的重要因素。对此,本研究中,观察组患者在对照组的基础上,针对行髌关节置换术患者术后假体脱位的危险因素,采取体位管理,旨在提高对术后假体脱位的预防水平。在本研究的体位管理中,包括术前手术设计、术中预防脱位、术后肌力训练、健康教育,均有利于提高患者的康复护理效果,对于减小假体脱位发生的风险亦具有积极作用<sup>[3]</sup>。由本研究表 2 可知,观察组患者的术后假体脱位发生率为 1.79%,显著小于对照组的 7.55%,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );亦证明上述观点,与杜延英<sup>[4]</sup>等的研究相符合。

已有研究认为,在髌关节置换术治疗前,进行手术设计,根据患者的病情需要,评估患髌软组织张力等,选择合适的假体及组件,有利于协同提高疗效。此外,术后加强外展肌训练,有利于防止术后假体脱位,术后康复<sup>[4]</sup>。同时,术中预防假体脱位,采取多种措施,如减小假体安放的角度误差,避免使用脱位内衬,严格控制假体柄前倾角,准确把握髌臼的前倾角,清除髌关节周围的增生骨质等,可整体减小术后脱位的发生风险。梅迎雪<sup>[4]</sup>等研究指出,术后肌力训练与髌关节置换术在治疗髌关节疾病上是相辅相成的,作为提高术后康复效果的必要条件。通过加强股四头肌、臀肌锻炼,膝关节和踝关节的屈伸运动和直腿抬高运动,有利于改善肌功能,结合健康教育,可进一步提高术后肌力训练效果,均作

为加强体位管理的重要体现,有助于减少术后假体脱位发生<sup>[5]</sup>。由本研究表 1 可知,护理后,观察组患者的肌力分级改善程度显著大于对照组,差异具有统计学意义( $P < 0.05$ );提示加强体位管理对于改善髌关节置换术后的肌功能具有积极作用这一观点。

综上所述,加强体位管理对于改善髌关节置换术后的肌功能具有积极作用,亦有利于减少术后假体脱位发生,值得临床推广使用。

#### 参考文献

- [1] 钟润冰,关渐明,吴西英等.体位管理在髌关节置换术后防假体脱位的护理效果[J].临床护理杂志,2023,12(2):23-25.
- [2] 廖静娴.体位管理预防髌关节置换术后假体脱位的临床效果观察[J].临床医学工程,2022,21(11):1499-1500.
- [3] 蒋雪英.体位管理在髌关节置换术后防假体脱位的护理效果[J].中外医疗,2023,12(31):171-172,175.
- [4] 杜延英,王长青.体位管理在髌关节置换术后防假体脱位的护理效果[J].中国实用医药,2021,14(28):186-188.
- [5] 陈乐珍.观察髌关节置换术后实施体位管理对防假体脱位的护理效果[J].中国医药指南,2023,14(32):229-229,230.

(上接第 88 页)

属感和满足感,提高其对护理工作的配合度和满意度。舒适护理注重与患者建立良好的沟通与交流机制。护理人员会主动与患者交流,倾听他们的意见和反馈,及时解决他们在透析过程中遇到的问题。这种积极的沟通有助于增强患者的信任感和安全感,使其更加愿意配合治疗和护理工作。舒适护理通过教育培训等方式帮助患者提高自我管理能力和患者学会如何正确监测自己的身体状况、调整饮食和作息等,可以更好地控制病情发展,减少并发症的发生。这种自我管理的提升有助于增强患者的自信心和自我效能感,使其在面对疾病时更加积极和主动。

总而言之,舒适护理在血液透析护理中的应用可以从多个层面改善患者的体验和感受,从而有效地减轻其负面情绪,

提升生活质量,使整体状态更好。这种护理模式更符合人性化护理的理念,有助于构建和谐和谐的医患关系,提高患者满意度和护理质量。

#### 参考文献

- [1] 谭海峰,张召青.舒适护理在儿童血液透析护理中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(18):142-144.
- [2] 王瑞雪.舒适护理在血液透析护理中的应用价值探讨[J].基层医学论坛,2023,27(6):62-64.
- [3] 邵倩倩,张雷,李宁.慢性肾衰竭患者血液透析治疗中采用舒适护理模式的有效性研究[C]//2023 年华南健康管理康复医学会议论文集.2023:29-33.
- [4] 边璇.肾衰竭患者血液透析护理中舒适护理的应用价值研究[J].首都食品与医药,2022,29(14):107-109.

(上接第 89 页)

综上所述,急诊护理在急腹症患者中的应用具有重要意义。通过快速评估病情、疼痛管理、心理干预和健康教育等措施,可以有效地缓解患者的疼痛症状,提高患者的护理满意度,促进疾病的康复。因此,急诊护理值得在临床工作中广泛推广和应用。同时,我们也应该注意到,急诊护理的实施需要护理人员具备丰富的专业知识和实践经验,因此,加强护理人员的培训和学习也是提高急诊护理质量的重要途径。

#### 参考文献

- [1] 王芳.急诊护士护患沟通技巧在妇科急腹症患者中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(03):152-154.
- [2] 陈清玲,李欣,缪志寿.行为决策护理模式在急腹症

急症患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(13):39-41.

[3] 高蓉.急诊预检分诊护理流程在急腹症患者诊治中的应用探讨[J].名医,2022,(06):32-34.

[4] 胡晗.综合护理干预对急诊妇科急腹症患者疼痛、不良情绪及护理满意度的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(29):10-12.

[5] 田爽.急诊急腹症患者护理满意度和护理质量的方式分析[J].中国医药指南,2021,19(28):155-156.

[6] 倪佃丽,徐莉,陈红.个性化护理干预对急诊妇科急腹症患者疼痛的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2021,8(24):123-125.