

医护患一体化护理模式对骨关节损伤患者的影响探究

葛晶晶

淮安市淮安医院骨关节科 江苏淮安 223200

【摘要】目的 探究医护患一体化护理模式对骨关节损伤患者的影响。**方法** 在 2022 年 12 月-2023 年 12 月期间选取 82 例骨关节损伤患者分别采用常规护理模式（对照组）和医护患一体化护理模式（研究组），记录并对比患者数据。**结果** 研究组护理依从性更高，关节功能改善幅度更大，生活质量评分更高（ $P < 0.05$ ）。**结论** 医护患一体化护理模式可以帮助骨关节损伤患者有效控制病情，其对于患者预后健康的恢复具有良好的辅助价值。

【关键词】 医护患一体化护理模式；骨关节损伤；护理依从性；关节功能

【中图分类号】 R473

【文献标识码】 A

【文章编号】 1005-4596 (2024) 03-098-02

在生活中，多种因素均有可能导致骨关节出现损伤，其可对患者的健康造成一定的危害^[1]。在对骨关节损伤患者进行护理的过程中，大量护理实践指出，医护患一体化护理模式可以进一步实现医生、护士、患者三者之间联系的充分加深，这一点可以有效推动护理干预服务水平的细化。与常规护理模式相比，该护理模式可以更为全面地考虑患者护理期间的实际诉求并对其进行专业性指导，有利于推动患者骨关节损伤恢复效果的进一步优化^[2]。本文针对医护患一体化护理模式对骨关节损伤患者的影响进行了探究，现整理如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

在 2022 年 12 月-2023 年 12 月期间选取 82 例骨关节损伤患者分为两组，对照组男 24 例，女 17 例；年龄 23-78 岁，平均（52.46±3.25）岁；研究组男 26 例，女 15 例；年龄 28-79 岁，平均（52.50±3.32）岁；差异无统计价值（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规护理模式：①记录患者病情并告知患者康复注意事项。②解答患者康复期间遇到的问题。③为患者发放治疗药物并告知患者药物使用方法。

1.2.2 研究组

采用医护患一体化护理模式：①组建护理工作小组：由医生、护士患者三方共同建立护理工作小组，根据患者实际情况制定护理工作方案。②建立患者护理工作档案：医生和护士应积极做好对于患者资料的评估，建立并完善患者信息档案，结合患者康复期间的相关问题对于护理工作的注意事项和侧重点进行科学调整。③讲解骨关节损伤康复知识：医务工作者应结合患者康复期间的相关症状对于骨关节损伤的危害及康复护理知识进行系统讲解。在此期间，可以发放健康知识手册并播放相应的科普视频，从而辅助患者理解相应的健康知识。④做好患者生活护理指导：在生活方面，医务工作者应帮助患者掌握相应的饮食和运动要点，同时规范患者作息。在此基础上，对于有吸烟酗酒等不良嗜好的患者，应及时帮助患者戒除烟酒，从而促进康复效果的优化。

1.3 观察标准

观察指标包括患者护理依从性、关节功能以及生活质量。

1.4 统计学方法

选取 SPSS25.0 处理数据， $P < 0.05$ 表示差异具有统计价值。

2 结果

2.1 患者护理依从性

研究组护理依从性更高（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1: 患者护理依从性

组别	n	依从	基本依从	不依从	总依从 (%)
研究组	41	26	14	1	97.56
对照组	41	16	19	6	85.37
χ^2					3.905
P					0.048

2.2 患者关节功能

研究组护理后的关节功能改善幅度更大（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

表 2: 患者关节功能

组别	n	肩关节活动度 (°)		肘关节活动度 (°)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	41	65.54±2.55	88.16±2.28	50.58±2.36	87.46±2.21
对照组	41	65.61±2.62	80.14±2.40	50.60±2.41	78.14±2.37
t	-	0.123	15.513	0.038	18.416
P	-	0.903	0.000	0.970	0.000

2.3 患者生活质量

研究组护理后的生活质量评分更高（ $P < 0.05$ ）。见表 3。

表 3: 患者生活质量

组别	n	护理前	护理后
研究组	41	71.33±2.61	91.89±2.51
对照组	41	71.26±2.50	84.41±2.37
t		0.124	13.874
P		0.902	0.000

3 讨论

从护理工作的角度分析，在护理骨关节损伤患者期间，良好的护理引导可以帮助患者有效掌握相应的康复要点，其对于患者预后健康的恢复具有良好的导向作用^[3]。在具体护理工作实施期间，医护患一体化护理模式可以进一步促进医生、护士、患者三方之间沟通交流的充分优化，这一点可以帮助医生和护士分别从自己的专业领域角度出发对于骨关节损伤患者的康复干预内容进行及时调整和转变^[4]。在此基础上，通过及时向患者讲解骨关节损伤的一些注意事项和康复要点，医务工作者可以进一步引导患者规范自己在康复期间的行为并有效实现对于生活习惯的合理培养，这一点对于患者健康的改善具有重要的促进意义^[5]。此外，与常规护理模式相比，医护患一体化护理模式有助于促进医务工作者和患者之间沟通交流机会的进一步增加，这一点对于良好护患关系的构建具有重要的辅助价值，有利于提升患者在护理过程中的配合度水平，对于患者预后生活质量的提升很有帮助。

本次研究结果显示，通过医护患一体化护理模式的应用，

(下转第 100 页)

表 3: 两组患者生活质量对比

组别	例数	健康状况	生理功能	心理功能	社会功能
观察组	46	90.2±3.3	91.5±3.1	91.8±3.4	92.5±4.7
对照组	46	78.9±2.9	78.1±3.3	79.3±3.2	80.4±3.5

3 讨论

急性心肌梗死是临床心血管常见突发疾病,临床的致残率、致死率较高。患者临床的致死率、致残率高。患者发病后容易造成患者发生心律失常、心力衰竭等严重情况^[3]。患者接受积极治疗后出院的居家遵医嘱行为对患者的预后具有积极意义^[4]。特别针对发生疾病的中青年,多数患者出院后对病不重视,遵医行为差,而延续性护理是目前患者出院后重要的护理手段,是医院开放性护理服务的体现。在患者出院后,护理人员利用多种形式的干预手段将护理重点从医院的病房延伸至患者的家庭,增强了医患、护患、患患之间的交流,保证治疗效果不受影响^[4]。延续护理帮助患者调整心理、生理状态,提高疾病认知度与治疗积极性,是保障患者快速康复的关键^[3]。

本次研究结果显示:观察组患者健康状况评分,心理功能评分、社会功能评分以及生理功能评分均明显高于对照组,

生活质量明显优于对照组($P < 0.05$)。调查两组患者出院后的遵医嘱依从性,观察组患者各项评分明显高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。说明延续护理在中青年急性心肌梗塞患者遵医行为中的作用效果显著,患者的遵医行为明显提高,患者对护理的满意度也大大提高,利于患者的预后,值得推广。

参考文献

[1] 毕艳玲, 张金花. 延续护理干预对冠状动脉粥样硬化性心脏病患者生活方式的影响[J]. 中国社区医师: 医学专业, 2022, 24(19): 313-314.
 [2] 张依瑞. 延续护理对急性冠状动脉综合征患者生存质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(5): 23-25.
 [3] 施晓红. 延续护理对康复期老年脑卒中患者功能恢复的影响[J]. 当代护士: 下旬刊, 2023(2):123-124.
 [4] 张积慧, 杜莉萍, 叶绿, 等. 延续护理对高血压患者自我护理能力和健康行为的影响[J]. 现代临床护理, 2022, 21(5): 14-16.
 [5] 彭小玉. 延续护理在老年 2 型糖尿病患者中的应用[J]. 中国现代医生, 2023, 61(6): 88-89.

(上接第 96 页)

健康宣教,提高了患者的自我保护意识和能力,有利于患者的康复和生活质量的提高。此外,前瞻性护理干预还强调动态监测和及时调整护理计划。在输液过程中,对患者进行动态监测,及时发现并处理可能出现的风险事件,保证了患者的安全。同时,根据患者的病情变化和反馈,及时调整护理计划,使护理更加科学和有效。

综上所述,前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的应用效果显著,能够降低风险事件发生率,提高患者满意度,值得临床推广和应用。在未来的临床工作中,我们应该进一步加强对外瞻性护理干预的研究和实践,不断完善和优化护理模式,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献

[1] 张慧兰, 徐月红, 廖文婷, 叶丽红, 徐月圆, 邱魏方. 前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的效果[J]. 中国当代医药, 2023, 30(19):193-196.
 [2] 朱梦. 心血管病患者静脉输液治疗的护理缺陷防范探究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(09):29-31.
 [3] 程飞飞. 在静脉治疗中应用细节护理对风险控制的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(01):206-207.
 [4] 张娅君. 分析细节管理在防范静脉治疗护理风险中的作用[J]. 包头医学, 2020, 44(02):48-50.
 [5] 李明莲. 常用质量管理工具在静脉治疗护理风险管理中的应用效果[J]. 青海医药杂志, 2020, 50(03):19-22.

(上接第 97 页)

综上所述,人文关怀护理对白内障复明工程患者可明显改善术前焦虑状态,有助于提升护理满意度,值得推广。

参考文献

[1] 冯静. 人文关怀护理在老年白内障患者行超声乳化人工晶体植入术中的应用分析[J]. 医学理论与实践, 2022, 29(8):1112-1113.

[2] 彭夏. 围手术期心理护理中家属支持对白内障患者术前焦虑和抑郁水平的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 16(19):2351-2352.
 [3] 曾云, 陈赛泉, 苏铭铭. 术前护理教育干预对白内障手术患者焦虑水平的影响[J]. 医学信息, 2023, 29(30):478-479.
 [4] 代利萍. 人文关怀在改善普外手术患者术前焦虑情绪中的应用[J]. 家庭医药, 2022(7):523-524.

(上接第 98 页)

患者对于护理工作的依从性可以得到显著地提升。基于此,其关节功能活动度可以得到进一步的优化,其有利于促进患者预后生活质量的改善。

综上,医护患一体化护理模式可以帮助骨关节损伤患者有效控制病情,基于此,医务工作者应积极做好对于这一护理模式的关注与推广。

参考文献

[1] 华婷, 俞蒙倩. 以深静脉血栓评估为基准的康复护理在膝关节骨关节炎行全膝关节置换术患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(2):261-265.

[2] 陈韵芳. 加速康复外科理念下的综合护理在老年下肢骨关节损伤患者中的干预效果[J]. 中国医药指南, 2023, 21(17):61-64.
 [3] 葛艺璇, 黄智慧, 万蓉. 加速康复外科理念下精细化护理对股骨头坏死行全髋关节置换术患者预后效果的影响[J]. 中国医药导报, 2023, 20(27):183-186.
 [4] 张晓莹, 梁婷婷, 马春会, 等. 医护患一体化护理模式对骨关节损伤患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(14):149-151.
 [5] 杨玲, 姚振霞. 快速康复外科护理模式在行关节镜手术肩袖损伤患者中的应用效果[J]. 交通医学, 2023, 37(3):311-313.