

类风湿关节炎护理中采用中医护理的效果分析

毛晶婕

龙泉市人民医院风湿免疫科 323700

【摘要】目的 探讨类风湿关节炎护理中采用中医护理的效果。**方法** 收集 2021 年 4 月至 2023 年 8 月期间接收的类风湿关节炎案例 162 例，依据情况分为常规组与中医组各 81 例，常规组运用常规护理，中医组采用中医护理，观察不同处理后患者恢复情况。**结果** 中医组在运动功能与生活质量评分上，护理后评分提升幅度明显高于常规组 ($p < 0.05$)；中医组在患者护理满意度上为 96.30%，常规组为 96.30% ($p < 0.05$)。**结论** 中医护理强调身心并重，注重患者的心理护理。通过关心、支持患者，帮助其树立战胜疾病的信心，中医护理能够减轻患者的心理压力，提升患者的满意度和生活质量。中医护理不仅关注疾病的治疗，还注重预防和康复。通过教授患者一些简单的康复锻炼方法和日常保健知识，中医护理能够帮助患者更好地进行自我管理和康复，从而提高其生活质量和运动功能。中医护理理念强调顺应自然规律和调整身体阴阳平衡。中医护理认为情志因素与疾病的发生、发展密切相关，因此针对性的心理建设疏导可以更好的促使其整体体验感受优化。对于类风湿关节炎患者，中医护理会关注其心理状态，通过情志护理，如安慰、劝解、疏导等方式，帮助患者缓解焦虑、抑郁等不良情绪，增强战胜疾病的信心。类风湿关节炎护理中采用中医护理，可以有效的提升患者的运动功能。对于类风湿关节炎患者，中医护理会根据其体质和病情，制定个性化的饮食方案，如避免食用过于寒凉或刺激性食物，增加温补食物等，以助于调理身体，减轻病情。

【关键词】 类风湿关节炎；中医护理；效果**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2024) 03-142-02

中医护理强调根据患者的具体病情和体质状况制定个体化的护理方案。这种针对性强的护理方式能够更好地满足患者的需求，从而提高治疗效果和生活质量。本文采集类风湿关节炎案例 162 例，分析运用中医护理后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

收集 2021 年 4 月至 2023 年 8 月期间接收的类风湿关节炎案例 162 例，依据情况分为常规组与中医组各 81 例，常规组中，男：女=45：36；年龄从 45-76 岁，平均 (62.29 ± 4.17) 岁；中医组中，男：女=42：39；年龄从 43-78 岁，平均 (63.68 ± 6.54) 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

常规组运用常规护理，中医组采用中医护理，具体如下：(1) 一般护理：按中医内科一般护理常规进行，注重环境的安静、整洁，保持室内空气新鲜，温湿度适宜，床铺干燥、整洁、舒适。对于恶寒发热、关节红肿疼痛、屈伸不利的患者，应卧床休息，减少活动，病情稳定后可适当下床活动。对于脊柱变形者，宜睡硬板床，保持衣被清洁干燥，出汗多时及时擦干，更换衣被。对于生活不能自理的卧床者，要经常帮助其肢体活动，适时更换卧位，受压部位用软垫保护，防止发生压疮。(2) 饮食护理：饮食宜清淡、易消化，多食温和滋补食材，如鸡肉、鲜鱼、豆腐等。避免辛辣、油腻、生冷食物，以免加重病情。(3) 针灸治疗：针灸是中医治疗类风湿关节炎的重要方法，通过刺激穴位，调节气血运行，消除瘀血，舒经活络，缓解关节疼痛和肿胀。常用的针灸手法包括温针、灸法、电针、耳针等。(4) 推拿治疗：推拿是中医治疗类风湿关节炎的一种传统疗法，通过手法按摩、揉捏、推拿等，调理经络、舒筋活络、消除瘀血、促进血液循环，缓解关节僵硬和疼痛。(5) 情志护理：类风湿关节炎是一种慢性疾病，治疗过程会比较漫长，患者应保持积极的心态，耐心等待疾病，相信中医治疗的疗效。家属和医护人员也要给予患者关心和支持，帮助其树立战胜疾病的信心。

1.3 评估观察

观察不同处理后患者恢复情况。观察患者运动功能 (FMA) 与生活质量评分，同时观察患者护理满意度。护理满意度 = 很满意率 + 基本满意率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理前后运动功能与生活质量评分情况

如表 1 所示，中医组在运动功能与生活质量评分上，护理后评分提升幅度明显高于常规组 ($p < 0.05$)。

表 1：两组患者护理前后运动功能与生活质量评分对比
($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	时间	生活质量	运动功能
中医组	护理前	62.78±4.19	57.28±5.12
	护理后	90.27±6.52	91.84±4.71
常规组	护理前	64.15±5.39	56.42±4.18
	护理后	83.25±4.31	82.57±3.56

注：两组护理前对比， $p > 0.05$ ，两组护理后对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者护理满意度情况

见表 2，中医组在患者护理满意度上为 96.30%，常规组为 96.30% ($p < 0.05$)。

表 2：各组患者护理满意度结果 [n(%)]

分组	很满意	基本满意	不满意	总护理满意度
中医组(n=81)	56 (69.14)	22 (27.16)	3 (3.70)	96.30%
常规组(n=81)	34 (41.98)	34 (41.98)	13 (16.05)	83.95%

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究中，中医组在运动功能与生活质量评分上，护理后评分提升幅度明显高于常规组 ($p < 0.05$)；中医组在患者护理满意度上为 96.30%，常规组为 96.30% ($p < 0.05$)。中医护理在类风湿关节炎护理中的实践能够提升患者生活质量、

(下转第 146 页)

表 2: 对比两组患者并发症发生情况

组别	例数	感染	出血	发生人数	发生率
常规组	40	4	2	6	15.0
护理组	40	1	1	2	5.0
P 值					<0.05

表 3: 两组患者对护理工作满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
常规组	40	15	17	8	80.0
护理组	40	18	21	1	97.5
P 值					<0.05

3 讨论

骨折是指骨的完整性和连续性中断, 由于众多外力因素等原因致使骨质部分或完全断裂的一种疾病, 在高速发展的现代生活中, 生活节奏快, 很多意外情况导致骨折成为越来越常见的病症。其中肱骨骨折的发生率较高, 但是骨折的愈合时间较长, 因此会给患者的生活造成一定的影响, 因此需要在治疗期间实施相关护理干预才能提高治疗效果, 而个性化护理是根据患者的具体情况制定针对性的护理措施, 通过心理疏导, 使患者消除了焦虑, 增加了信心, 有利于配合治疗; 其次通过环境、饮食、预防并发症等一些护理措施, 可以有

效的加速患者的恢复^[5]。

通过本文研究结果得出, 对比疼痛度上 (VAS)、不良反应发生率, 护理组的数据明显低于对照组, 但是在满意度方面, 护理组患者明显优于对照组。由此说明个性化护理干预可以降低患者的痛苦, 减少患者不良反应的发生率, 保证患者的健康, 加速患者的恢复, 其临床意义重大。

参考文献

[1] 胡雪娥, 姚海云, 李钰婷. 常规护理和个性化护理在 120 例肱骨骨折患者中的应用效果对比疗效观察 [J]. 中国医学创新, 2023, 20(34):64-66.

[2] 李琼华. 个性化护理在肱骨骨折患者中的应用效果观察 [J]. 当代医学, 2023, 21(7):98-99.

[3] 尹金侠. 心理护理对老年肱骨骨折患者手术效果及护理满意度的影响 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2022, (10):1922-1923.

[4] 王执勤, 王敬. 手术护理干预对肱骨骨折切口感染控制体会 [J]. 中华医院感染学杂志, 2022, 32(10):2011

[5] 罗燕云, 马蓝, 李丽娟, 等. 优质护理在肱骨干骨折术后康复治疗中的应用效果分析 [J]. 中国医学工程, 2023, 23(5):151-152

(上接第 142 页)

优化患者运动功能 (FMA) 评分以及提升患者护理满意度, 这主要归因于以下几个方面的原因: 中医护理不仅仅关注关节病变本身, 更注重从整体上调理患者的身体状态。通过调整患者的饮食、作息、情绪等方面, 中医护理能够改善患者的整体健康状况, 从而有助于提升患者的运动功能和生活质量。中医护理综合运用了针灸、推拿、中药等多种治疗手段。这些手段能够相互协同, 共同作用于患者的身体, 从而达到更好的治疗效果。例如, 针灸和推拿能够通过刺激穴位和舒筋活络的方式, 缓解关节疼痛和僵硬, 提升患者的运动功能。类风湿关节炎患者常常因为体内阴阳失衡而导致病情恶化, 中医护理通过调整患者的饮食、作息、运动等生活习惯, 帮助患者顺应自然, 调整阴阳, 从而缓解病情, 提高生活质量。中医护理注重饮食调养, 认为食物具有温、热、寒、凉四性, 以及酸、苦、甘、辛、咸五味, 能够影响人体的阴阳平衡和

脏腑功能。因此针对性的饮食管理可以更好的促使患者身心状况的优化。

总而言之, 中医护理在类风湿关节炎护理中的应用之所以能够有效提升患者生活质量、优化运动功能评分以及提升患者护理满意度, 是因为其遵循个体化、整体化、综合化、身心并重、顺应自然、饮食调养和情志护理等原则, 从而能够更全面地满足患者的需求, 提高治疗效果和患者满意度。

参考文献

[1] 陈红, 刘玉培, 冯小姣. 中医护理在类风湿关节炎中的应用研究 [J]. 实用中医内科杂志, 2023, 37(3):94-97.

[2] 雷丽芬. 中医护理干预在类风湿关节炎患者中的应用效果及生活质量影响评价 [J]. 保健文汇, 2021, 22(15):90-91.

[3] 周芬, 刘丹, 梁青鑫, 等. 类风湿关节炎常见适宜中医护理技术操作关键点的构建研究 [J]. 护理管理杂志, 2021, 21(10):717-720, 746.

(上接第 143 页)

作中, 应大力推广人性化护理, 为患者提供更加优质、人性化的护理服务。

综上所述, 人性化护理在重症监护室患者中的应用效果显著, 可以有效提高护理质量, 减轻患者痛苦, 提高患者及家属的满意度。人性化护理注重患者身心需求, 以患者为中心, 为患者提供个性化、全面的护理服务, 有利于患者康复。

参考文献

[1] 黄翠兰. 人性化护理干预对四肢骨折患者患肢功能及生活质量的影响 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2024, 41(02):221-222.

[2] 周鹤. 人性化护理对高血压老年患者行为依从性与自我效能感、血压及并发症的影响 [J]. 华北理工大学学报 (医学版), 2024, 26(02):145-149.

[3] 尉晓琳, 王丽红. 人性化优质护理干预在重症监护呼吸衰竭患者护理中的应用 [J]. 黑龙江医药科学, 2022, 45(04):62-64.

[4] 汤丽丽. 人性化优质护理干预在重症监护呼吸衰竭患者护理中的应用效果 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2021, 7(12):172-174.

[5] 杨利利. 人性化优质护理在重症监护呼吸衰竭的应用 [J]. 中国城乡企业卫生, 2021, 36(11):215-216.

(上接第 144 页)

的内涵统一性 [J]. 实用护理杂志, 2022, 38(1):52-53.

[2] 陈道磊, 胡志伟. 股骨颈骨折中医辨证施护体会 [J]. 中国中医急症, 2021, 30(2):343-344.

[3] 张足兰. 浅谈骨折病人的中医辨证施护 [J]. 中国中医骨伤科杂志, 2021, 29(11):68-71.

[4] 王彦斐, 王彩文, 白会玲. 中医护理在骨折术后临床护理中的应用 [J]. 西部中医药, 2023, 36(6):115-116.