

前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的效果观察

陈张媛 孙艳菁^{通讯作者}

苏州市中医医院东六区心血管科 江苏苏州 215000

【摘要】目的 分析前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的效果。**方法** 选取 2023 年 1 月-2023 年 6 月我院收治的静脉输液患者 80 例, 分组依据为计算机随机法, 对照组实施常规护理干预、观察组实施前瞻性护理干预, 对比两组患者在静脉治疗风险管理中的效果。**结果** 观察组患者的风险事件发生率低于对照组, 且患者满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的应用效果显著, 能够降低风险事件发生率, 提高患者满意度, 值得临床推广和应用。

【关键词】 前瞻性护理干预; 静脉治疗; 风险管理; 效果观察**【中图分类号】** R473**【文献标识码】** A**【文章编号】** 1005-4596 (2024) 03-096-02

随着医疗技术的不断发展和进步, 静脉输液已成为临床治疗中常用的治疗手段之一^[1]。然而, 在静脉治疗过程中, 患者可能会出现各种风险事件, 如静脉炎、输液外渗、导管脱落等, 这些风险事件不仅会给患者带来痛苦和不适, 还可能影响治疗效果和患者的生命安全^[2]。因此, 如何有效地管理静脉治疗过程中的风险, 提高患者的治疗效果和生活质量, 已成为临床护理工作的重要任务之一^[3]。前瞻性护理干预是一种新型的护理模式, 它强调在护理过程中对患者进行风险评估和预测, 提前采取干预措施, 以避免或减少风险事件的发生^[4]。本研究旨在分析前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的效果, 以为临床护理工作提供参考和借鉴。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 1 月-2023 年 6 月我院收治的静脉输液患者 80 例, 其中男性 45 例, 女性 35 例, 年龄范围为 18-80 岁, 平均年龄为 (50.3 ± 10.2) 岁。患者疾病类型包括感染性疾病、消化系统疾病、呼吸系统疾病等。将所有患者按照计算机随机法分为对照组和观察组, 每组各 40 例。两组患者在性别、年龄、疾病类型等方面无统计学差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组实施常规护理干预, 包括常规的输液操作、病情观察、健康宣教等。

观察组实施前瞻性护理干预, 具体方法如下: (1) 风险评估: 在患者入院后, 由专业护士对患者进行全面的风险评估, 包括患者的病情、心理状态、血管状况、过敏史等。根据评估结果, 为患者制定个性化的护理计划。(2) 预防性干预: 根据风险评估结果, 对患者进行预防性干预。如对于血管状况较差的患者, 选择合适的输液部位和输液器具; 对于心理状态较差的患者, 进行心理疏导和安慰; 对于存在过敏史的患者, 提前备好抗过敏药物等。(3) 动态监测: 在输液过程中, 对患者进行动态监测, 及时发现并处理可能出现的风险事件。如定期观察输液部位的情况, 及时发现并处理输液外渗、静脉炎等问题; 定期检查输液器具的完好性, 防止导管脱落等问题发生。(4) 健康宣教: 对患者及其家属进行健康宣教, 让他们了解静脉输液的相关知识、注意事项和可能出现的风险事件。同时, 指导患者和家属如何正确观察和处理输液过程中出现的问题。

1.3 观察指标

对比两组患者在静脉治疗风险管理中的效果, 观察指标包括风险事件发生率、患者满意度等。其中, 风险事件包括静

脉炎、输液外渗、导管脱落等; 患者满意度采用问卷调查的方式进行评估, 分为非常满意、满意、一般、不满意四个等级。

1.4 统计学方法

采用 SPSS 软件进行数据分析, 计量资料用均数 \pm 标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 采用 t 检验; 计数资料用率 (%) 表示, 采用 χ^2 检验。以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 风险事件发生率

观察组患者的风险事件发生率低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体数据如表 1 所示。

表 1: 两组患者风险事件发生率比较

组别	例数	静脉炎	输液外渗	导管脱落	总发生率
对照组	40	3	4	2	22.50
观察组	40	1	1	0	5.00
χ^2					5.1647
P					0.0230

2.2 患者满意度

观察组患者满意度高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体数据如表 2 所示。

表 2: 两组患者满意度比较

组别	例数	非常满意	满意	一般	不满意	满意度
对照组	40	15	12	8	5	82.50
观察组	40	25	13	2	0	100.00
χ^2						5.3333
P						0.0209

3 讨论

静脉治疗是临床治疗中常用的手段之一, 但在治疗过程中存在着一定的风险。如何有效地管理这些风险, 提高患者的治疗效果和生活质量, 已成为临床护理工作的重要任务之一。前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的应用, 通过风险评估、预防性干预、动态监测和健康宣教等多种手段, 有效地降低了风险事件的发生率, 提高了患者的满意度^[5]。这一结果表明, 前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中具有显著的优势和应用价值。首先, 前瞻性护理干预强调在护理过程中对患者进行风险评估和预测, 提前采取干预措施, 从而避免了风险事件的发生。这种护理模式更加主动和积极, 能够及时发现并处理可能出现的问题, 保证了患者的安全和治疗效果。其次, 前瞻性护理干预注重患者的个体化和全面化护理。通过制定个性化的护理计划, 根据患者的具体情况进行干预, 使护理更加贴合患者的实际需求。同时, 对患者进行全面的

(下转第 100 页)

表 3: 两组患者生活质量对比

组别	例数	健康状况	生理功能	心理功能	社会功能
观察组	46	90.2±3.3	91.5±3.1	91.8±3.4	92.5±4.7
对照组	46	78.9±2.9	78.1±3.3	79.3±3.2	80.4±3.5

3 讨论

急性心肌梗死是临床心血管常见突发疾病,临床的致残率、致死率较高。患者临床的致死率、致残率高。患者发病后容易造成患者发生心律失常、心力衰竭等严重情况^[3]。患者接受积极治疗后出院的居家遵医嘱行为对患者的预后具有积极意义^[4]。特别针对发生疾病的中青年,多数患者出院后对病不重视,遵医行为差,而延续性护理是目前患者出院后重要的护理手段,是医院开放性护理服务的体现。在患者出院后,护理人员利用多种形式的干预手段将护理重点从医院的病房延伸至患者的家庭,增强了医患、护患、患患之间的交流,保证治疗效果不受影响^[4]。延续护理帮助患者调整心理、生理状态,提高疾病认知度与治疗积极性,是保障患者快速康复的关键^[3]。

本次研究结果显示:观察组患者健康状况评分,心理功能评分、社会功能评分以及生理功能评分均明显高于对照组,

生活质量明显优于对照组($P < 0.05$)。调查两组患者出院后的遵医嘱依从性,观察组患者各项评分明显高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。说明延续护理在中青年急性心肌梗塞患者遵医行为中的作用效果显著,患者的遵医行为明显提高,患者对护理的满意度也大大提高,利于患者的预后,值得推广。

参考文献

[1] 毕艳玲, 张金花. 延续护理干预对冠状动脉粥样硬化性心脏病患者生活方式的影响[J]. 中国社区医师: 医学专业, 2022, 24(19): 313-314.
 [2] 张依瑞. 延续护理对急性冠状动脉综合征患者生存质量的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(5): 23-25.
 [3] 施晓红. 延续护理对康复期老年脑卒中患者功能恢复的影响[J]. 当代护士: 下旬刊, 2023(2):123-124.
 [4] 张积慧, 杜莉萍, 叶绿, 等. 延续护理对高血压患者自我护理能力和健康行为的影响[J]. 现代临床护理, 2022, 21(5): 14-16.
 [5] 彭小玉. 延续护理在老年 2 型糖尿病患者中的应用[J]. 中国现代医生, 2023, 61(6): 88-89.

(上接第 96 页)

健康宣教,提高了患者的自我保护意识和能力,有利于患者的康复和生活质量的提高。此外,前瞻性护理干预还强调动态监测和及时调整护理计划。在输液过程中,对患者进行动态监测,及时发现并处理可能出现的风险事件,保证了患者的安全。同时,根据患者的病情变化和反馈,及时调整护理计划,使护理更加科学和有效。

综上所述,前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的应用效果显著,能够降低风险事件发生率,提高患者满意度,值得临床推广和应用。在未来的临床工作中,我们应该进一步加强对外瞻性护理干预的研究和实践,不断完善和优化护理模式,为患者提供更加优质、高效的护理服务。

参考文献

[1] 张慧兰, 徐月红, 廖文婷, 叶丽红, 徐月圆, 邱魏方. 前瞻性护理干预在静脉治疗风险管理中的效果[J]. 中国当代医药, 2023, 30(19):193-196.
 [2] 朱梦. 心血管病患者静脉输液治疗的护理缺陷防范探究[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(09):29-31.
 [3] 程飞飞. 在静脉治疗中应用细节护理对风险控制的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2022, 37(01):206-207.
 [4] 张娅君. 分析细节管理在防范静脉治疗护理风险中的作用[J]. 包头医学, 2020, 44(02):48-50.
 [5] 李明莲. 常用质量管理工具在静脉治疗护理风险管理中的应用效果[J]. 青海医药杂志, 2020, 50(03):19-22.

(上接第 97 页)

综上所述,人文关怀护理对白内障复明工程患者可明显改善术前焦虑状态,有助于提升护理满意度,值得推广。

参考文献

[1] 冯静. 人文关怀护理在老年白内障患者行超声乳化人工晶体植入术中的应用分析[J]. 医学理论与实践, 2022, 29(8):1112-1113.

[2] 彭夏. 围手术期心理护理中家属支持对白内障患者术前焦虑和抑郁水平的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 16(19):2351-2352.
 [3] 曾云, 陈赛泉, 苏铭铭. 术前护理教育干预对白内障手术患者焦虑水平的影响[J]. 医学信息, 2023, 29(30):478-479.
 [4] 代利萍. 人文关怀在改善普外手术患者术前焦虑情绪中的应用[J]. 家庭医药, 2022(7):523-524.

(上接第 98 页)

患者对于护理工作的依从性可以得到显著地提升。基于此,其关节功能活动度可以得到进一步的优化,其有利于促进患者预后生活质量的改善。

综上,医护患一体化护理模式可以帮助骨关节损伤患者有效控制病情,基于此,医务工作者应积极做好对于这一护理模式的关注与推广。

参考文献

[1] 华婷, 俞蒙倩. 以深静脉血栓评估为基准的康复护理在膝关节骨关节炎行全膝关节置换术患者中的应用效果[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(2):261-265.

[2] 陈韵芳. 加速康复外科理念下的综合护理在老年下肢骨关节损伤患者中的干预效果[J]. 中国医药指南, 2023, 21(17):61-64.
 [3] 葛艺璇, 黄智慧, 万蓉. 加速康复外科理念下精细化护理对股骨头坏死行全髋关节置换术患者预后效果的影响[J]. 中国医药导报, 2023, 20(27):183-186.
 [4] 张晓莹, 梁婷婷, 马春会, 等. 医护患一体化护理模式对骨关节损伤患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(14):149-151.
 [5] 杨玲, 姚振霞. 快速康复外科护理模式在行关节镜手术肩袖损伤患者中的应用效果[J]. 交通医学, 2023, 37(3):311-313.