

如何揭示腹部器官的“秘密”

谭世荣

金阳县人民医院 四川金阳 616250

【中图分类号】R57

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 05-078-01

腹部，作为人体的重要部位，容纳了众多至关重要的器官，如胃、肝、脾、胰腺、小肠、大肠等。这些器官共同协作，维持着我们的生命活动。然而，当腹部器官出现病变时，往往会引发一系列健康问题，影响我们的生活质量。本文将带领大家走进腹部器官的世界，探索其奥秘，并介绍如何通过现代医学手段揭示这些“秘密”。

一、超声揭示腹部器官秘密的重要性

1. 形态学信息的直观展示与疾病识别

超声检查以其独特的成像方式，能够直观地展示腹部器官的形态学信息。以肝脏为例，超声检查能够清晰地观察到肝脏的大小、形态和结构。当肝脏出现病变时，如肝炎、肝硬化或肝癌，超声检查能够发现肝脏的肿大、缩小、形态不规则以及异常的回声区，为医生提供初步的诊断线索。再以胰腺为例，超声检查能够实时观察胰腺的形态和结构。对于胰腺炎患者，超声检查能够发现胰腺的肿大、回声增强以及胰周液体的积聚，有助于医生进行准确诊断。

2. 功能状态的评估与疾病预测

超声检查还能够评估腹腔脏器的功能状态。以胆囊为例，超声检查通过观察胆囊的大小、囊壁厚度以及胆汁的流动性，可以评估胆囊的收缩功能。当胆囊出现病变，如胆囊炎或胆囊结石时，超声检查能够发现胆囊壁增厚、毛糙以及结石的存在，从而间接反映胆囊的功能状态。此外，超声检查还可以通过血流成像技术评估腹部器官的血流灌注情况。例如，在肾脏疾病的诊断中，超声检查可以观察肾脏的血流灌注，评估肾脏的滤过功能，为慢性肾脏病、肾动脉狭窄等疾病的诊断和治疗提供依据。

3. 早期诊断和鉴别诊断的优势与疾病发现

超声检查在腹部器官疾病的早期诊断和鉴别诊断中具有重要作用。以肠梗阻、肠套叠等胃肠道疾病为例，通过超声检查，医生可以观察到肠道的扩张、积液以及肠壁的厚度变化，为疾病的早发现和治疗提供重要依据。此外，对于子宫肌瘤、卵巢囊肿等常见的妇科疾病，超声检查能够准确判断病变的大小、位置和性质，为临床诊断提供依据。

4. 实时动态观察与操作简便助力疾病监测

超声检查的实时动态观察特点使其能够捕捉腹部器官的瞬间变化，为疾病的监测和评估提供实时信息。例如，超声检查可以实时观察胎儿的发育情况，评估胎儿的健康状况，及时发现异常。

超声检查的操作简便性使其应用广泛。无论是大医院还是小医院都可以用超声设备进行腹部器官的检查，从而让更多患者能够享受到超声检查带来的方便和准确诊断。

二、超声注意事项

1. 患者在接受超声检查前需要遵循一定的饮食准备要求。通常，检查肝脏、胆囊、胰腺、脾脏以及腹部大血管等器官时，需要在检查前一天晚上九点以后禁食，并在晚十二点以后禁止饮水，以确保在检查时处于空腹状态。这是因为食物和气体的存在可能会干扰超声波的穿透，导致检查结果的误差。然而，对于肾脏、输尿管、膀胱、前列腺或妇科等检查，患者需要大量饮水后憋尿，以便形成良好的透声窗，使图像显示更加清晰。

2. 患者在检查前应尽量避免食用豆制品、奶制品以及容易产气的食物，因为这些食物可能导致肠管胀气，影响超声波的穿透和检查结果的准确性。同时，患者在检查前应排空大便，必要时可在医生指导下使用缓泻剂或灌肠，以减少肠道内容物对超声波的干扰。

3. 患者在接受超声检查时，应注意配合医生的指示，保持正确的体位和呼吸方式。对于儿童或不配合检查的患者，可能需要服用镇静剂或在睡眠状态下进行检查。同时，患者应避免在检查前进行胃肠道钡餐和胆道造影等可能影响超声检查结果的检查。

4. 患者在选择超声检查时间上，建议优先考虑上午时段。因为即使患者已经空腹，到了下午腹腔内的气体也可能会增多，有时会影响超声的观察效果。

综上所述，超声揭示腹部器官的注意事项涵盖了饮食准备、避免干扰因素、配合检查以及选择适当检查时间等方面。遵循这些注意事项，可以确保超声检查的准确性和有效性，为医生提供准确的诊断依据，进而为患者提供有效的治疗方案。

(上接第77页)

2. 消食降脂高手——山楂

山楂，性微温，味酸、甘。归肝、胃、脾经。有行气散瘀、消食健胃、化痰降脂的功效。现代社会，人们的生活水平不断提高，日常饮食中大鱼大肉已经成为家常便饭，人们在享受美食的同时，可喝一杯山楂饮有帮助消化的作用，山楂对肉食之积效果尤为明显。血脂高、形体胖的人，常吃山楂可降低甘油三酯与胆固醇水平，对动脉粥样硬化可起到预防作用。需注意的是，容易反酸、胃溃疡、胃炎人群，忌山楂；特别注意：孕妇忌山楂，因为山楂有破血散瘀的作用，对子宫收缩可产生刺激，可能诱发流产。推荐吃法：山楂茶、山楂饼、

山楂银菊饮等。

3. 补气健脾养胃——山药

山药，性平、味甘。有健脾、固肾、补肺、益精的功效。对于脾胃虚弱者而言，通常伴有疲倦乏力、食欲不振、腹泻等症状，常吃山药对此类症状能有效改善。现代药理研究显示，山药成分中，含有大量多酚氧化酶、淀粉酶，有改善胃肠功能、促进消化的作用，但大便干燥者要少食或禁食。作为一种常见的粗粮，含有大量的淀粉，可以替代主食用，其升糖指数在50-60之间，明显低于馒头、米饭等主食，所以对糖尿病患者更适合。推荐吃法：山药小排汤、山药炒木耳、蓝莓山药汤等。