

如何留取尿常规检验的标本

王福霞

北京市怀柔区杨宋社区卫生服务中心 101400

【中图分类号】R446

【文献标识码】A

【文章编号】2095-9753 (2024) 03-058-02

尿常规检验，主要是对人体尿液中的物质进行定性、定量检验，属于临床常见的检查项目。尿液是人体重要代谢产物，能够反映出人体健康状态，所以在疾病诊疗、病情监测中的应用比较多。在现代医学技术支持下，尿常规检验项目、检测方法持续完善，现已通过光学方法、化学方法、电化学方法，全面开展尿常规检验。

1 尿常规检验的项目有哪些

尿常规检验涉及到较多检测项目，如尿比重、尿液外观、尿潜血、尿蛋白、尿糖等，以上指标能够反映出人体的生理、病理状态，比如尿路感染、糖尿病、肾脏功能等，所以在临床中的应用非常多。开展尿常规检验时，对医务人员的专业知识、医学技能的要求高，特别是收集和存储尿液，应当完全遵照标准流程执行，避免样本污染、变质等。在解释、分析尿常规检验结果时，对医生的实践经验、专业水平要求高。

2 尿液收集与存储方法

在尿常规检验工作中，尿液收集、存储为基础工作，只有做好基础工作，才能保证尿样质量。在收集、存储尿样标本时，应当注意以下要点：

第一，尿样收集时间会影响尿常规检验结果，因此要收集晨间第一次排尿，该时间段的尿液浓缩，能够有效反映出肾脏功能、代谢状态。如果要开展多次尿常规检验，则要在同一时间段收集尿样，对比检测结果。

第二，尿样收集方法也会影响尿样质量，应当使用尿杯，减少污染因素。在收集尿样时，不要碰触尿杯内外壁，将尿液排入到尿杯内。

第三，尿液收集之后及时送往实验室，若不能立刻开展检测工作，则要将尿液存储在4℃冰箱内，并在24小时送检，防止尿样变质。在存储尿样时，也不要振动、搅拌尿液，避免样本变异。尿液样本中的细菌、微生物含量多，所以要缩短保存期限，以免滋生细菌。

第四，尿液数量也会影响尿样质量。通常情况下，尿液数量、质量会受到个体身体状态、饮食习惯、水分摄入量等影响。针对一般检查来说，尿量为50-100ml。如果要同时检测多个项目，则要增加尿液量。

第五，部分疾病检测的尿液收集方法特殊，比如检测肾小球滤过率时，要求收集空腹尿液。在收集尿样时，患者应当听从医生的指导和监督，按照不同检测项目，采取相应的尿样收集与处理方法。

第六，为了确保尿样质量、检测结果的准确性，在传递尿样时，应当注意以下事项：使用密封容器、袋子包装材料，避免尿液污染和泄露。尿液样本上标记患者个人信息、收集时间，便于后续分析与比较。在传递尿样时，不要振动或摇晃尿液。

3 尿常规检验项目

尿常规检验已经成为临床常见的检查方法，能够定性、定量分析尿液中的成分，全面反映出人体的生理、病理状态。尿常规检验项目非常多，具体如下：

• 尿液外观

尿液外观主要是尿液的颜色、气味、透明度等。正常尿液颜色为淡黄色、琥珀色，尿液清亮无异味。当尿液颜色不清澈、有异味，则怀疑尿路感染、肾结石。

• 尿液 pH 值

通过尿液 pH 值，可以反映出尿液酸碱度。正常尿液的 pH 值为5-8。如果尿液 pH 值小于5时，则提示酸性尿症、代谢性酸中毒。当尿液大于8时，则提示碱性尿症、肾小管性酸中毒。

• 尿比重

通过尿比重指标，能够反映出尿液浓度、肾小球滤过功能。正常尿比重为1.003-1.030。如果尿比重小于1.003，表示肾功能过度稀释、尿液过度浓缩。

• 尿蛋白

通过尿蛋白指标，可以反映出肾小管排泄功能、肾小球滤过功能的损伤情况。在正常情况下，尿蛋白应当为阴性。当尿蛋白提示阳性时，表明肾脏受损，肾小球滤过率降低，需要联合其他检查确诊疾病。

• 尿糖

通过尿糖指标，能够反映身体的糖代谢情况，正常尿液为阴性，若尿糖提示阳性，则表明出现代谢性疾病，如糖尿病，应当联合其他检查确诊。

• 尿酮体

通过尿酮体指标，能够反映出身体脂肪代谢情况。正常尿酮体为阴性，若尿酮体提示阳性，则表明身体出现糖尿病酮症、糖尿病酮症等疾病，需要联合其他检查确诊。

• 尿潜血

通过尿潜血指标，可以反映出肾脏、泌尿生殖系统、尿路感染等疾病。正常情况下，尿潜血应当为阴性，若尿潜血提示为阳性，则表明身体出现肾肿瘤、肾结石、尿路感染等症状，需要联合其他检查方法确诊。

• 尿白细胞

通过尿白细胞，能够反映出尿路感染症状。正常尿白细胞为阴性，若尿白细胞提示阳性，则表示肾盂肾炎、尿路感染等疾病，需要进一步检查。

• 尿胆红素

尿胆红素是红细胞破坏后的代谢产物，可通过肾小球滤过并经由尿液排除。当尿胆红素大于正常值，则表明肝脏受损、肝脏代谢功能下降，容易出现胆红素代谢异常，增加尿液中的胆红素含量。当尿胆红素低于正常值，可能是由于身体贫血所致，当贫血症状较为严重时，就会减少人体内的红细胞、

(下转第 60 页)

5.1 治疗骨质疏松症的药品种

5.1.1 地诺单抗

地诺单抗作为一种新型药物,在抑制骨吸收,预防骨丢失,减少骨折发生等方面有着特殊效果。简而言之,人体里面有一种可以对骨骼产生损伤的蛋白质,地诺单抗就可以抑制这种蛋白质对骨骼的损伤,俗话说得好,仇敌的仇敌,便是友军。在不能应用其他的抗骨质疏松症的情况下,可以考虑应用地诺单抗。这类药物是因为服用了唑来膦酸而导致肾脏损害和其他副作用的病患者的恩赐。用法:皮下给药。如果停止服用该药,则会导致骨骼的骨密度进一步下降,此时骨折的危险性就会增大。因此,在停止服用该药的同时,医生也可以为患者提供其他的抗骨质疏松症的药品,从而防止因迅速发生骨流失而引起的骨折。

5.1.2 激素类药物

激素类药物虽然不经常使用,但也可以用来治疗骨质疏松症。很多人都听说过,服用避孕药可以预防骨质疏松症,但是大多数人都认为这是一种虚假的说法。这种药叫做“荷尔蒙替代疗法”,与“雌激素样”疗法的区别在于,这种药多针对未到更年期的女人,并不适用于更年期女人,毕竟这种药对更年期女人来说,作用更大一些。对妇女来说,在更年期之前患有骨质疏松症而不能服用其他治疗骨质疏松症的药物时,这种药可以起到一定的作用。通常可以通过服用避孕药、药物贴片等方法来进行激素的补充,从而达到防止骨质疏松症的目的。至于男人,也有一些男人因为体内“睾酮”不足,出现骨质疏松症,所以医生会给他们服用一些合适的激素,以达到治疗目的。

5.1.3 双磷酸盐

在临床上,双磷酸盐是应用最为广泛的一种抗骨质疏松症药物。在此过程中,发现一种新的抗氧化药物,能有效地抑制破骨细胞,使其在体内发挥抗氧化作用。然而,在弱酸环境下,双磷酸酯类药物会发生解离,并通过细胞外环境,使其线粒体内的腺苷转位酶受到明显的抑制,进而导致其功能下降,导致其凋亡。另外,二磷酸酯对成骨细胞发育没有任何作用,因此可以提高骨骼的密度。另外,双磷酸酯还能在骨的表面生成一层保护膜,起到降低骨量丢失的作用,从而起到了防治骨质疏松的作用。但是如果这种药不能起到很好的治疗作用,或是有很大的不良反应,就必须配合其他药材,或者使用别的药来代替。双磷酸酯类的药物一般分为两种,一种是口服片剂,另一种是注射剂。服用双磷酸钙片剂的病人,建议一星期服用1片,现在这类药物的标准是1盒4片,1个月服用一盒即可。在服药期间要按照医生的指示进行,不然会对喉咙和胃部造成刺激。另外,在服用该药剂的时候,还需特别留意如下事项:①服药时间通常在早晨空腹,以利于其吸收,并防止其对食道及胃部的刺激性,这与我们常说的阿司匹林等损伤胃部的药不同,应在餐后服之;②饮用200ml左右的清水,虽然不一定要饮用200ml,但一定要饮用很多水,

然后坐着或站着,三十分钟至一小时之内,不能躺在床上,也不能吃东西;③在接受药物治疗期间,若发现有咽部疼痛、进食困难、吞咽困难、胸部疼痛等症状,需立即就医;④有些胃肠道疾病患者不宜服用,可以通过静脉滴注的方式进行治疗。但是注射要慢慢进行,以防止短期内高剂量迅速注射而引起的副作用。

5.1.4 降钙素

如果患有严重的全身性骨质疏松症,多数老年人会抱怨:浑身疼痛,日夜疼痛,特别是腰、背、椎等部位疼痛。此时,可以服用一种人体自身能够分泌的荷尔蒙,即降钙素。降钙素是因为可以降低人体中钙从骨骼到血液的转移率,并且可以有效地抑制破骨细胞(顾名思义:破坏骨骼),从而阻止骨骼的破坏,也是一种抗骨质疏松的治疗手段,主要是为了减轻脊柱骨折引起的疼痛,通常在6个月以内,6个月以后就要改用其他的药物。

5.1.5 雌激素样药物

在医学上,高龄妇女发生骨质疏松症的概率要高于男性。原因很简单:妇女身体中的雌性荷尔蒙可以帮助阻止骨量的流失,但在绝经期以后,妇女因为荷尔蒙下降,而且本身的骨量比男子少,因此更易于发生骨质疏松症。这就是为什么“雌激素样”的药品可以产生效果。这种药物在医学界又被称作“选择性的ERreceptor调节器”,能够抑制骨质流失。但是这种药有一个缺陷,那就是只能给更年期的女人服用,不能给男人服用。

5.2 治疗骨质疏松症的服药时间

治疗骨质疏松这种疾病,一般需要根据骨质疏松的程度,以及患者所出现骨质疏松的明确的病因,有着不同的服药时间。如果是因为摄入不足所导致的钙质或者是维生素D缺乏,所引发的骨质疏松情况,并且骨质疏松相对比较轻微,一般需要服用药物2~3个月就可以明显改善骨质疏松的状态。

如果是中度,或者是严重的骨质疏松患者,因为摄入不足所导致,服用药物的时间可能会相对延长到半年,甚至是1年左右,并且一般在服用药物过程当中,每隔2~3个月需要进行1次骨密度的复查,来确定骨质疏松的恢复程度。如果恢复得相对比较缓慢,治疗的时间、服用药物的时间要相对延长。而如果是因为其他的代谢性疾病或者是内分泌疾病所导致的骨质疏松,其服用药物治疗的时间一般不超过1年,但是需要根据具体的情况来具体判断。

综上所述,骨质疏松症是一种全身性骨骼疾病,以疼痛、驼背和骨折为主,严重者可引起呼吸困难。激素水平、年龄、性别、长期饮用浓茶和咖啡等都是引起骨质疏松症的主要因素。患有骨质疏松症可服用的药物相对较多,如雌激素样药物、双磷酸盐、激素类药物、地诺单抗、降钙素等,具体的选择应听从医生建议,选择恰当的服药时间以及剂量等,切记不可随意用药。

(上接第58页)

血红蛋白含量,进而导致尿胆红素减少。

4 尿常规检验的注意事项

在接受尿常规检验时,大家应当注意尿液样本采集,关注尿样收集容器的选择。尿常规检验结果,应当联合患者的临床症状一同解读。部分食物、药物、饮料可能会影响尿液成分,所以在尿常规检验之前,应当告诉医生是否进食特殊

食物、饮品等。尿常规检验属于辅助诊断方法,不能作为确诊依据,还要联合其他检查结果、临床表现诊断。在采集、检验尿液样本时,应当避免样本污染,保证检验结果的准确性。大家应当选择有资质的检验机构,保证尿常规检验的准确性。在尿常规检验之前,应当嘱咐患者禁饮禁食,避免影响检验结果的准确性。