

口腔溃疡运用针对性饮食护理与口腔护理的效果分析

杨凡妮 刘 燕 牛 娅 杨星星 吴仁萍

兰州大学口腔医院 730000

【摘要】目的 探讨口腔溃疡运用针对性饮食护理与口腔护理的效果。**方法** 采集 2022 年 10 月至 2023 年 10 月期间接收的 126 例口腔溃疡患者案例，依据情况分为传统组与优化组各 63 例，传统组运用常规护理，优化组运用针对性饮食护理与口腔护理，分析不同护理操作后患者恢复速度、护理满意度情况。**结果** 优化组在愈合时间、疼痛持续时间等指标上，各项明显少于传统组 ($p < 0.05$)；优化组在护理满意度上为 93.65%，传统组为 77.78% ($p < 0.05$)。**结论** 口腔溃疡运用针对性饮食护理与口腔护理，可以有效的提升疾病恢复速度，提高患者护理满意度，整体情况更好。

【关键词】 口腔溃疡；饮食护理；口腔护理；效果

【中图分类号】 R473.78

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2024) 02-147-02

口腔溃疡可能给患者带来不适和焦虑，通过提供针对性的饮食和口腔护理指导，可以增强患者对康复的信心，缓解他们的焦虑情绪。这种心理支持有助于提高患者的整体满意度和康复效果。针对性的饮食护理和口腔护理可以根据患者的具体情况进行个体化调整。这种个性化的护理方法可以更好地满足患者的需求，提高治疗效果和满意度。本文采集 126 例口腔溃疡患者案例，分析运用饮食护理与口腔护理后的效果，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

采集 2022 年 10 月至 2023 年 10 月期间接收的 126 例口腔溃疡患者案例，依据情况分为传统组与优化组各 63 例。传统组中，男：女=38：25；年龄为 43-68 岁，平均 (55.92 ± 4.71) 岁；优化组中，男：女=34：29；年龄为 45-67 岁，平均 (56.17 ± 5.45) 岁；两组患者在基本年龄、性别与病情等信息上没有明显差异，有对比研究意义。

1.2 方法

传统组运用常规护理，优化组运用针对性饮食护理与口腔护理，具体如下：

1.2.1 饮食护理

建议选择软烂、无刺激、易消化的食物，如稀粥、面条、蒸蛋、豆腐等。避免坚硬、粗糙、辛辣、酸甜等刺激性食物，以免加重口腔黏膜的刺激和疼痛。保持足够的水分摄入有助于缓解口腔溃疡引起的口腔干燥和疼痛。可以多喝温开水、淡盐水或温和的茶水。适量增加富含维生素 B 族、维生素 C 和矿物质（如锌）的食物，如瘦肉、禽类、蛋类、新鲜蔬菜和水果等，有助于促进口腔黏膜的修复。避免过冷、过热、过酸、过甜的食物，以及含有酒精、咖啡因等刺激性成分饮品。

1.2.2 口腔护理

口腔溃疡期间，保持口腔卫生尤为重要。建议饭后用淡盐水或漱口水漱口，以减少食物残渣和细菌在口腔内的滞留。可以局部涂抹一些具有消炎、止痛、促进愈合的药膏或喷雾，如口腔溃疡散、冰硼散等。避免使用刺激性的牙膏或漱口水，以免加重口腔溃疡的症状。可以使用温和的口腔护理产品，如含有天然植物提取物的牙膏和漱口水。建议定期到口腔科进行口腔检查，及时发现并处理可能引起口腔溃疡的口腔问题，如龋齿、牙龈炎等。

1.3 评估观察

分析不同护理操作后患者恢复速度、护理满意度情况。恢复速度主要集中愈合时间、疼痛持续时间等。护理满意度 =

很满意率 + 基本满意率。

1.4 统计学分析

数据运用 spss22.0 软件处理，计数资料使用 $n(\%)$ 表示，采用卡方检验，计量资料运用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，采用 t 检验， $P < 0.05$ 具备统计学意义。

2 结果

2.1 各组患者护理满意度情况

见表 1，优化组在护理满意度上为 93.65%，传统组为 77.78% ($p < 0.05$)。

表 1：各组患者护理满意度结果 $[n(\%)]$

分组	很满意	基本满意	不满意	总护理满意度
优化组 (n=63)	43 (68.25)	16 (25.40)	4 (6.35)	93.65%
传统组 (n=63)	26 (41.27)	23 (36.51)	14 (22.22)	77.78%

注：两组对比， $p < 0.05$

2.2 各组患者疾病恢复速度情况

见表 2，优化组在愈合时间、疼痛持续时间等指标上，各项明显少于传统组 ($p < 0.05$)。

表 2：各组患者疾病恢复速度结果 $(\bar{x} \pm s)$

分组	愈合时间 (d)	疼痛持续时间 (d)
优化组	3.41 ± 0.54	3.71 ± 0.62
传统组	5.57 ± 0.67	6.53 ± 1.18

注：两组对比， $p < 0.05$

3 讨论

本研究中，口腔溃疡运用针对性饮食护理与口腔护理可以有效地加快愈合时间、减少疼痛持续时间，并提升患者护理满意度，原因主要有以下几点：针对性的饮食护理可以避免摄入那些可能刺激口腔溃疡的食物，如辛辣、酸甜、坚硬或粗糙的食物^[1]。这样可以减少溃疡面的进一步损伤，从而有助于溃疡的愈合。均衡的饮食和增加维生素、矿物质的摄入有助于提供身体所需的营养，特别是维生素 B 族和维生素 C，这些对口腔黏膜的修复和愈合至关重要。口腔护理包括保持口腔卫生和局部用药，这有助于减少细菌在口腔内的滞留，防止感染，从而加速溃疡的愈合。针对性的口腔护理，如使用具有消炎、止痛作用的药膏或喷雾，可以直接作用于溃疡面，有效缓解疼痛，提高患者的舒适度^[2]。当口腔溃疡患者感受到疼痛和不适时，他们往往希望尽快康复。通过针对性的饮食护理和口腔护理，患者可以感受到症状的改善，这有助于提升他们的信心和对护理的满意度。某些食物和口腔护

(下转第 149 页)

体局部组织损伤严重,患者心肺功能出现障碍、多个脏器衰竭等,病情严重且恶化速率较快,病情易反复发作且并发症发生率高,因此在重症ICU中,患者疼痛程度明显,面度疾病患者伴有恐惧、焦虑等负面心理,影响临床治疗效果,治疗过程中存在的风险明显高于其他患者,需临床选用有效的护理方法^[4]。

整体护理是一类新的护理理念,从患者的病情和心理状况出发,给患者制定合适的护理方案。重症ICU患者的情绪波动比较大,整个护理过程不配合。护理人员从患者的心理和精神状况出发,通过易和藹、温柔的态度与患者进行沟通,缓解患者的紧张、焦虑等心理。通过给患者进行健康宣教,同时配合案例说明,帮助患者重建战胜疾病信心,同时帮助患者积极配合诊疗。通过科学饮食方案的制定,帮助患者养成良好的生活习惯,加强营养均衡,增强抵抗力。本次研究结果表明,观察患者躯体功能、心理功能、物质功能和社会功能的评分均明显高于对照组($P<0.05$);经干预护理后,两组患者的HAMD评分、VAS评分均有明显降低,且观察组降低幅度优于对照组,组间差异具有统计学意义($P<0.05$);

(上接第145页)
务为病人提供基本舒适护理,让患者中感受到舒适^[6]。

综上所述,对普外科术后患者实施舒适护理,可减少患者术后情绪焦虑,增加患者舒适感,对促进患者早日康复有重要作用,适合临床推广。

参考文献

[1] 尚鑫.舒适护理对老年腰椎压缩性骨折术后患者疼痛的影响[J].护士进修杂志,2023,02:180-182.
[2] 张淑华.舒适护理在普外术后患者的护理体会[J].河

(上接第146页)
症出现机率、住院时长与住院费用,观察组明显都比对照组要优。由此说明,针对重症监护病房中的早产儿实施舒适护理,可以让早产儿的身心需求得到较好满足,降低外界环境刺激,让早产儿取得安全感与舒适感,从而让早产儿生活质量得到提高,降低并发症出现机率,减少住院时间与住院费用,让早产儿的生存率得到进一步提高。

综上所述,运用舒适护理模式到重症监护病房早产儿,护理效果明显,减少并发症出现概率,缩短住院时间与降低住院费用,较好调节预后,值得大力推广运用。

参考文献

(上接第147页)
理产品中含有的抗氧化剂和抗炎成分可以刺激口腔黏膜细胞的再生和修复^[3]。这些成分可以促进溃疡周围组织的生长,加快愈合过程。口腔溃疡可能导致口腔黏膜干燥,影响愈合。通过饮食中的水分摄入和口腔护理中的保湿措施,可以保持口腔黏膜的湿润,有利于溃疡的愈合^[4]。口腔溃疡如果得不到妥善护理,容易引发感染、出血等并发症。针对性的饮食护理和口腔护理可以减少这些并发症的发生,从而加快康复速度。

总而言之,针对性的饮食护理和口腔护理能够综合作用于口腔溃疡的治疗,从多个方面促进溃疡的愈合,减少疼痛,提高患者的舒适度和满意度。这种综合性的护理方法能够更

观察组护理满意度明显高于对照组($P<0.05$)。

综上所述,在重症ICU护理中应用整体护理干预,有利于改善患者的生活质量和负面情绪,缓解疼痛程度,提高护理满意度,值得临床推广。

参考文献

[1] 伍秀娟.心理护理在重症ICU病房的临床应用[J].吉林医学,2023,37(03):764-765.
[2] 张德薇.整体护理在重症ICU护理中的临床效果研究[J].中城乡企业卫生,2022,1(1):110-111.
[3] 郭红丽.ICU实行责任制整体护理模式管理的效果分析比较[J].中国实用医药,2021,10(30):287-288.
[4] 孙晓红.重症患者严重低血糖ICU整体护理对预后影响分析[J].世界最新医学信息,2023,16(9):228-229.

表3:两组护理满意度比较(n/%)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	45	11	26	8	82.22
观察组	45	18	24	3	93.33
P值					<0.05

南外科学杂志,2022,02:122-123.
[3] 张明珠.舒适护理在普外术后患者中的应用[J].中外医学研究,2022,06:96-97.
[4] 刘彩霞,张慧.舒适护理在普外术后患者中的应用观察[J].中国民康医学,2021,10:107-109.
[5] 张清云.舒适护理在普外术后患者的护理探讨[J].中国继续医学教育,2022,17:225-226.
[6] 叶建丽.舒适护理应用于普外术后患者的临床效果观察[J].临床医学工程,2023,01:107-108.

[1] 吕爱慧.舒适护理模式在新生儿监护病房早产儿护理中的应用[J].中国现代药物应用,2023,01(8):257-258.
[2] 温碧霞,林明珠,左雪梅.舒适护理模式在新生儿重症监护病房早产儿护理中的应用效果观察[J].临床医学工程,2022,04(7):521-522.
[3] 谢泽娟,庄婵芝,钟晓珊等.舒适护理模式在新生儿监护病房早产儿护理中的应用[J].全科护理,2023,10(3):884-885.
[4] 胡黛菊,陈惠燕,黄惜华等.舒适护理模式在新生儿监护病房早产儿护理中的应用[J].齐齐哈尔医学院学报,2022,04(5):609-610.

好地满足患者的需求,提升治疗效果。

参考文献

[1] 杨思佳,吴山,杜劲松,等.中医护理技术在复发性口腔溃疡中应用的研究进展[J].护理研究,2023,37(20):3697-3700.
[2] 沈佳民.口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响评价[J].婚育与健康,2023,29(06):157-159.
[3] 王喜科,姚前前,王喜乐.复发性口腔溃疡的中医护理模式探讨及对溃疡愈合时间的影响[J].实用中医内科杂志,2023,37(02):95-97.
[4] 毛文瑾.口腔护理结合饮食干预对口腔溃疡疗效的影响分析[J].婚育与健康,2023,29(02):64-66.