

卵巢囊肿手术患者心理护理研究进展分析

秦 芳

西藏山南市人民医院妇产科 856000

【摘要】目前,卵巢囊肿是临床上十分常见的肿瘤性疾病,发病率逐年升高,一般患病为良性,但是有转变为恶性的可能。近年来临床通过腹腔镜手术进行治疗,但手术具有创伤性,术后易出现并发症。基于此,治疗过程中实施有效、科学的护理干预。在护理过程中心理护理具有一定的作用,其可以提高手术效果,加快康复进程。本文对卵巢囊肿手术患者的心理特点和心理护理过程进行详细综述,为临床护理提供参考。

【关键词】卵巢囊肿;腹腔镜手术;手术效果;心理护理;并发症

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2024) 02-170-02

前言:

在临床上,卵巢囊肿是女性的一种常见肿瘤疾病,主要发病人群是中老年人,卵巢囊肿的发生与分泌系统、遗传、生活环境、生活方式具有相关性^[1]。目前,腹腔镜手术是治疗此病的常用方法,具有术后恢复快、安全性高等作用。另外,对患者卵巢功能的影响较小,促进预后。在腹腔镜手术治疗期间实施高效、科学地护理干预尤为重要^[2]。同时,在护理过程中实施心理护理可以降低术后并发症的发生率,改善负面情绪,提高生活质量。

1 卵巢囊肿手术患者的心理特点

目前,在卵巢囊肿手术患者围术期时出现抑郁、紧张、恐惧等负面情绪,或者出现依赖程度高、孤独程度高等问题。大多数卵巢囊肿手术患者术前出现恐惧、焦虑等负面情绪,主要原因如下,手术具有创伤性,患者担忧治疗效果、水中安全性、术后恢复等问题,从而出现上述负面情绪。若卵巢囊肿手术患者术前伴有严重的焦虑、抑郁情绪,会直接影响睡眠质量、饮食状况和营养状况,不利于提高手术的安全性。赵爱华^[3]研究中,个性化心理护理是指将心理护理更具全面化、人性化,坚持以人为本的原则,让患者接受到针对性的心理护理,将心理护理应用于围术期中,可让患者感受到被尊重、被关爱,并且引导家属给予心理支持,提高其治疗的依从性,促进护理效果显著提高。个性化心理护理中,评估患者的心理特点,并给予针对性心理护理。同时,与环境护理相结合,促进患者手术治疗过程中心态平稳,改善术后疼痛,缓解负面情绪。

2 卵巢囊肿手术患者的心理护理

对于卵巢囊肿手术患者来说,在实施心理护理时,按照围术期不同阶段可实施不同的心理护理方法,通常分为两个阶段的心理护理,术前护理、术后护理。而对于不同文化水平的患者,需要通过不同的心理护理方法进行干预。

2.1 卵巢囊肿手术患者的术前心理护理

在卵巢囊肿患者确诊疾病时,因为未有正确的疾病认知,所以经常以为其是一种恶性肿瘤,从而增加极大的心理负担^[4]。基于此,给予患者必要的心理护理尤为重要。对于文化程度不同的患者,应用不同的心理疏导方式,改善患者的负面情绪,并且给予针对性健康宣教,告知疾病相关知识,使其正视自身疾病,从而减轻心理压力,积极与患者交流和沟通,耐心解答其疑问,提高患者的疾病认知度,拉近护患距离,以积极的心态面对手术治疗过程。此外,还需要家属给予心理支持,告诉患者卵巢囊肿手术的预后效果和治疗的必要性,协助患者以积极的心态面对手术治疗过程。宋晓慧^[5]等研究中,待卵巢囊肿患者入院后,进行相关临床检查,在基础上

实施针对性心理护理。因为患者担忧疾病进展,而且担忧术后效果,心理压力较大。基于此,积极、主动与患者交流,理解患者的感受,给予精神支持,了解其出现负面情绪的原因,倾听患者的诉求,给予个性化心理疏导,满足患者的实际需求。此外,向患者介绍疾病相关知识,手术治疗的注意事项,让患者正确认识疾病,保证心态良好。本次研究仅有71例患者,样本量较少,预后将加大样本量,深入研究。

2.2 卵巢囊肿手术患者的术后心理护理

术后,第一时间告诉患者手术结果,其可以改善患者的不安、焦虑情绪。如果患者具有疼痛症状,告诉其属于正常现象,不必担忧,可以通过音乐疗法、转移注意力等方式缓解疼痛。另外,引导患者保持精神放松,同时告诉患者如果正确咳嗽,防止姿势不当引起不良后果,或者导致疼痛症状加重。除此之外,向患者描述康复后的美好生活,积极忍耐疼痛症状,并以积极的心态面对术后治疗和护理过程。刘三多^[6]等研究中,为提升卵巢功能恢复效果,患者应避免不良行为,因为这些行为会对恢复产生负面影响,应列举不良行为的潜在危害,以提高患者的健康认知。比如,术后康复期间摄入油腻、辛辣、刺激性食物等不健康食物,会增大感染风险,可能导致局部血管扩张、渗出增多,进而促进瘢痕组织增生,延缓伤口愈合。此外,洗盆浴可能导致上行感染,而术后3个月内同房可能引发盆腔充血,致使腰腹部不适与疼痛,同时增加阴道炎宫颈炎、子宫内膜炎等妇科疾病的发病率。通过了解这些不良行为对术后恢复的潜在威胁,患者将更能认识到规范行为的重要性,从而积极调整生活习惯,促进身体恢复,减轻身体负担。

3 总结

手术治疗是卵巢囊肿患者的首选方案,然而,患者在围术期时经常因心理情绪波动而对手术产生消极反应。因此,应深入了解患者围术期不同阶段的心理需求,并制定个性化心理护理方案,这样不仅能确保患者在整个围术期保持积极、乐观的心态,还能促使其更好地配合治疗和护理过程,从而显著提升心理护理效果,确保治疗取得最佳效果,改善生活质量。

参考文献

- [1] 李丹.心理弹性训练联合人文关怀护理对卵巢癌化疗患者心理症状群、应对方式的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(2):59-61.
- [2] 陈丽积.快速康复护理对腹腔镜下卵巢囊肿切除术后患者睡眠质量的影响观察[J].中国医药指南,2023,21(21):158-160,164.

(下转第173页)

涕的疗效更好。无严重不良反应,对下鼻甲黏膜的损伤仅局限于射频头周围的点状区域,术后仍能保持下鼻甲黏膜的完整性的正常的生理功能^[20]。

5 结语

常年性变异性鼻炎本身并不是有一种危险性疾病,因此时间长,病情反复对患者的生活带来很多影响,常规治疗方法如药物治疗等应用非常的有限,传统的手术治疗方法多采用鼻甲切除,治愈率非常低仅仅只有30%左右,内窥镜下射频治疗有非常好的临床治疗效果,总有效率常在90%以上,因此内窥镜下射频治疗常年性变异性鼻炎有非常重要的作用,随着医疗技术的不断发展,将会起到更大的作用。

参考文献

- [1] 茅学英.鼻内镜下等离子低温射频消融治疗变应性鼻炎的疗效分析[J].中国医疗器械信息,2019(12):123-124.
- [2] 任小东,蒋晓平,陈天宾,陈林峰.鼻内镜下低温等离子射频消融术与扁桃体联合腺样体切除术治疗小儿鼾症伴过敏性鼻炎疗效比较[J].现代中西医结合杂志,2021,26(9):928-93.
- [3] 曲灵美,呼晓,李春雨.低温等离子消融术治疗常年性儿童变应性鼻炎的临床分析[J].中国中西医结合耳鼻喉科杂志,2022(2):146-147.
- [4] 李绍强.不同药物联合射频消融术治疗过敏性鼻炎效果对比[J].临床研究,2019(8):23-24.
- [5] 宋欣.低温等离子射频消融术辅以中药鼻腔冲洗治疗变应性鼻炎的观察与护理[J].上海护理,2021,16(7):55-57.
- [6] 路矿新.探讨鼻内镜下手术治疗伴有鼻中隔偏曲过敏

性鼻炎的临床疗效[J].大家健康旬刊,2020(9):74-74.

- [7] 徐萍.鼻内镜辅助下聚焦超声治疗过敏性鼻炎63例疗效分析[J].河南医学研究,2021(7):109-110.
- [8] 高道键,胡冰.内镜下射频消融术治疗恶性胆道狭窄研究进展[J].中国实用外科杂志,2021,37(8):925-928.
- [9] 张晓玲.中药内服联合鼻内镜下低温等离子消融技术治疗过敏性鼻炎的临床疗效观察[J].中国保健营养,2020,26(24):33-34.
- [10] 冯强.鼻内镜辅助低温等离子消融法治疗过敏性鼻炎的临床效果分析[J].心理医生,2021,22(13):64-65.
- [11] 史凌改,王广科,刘军,刘飞,尹志华.鼻内镜下射频热凝鼻后下神经和筛前神经治疗变应性鼻炎疗效观察[J].中国医学文摘:耳鼻咽喉科学,2018,31(2):75-77.
- [12] 赵伟霞,刘中,谭清爽.鼻内镜下联合低温等离子射频消融治疗过敏性鼻炎合并鼻中隔偏曲146例疗效分析[J].吉林医学,2019(35):7841-7842.
- [13] 杨波,高丽华,宋玉,成福香,杨岩,等.中医辨证结合鼻内镜下射频治疗过敏性鼻炎136例[J].中国中医药现代远程教育,2021,09(7):118-119.
- [14] 张晟.鼻内镜下射频治疗慢性鼻炎的临床分析[J].中国医疗器械信息,2021,23(13):105-105.
- [15] 陈钦明,黄丽晖,余练.内镜下射频消融联合胃三联方案治疗慢性胃炎隆起糜烂型的疗效研究[J].吉林医学,2022(1):144-145.
- [16] 金美月,张晓凡.内镜下等离子低温射频消融治疗慢性肥厚性鼻炎患者的临床疗效[J].中国药物经济学,2021,11(9):28-29.

(上接第170页)

- [3] 赵爱华,赵静,宋慧婕,等.个性化心理护理在卵巢囊肿手术患者中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2022,44(2):148-149.
- [4] 杜丽芳.强化护理对卵巢囊肿患者术前心理状态及生理应激的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(20):115-117.

(上接第171页)

- 杂志,2015,29(2):98-103.
- [5] SUNG S M,LEE T H,CHO H J,et al.Clinical predictors for favorable outcomes from endovascular recanalization in wake-up stroke[J].J Clin Neurosci,2017,41:66-70.
- [6] MORADIYA Y,JANJUN N.Presentation and outcomes of "wake-up strokes" in a large randomized stroke trial:Analysis of data from the international stroke trial[J].J Stroke Cerebrovasc Dis,2013,22(8):e286-292.
- [7] AHMED N,WAHLGREN N,GROND M,et al.Implementation and outcome of thrombolysis with alteplase 3-4.5h after an acute stroke:An updated analysis from sits-istr[J].Lancet Neurol,2010,9(9):866-874.
- [8] Zhang W Y,Zou N,Li Q,et al.Clinical characteristics and early prognosis of wake-up stroke[J].Chin J Cerebrovasc Dis,2018,15(10):516-521.
- [9] Tanimoto A,Mehndiratta P,Koo B B.Characteristics of wake-up stroke?[J].J Stroke Cerebrovasc Dis,2014,23(6):1296-1299.
- [10] 杨芬,陈雪涛,张艺耀,等.醒后卒中及伴发睡眠障碍等临床特点[J].武警医学,2021,32(2):115-118.

- [5] 宋晓慧,曲晓丽,夏丽萍.心理护理对卵巢囊肿手术患者的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(3):122-124,128.
- [6] 刘三多,孙玉丽,余彦平,等.基于问题解决模式的集束化心理疏导对卵巢囊肿术后患者心理压力及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(1):145-148.

- [11] 叶龙彪.醒后缺血性卒中的危险因素分析[J].中国实用医药,2020,15(21):4-6.
- [12] 张媛.醒后卒中危险因素与临床特征分析研究[D].海南医学院,2023.
- [13] 钟根龙,项林,陈伟康,等.不同时间窗溶栓治疗急性缺血性卒中患者CT灌注成像核心梗死的可逆性研究[J].中华神经科杂志,2020,53(1):31-37.
- [14] 宋杨,潘海松.应用基线MRI特征构建缺血性脑卒中患者使用抗凝药后脑出血预测模型[J].新医学,2020,51(10):774-779.
- [15] 章明明.对比分析磁共振成像(MRI)对急性脑卒中鉴别诊断的价值[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(20):55.
- [16] ONDER H,GUNCUO,HASGUL B,et al.The reliability of the evaluation of diffusion-weighted stroke by emergency physicians[J].J Neurosci Rural Pract,2020,11(1):151-155. DOI:10.1055/s-0039-3402589.
- [17] 韩小辉,姜广亚,黄玮,等.多模式MRI辅助静脉溶栓治疗急性前循环缺血性脑卒中疗效及对hs-CRP的影响[J].中西医结合心脑血管病杂志,2017,15(18):2321-2325.