

规范化护理在微创经皮肾取石术患者应用效果观察

陈燕愿

湖北省宜昌市五峰土家族自治县人民医院外三科 443400

【摘要】目的 规范化护理在微创经皮肾取石术患者应用效果分析。方法 选择 2022 年 1 月 -2023 年 12 月本院收治肾结石患者 100 例，按随机数表分为两组，对照组 50 例采用常规护理，研究组 50 例采用规范化护理，对比两组患者护理效果。结果 研究组患者护理后 SAS、SDS 均低于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)；研究组患者满意度 94.00% 高于对照组 76.00%，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 规范化护理运用在微创经皮肾取石术患者中，可改善患者抑郁程度，提高其生活质量，从而提升满意度，在临床上具有一定推广价值。

【关键词】规范化护理；肾结石；护理效果

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2024) 02-134-02

肾结石是临床常见疾病，以往，该疾病治疗主要采用经皮肾镜，但该术式创伤面大，易造成较多后遗症，治疗效果并不十分理想，随着祖国医疗技术的发展，微创经皮肾取石术也以创伤面小，对肾脏伤害较小而被广泛运用^[1-2]。本研究对 2022 年 1 月 -2023 年 12 月本院收治肾结石患者 100 例采取不同护理方法分析，报告如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2022 年 1 月 -2023 年 12 月本院收治肾结石患者 100 例临床资料，按随机数表分两组。研究组 50 例，年龄 31-74 岁，平均年龄 (51.65 ± 3.35) 岁；对照组 50 例，年龄 30-73 岁，平均年龄 (51.67 ± 3.32) 岁。两组基线资料比较，差异在统计学上无意义 ($P > 0.05$)，具有可比性。

1.2 方法

对照组采取常规护理：患者手术时密切关注患者生命体征，如有异常情况及时告知医生；并提醒其保持良好心态治疗疾病。

研究组采取规范化护理：规范心理护理：护理人员主动与患者沟通，通过简单易懂的语言，帮助其了解微创经皮肾取石术相关心理，缓解患者紧张、焦虑等情绪；并及时了解患者内心需求，建立良好的护患关系，帮助其疏导内心不良情绪，提高其治疗配合度。规范体位护理：护理人员协助医生调整体位，从而保证手术顺利进行。如取俯卧位，将海绵垫置于患者腰腹部、胸部，并将软枕置于脚踝处以保证手术时其呼吸顺畅。规范巡回护理：护理人员在手术过程中密切监测患者生命体征，如有异常情况，及时告知医生。

1.3 观察指标和评定标准

对比两组患者护理后的抑郁和焦虑情况，使用抑郁自评量表 (SDS)、焦虑自评量表 (SAS) 评估患者抑郁程度；对比两组患者护理后满意度：采取问卷的形式进行调查，包括满意、一般、不满意，85 分以上为非常满意；65 — 85 分为基本满意，65 分以下为不满意^[3]。

1.4 统计学处理

SPSS21.0 统计软件处理与分析，计量数据选择 ($\bar{x} \pm s$) 表示且符合正态分布，以 t 检验差异；计数数据选择 [% (n)] 代表，以 χ^2 检验差异， $P < 0.05$ 时有意义。

2 结果

2.1 两组患者 SAS、SDS 指标对比

研究组患者护理后 SAS、SDS 均低于对照组，差异比较具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

2.2 两组患者护理满意度对比

研究组患者护理满意度高于对照组，差异比较具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 2。

表 1：两组患者护理后 SAS、SDS 指标对比 ($\bar{x} \pm s$, 分, $n=50$)

组别	SAS	SDS
对照组	32.11 $\pm$ 2.74	29.50 $\pm$ 3.65
研究组	26.50 $\pm$ 3.23	15.76 $\pm$ 1.15

注：与对照组比较， $P < 0.05$ 。

表 2：两组患者护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	满意	一般	不满意	总满意率
对照组	50	19 (38.00)	19 (38.00)	12 (24.00)	38 (76.00)
研究组	50	26 (52.00)	21 (42.00)	3 (6.00)	47 (94.00)

注：与对照组比较， $P < 0.05$ 。

3 讨论

目前，临床治疗肾结石主要采用微创经皮肾取石术，该治疗方式具有安全性高，微创性等特点，若患者术后未能得到科学、合理的护理，将阻碍其康复进程，故临床采取护理措施辅助治疗，具有积极意义^[4]。规范化护理以常规护理为基础，对患者实施规范化、科学有效的护理干预，从而被广泛运用^[5]。为此，本文对本院收治肾结石患者 100 例临床资料予以分析。

本研究结果显示：研究组患者护理后 SAS、SDS 均低于对照组，差异比较具有统计意义，表明规范化护理运用在微创经皮肾取石术患者中，可改善患者抑郁程度，提高其生活质量。究其原因：常规护理模式具有局限性，与患者沟通较少，难以关注患者不良情绪，导致护理效果不理想。规范化护理模式中护理人员主动与患者沟通，通过简单易懂的语言，帮助其了解微创经皮肾取石术相关心理，缓解患者紧张、焦虑等情绪，改善其不良心理状态，提高其手术依从性。本研究结果显示：研究组患者满意度高于对照组，差异比较具有统计意义，表明规范化护理运用在微创经皮肾取石术患者中，可提升满意度，在临床上具有一定推广价值。究其原因：护理人员及时与患者沟通，了解其内心需求，建立良好的护患关系，疏导其内心不良情绪，提高其治疗配合度。同时，护理人员在手术中协助医生调整体位，取俯卧位，将海绵垫置于患者腰腹部、胸部，并将软枕置于脚踝处以保证手术时其呼吸顺畅，有助于保证手术顺利进行，避免不良情况出现，从而进一步提高患者满意度。

如综上所述，规范化护理运用在微创经皮肾取石术患者中，可改善患者抑郁程度，提高其生活质量，从而提升满意度，

(下转第 136 页)

2.1 两组患者接受护理期间护理差错与护理投诉发生情况对比

观察组护理差错与护理投诉发生率为 4.62%；对照组护理差错与护理投诉发生率为 21.88%。观察组护理差错与护理投诉发生率明显低于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1：两组患者接受护理期间护理差错与护理投诉发生对比

组别	例数	护理投诉	护理差错	总计
观察组	65	2	1	3 (4.62%)
对照组	64	7	7	14 (21.88%)

2.2 两组患者对护理工作满意度对比

观察组对护理工作满意度为 93.85%；对照组对护理工作满意度为 81.25%；观察组患者对护理工作满意度明显高于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

表 2：两组患者对护理工作满意度对比

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度 (%)
观察组	65	41	20	4	61 (93.85%)
对照组	64	28	24	12	52 (81.25%)

3 讨论

中医外科是我院重要的科室之一，对患者的救治起到重要的作用，积极治疗的同时开展循证护理，循证护理是在循

证医学的基础上形成的一种护理形式与概念^[3]，主要为提出问题，根据相关的研究结果为证据寻找切实可行的临床护理手段，展开对病人积极、有效的护理方案。循证护理应遵循实际环境，护理人员能力，患者的实际情况为出发点进行有效的护理工作开展^[4]。循证护理方式都是以患者为中心，多方面考虑患者的感受，给予温暖、鼓励、支持，建立和谐、信任的护患关系，对临床护理工作的开展以及患者病情的治疗以及预后具有重要的意义^[5]。

参考文献

[1] 王小玲. 循证护理在中医护理实践中的应用体会 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2022, 31 (10): 1655.

[2] 王宏莹. 循证护理用于心力衰竭患者的研究进展 [J]. 数理医药学杂志, 2022, 9 (13): 35-36.

[3] 吴素清. 循证护理在中医护理中的应用 [J]. 实用中医药杂志, 2023, 26 (4): 270.

[4] 祁小艳. 循证护理在中医外科护理中的应用 [J]. 中国中医药, 2022, 13 (2): 121-122.

[5] 刘哲妍, 奚伟, 郭娜. 舒适护理在骨外科护理临床教学中的应用 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2023, 10 (4): 76-77.

(上接第 132 页)

心理情绪造成严重的影响，使其产生恐惧、焦虑、紧张等不良心理，所以治疗的同时需及针对患者的心理进行有效干预。而人性化优质护理是按照患者个体情况、生活习惯、病情等因素给予其全面、人性化的护理服务，能够使患者心理、社会需求等得到相应的满足，且该护理模式以患者的角度考虑，有效疏导患者的负面情绪，能够使患者感受到更多来自医护人员的关怀、温暖，从而使患者消除负面心理，积极面对治疗、护理等工作^[2]。同时给予患者优质护理可促使其得到的服务质量更高，所以人性化优质护理能够充分体现出人性化、优质护理两种服务的优势，使患者更加满意医护人员的服务，最终实施高效治疗的目的^[2]。

总而言之，呼吸衰竭的患者实施人性化优质护理服务效果较好，能够改善患者的抑郁、焦虑情绪，增强患者的临床护理满意度，能有效促进其早日康复，值得推广应用。

参考文献

[1] 张娜. 舒适护理在慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者护理中的效果 [J]. 实用医技杂志, 2020, 06: 812-814.

[2] 莫凤笑, 梁淦桐, 张镜锋. 心理护理在 COPD 伴呼吸衰竭护理中的效果分析 [J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 10: 200-202.

[3] 邱燕燕, 刘娟, 夏连. 集束化护理联合双相气道正压通气呼吸机干预对慢性阻塞性肺疾病合并呼吸衰竭患者肺功能和住院时间的影响 [J]. 医疗装备, 2021, 34(22): 174-175.

(上接第 133 页)

促进患者的身体恢复。

本研究中，两组患者的餐后 2h 血糖、总胆固醇、空腹血糖和甘油三酯等指标较护理前都有所下降， $P < 0.05$ 。与此同时，干预组患者的餐后 2h 血糖、总胆固醇、空腹血糖和甘油三酯等指标变化明显优于对照组患者， $P < 0.05$ 。而且，从患者对护理依从性来看，干预组患者的饮食治疗依从性、运动治疗依从性药物治疗依从性都要优于对照组患者， $P < 0.05$ 。因此，对糖尿病足患者实施护理干预，可以提高患者对护理的依从性，促进患者的身体恢复，具有明显的临床治疗效果。

参考文献

[1] 张丽艳. 护理干预对 2 型糖尿病患者治疗依从性和生活质量的影响 [J]. 中国初级卫生保健, 2022, 06: 83-84.

[2] 吴永红. 社区延续护理干预对糖尿病足患者生活质量及专科知识依从性的影响 [J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 13: 81-83.

[3] 孙淑岩, 阚建科, 孙艳, 谢倩, 颜秀娟. 个体化综合护理干预对早期糖尿病足患者治疗依从性及治疗效果的影响分析 [J]. 山西医药杂志, 2022, 17: 2091-2093.

[4] 高丽娟. 分析强化护理干预对老年早期糖尿病足患者的临床效果 [J]. 中国医药指南, 2022, 08: 275-276.

(上接第 134 页)

在临床上具有一定推广价值。

参考文献

[1] 周菲菲. 规范化护理在微创经皮肾取石术病人中的应用 [J]. 全科护理, 2020, 18(28): 3758-3761.

[2] 卢强, 陈科, 黄保成等. 微创经皮肾取石术治疗肾结石的临床疗效及对睡眠质量影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(11): 1894-1895+1897.

[3] 柴西英, 刘虹, 李清霞. 规范化护理结合循证护理在乳腺切除患者中的应用价值 [J]. 临床医学工程, 2023, 30(06): 841-842.

[4] 刘文琴. 预见性护理在微创经皮肾镜穿刺取石术后患者中的应用效果 [J]. 中国民康医学, 2023, 35(9): 190-192.

[5] 陈少霞, 吴佩君, 林思思. 护患共管模式在经皮肾镜碎石取石术患者围术期中的应用效果 [J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(20): 51-54.