

输尿管镜手术：尿路结石治疗的新纪元

许安富

遂宁市安居区人民医院泌尿外科 629006

【中图分类号】R69

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2022) 08-038-01

尿路结石，这一医学名词可能让许多人感到陌生和恐惧。但实际上，它是泌尿系统中一种相对常见的疾病，主要表现为肾脏、输尿管、膀胱或尿道中的结石形成。这些结石可以由多种原因造成，如饮食习惯、生活方式、遗传因素等。当结石形成并堵塞尿路时，可能会导致疼痛、感染、肾功能受损等症状。

在传统观念中，治疗尿路结石可能意味着长时间的药物治疗、体外冲击波碎石或是开放式的手术治疗。这些治疗方法虽然在一定程度上有效，但也存在不少问题，如治疗周期长、恢复慢、并发症多等。因此，对于许多患者和家属来说，尿路结石的治疗过程往往充满了担忧和不安。

然而，随着医学技术的不断进步，输尿管镜手术作为一种新型的治疗方式，正逐渐走进人们的视野。输尿管镜手术是一种微创的腔内手术，它利用先进的输尿管镜设备，通过人体的自然腔道进入泌尿系统，对结石进行精确的定位和粉碎。这种手术方式不仅创伤小、恢复快，而且能够大大提高结石的清除率，减少并发症的发生。对于患者和家属来说，输尿管镜手术的出现无疑是一个福音。它意味着不再需要长时间忍受药物治疗的副作用，也不再需要担心开放式手术带来的巨大风险和痛苦。输尿管镜手术可以在短时间内完成，术后恢复快，患者可以很快回归正常的生活和工作。同时，由于手术过程中出血少、创伤小，患者的心理压力也会大大减轻。当然，任何手术都存在一定的风险和挑战。输尿管镜手术也不例外。在手术前，患者需要进行全面的身体检查，以确保手术的安全性和可行性。同时，患者和家属也需要与医生进行充分的沟通，了解手术的具体步骤、可能的风险和术后的注意事项。只有这样，才能在保证治疗效果的同时，最大程度地保障患者的安全和舒适度。除了手术本身的优势外，输尿管镜手术还体现了现代医学的人文关怀。它不再是一种简单的“治病”手段，更是一种尊重生命、关注患者体验的全新医疗模式。从手术前的准备到术后的康复，每一个环节都充满了对患者的关心与呵护。这种人文关怀不仅体现在医疗技术的运用上，更体现在医生与患者之间的沟通与互动中。对于许多患者而

言，尿路结石的存在往往伴随着无尽的痛苦和困扰。结石在尿路中的移动，可能会引发剧烈的疼痛，甚至导致尿路感染、肾功能受损等严重后果。传统的治疗方法，如药物治疗、体外冲击波碎石等，虽然能够在一定程度上缓解疼痛和症状，但往往存在着治疗周期长、效果不稳定等问题。而输尿管镜手术的出现，为患者提供了一种更为快速、准确的治疗方法。输尿管镜手术是一种微创的手术方式，它利用先进的输尿管镜设备，通过人体的自然腔道进入泌尿系统，对结石进行精确的定位和粉碎。与传统的开放手术相比，输尿管镜手术具有创伤小、恢复快、并发症少等优点。患者在手术后可以很快恢复正常的生活和工作，极大地提高了生活质量。

除了手术本身的优势外，输尿管镜手术还注重患者的心理体验和感受。在手术前，医生会与患者和家属进行充分的沟通，详细解释手术的过程、可能的风险和术后的注意事项。这种沟通不仅有助于消除患者的疑虑和恐惧，还能够增强患者对手术的信心和配合度。在手术过程中，医生会根据患者的具体情况，选择最合适的手术方案，确保手术的安全性和效果。与传统的开放手术相比，输尿管镜手术无需切开患者的身体，而是通过人体的自然腔道进入泌尿系统。这种微创的手术方式不仅减少了手术创伤，还降低了手术风险。此外，由于手术过程中无需全身麻醉，患者在手术后的恢复也更为迅速，大大缩短了住院时间和康复周期。输尿管镜手术的应用范围广泛，不仅可以用于治疗各种类型的尿路结石，还可以用于治疗一些复杂的泌尿系统疾病。例如，对于肾结石、输尿管结石等常见疾病，输尿管镜手术可以通过精确的定位和碎石技术，快速有效地清除结石，恢复尿路通畅。此外，对于某些特殊的结石，如鹿角形结石、铸型结石等，输尿管镜手术也展现出了其独特的优势。除了治疗疾病外，输尿管镜手术还注重患者的手术体验和术后生活质量。手术过程中，医生会根据患者的具体情况和需求，选择最合适的手术方案，确保手术的安全性和舒适性。同时，在术后康复阶段，医生也会为患者提供个性化的康复指导和护理建议，帮助患者更快地恢复到最佳状态。

(上接第37页)

部的按摩处理，以便有效促进其肠道蠕动，帮助其实现对于胃内积压气体的有效排出。

(四) 做好患者预后生命体征的监测

在胃镜检查期间，部分患者在钳取了相关组织后担心自身黏膜是否会出现损伤问题，基于此，医护人员在护理过程中应积极做好对于患者健康情况的合理监测与分析，同时做好对于钳取活检工作的充分说明，告知患者相关检查对人体的损伤相对较小，且创伤往往可以在短时间内自行愈合，因此，患者不必过于担心。总的来看，在胃镜检查期间，医疗人员

活检取出的黏膜标本往往会在70~90h内进行自动更新，因此，相关操作并不会对患者健康造成相应的影响。

总的来看，作为临床过程中常见的诊疗模式之一，胃镜检查检查工作可以进一步实现对于患者病灶情况的合理展现，有利于推动患者治疗工作科学性的进一步优化，对于患者预后健康的保障具有良好的促进意义。与此同时，随着胃镜技术的不断发展成熟，我国胃镜诊疗工作体系已经较为完善，基于此，对于消化系统疾病患者而言，建议其积极配合医疗人员进行相关检查工作的合理开展，以便为自身健康的维系奠定坚实的基础。