

别慌！如何辨别阑尾炎与腹痛中的其他疾病？

宋明群

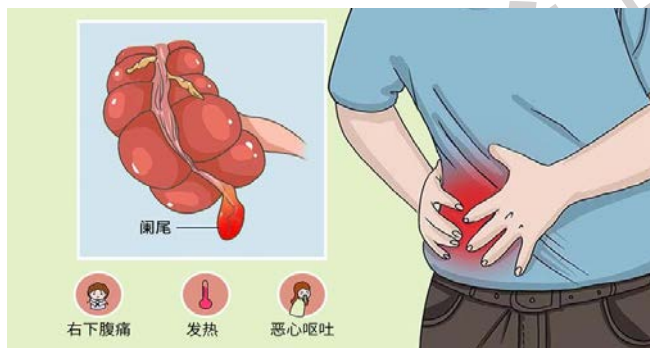
普格县人民医院 四川普格 615300

〔中图分类号〕R656.8 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165(2024)02-095-01

亲爱的读者朋友们大家好！相信大家都有过腹痛的经历，有时候是吃坏肚子、有时候则是其他原因，有些朋友在腹痛剧烈的时候可能会想到自己是不是得了阑尾炎，会感到恐惧和害怕。阑尾炎是一种常见的腹部疾病，通常表现为腹痛。有一些其他疾病也会导致类似阑尾炎的腹痛，这些疾病的临床表现与阑尾炎有一定区别。为了帮助大家能够正确辨别阑尾炎和其他腹痛疾病，下面就让我们来深入了解一下。

一、什么是阑尾炎？

阑尾炎是一种炎症过程，阑尾发生感染引发炎症，其典型症状包括腹痛、恶心、呕吐和发烧。通常，腹痛是急性阑尾炎的最初症状，但也可在疾病后期出现。在阑尾炎早期，患者也可出现厌食、恶心、呕吐，还有部分病人可发生腹泻或者是便秘。大多数患者早期的全身表现仅有乏力、低热等症状，当患者炎症加重可出现全身中毒症状，列如：寒战、高热、脉速、烦躁不安等。阑尾炎主要分为慢性阑尾炎以及急性阑尾炎，急性阑尾炎的腹痛症状比较明显。阑尾炎多发于青壮年中，一般情况下治疗方法为手术切除。



二、腹痛的其他疾病

1. 消化系统疾病

例如胃炎、十二指肠溃疡等，这些疾病通常与饮食有关，表现为上腹部疼痛。同时，可能伴有恶心、呕吐、食欲不振等消化道症状。

2. 泌尿系统疾病

例如肾结石、尿路感染等，这些疾病通常表现为腰部或下腹部疼痛，且可能伴有尿频、尿急、尿痛等泌尿系统症状。

3. 肌肉骨骼系统疾病

例如关节炎、肌肉拉伤、骨折等，这些疾病通常表现为局部疼痛和活动受限。

4. 心理因素

有时，心理压力和焦虑可能导致身体某些部位的不适感，这种不适感往往是暂时性的，去除压力和焦虑后症状会消失。

三、如何辨别阑尾炎与其他腹痛疾病？

在日常生活中有的朋友可能患上阑尾炎，但因为缺少了

解因此将其误认为其他肠道疾病，导致身体遭受损害。在阑尾炎发生初期，我们就需要将这个疾病和其他腹痛疾病进行分辨，这样才可以避免将阑尾炎误认为是其他疾病，或者将其他疾病误认为阑尾炎，影响到疾病治愈。

大家普遍认为患上阑尾炎就会有右下腹疼痛，但这不是绝对的，如宫外孕、胃十二指肠溃疡穿孔、胆道系统疾病等也会有右下腹痛的症状。只是急性阑尾炎在发作的时候有一个独特之处，其大多数时候疼痛部位会发生转移，即疼痛从中上腹或脐周开始，过几个小时后腹痛转移并固定在右下腹。但不是所有的阑尾炎患者会有此表现，有的患者一开始就表现为右下腹疼痛。如何辨别阑尾炎与其他腹痛疾病，可以从两方面讨论，一个是与内科急腹症的鉴别，另一个则是和外科急腹症的鉴别。

1. 与内科急腹症的鉴别

(1) 右下肺炎与胸膜炎：右下肺和胸膜发生炎症进而反射性引起右下腹痛，易被误诊为阑尾炎。但是右下肺炎和胸膜炎常常伴有咳嗽、咳痰以及胸痛等明显的呼吸道症状，比较容易和阑尾炎区别。(2) 急性肠系膜淋巴结炎：该疾病常发生于儿童身上，在上呼吸道感染后可能会出现这一疾病，儿童可能会表现出右下腹痛和压痛的症状。但是该疾病常常会伴有高烧，而且腹痛压痛范围广泛，有时甚至可以触碰到肿大的淋巴结，比较容易鉴别。

2. 与外科急腹症的鉴别

(1) 溃疡病急性穿孔：当溃疡病发生穿孔之后，部分胃内容物会沿着右结肠旁沟流入右髂窝，引起右下腹急性炎症，并出现右下腹疼痛。但患者朋友需要注意，回想自己是否拥有慢性溃疡病史，如果有并且在发病前有暴饮暴食的习惯，则很有可能是该疾病而不是阑尾炎。(2) 急性胆囊炎与胆石症：急性胆囊炎需要和高位阑尾炎进行鉴别，急性胆囊炎在检查的时候会出现莫非氏征阳性，甚至会接触到肿大的胆囊，可以和阑尾炎进行区分。

四、预防和应对

在日常生活中，我们可以采取一些预防措施来降低阑尾炎的发生。首先，保持良好的卫生习惯。其次，避免进食过多的加工食品和高脂肪食物，保持均衡的饮食。此外，定期进行体育运动、保持适当的体重和良好的肠道功能也有助于预防阑尾炎的发生。一旦发生阑尾炎类似的状况，大家一定要及时就医，不要选择硬抗。

总而言之，与阑尾炎相似的腹痛有可能是其他各种疾病的表现。通过观察发病位置、伴随症状、病程和辅助检查，我们可以初步判断腹痛的病因，并根据医生的建议进行相应的治疗。同时，定期进行身体检查、保持良好的生活习惯也是预防阑尾炎的关键。只有科学和全面地辨别阑尾炎与其他腹痛疾病，才能保障我们的健康。