

# 肿瘤放疗的常见误区与真相

吴 涛

金堂县第一人民医院肿瘤科 610400

〔中图分类号〕R73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 02-083-01

在肿瘤治疗领域，放疗是一个至关重要的手段。但与此同时，关于放疗的种种误解和疑问也在患者与家属中广泛流传。本文旨在帮助大家更全面、更客观地了解肿瘤放疗，以期为大家在面对这一治疗方式时提供清晰、有力的认识。

许多人在听到“放疗”这个词时，会自然地联想到烤电炉的场景。其实，放疗与大家想象中的那种烤电有本质的区别。放疗，全称放射治疗，是一种利用高能射线对肿瘤进行精确打击的方法。这些高能射线可以是 X 射线、质子束、伽马射线等，它们能够穿透人体组织并在到达肿瘤部位时释放能量，从而破坏肿瘤细胞的 DNA，使其无法继续分裂和生长。很多患者和家属对放疗心存疑虑，担心它会带来巨大的副作用。确实，放疗作为一种局部或全身性的治疗方法，有可能对正常组织造成一定损伤。但需要明确的是，随着现代医学技术的进步，放疗的精准度大大提高。同时，放疗科医生会根据患者的具体情况制定个性化的治疗方案，在保证治疗效果的同时尽量减少对正常组织的损伤。放疗并非适用于所有肿瘤。一般来说，当肿瘤体积较大、位置较深或已发生转移时，医生可能会建议使用放疗来控制病情。但如果是非常早期的肿瘤，手术切除可能是更好的选择。因此，患者在决定是否接受放疗前，应与医生进行充分沟通，了解自己的病情和各种治疗手段的利弊。

有人认为，放疗过程中会消耗大量能量，导致患者变得虚弱。事实上，放疗本身并不会导致患者变得虚弱。在治疗过程中，患者可能会感到一些疲劳，这是因为体内的肿瘤细胞在受到打击后会产生一些毒素，这些毒素会影响人体的能量代谢。然而，医生会根据患者的具体情况给予适当的调整和补充，帮助患者度过这个阶段。同时，患者在放疗期间可以合理安排休息和活动，保持适度的运动，以增强身体的抵抗力。有人担心，放疗在消灭肿瘤细胞的同时，也会对其他正常器官造成损伤。确实，放疗在杀死肿瘤细胞的同时，也可能对周围的正常组织产生一定的影响。但是，现代放疗技术已经非常精准，医生会通过精确的计算和控制剂量，将损伤降到最低。同时，医生也会根据患者的具体情况，选择最

适合的放疗方案和技术，以最大程度地保护正常组织。有人认为，放疗只能治疗局部的肿瘤，而无法治疗全身性的肿瘤。事实上，放疗既可以治疗局部肿瘤，也可以治疗全身性的肿瘤。对于局部肿瘤，放疗可以通过高能射线直接打击肿瘤细胞，达到消除肿瘤的目的。对于全身性的肿瘤，放疗可以缓解患者的症状，提高生存质量。同时，现代放疗技术还可以与其他治疗方法如化疗、免疫治疗等相结合，提高治疗效果。

面对亲人接受放疗的情况，家属们的支持和关心显得尤为重要。以下是一些建议：放疗可能会给患者带来一定的心理压力。家属应给予患者足够的关心和理解，帮助他们克服恐惧和焦虑情绪。与患者坦诚交流，了解他们的担忧和顾虑，帮助他们建立积极的治疗心态。在放疗期间，患者的身体可能会感到疲劳和不适。家属可以在饮食、休息和日常起居方面给予细致的照顾，确保患者得到充足的营养和休息。同时，关注患者的舒适度，协助他们处理皮肤反应等治疗带来的不适感。放疗可能会影响患者的日常生活。家属可以协助患者处理一些日常事务，如购物、家务等，让他们在治疗期间能够专注于康复。家属可以与医生保持沟通，了解放疗的相关知识以及注意事项。将医生提供的信息转达给患者，帮助他们更好地理解治疗过程和预期效果。同时，也可以通过医生获取一些有用的建议和指导，以便更好地照顾患者。在放疗结束后，家属可以鼓励患者积极参与康复活动，如散步、瑜伽等。这些活动有助于提高患者的身体机能和免疫力，促进康复进程。家属可以与患者一起面对治疗过程，共同分担困难和挑战。通过相互支持和鼓励，建立起强大的心理屏障，共同度过这段艰难时期。

总之，放疗是一种有效的肿瘤治疗方法。然而，由于对放疗的误解和缺乏了解，许多患者和家属在面对这一治疗方法时会感到不安和困惑。通过了解放疗的真相和科学原理，我们能够更好地理解这一治疗方法，从而做出更明智的治疗选择。同时，与医生进行充分的沟通和交流，也能够让我们更好地把握治疗的机会和效果。

(上接第 82 页)

此时可以根据患者的术后实际情况进行分析，当其自身视力度数稳定后可再次进行矫正。第二，出现畏光情况，部分患者在手术后一段时间内，呈现出对光线敏感情况，但该情况多数会在 6 个月后逐渐消失，只有极少数患者会持续表现，与此同时，还可能出现明显的眩光或复视情况，该类副作用在手术初期较常见，患者主要表现为夜间瞳孔变大，但大部分患者会慢慢消失该情况，只有少部分会持续下去。第三，手术中的合并症，该情况主要是因为角膜瓣切割不良而导致，

如切割不完全或切割不平整，可再次手术进行矫。第四，由于个人因素导致表皮出现愈合不良情况，该类病症多见于 PRK 术后，可用多种方法进行复原。感染也是常见的副作用，主要原因在于手术或术后存在不洁情况，导致伤口受到病菌感染，可用药物进行控制治疗。

综上所述，近年来我国近视人群逐渐增多，尤其是青少年，学习压力较大，出现用眼过度情况，对眼睛造成一定的伤害，应注意对眼睛的保护，出现问题需要及时治疗，以保证视力不受影响。