

实施优化康复护理对高龄股骨颈骨折患者术后康复的应用效果研讨

卢 冰

浙江省台州医院 317000

〔摘要〕目的：研讨实施优化康复护理对高龄股骨颈骨折患者术后康复的应用效果。方法：回顾性分析 2021 年 4 月-2023 年 7 月之间在我院实施手术的高龄股骨颈骨折患者给予不同护理的干预效果，组别根据护理方法划分，即 30 例参照组实施常规护理干预，30 例试验组实施优化康复护理干预，围绕组间患者护理满意度进行分析。结果：组间患者经不同护理干预后，试验组患者护理满意度明显高于参照组 ($P < 0.05$)。结论：经回顾性分析了解，对高龄股骨颈骨折患者给予优化康复护理后，患者临床症状改善明显，身体机能恢复较快，疼痛感较小，利于预后恢复。

〔关键词〕优化康复护理；高龄；股骨颈骨折；康复效果

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 02-100-02

老年人群不断增加，导致诱发股骨颈骨折患者逐渐增多，根据相关统计，该处骨折，老年患者占比高于 24%，患者多需要手术治疗，提高生活质量，而人工股骨头置换术为常用治疗办法，但是术后患者康复情况影响患者手术质量和患者的生活质量，以及能够降低患者并发症发生率^[1-2]。所以回顾性分析 2021 年 4 月-2023 年 7 月之间在我院实施手术的高龄股骨颈骨折患者，研讨实施优化康复护理对高龄股骨颈骨折患者术后康复的应用效果。具体内容如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

对 2021 年 4 月-2023 年 7 月之间在我院实施手术的高龄股骨颈骨折患者进行回顾性分析，根据护理方法不同分组，即参照组 30 例、试验组 30 例。参照组有男性患者 17 例，女性患者 13 例；患者年龄从低到高依次为 61 岁、84 岁，患者年龄均值为 (72.25 ± 2.26) 岁；试验组有男性患者 16 例，女性患者 14 例；患者年龄从低到高依次为 60 岁、84 岁，患者年龄均值为 (72.32 ± 2.22) 岁；组间基本临床资料经统计学分析后， $P > 0.05$ ，研究可进行。

纳入要求：患者临床资料无缺少均完整；患者了解本次研究内容和目的后均同意参与和签字。剔除要求：患者肝、肾、心、脑等功能异常；患者伴有精神疾病；患者存在沟通障碍。

1.2 方法

参照组实施常规护理干预，患者入院后评估患者心理状况，疏导不良情绪，术后预防并发症发生率，指导患者康复运动，告知注意事项，指导用药和饮食等。

试验组实施优化康复护理干预。(1) 制定优化康复护理的方案，由康复师、医师、护理人员等针对高龄股骨颈骨折患者进行讨论和研究，分析其护理难点和重点，制定护理方案。

(2) 护理人员实施培训，针对相关护理人员进行定期培训，如康复项目、具体办法、评估完成状况等，提高护理人员的专业能力和护理技巧，提高护理质量。并对患者进行健康教育，讲解护理措施，护理目的等，提高配合度和认知水平。(3) 落实护理措施，①患者麻醉过后，指导患者踝泵运动，一天 2 次，一次 10 分钟；指导患者股四头肌进行收缩，每次反复持续时间 5 秒钟，一天 2 次，一次 10 分钟；②患者术后 1 天到 7 天，

增加呼吸训练、膝关节和髋关节的屈伸，一天 2 次，一次 10 分钟；患者进行后抬腿和直抬腿以及侧抬腿运动，一天 2 次，一次 10 分钟；根据患者恢复状况，指导患者平地行走，坐起无问题后协助患者一天 2 次，一次 10 分钟；④所有运动均根据患者身体状况进行调整训练时间和训练强度，逐渐改善身体机能，保障循序渐进。(4) 评估患者康复情况，对其完成情况进行评估和反馈，并详细记录，根据反馈情况等重新制定新的目标，并监督患者实施，如果患者存在异常应及时停止，重新整理康复方案，同时患者出院后指导患者继续实施，并定期复查和纠正以及指导。

1.3 观察指标

对比分析组间体检者护理满意度。调研表、自制，评分护理满意度，(0 分-59 分)为不满意、(60 分-79 分)为满意、(80 分-100 分)为非常满意减去，满意度为不满意数量后的百分比和。

1.4 统计学分析

SPSS19.0 系统对研究数据进行收录整理， $(\bar{x} \pm s)$ 及 $[n\%]$ 体现计量数据及计数数据，依次采用 t 、 χ^2 实施核查： P 值 < 0.05 时，说明差异明显，统计学存在意义。

2 结果

2.1 分析组间体检者护理满意度

经统计分析了解，试验组体检者护理满意度明显高于参照组， $P < 0.05$ ，表 1 为统计数据。

表 1 组间体检者护理满意度比较 $[n\%]$

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
参照组	30	12 (40.00)	10 (33.33)	8 (26.67)	22 (73.33)
试验组	30	17 (56.67)	11 (36.67)	2 (6.667)	28 (93.34)
χ^2	-	-	-	-	4.3200
P	-	-	-	-	0.0376

3 讨论

股骨颈骨折患者逐渐增多，和老年患者增多有较大关系，所以多为高龄股骨颈骨折患者，该疾病需要手术治疗，但是术后需要进行康复训练等，提高治疗效果，但是常规的护理有不足之处，因此需要优化护理模式^[3-4]。

(下转第 103 页)

救治时间指标比较, 实验组均比对照组短, $P < 0.05$ 。

表 2 救治时间指标 ($\bar{x} \pm s$,)

组别	例数	呼吸机治疗 时间(小时)	ICU 内治疗 时间(天)	住院治疗 时间(天)
实验组	42	103.52±8.59	5.16±1.12	9.52±2.35
对照组	42	145.75±12.32	7.91±1.53	12.25±4.26
t	--	18.222	9.399	3.636
P	--	0.000	0.000	0.000

2.3 护理满意度

护理满意度评分, 实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

3 讨论

对于 ICU 重症患者在救治期间除了针对性地治疗方案之外, 配合实施的综合护理干预措施, 能够较为全面地给予患者相应的护理保障, 来稳定患者的病情^[3]。在制定护理方案过程中, 需要按照相关性需求, 以及导致患者出现呼吸机相关肺炎的因素, 制定相应的护理措施, 必须严谨遵循消毒隔离制度和无菌操作原则, 将外源性感染的途径切断, 加强气道管理, 落实呼吸道监测, 增强防范意识, 对于患者保障效

果是比较显著的。

两组 ICU 重症患者呼吸机相关性肺炎情况, 实验组低于对照组, $P < 0.05$ 。救治时间指标比较, 实验组均比对照组短, $P < 0.05$ 。护理满意度评分, 实验组高于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 对 ICU 重症患者临床救治期间, 实施综合护理干预措施, 能够给予患者完善的护理措施, 降低呼吸机相关性肺炎对于患者就诊的影响。

[参考文献]

[1] 许梅妹, 徐福琴, 叶考宁. 综合护理干预对 ICU 重症患者呼吸机相关性肺炎发生的影响 [J]. 吉林医学, 2023, 44(07):2021-2024.

[2] 朱会莉, 梁雨杰, 耿妍妍. 综合护理干预对重症监护室鼻饲患者住院时间和并发症的影响 [J]. 包头医学, 2023, 47(02):38-39.

[3] 陈小芳. 分析综合护理干预对儿科重症监护病房患儿护理效果及睡眠质量的影响 [J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(09):1678-1680.

表 3 护理满意度 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	医护技能	科室氛围	人文关怀	医护态度
实验组	42	92.62±5.69	94.02±4.24	94.95±2.56	93.25±3.24
对照组	42	87.21±7.15	91.58±6.35	91.21±3.65	90.24±6.35
t	--	3.836	2.070	5.436	2.736
P	--	0.000	0.041	0.000	0.007

(上接第 100 页)

优化康复护理能够提高患者恢复效果, 在患者入院后制定针对性的护理方案, 设置目标, 指导患者术后尽早康复训练, 对患者完成情况进行评估和反馈, 能够根据患者实际情况进行调整, 保障护理措施合理优化, 利于提高患者康复效果, 从而提升患者的预后恢复质量, 所以优化康复护理对患者康复有着重要作用^[5]。研究证明, 试验组体检者护理满意度明显高于参照组, $P < 0.05$ 。

综上所述, 实施优化康复护理对高龄股骨颈骨折患者术后康复的应用效果显著, 具有临床推广意义。

[参考文献]

[1] 徐小玉. 目标性康复护理联合全程健康教育对股骨颈骨折患者负性情绪、肢体功能康复的影响 [J]. 保健医学研究与

实践, 2022, 19(4):90-93, 101.

[2] 鲁丹, 褚强坤, 张杨, 等. 精细化康复护理模式在老年股骨颈骨折内固定术后患者中的应用效果 [J]. 反射疗法与康复医学, 2022, 3(12):122-125.

[3] 刘婕, 潘雪梅. 早期目标性康复护理对股骨颈骨折患者术后心境状态及肢体功能康复的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(10):1765-1768.

[4] 秦天芝, 黄英, 方巧. 集束化康复护理对老年股骨颈骨折患者术后心理和日常生活能力的影响 [J]. 实用医院临床杂志, 2022, 19(4):165-168.

[5] 熊景丽, 杨新玉, 王昭君. 路径化康复护理在股骨颈骨折人工髋关节置换术患者中的应用效果 [J]. 黑龙江医学, 2022, 46(13):1608-1610.

(上接第 101 页)

能为病人的早期救治争取更多宝贵时间。然而, 由于该疾病的病因复杂, 病情严重, 大多数病人难以彻底治愈, 及时、有效的抢救尤为关键。手术是目前治疗重型颅脑损伤的有效疗法, 但因为病人入院时常处于昏迷状态, 其病情难以明确, 诊断受到一定的限制, 因此应行常规的胸、腹、膀胱穿刺, 以明确其合并症^[4]。整个抢救过程涉及到院前急救、院内急救以及院内转运等流程, 抢救时配合一站式急救护理, 可明显提高准备效率, 进而为病人争取更多的抢救时间。

本研究对比分析了常规急救护理与一站式急救护理的运用效果, 结果显示, 观察组的存活率 (88.2%) 明显高于对照组 (73.5%), 且观察组的急诊反应时间、急诊救治时间、转运时间均明显短于对照组, 提示观察组的护理效果优于对照组。说明一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果优于常规急救护理。

综上所述, 一站式急救护理在重症颅脑外伤病人的运用效果显著, 可明显提高病人存活率与护理质量, 值得推广。

[参考文献]

[1] 任化娟. 重症颅脑外伤病人的一站式急救护理措施分析 [J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2022, 16(57):291-291.

[2] 毛凤. 一站式急救护理对重症颅脑外伤患者的应用效果 [C]. 2015 浙江省神经外科学学术年会暨浙江赣四省神经外科学术交流会论文集汇编. 2015.

[3] 秦萌萌, 张雪, 马天花, 等. 一站式急救护理在重症颅脑外伤病人中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2022(68):230-230.

[4] 任青敏, 赵玉华, 郑建立. 一站式急救护理对于重症颅脑外伤病人的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2021(41):343-344.