

儿童先天性心脏病：早期筛查与干预方式

刘启洁

成都市郫都区人民医院 611730

[中图分类号] R72 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 02-077-01

先天性心脏病，简称先心病，是指在胎儿时期心脏血管发育异常所导致的心血管畸形。这种病症在儿童中并不罕见，但幸运的是，随着医学的进步，许多先心病患儿都能得到及时的诊断和治疗。对于家长来说，了解先心病的基本知识、早期筛查方法和干预方式，有助于他们更好地关照孩子的健康。

在儿童发育过程中，心脏扮演着至关重要的角色。一个健康的的心脏能够确保血液在全身循环畅通无阻，为身体的各个部位提供充足的氧气和营养。然而，如果心脏在发育过程中出现了偏差，就可能导致一系列的问题。先心病的表现多种多样，轻者可能没有明显症状，重者则可能出现呼吸困难、喂养困难、体重增长缓慢等症状。因此，早期筛查对于及时发现先心病至关重要。

早期筛查先心病的方法主要包括产前检查和新生儿体检。产前检查中，医生会通过超声波等影像技术来观察胎儿的心脏结构，以判断是否存在潜在的的心脏问题。新生儿体检时，医生会仔细检查孩子的心脏、肺部和血管，听取心脏杂音，这是发现先心病的重要线索。如果医生怀疑孩子有先心病，可能会建议进行进一步的检查，如心电图、心脏超声等。

一旦孩子被诊断为先心病，家长和医生需要共同制定一个适合孩子的干预方案。这个方案可能包括药物治疗、手术治疗和日常生活管理等多个方面。药物治疗主要用于控制症状、改善心功能，但并不能根治先心病。对于一些复杂的先心病，可能需要进行手术治疗，如心脏瓣膜修复、心脏搭桥等。手术的选择和时间点会根据孩子的具体情况和医生的建议来确定。

除了医学治疗，日常生活管理也是干预先心病的重要一环。家长需要关注孩子的饮食、运动、休息等方面，确保他们有一个健康的生活方式。合理的饮食有助于控制体重和血压，适当的运动可以增强心肺功能，充足的休息则有助于身体的恢复。此外，家长还需要定期带孩子去医院进行复查，以监测病情的变化和治疗效果。

面对先心病，家长和孩子可能会感到焦虑、恐惧和不安。这是非常正常的情绪反应，但过度的担忧并不利于孩子的康复。因此，家长需要调整自己的心态，保持积极乐观的态度，给孩子以信心和勇气。同时，家长也可以寻求心理支持，如参加家长交流会、咨询心理医生等，以获取更多的帮助和建议。

值得一提的是，随着医学的不断进步，先心病的治疗效果和预后已经有了显著的提高。许多患儿在接受了合适的治疗后，都能够像正常孩子一样生活和学习。因此，家长和孩子不必过分悲观和绝望，而应该积极配合医生的治疗和建议，努力战胜疾病。

除了医疗手段，家长在孩子的日常生活中也可以采取一些措施来预防和管理先心病。首先，保证孩子有一个健康的生活方式。这意味着要鼓励孩子进行适量的运动，增强心肺功能，同时也要注意均衡饮食，避免过度肥胖和营养不良。其次，避免孩子暴露在可能有有害的环境中，如二手烟、空气污染等。这些环境因素都可能对孩子的的心脏健康造成不良影响。

在孩子确诊先心病后，家长需要学会如何与孩子沟通，让他们理解自己的病情。用简单易懂的语言向孩子解释先心病是什么，为什么要进行治疗，以及治疗过程中的注意事项。这样可以帮助孩子更好地配合治疗，减轻他们的恐惧和焦虑。

最后，我们要强调的是，先心病并不是一种不可治愈的疾病。随着医学的进步，许多先心病患儿都能得到成功治疗，并过上正常的生活。因此，家长和孩子都要保持积极乐观的态度，勇敢面对疾病带来的挑战。同时，也要关注预防工作，通过早期筛查和干预来降低先心病的发生风险。

总之，儿童先天性心脏病虽然是一种复杂的疾病，但只要我们掌握了正确的早期筛查方法和干预方式，就能够及时发现并治疗这种疾病。在这个过程中，家长的角色至关重要。他们需要了解疾病的知识，学会与孩子沟通，关注孩子的心理健康，与医生合作，共同为孩子的健康努力。通过综合的干预和管理，我们相信每一个先心病患儿都能够战胜疾病，拥有一个美好的未来。

(上接第 76 页)

饮食调理：手术后的饮食需要特别注意。首先，要遵循清淡易消化的原则，避免过于油腻和刺激性的食物。其次，要保证营养均衡，多吃一些富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如鱼肉、鸡肉、蔬菜和水果等。同时，要注意控制进食量，避免暴饮暴食。

个人护理：手术后，患者需要进行一些个人护理。首先，要保持伤口清洁卫生，定期更换药物和纱布，避免感染。其次，要合理安排作息时间，保证充足的睡眠和休息。此外，还要注意保持心情愉悦，避免情绪波动和烦躁不安。

心理建设：手术后的心理建设同样重要。患者需要保持积极乐观的心态，相信自己能够很快康复。同时，要避免过于焦虑和紧张，以免影响身体恢复。患者可以通过与家人和朋友交流、进行轻松的娱乐活动等方式来缓解情绪压力。

总之，腹腔镜手术是一种先进的微创治疗方法，具有很多优点。在术前和术后做好相应的护理工作可以让患者更加舒适地度过这个阶段，减少并发症的发生并加快身体的康复进程。因此，建议患者认真对待术前术后的护理事项，积极配合医生进行治疗。