

肠癌的中医治疗与早期识别

胡尚刚

成都西区医院 610036

〔中图分类号〕R73 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 02-099-01

癌症，这个词汇在人们的日常生活中往往伴随着恐惧与不安。而肠癌，作为消化道常见的恶性肿瘤之一，其发病率逐年上升，更是让许多人感到担忧。不过，面对肠癌，我们不必过分恐慌。今天，我们就来谈谈肠癌的中医治疗以及如何早期识别，希望通过科普的方式，让大家对肠癌有一个更为清晰、全面的认识。

在中医理论中，肠癌多因脏腑功能失调、气血阴阳失衡、邪毒内蕴所致。中医治疗肠癌，强调的是整体调理和个体化治疗。它不仅关注肿瘤本身，更注重患者全身状况的改善。通过调整气血、调和脏腑、清热解毒、活血化瘀等方法，中医治疗旨在提高患者的免疫力，减轻症状，改善生活质量，延长生存期。

中医治疗肠癌的方法多种多样，常见的有中药汤剂、针灸、推拿、气功等。中药汤剂是中医治疗肠癌的主要手段之一，它根据患者的具体病情和体质，量身定制药方，旨在调节身体内部环境，抑制癌细胞的生长和扩散。针灸和推拿则通过刺激穴位和经络，调和气血，舒缓疼痛，改善消化功能。气功则是一种通过呼吸调整和意念控制来调节身体内部状态的方法，有助于患者放松心情，增强抗病能力。

早期识别肠癌对于治疗和预后至关重要。肠癌早期往往没有明显的症状，但随着病情的发展，可能会出现一些常见的症状，大便习惯的改变，如便秘或腹泻交替出现，或是大便形状的改变，都可能是肠癌的早期信号。此外，便血、腹痛、腹部肿块等症状也应引起警惕。定期进行大便潜血试验、肛门指检等检查，可以早期发现肠道的异常。对于高危人群，如年龄超过 50 岁、有家族史、患有肠息肉等，建议定期进行肠镜检查，以便及时发现并处理肠道问题。

面对肠癌，患者和家属的心理调适同样重要。保持乐观的心态，积极面对疾病，有助于增强抗病能力。家属的支持和理解也是患者战胜疾病的重要力量。通过有效的沟通、鼓励和陪伴，家属可以帮助患者度过治疗的艰难时期。

中医治疗肠癌的方法多种多样，常见的有中药汤剂、针灸、推拿、气功等。中药汤剂是中医治疗肠癌的主要手段之一，

它根据患者的具体病情和体质，量身定制药方，旨在调节身体内部环境，抑制癌细胞的生长和扩散。针灸和推拿则通过刺激穴位和经络，调和气血，舒缓疼痛，改善消化功能。气功则是一种通过呼吸调整和意念控制来调节身体内部状态的方法，有助于患者放松心情，增强抗病能力。在肠癌的治疗过程中，家庭与社会的支持是不可或缺的。家庭成员应提供情感支持和日常照顾，帮助患者减轻心理压力，增强治疗信心。同时，社会各界也应关注肠癌患者的需求，提供医疗援助、心理支持和康复服务等，为患者创造一个良好的治疗环境。面对肠癌的诊断和治疗，患者可能会经历恐惧、焦虑、沮丧等情绪反应。为了应对这些情绪，患者可以尝试进行心理调适，如学习放松技巧、寻求心理支持、参加康复活动等。保持积极的心态和良好的情绪状态有助于提高治疗效果和生活质量。

肠癌康复不仅仅是医学治疗的问题，更是提高患者生活质量的关键。在康复阶段，患者应注重营养摄入、适度锻炼、保持良好的作息习惯等，以促进身体机能的恢复。同时，积极参与社会活动、发展兴趣爱好等，也有助于提高患者的生活质量和心理健康。

随着医学科技的不断发展，肠癌的诊断和治疗手段也在不断进步。未来，我们期待通过基因测序、免疫治疗等新技术，为肠癌患者提供更加精准、高效的治疗方案。同时，加强肠癌预防知识的普及和早期筛查工作的推广，将有助于降低肠癌的发病率和死亡率，为人类的健康事业作出更大的贡献。

肠癌虽然是一种严重的疾病，但只要我们保持健康的生活方式，定期进行体检，并在发现症状时及时就医，就能够早期识别并有效治疗。同时，中医治疗肠癌具有其独特的优势，可以为患者提供全面的治疗支持。让我们共同关注肠癌，积极预防，及时治疗，为健康保驾护航。通过以上的介绍，相信大家对于肠癌的中医治疗与早期识别有了更为深入的了解。希望这篇文章能够帮助大家更好地认识肠癌，并在日常生活中采取积极的措施来预防和治疗这一疾病。同时，也希望大家在面对疾病时能够保持积极的心态，相信科学，相信医生，共同战胜病魔。

(上接第 98 页)

复治疗，以促进骨再生。对于牙龈萎缩者，应妥善固定牙齿，并保持其美观度，必要时可行拔牙处理，以彻底处理患牙松动的问题。(3) 药物治疗：在牙周炎症症状较轻微时，可通过清除牙斑菌进行治疗。但若病情较为严重，饮食、说话受影响，则应尽快采取药物治疗。口服消炎药一段时间，若症状无缓解，则可选择抗生素类药物，但抗生素药物不可长时间服用，以免发生不良反应。(4) 饮食辅助治疗：牙周炎可以通过健康、合理的饮食获得缓解，预防复发。日常饮食中，可多食

用含有维生素的水果、食物，如维生素 B、西红柿等。维生素 B 可促进消化，也可加快牙周组织的修复。维生素 B 含量较多的食物常见如西蓝花、紫菜、生菜等，另外还包括牛羊羊肉中的瘦肉、鸡肉、鸭肉等，水果有葡萄、柚子及梨子。(5) 运动辅助治疗：运动锻炼有助于增强抵抗力，能够加快牙周炎的修复。(6) 偏方治疗：米醋与等量凉白开水融合，充分混匀，用来漱口，可促进炎症的消退。(7) 牙龈按摩：每次刷完牙后，洗净手指，再用手指对牙齿与牙龈面进行转动式按摩，可加快牙周炎的康复。