

为什么有些超声检查需要憋尿

杨志翔

巴中市中心医院 636600

[中图分类号] R445 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2024) 02-087-01

超声检查作为一种无创、无痛、简便易行的医学影像检查方法，被广泛应用于临床诊断和治疗中。在超声检查中，有时医生会要求患者憋尿，这让很多患者和家属感到困惑和不安。那么，为什么有些超声检查需要憋尿呢？接下来，我们就来一起了解其中的原因。

首先，我们需要明白超声检查的基本原理。超声检查是利用高频声波在人体内传播时遇到不同组织界面产生的反射和折射，通过接收和处理这些反射信号来形成图像的一种技术。这种技术可以观察到人体内部的组织结构、形态和血流情况，对许多疾病的诊断具有重要价值。在超声检查中，憋尿的主要目的是更好地显示某些器官或结构。我们知道，膀胱是一个空腔器官，当膀胱充盈时，它可以作为一个“透声窗”，使超声波更容易穿透并观察到膀胱后方的器官，如子宫、卵巢等。因此，在进行妇科、泌尿系统等相关超声检查时，医生通常会要求患者憋尿。

那么，憋尿对超声检查有哪些具体的影响呢？首先，憋尿可以使膀胱充盈，膀胱壁扩张，这样能够更好地显示膀胱壁的结构和病变。其次，充盈的膀胱可以将肠道推向上方，减少肠道气体对超声波的干扰，使图像更加清晰。此外，憋尿还可以使子宫、卵巢等器官位置相对固定，便于观察和测量。当然，并不是所有的超声检查都需要憋尿。具体的要求会根据检查的部位和目的而有所不同。比如，对于肝脏、胆囊、胰腺等腹部器官的超声检查，通常不需要憋尿，反而需要患者在检查前保持空腹状态，以减少食物摄入对检查结果的干扰。

对于需要憋尿的超声检查，患者和家属也不必过于担心。一般来说，医生会根据患者的具体情况和检查要求，给出合适的憋尿建议。通常，患者需要在检查前 1-2 小时内适量饮水，使膀胱充盈但不过度膨胀。在憋尿过程中，患者可以适当走动或轻轻按摩腹部，以促进尿液的生成和膀胱的充盈。同时，也要避免过度憋尿，以免造成不适或影响检查结果。在憋尿的过程中，患者和家属可能会感到一些不适和焦虑。这是正常的心理反应，但也需要我们去进行适当的调整和缓解。可以通过与医生进行沟通，了解检查的具体要求和注意事项，

增强对检查过程的了解和信任。同时，也可以进行深呼吸、放松肌肉等心理调适方法，减轻紧张和焦虑情绪。此外，对于行动不便或无法自行憋尿的患者，可以事先与医生沟通，看是否可以采取其他方式进行检查，如使用导尿管等。医生会根据患者的具体情况和需求，给出相应的解决方案。

除了上述的憋尿对超声检查的影响外，我们还需要了解一些憋尿的注意事项和可能的风险。首先，憋尿并不意味着要过度充盈膀胱。过度充盈可能会导致膀胱壁过度扩张，影响图像的清晰度，甚至造成患者的不适。因此，患者应根据医生的指导，适量饮水并在合适的时间进行超声检查。其次，对于某些患有特殊疾病的患者，如前列腺肥大、尿道狭窄等，憋尿可能会增加他们的不适和风险。这些患者应在检查前咨询医生，了解是否需要进行憋尿，以及如何安全地进行憋尿。此外，对于孕妇等特殊情况，憋尿也需要特别谨慎。孕妇在进行超声检查时，应根据医生的指导，合理控制憋尿的时间和程度，以确保胎儿的安全和检查的准确性。除了憋尿的注意事项外，患者在进行超声检查时还应保持放松和配合的态度。超声检查是一种无创检查，通常不会对身体造成损害。患者只需按照医生的指导，躺在检查床上，保持平静呼吸，尽量避免大幅度的移动，以确保图像的清晰度和检查的准确性。在超声检查过程中，患者和家属可能会对某些图像或结果产生疑虑或担忧。这时，他们可以与医生进行沟通，提出自己的问题和疑虑。医生会根据患者的具体情况和需求，给予耐心细致地解答和指导，帮助患者更好地理解并接受检查结果。最后，我们需要明确的是，超声检查只是一种辅助诊断手段，其结果并不能完全确定疾病的性质和程度。患者和家属在接受超声检查后，应根据医生的建议，结合其他检查结果和临床表现，进行综合分析和诊断。同时，也要保持积极的心态和信心，相信现代医学的力量，共同面对疾病和挑战。

总之，憋尿在超声检查中是一种常见的要求，旨在提高检查的准确性和清晰度。患者和家属应了解憋尿的原因和注意事项，按照医生的指导进行准备和调整，保持放松和配合的态度。通过科学地检查和诊断，我们可以更好地了解自己的身体状况，及时发现和治疗疾病，保障自己和家人的健康。

(上接第 86 页)

活动、社交活动等来放松心情，保持心理健康。

- 避免过度辐射：过度辐射是导致甲状腺疾病的一个重要因素。我们应该尽量避免接触辐射源，如 X 光、CT 等。如果必须接受放射性检查，应该做好防护措施，如穿铅围裙、戴铅眼镜等。

- 定期体检：定期体检是预防甲状腺疾病的重要手段。通过定期检查甲状腺功能 and 甲状腺彩超等检查手段，可以及

时发现甲状腺疾病，并采取相应的治疗措施。

总之，在甲状腺手术中实施个性化护理是至关重要的。通过对患者进行全面的了解和评估，医护人员可以制定个性化的护理方案，为患者提供最佳的护理服务。这种护理模式不仅可以提高手术效果和患者的康复速度，还可以提高患者的满意度和医疗质量。未来，随着医疗技术的不断发展和进步，个性化护理将在更多领域得到应用和推广。