

综合护理在 ICU 重症监护清醒患者的应用分析

林蕊莲 李春杏 黎媚映 黎晓玲 许丹妮

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的 探讨综合护理在 ICU 重症监护清醒患者的应用效果。方法 选取我院 ICU 清醒患者 70 例作为研究对象，分为对照组和观察组各 35 例，对照组使用常规护理，观察组通过心理分析后进行综合护理，对比两组患者的心理状况评分。结果 护理干预后，观察组患者的心理状况明显优于对照组 ($P < 0.05$)。结论 对于在 ICU 接受治疗的清醒患者，在对其进行心理分析之后运用更加优质的护理模式进行护理，患者的心理状态更加稳定，应该得到临床的大力推广与使用。

〔关键词〕ICU 重症监护；清醒患者；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-147-01

处于 ICU 重症监护病房中的患者来说，其病情发展较为复杂，患者自身机体的抵抗能力也不佳，在治疗的过程中发生并发症的概率较高，会增加对于患者的生命健康威胁^[1]。同时患者的情绪并不稳定，导致患者的治疗进度无法按照计划进行，需要对患者的心理状态进行调整并对患者实施更加优质的护理工作，提高治疗的效果^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2022 年 9 月-2023 年 6 月我院 ICU 清醒患者 70 例作为研究对象，分为对照组和观察组各 35 例，对照组男：女 17：18，年龄 21 岁至 75 岁之间，平均 (51.48±7.64) 岁；观察组男：女 19：16，年龄 20 岁至 74 岁之间，平均 (51.67±7.46) 岁。将两组患者的基线资料进行对比，差异没有统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组使用的常规护理模式，主要对患者的身体体征进行严格的检查，将其变化进行仔细记录等。

观察组患者则是在心理分析之后进行综合护理，其具体内容如下：(1) 心理分析：患者因为疾病的产生，有些时候并不能够直接面对以及承认自己的病情，受到了一定程度的打击，加之不能让情绪得到较好的疏导，导致患者容易发生严重的焦虑或者是抑郁等负面的情绪。护理人员需要对患者进行心理状况的疏导工作，对其情况进行一个评估。(2) 综合护理：护理人员需要保证患者所处患者的干净整洁，保持良好的通风状态，并保护好患者的隐私。患者因为处于 ICU 监护病房，家属不能在旁进行监护，护理人员需要与患者保持良好的沟通，让患者的需求能够及时得到解决，让患者能够更加放松。护理人员可以通过视频的方式让患者了解所患疾病的相关知识，并对患者讲述一些成功治愈的患者案例，让患者能够有信心去进行治疗。对患者的身体体征的变化进行随时的监护，如果有异常情况需要立即进行处理。

1.3 观察指标

对比两组患者护理干预后的心理状况评分，心理状况评分通过焦虑自评表 (SAS) 和抑郁自评表 (SDS) 进行调查，分值越高患者的心理情况越不理想。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，经 t 检验，计数资料经 χ^2 检验，以 (%) 表示，差异有统计学意义

为 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 对比两组患者的心理情况评分

护理干预后，观察组患者的心理状况明显优于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 对比两组患者的心理情况评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS	SDS
观察组	35	43.74±4.84	39.47±3.06
对照组	35	53.69±5.87	46.57±4.15
t		7.737	8.146
P		0.000	0.000

3 讨论

重症 ICU 病房在所有的医院科室中占有极为重要的地位，该病房的主要是对发生了危及重症的患者进行相应治疗的科室。在该病房中，对于处于清醒状态的患者来说，其身心都受到了极大的折磨，心理压力加重，继而产生并发症的概率也得到了增加。

护理工作中，护理人员需要对患者的心理状况进行分析与了解，帮助患者能够平复情绪，积极得面对治疗。综合护理则是一种较为新兴的护理工作模式，这种护理工作模式是在科学的理论上进行的相关护理措施，护理工作的重心侧重于患者的状态，根据患者的实际病情变化，更改相应的护理工作措施，让患者能够接受到更加全面更有效的护理，将护理工作的质量进行了提升^[3]。在本次研究中，观察组患者在经过心理分析后，对患者进行综合护理，患者的心理情绪更加稳定，能够更加积极的面对疾病治疗。

综上所述，对于在 ICU 接受治疗的清醒患者，在对其进行心理分析之后运用更加优质的护理模式进行护理，患者的心理状态更加稳定，拥有更加理想的治疗效果，应该得到临床的大力推广与使用。

〔参考文献〕

- [1] 沈雅雯. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者护理中的应用分析 [J]. 饮食保健, 2022, 7 (31): 189.
- [2] 金琪. 集束化激励式心理干预在急诊重症监护室机械通气清醒患者撤机中的应用 [J]. 中国社区医师, 2020, 36 (36): 22-23.
- [3] 芦雁. 针对性护理在 ICU 重症监护清醒患者护理中的应用效果观察 [J]. 中国医药指南, 2021, 18 (10): 270-271.