

综合护理干预在糖尿病足患者中的应用观察

梁婷花 梁小慧 岑意兰 黄月眉 黄婉婷

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的 探讨综合护理干预在糖尿病足临床护理中的应用临床效果。方法 随机选取我科收治的糖尿病足患者 90 例作为研究对象，分为观察组和对照组各 45 例。观察组接受综合护理干预，对照组接受常规护理干预。结果 观察组护理总满意率为 93.33%，对照组为 64.44%，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。综合护理干预患者的观察组治疗依从性，护理满意度均高于对照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 在糖尿病足患者的治疗过程中，综合护理干预措施的应用可以显著提高患者的就医依从性，促进患者的早期康复，使患者对护理的满意度不断提高，值得推广和临床应用。

〔关键词〕综合护理；糖尿病足；应用

〔中图分类号〕R473 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-131-02

糖尿病是一种慢性代谢疾病，其中糖尿病足是糖尿病的常见并发症之一，其具有高残疾率和死亡率的特点^[1]。因此，积极采取措施促进糖尿病足的康复，降低残疾率，对提高患者的生活质量具有重要意义。临床治疗发现，综合护理干预治疗糖尿病足患者可以起到较好的应用效果，通过全面的家庭护理，帮助患者改善心理情绪，从而提高患者的治疗依从性^[2]。本研究选取我科治疗的糖尿病足患者在治疗和护理中采取了综合护理干预措施，并对其应用效果进行了分析，报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取于 2023 年 1 月至 2023 年 10 月我科收治的糖尿病足患者 90 例作为研究对象，分为观察组和对照组各 45 例。所有患者均患有糖尿病并发糖尿病足并发症，意识清晰，主观沟通能力良好，并同意参加本次护理研究。将患者随机均分为观察组和对照组。在观察组中，有 24 名男性和 21 名女性，年龄 (66.8 ± 0.2) 岁。在对照组中，男性 22 例，女性 23 例，年龄 (67.2 ± 0.4) 岁。

1.2 方法

所有患者均给予相同的治疗：使用胰岛素，血糖水平保持在理想范围内，患者施用刺激血液循环、去除血瘀、神经营养等药物，配合使用抗生素预防感染。两组的护理措施不同，对照组患者进行常规护理，具体内容为：清理患者创伤面，制定饮食护理文案等。观察组患者给予综合护理干预。综合护理措施的主要内容是：（1）心理护理：护士对患者进行疾病相关知识健康教育，给患者讲明疾病的产生原因，同时向患者介绍具体护理措施，使患者能够了解自己的病情，护士主动与患者沟通交流，不断鼓励患者战胜病魔的信心。细心照顾患者，主动给予患者提供心理护理措施，患者一般都能缓解不良情绪，勇于面对现实。（2）饮食护理：导致该疾病发生的主要因素是患者的生活和饮食习惯不良。根据这种情况，护士应该要求患者不要吃含糖食物，定期进餐并养成良好的饮食习惯。护士应根据患者的实际情况调整饮食结构，制定饮食计划，让患者了解每天摄入的成分含量，并将其落实到位。对于高血脂、高胆固醇患者，要及时控制，使患者的身体指标均控制于正常范围。（3）足部的护理：护士应及时观察患者患肢的皮肤温度、湿度、颜色等，检查是否有局部损伤或水肿。如果患者肢体麻木，患者可以用中药汤

剂浸泡足部，每次 5 分钟，每天 3 次。如果患者的皮肤溃烂，可用 $38-42^{\circ}\text{C}$ 的温水泡脚，每次泡脚半小时，每天泡脚 3 次，将坏死组织彻底清洁，使肉芽组织露出，然后将需要消毒的位置使用臭氧水洗机进行冲洗，敷好敷料，将创伤面包扎好。尽力要求患者的鞋袜合脚舒适，不要太紧或太松，鞋尖宽的尺寸大小适当，鞋袜的透气性通畅。始终保持鞋袜清洁干燥，减少足部摩擦，避免感染，每天要抽出时间按摩脚部。

1.3 评定标准

为患者制定护理满意度评定量表，评价其对护理研究的满意度，分为三个等级：非常满意、满意和不满意。总满意率 = 非常满意率 + 满意率^[3]。

1.4 统计学方法

选择统计软件 SPSS21.0 来分析和处理数据，资料计数用 ($n, \%$) 表示。数据差异用 χ^2 检验，如果数据具有统计学意义，则 $P < 0.05$ ^[4]。

2 结果

观察组患者护理满意率为 93.33%，明显高于对照组护理满意率 64.44%。差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

糖尿病足是糖尿病的常见并发症，致病因素是血管疾病引起的四肢末端血液循环异常和神经病变，肢体疾病严重，残疾率和死亡率高。因此，糖尿病足患者对自身疾病有强烈的恐慌感，影响治疗的顺利进展和康复^[5]。糖尿病患者的病程很长。护士应积极向患者介绍相关病情，如病因、临床症状、并发症等。此外，护士应该教患者正确的血糖监测方法，及时去医院检查，如有异常情况立即就医^[6]。加强住院期间的护理水平是改善患者心理情绪，提高治疗效果的关键环节。通过营造良好的就医环境，实施心理咨询、血糖控制患者、创伤护理、健康教育、康复运动和饮食指导等综合护理干预，可有效缩短护患距离，改善患者焦虑烦躁情绪，使患者以积极乐观的态度面对治疗，最终使治疗得到更好的效果。本研究，我院对糖尿病足患者采取综合护理干预，并对其与常规护理效果进行比较，得出综合护理干预的效果好于常规护理模式。综合护理干预的临床效果好的原因，主要因为施行了人性化护理模式，使患者心情愉快，充分相信护理人员与家人的关怀，提高患者的治疗依从性和治疗效果。同时，本研究结果还表明，

(下转第 134 页)

症之一。泌尿外科手术通常需要卧床休息，术后患者活动受限，导致血液循环减慢，增加了 DVT 的风险^[1]。而 DVT 不仅会延长患者的住院时间，还可能引发肺栓塞等严重并发症，对患者的康复造成严重影响。综合护理干预在预防术后 DVT 方面具有以下重要意义，首先，综合护理干预可以促进患者早期活动。通过术后早期的被动和主动康复训练，包括早期下床活动和走路锻炼，有助于促进下肢血液循环，降低 DVT 发生的概率。其次，综合护理干预可规范使用抗凝药物^[2]。对于高危患者，如年龄大、手术时间长、肥胖、有静脉曲张史等患者，可根据具体情况在医生的指导下应用药物进行预防。此外，综合护理干预也包括其他有效措施，如佩戴弹力袜、使用气压机、适当的液体管理等，均能有效减少术后 DVT 的发生风险^[3]。最后，综合护理干预对于预防术后 DVT 的意义在于提高了患者的安全性和舒适度，降低了并发症的风险，并且有助于缩

短住院时间、减少医疗费用，从而提高了医疗资源的利用效率。

综上所述，综合护理干预在预防泌尿外科患者术后 DVT 中的意义非常重大，有效的护理措施不仅可以降低患者的疾病风险，提高术后康复质量，也有助于医疗机构提供更优质的医疗服务。

[参考文献]

[1] 陈晓敏, 赵妮娜. 综合护理干预在预防泌尿外科患者手术后下肢深静脉血栓中的应用效果[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(1):165-166.
 [2] 龚琪芬, 杨艳婷. 综合护理干预对泌尿外科手术患者肠道恢复的影响研究[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 027(S02):171-172.
 [3] 王兆娟, 张珊珊. 泌尿外科感染与护理中全方位护理管理的应用效果[J]. 中国感染与化疗杂志, 2023, 23(2):276-276.

表 3 护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	一般满意	不满意	满意度 (%)
对照组	30	20/30 (66.67)	3/30 (10.00)	1/30 (3.33)	6/30 (20.00)	80.00
实验组	30	25/30 (83.33)	3/10 (10.00)	2/30 (6.67)	0/30 (0.00)	100.00
χ^2 值	--	--	--	--	--	6.667
P 值	--	--	--	--	--	0.009

(上接第 130 页)

识知之甚少，导致老年患者对便秘不够重视。因此消化内科护理人员应该提高对老年变化患者的重视，加强护理干预的实施，并且保证护理方法的科学性和有效性，从而实现对老年患者便秘的预防。只有这样才能够有效的提高患者的生活质量减少不良事件的发生。本研究表明，采用中西医护理的观察组和常规护理的对照组，比较治疗效果，观察组相对较高，差异有统计学意义 (P < 0.05)。

综上，在消化科老年便秘患者的护理工作中，使用中西

医护理干预的方法，不仅能够改善患者的临床症状，还能够促进治疗效果的提升。

[参考文献]

[1] 许娇, 杨欣, 唐艳红, 周武坚, 卢美珍. 急性心肌梗死便秘患者中西医护理研究进展[J]. 当代医学, 2021, 24(01):182-184.
 [2] 洪容欢. 中西医护理改善癌症化疗患者便秘的效果分析[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 13(12):133-134.

(上接第 131 页)

综合护理干预患者的观察组治疗依从性，护理满意度和治疗效果均高于对照组，且差异有统计学意义 (P < 0.05)。

综上所述，综合护理干预在糖尿病足护理中的应用可以提高患者的治疗依从性，提高护理工作满意度，值得临床推广和应用。

[参考文献]

[1] 王光梅. 综合性护理干预在糖尿病足护理中的应用效果[J]. 双足与保健, 2022, 27(11): 90-91.
 [2] 巫丽萍. 综合性护理干预在糖尿病足护理中的应用效

果[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2023, 2(15): 88-89.

[3] 刘春梅. 对糖尿病足患者实施综合性护理干预的效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2021, 22(10): 115-116.
 [4] 张圆润. 综合性护理干预对糖尿病足的护理效果研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 17(42): 222-223.
 [5] 杨蓉. 综合性护理干预在糖尿病足护理中的应用效果[J]. 双足与保健, 2020, 26(19): 104+106.
 [6] 刘艳飞. 以奥马哈系统为框架的糖尿病延续护理模式的构建与应用效果评价[D]. 暨南大学, 2022.

(上接第 132 页)

出院指导等^[3]。心理情绪会诱导多种病症的发生，严重时会增加肾上腺素的分泌，引起心率加快，增加对痛疼的敏感，因此在综合护理干预下，要对患者进行一定的健康教育，告知患者不良情绪可能产生的危害，并通过定期的评估来分析患者的心理状态，及时发现并消除不良情绪，促使患者能够保持积极向上的心态。同时针对患者的痛疼程度给予针对性的干预措施，结果显示：与对照组相比，护理后研究组 SDS、SAS 评分低 (P < 0.05)；与对照组相比，护理后研究组痛疼程度低 (P < 0.05)；提示在妇科癌症患者中，运用综合护理干预能够更好的改善心理状况与疼痛情况。

综上所述，妇科癌症患者的护理中，综合护理干预的效果理想，值得临床进一步推广应用。

[参考文献]

[1] 钟起, 周利华. 妇科癌症患者自我表露的潜在类别及心理困扰差异[J]. 中华行为医学与脑科学杂志, 2022, 28(2):149-153.
 [2] 刘冬月, 刘玲芳. 健康教育对妇科肿瘤术后化疗患者心理状况和生活质量的影响[J]. 重庆医学, 2021, 36(1):177-180.
 [3] Hediya Putri R, Afiyanti Y, Ungsianik T, et al. Supportive care needs and quality of life of patients with gynecological cancer undergoing therapy[J]. Enfermería Clínica, 2018, 27(69):222-226.