

乌司他丁联合奥曲肽治疗急性胰腺炎疗效观察

梁卫军 许秋凤

广东省阳江市人民医院 529500

〔摘要〕目的 探讨乌司他丁联合奥曲肽治疗急性胰腺炎的临床效果。方法 选取我科收治的胰腺炎患者 86 例作为研究对象，分为对照组和观察组各 43 例。对照组采取乌司他丁治疗，观察组采取乌司他丁联合奥曲肽治疗，比较分析两组患者的临床疗效及并发症情况。结果 观察组治疗效果优于对照组，观察组不良反应发生率较对照组低，两组差异比较具有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 乌司他丁联合奥曲肽治疗急性胰腺炎的疗效更好，提高患者生存质量，减少并发症。

〔关键词〕乌司他丁；奥曲肽；急性胰腺炎

〔中图分类号〕R969.4 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2024) 01-028-01

急性胰腺炎是由于胰酶活化而引起的自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。其特征是急性上腹痛，恶心，呕吐，发热，血胰酶升高。急性胰腺炎在治疗上要禁食水，因为禁食水可以让胰腺休息，不再进一步地分泌各种消化酶，同时要注意给患者补充各种营养成分，包括水、电解质以及糖、蛋白、脂肪类的营养液等，可以提供患者每天所需能量。如果是由胆石症引起的急性胰腺炎，需要给予抗生素进行抗感染治疗，乌司他丁作为一种广谱蛋白酶抑制剂^[1-2]，其主要生理功能和保护机体重要脏器功能，在临床上应用奥曲肽作为常规疗法的首选药物。本文就乌司他丁联合奥曲肽治疗急性胰腺炎的临床效果进行观察分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2023 年 5 月 -2023 年 11 月我科收治的胰腺炎患者 86 例作为研究对象，分为对照组和观察组各 43 例。对照组男性患者 22 例，女性患者 21 例，平均年龄 (38.7 ± 12.1) 岁，观察组男性患者 19 例，女性患者 24 例，平均年龄 (39.2 ± 12.6) 岁，两组患者发病时间平均 (11.2 ± 7.1) h。两组患者伴有不同程度的腹胀、呕吐、发热、乏力等临床症状。本研究患者及家属均已知情，且经本院伦理委员会批准同意。

1.2 方法

对照组采取乌司他丁进行治疗，选用乌司他丁，初期每次 100,000 单位溶于 500ml 5% 葡萄糖注射液或 0.9% 生理盐水注射液中静脉滴注，每次静滴 1 ~ 2 小时，每日 1 ~ 3 次，以后随症状消退而减量。观察组采取乌司他丁联合奥曲肽进行治疗，选用奥曲肽 0.1 毫克皮下注射，每天 3 次，持续治疗 7 天，首次注射应在手术前至少 1 小时进行。

1.3 观察指标

比较分析两组患者治疗效果及不良反应发生情况。

1.4 统计学方法

采用 SPSS20.0 统计软件进行分析处理。计数资料采用 % 表示，组间比较采用 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为具有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗效果及不良反应发生情况

两组患者治疗效果及不良反应发生情况，观察组结果与对照组进行比较，占有优势且具有统计学意义 ($P < 0.05$)，见表 1

表 1 两组患者治疗效果及不良反应发生情况 [n(%)]

组别	总有效率	腹痛	腹胀	腹腔出血	合计
对照组 (n=43)	30 (69.77%)	9	9	2	20 (46.51%)
观察组 (n=43)	38 (88.37%)	5	0	1	6 (13.95%)
χ^2	4.967				12.688
P	0.034				0.000

3 结论

乌司他丁联合奥曲肽应用来抑制白细胞的过度活化、粘附及炎症介质的释放^[3]，从而缓解各种炎症介质及蛋白唤醒对人体组织、器官的损害。能降低胰腺内分泌的消化酶、胃泌素、胆囊收缩素等，降低胰腺外分泌，还能抑制早期胰腺炎的细胞因子，诱导胰腺腺泡细胞的调节，从而降低炎症的发生。

本文研究结果表明，对照组总有效率为 (69.77%)，观察组总有效率为 (88.37%)，观察组治疗效果优于对照组，差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。两组的不良反应表现为腹痛、腹胀、腹腔出血，对照组共有 20 例 (46.51%) 不良反应出现，观察组共有 6 例 (13.95%) 不良反应出现，观察组结果与对照组进行比较，占有优势且具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述，在急性胰腺炎患者中，使用乌司他丁、奥曲肽使患者的临床症状得到改善，住院时间缩短，住院费用降低，两者结合可使治疗效果更好。

〔参考文献〕

- [1] 夏晓磊. 重症急性胰腺炎患者采用乌司他丁联合奥曲肽治疗的临床效果分析 [J]. 中国实用医药, 2022, 17 (9): 152-154.
- [2] 邓伟婧, 白云飞, 李虹义, 等. 乌司他丁联合奥曲肽治疗急性重症胰腺炎的临床疗效 [J]. 中国临床研究, 2023, 30 (8): 1043-1046.
- [3] 王超. 乌司他丁联合奥曲肽治疗急性重症胰腺炎的临床观察 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020, 37 (3): 319-320.