

# 护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用分析

黄春花 陈晓媚 曾晓萍 林雪梅 林爱仙

广东省阳江市人民医院 529500

**〔摘要〕**目的 探讨护理干预在下肢骨折术后预防并发深静脉血栓的应用临床效果。方法 选取我科收治的下肢骨折手术 50 例患者作为研究对象,分为对照组(n=25)和观察组(n=25)。对照组采用常规护理,观察组在对照组的护理基础上采用护理干预。治疗结束后对两组患者的深静脉血栓的发生率和护理满意度进行统计分析。结果 观察组深静脉血栓发生率明显比对照组低,其中未发生深静脉血栓的患者 24 例;观察组的满意度明显比对照组高。结论 下肢骨折术后对患者进行护理干预的临床效果良好,其主要表现在能有效预防患者发生深静脉血栓,提高患者对护理的满意程度,效果值得在临床广泛推广使用。

**〔关键词〕** 护理干预; 下肢骨折; 深静脉血栓; 应用

**〔中图分类号〕** R473 **〔文献标识码〕** A **〔文章编号〕** 2095-7165 (2024) 01-121-01

对于下肢骨折病人围术期而言,下肢深静脉血栓形成是一种常见的严重并发症,倘若未及时治疗或治疗不合理,可能导致病人残疾,对其后续的正常生活和工作造成严重影响,甚至会对其生命安全产生威胁。近些年,国内出现静脉血栓栓塞症的概率显著增加。过去,因为临床诊断及治疗水平的限制,时常出现漏误诊的情况。下肢深静脉血栓形成的预防是骨科临床护理关注的重点。对这一并发症的治疗重点为早诊断、早治疗。近些年,对下肢深静脉血栓形成研究的深入及相关诊断技术的快速发展,早期预防和干预可以显著减少其发生率<sup>[1-2]</sup>。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于 2023 年 3 月-2023 年 9 月我科收治的下肢骨折手术 50 例患者作为研究对象,分为对照组(n=25)和观察组(n=25)。对照组年龄 15-37 岁,平均年龄为 24.73±1.67;观察组年龄 12-35 岁,平均年龄 23.65±1.89。两组患者一般资料无明显差异,差异无统计学意义(P>0.05)。患者均对本次研究知情,并同意参加此次研究。

### 1.2 方法

对照组患者采用常规护理的方式,其内容主要包括协助患者进行骨折术后的常规检查,给予患者常规的健康知识宣教,给予患者合理的饮食和生活护理。

观察组患者在对照组的护理基础上采用护理干预,其内容主要包括:①预防方案的制定。在进行手术前对患者的身体情况进行全方面的检查和评估,评估患者可能出现深静脉血栓的概率,并制定手术围术期内的防御性干预计划。②健康知识宣教。术后对患者进行健康知识的宣讲,让患者及其家属充分了解深静脉血栓的危险性、预防深静脉血栓发生的注意事项以及早期康复训练对预防深静脉血栓的重要意义,提高患者及其家属对治疗的依从性。③对患者患肢进行严密监测。在术后密切关注患者的患肢情况,如患者患肢的颜色、足背动脉搏动情况,温度、伤口是否感染等。若发现患者的患肢出现温度升高、疼痛、肿胀、发红等情况,应及时对其进行检查和处理,以免血栓带来严重的后果。④早期康复训练。在术后尽早地开展康复训练有助于预防深静脉血栓的发生<sup>[3]</sup>。其康复训练可在患者麻药完全消除后开始,指导患者进行踝关节的屈伸运动、下肢股四头肌等长收缩运动。在运动前还需对患者进行康复训练知识的普及,以免其在康复活动中出现意外。

### 1.3 观察指标

治疗结束后对两组患者的深静脉血栓的发生率和护理满意度进行统计分析。

### 1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS19.0 完成数据处理,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 t 检验。在数据处理中 P<0.05 代表数据有统计学价值。

## 2 结果

### 2.1 两组静脉血栓的发生率情况

结果显示对照组未发生深静脉血栓的患者 20 例,发生深静脉血栓的患者 5 例;观察组未发生深静脉血栓的患者 24 例,发生深静脉血栓的患者 1 例。观察组患者发生深静脉血栓的概率明显比对照组低,两组数据比较有一般显著差异性(P<0.05)。结果见表 1。

表 1 两组患者静脉血栓的发生率比较 [n(%)]

组别	未发血栓	已发血栓
对照组 (n=25)	20 (80.00)	5 (20.00)
观察组 (n=25)	24 (96.00)	1 (4.00)

### 2.2 两组静脉血栓的护理满意度情况

结果显示,对照组的满意度为 80.00%,其中满意者 10 人,基本满意者 10 人,不满意者 5 人;观察组的满意度为 96.00%,其中满意者 16 人,基本满意者 8 人,不满意者 1 人。两组数据比较有一般显著差异性(P<0.05)。

## 3 讨论

下肢骨折是临床常见的骨折类型,对于其治疗主要是通过手术。目前我国对于骨折的手术治疗技术已经十分成熟,但是治疗后却多发深静脉血栓。血栓的发生会导致皮炎、继发性静脉曲张、瘀滞性溃疡等疾病的发生,影响治疗进程。因此对下肢骨折患者进行围术期的护理显得十分重要。本文就护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用价值进行了研究,结果显示下肢骨折术后对患者进行护理干预的临床效果良好,其主要表现在能有效预防患者发生深静脉血栓,提高患者对护理的满意程度,效果值得在临床广泛推广使用。

### 〔参考文献〕

- [1] 王莹. 护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用体会[J]. 中国伤残医学, 2020 (4): 93-94.
- [2] 席冬梅, 熊敬. 护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用价值体会[J]. 中国保健营养, 2022, 29 (15): 1263-1265.
- [3] 王月馨. 护理干预在预防下肢骨折术后并发深静脉血栓的应用体会[J]. 中国医药指南, 2020, 18 (18): 211-212.