

手术室的护理安全知多少

祝燕飞

古蔺县人民医院 四川 646500

[中图分类号] R472.3 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 12-106-02

手术室是医院中的重要部门,也是急危重症患者抢救的重要场所,具有仪器设备众多、人员流动量大等特点,护理工作难度相对较大。只有确保手术室护理安全,才能够有效地提高护理质量。但是,由于手术室护理中存在许多安全隐患问题,如果不安全护理,除了会导致患者病情恶化、危害患者的生命安全以外,还会发生严重的医疗事故,对护理人员的职业生涯、医院的综合效益等造成非常消极的影响。那么,手术室的护理安全您知道多少呢?下文带大家来一起了解一下吧。

1 手术室护理安全隐患有哪些

1.1 手术前洗手不规范

手术室是非常繁忙的地方,需要医护人员具备高度的专业能力和经验,这样才能够保障患者的生命安全。目前,手术室每天都需要做非常多的手术,工作量非常大,常常需要连台手术操作,这也就不会不小心忽略洗手环节,手术人员简单地洗手,最终导致手术前洗手不够规范。

1.2 无菌操作不规范

一旦没有按照标准规定进行无菌技术操作,那么必然会增加患者在手术室中的感染风险。其中无菌操作不规范主要表现在以下几个方面:第一,医护人员在手术衣、无菌手套穿戴的时候,将手臂暴露于无菌区域范围以外。第二,未及时擦除手术医生的汗液,导致汗液落在手术台或者手术工具上。第三,未按照规范标准佩戴口罩、帽子,导致头发、口鼻等露在外面。这些问题的存在,都会增加手术感染的风险。

1.3 手术时体位放置不当

在实际手术的过程中,不同体位的保护措施并不相同,一旦没有按照规定要求进行保护,必然会增加神经损伤、压疮等问题的发生概率。比如,过度外展上肢,会损伤臂丛神经;安置截石位的时候,过度分开双下肢,会拉伤大腿肌肉;安置俯卧的时候,没有将胸腹部悬空,会影响患者的呼吸功能;如果在需要使用约束带的时候,约束过紧的话,则会影响患者的正常输液和静脉回流速度。

1.4 高频电刀和止血带使用不合理

第一,高频电刀。作为手术中应用最多的设备、一旦疏忽大意,必然会造成严重的影响。比如,在移动患者体位的时候,导致电极片脱离;重复使用电极片,导致粘贴不牢固,进而发生灼伤的情况。第二,止血带。比如,没有准确设置时间和压力,会导致患者肢体功能受到损害。

1.5 手术器械物品清点记录工作未做好

如果在手术过程中,没有做好手术器械的清点和记录工作,除了会导致手术器械物品被遗留在患者体腔或者深度组织结构中,无法短时间内康复以外,还需要二次手术,造成严重后果。

2 手术室的护理安全应该怎么做

手术室具有仪器设备多、人员流动量大等特点。为了避

免手术室安全护理隐患的发生,护理人员除了要具备良好的心理素质以外,也要全面做好手术室的安全护理工作,只有这样才能够保证患者的生命安全。

2.1 制作手术室环境图

手术室的环境安全是非常重要的护理工作。医护人员可以按照不同规格来制作手术工作环境、手术室全家福以及患者术后康复照片、患者与手术室医护人员的合影等照片,并做出相应的文字说明和标注,并将其装入相册之中,以此营造良好的手术室环境。

2.2 手术室的医疗设备安全

医疗设备是保证手术顺利进行的关键,因此保证医疗设备的安全是非常重要的。第一,护理人员必须要保证手术室内的医疗设备处于良好的状态。第二,全面了解医疗设备的使用方法和注意事项,以便于更加有效地处理手术过程中的各类问题。第三,在实际使用之前,护理人员也需要提前做好医疗设备的清洁和消毒工作,从而防止交叉感染情况的出现。除此之外,也可以在将手术室各种设备制作成照片,并予以说明,之后再附在上面。

2.3 手术室的手术器械安全

手术器械,同样也是保证手术有序进行的重要工具,因此这也就需要护理人员重点管理。第一,在手术开始之前,护理人员应当认真检查所有的手术器械,以此确保它们的状态良好。第二,在手术的过程中,护理人员也要时刻观察手术器械的使用情况,以此在避免手术器械发生问题的同时,确保手术可以更加有序地进行。第三,在手术前后,主刀、洗手护士、巡回护士应共同清点台上纱布、缝针、刀片等物,并做好记录,以此避免医疗事故的发生。

2.4 手术室的感染控制

在手术室中非常容易发生感染的现象,为了避免感染的发生,护理人员应当对手术内的各种因素予以严格的管控,第一,在手术之前,手术人员必须要按照相关要求及七步洗手法,规范进行外科洗手。第二,手术过程中,护理人员应采取预防措施,严格按照手术流程操作,穿着适当的护理服装和口罩等,从而防止感染传播。第三,时刻保持手术室内的清洁状态,防止患者和医护人员的各种体液、分泌物等污染手术环境,以此避免交叉感染现象的发生,并全面地保障患者的生命健康。

2.5 手术室的急救准备

手术室作为患者接受治疗的重要场所,急救也是确保手术室护理安全的重要内容。因此,这也就需要护理人员提高重视度,时刻准备应对可能发生的急救情况。第一,必须要熟练掌握各种急救技能,随时准备和摆放急救设备和药品。

(下转第 107 页)

合理控糖，预防龋齿

李 伶

广西医大开元埌东医院口腔科 530029

〔中图分类号〕R78 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 12-107-01

我们经常会在儿童的口腔中，看到白白的牙齿上有黑色的斑块或黑洞，这就是我们常说的“蛀牙”，其实这是牙齿在细菌的作用下发生的慢性、进行性破坏改变，形成了黑褐色的斑块和黑洞，这就是龋齿。

根据 2015 年我国第四次口腔健康流行病学调查结果显示，我国 3 岁和 5 岁儿童的患龋率分别为 50.8% 和 81.5%，多么触目惊心的数字！那么，龋齿到底是怎么形成的呢？

众所周知，糖是龋齿发生的罪魁祸首。糖在致龋细菌的作用下发酵产生酸，酸腐蚀牙齿造成牙齿硬组织的溶解和破坏，形成龋洞，这就是老百姓常说的“蛀牙”，即龋齿。早期龋齿没有任何症状，随着病变的发展，逐渐出现牙齿遇冷热酸甜刺激痛和自发痛。龋齿给儿童的口腔及全身健康带来很大的危害，不仅会影响后继恒牙的萌出，还会影响营养吸收和生长发育，甚至会给孩子心理健康造成负面的伤害。

那么，如何才能有效地预防儿童龋齿的发生呢？现如今，糖已然在生活中无处不在。是不是吃糖就一定会得龋齿呢？面对日常生活中各种各样的“甜蜜诱惑”，“甜食控”们又该如何捍卫口腔健康呢？今天，让我们来聊聊，关于“控糖”这件天大的小事。

糖分分为非游离糖和游离糖，非游离糖是指天然存在于新鲜蔬果中的果糖、奶类中的乳糖及谷薯类中的淀粉。而游离糖则包含食品中的添加糖及存在于纯果汁、浓缩果汁及蜂蜜中的糖。添加糖常来源于饮料、糖果、蛋糕、饼干、蜂蜜、蜜饯等甜零食，还可能隐藏在“不甜”的加工食品中，如番茄酱、酸奶、咖啡、膨化食品、芝麻糊、核桃粉、话梅等。

其中含糖饮料、蛋糕、饼干、果脯、蜜饯、巧克力、配方奶、乳酸菌饮料、冰淇淋属于易致龋食物；酸奶、果汁属于较易致龋食物；而牛奶（不加糖）、苹果及生梨等则不易致龋；无糖口香糖、花生、粗粮、蔬菜、鱼、动物内脏、茶、奶酪则不致龋。

那么问题来了，日常食用的各类水果中也含有糖，多吃

水果会容易致龋吗？答案是：新鲜完整的水果不易致龋，但是水果榨成果汁后反而会容易致龋！因为水果榨成果汁后，糖游离出来成为游离糖，反而会使致龋性增加。

根据相关研究结果显示，甜食在口腔内停留的时间越长，细菌利用糖代谢产酸的时间越长，形成龋病的风险越高。所以，含饭不吞咽的习惯也会大大提高蛀牙的风险，因为含饭使食物在口腔中停留时间过长，食物中的碳水化合物被酶水解成游离糖而致龋。

现在超市里琳琅满目的含糖饮料和满大街的奶茶店，让多少孩子和青少年欲罢不能，殊不知，这些“甜蜜的诱惑”恰恰是我们牙齿的隐形杀手。含糖饮料（包括奶茶、可乐等）和果汁等可降低口腔 pH 值，过多食用易导致牙齿脱矿和酸蚀症。综上所述，含糖饮料摄入过多、睡前吃甜食（包括含糖饮料）、低龄儿童含奶瓶入睡的习惯均会大大提高儿童患蛀牙和酸蚀症的风险。

为了让孩子们拥有一口好牙，请家长们督促孩子养成良好的饮食习惯，通过减少糖的摄入减少患龋齿的风险。首先，要学会辨别游离糖，控制游离糖的摄入量。若食品配料表中前几位出现了白砂糖、麦芽糖、乳糖、果葡糖浆、浓缩果汁等游离糖，则不宜食用过多。多吃新鲜完整的水果，减少含糖饮料的摄入，水是最好的饮品。实在忍不住想要吃点甜食，尽量餐前或餐后一次性吃完，减少牙齿泡在酸性环境中遭受攻击的时间。另外，合理使用糖替代品。山梨醇、甘露醇、木糖醇、赤藓糖醇等不是糖，而是常见的糖替代品——糖醇。它们的甜味与糖差不多，但是糖醇不能被细菌利用，因此没有致龋性或只有很低的致龋性。最后，记得饭后漱口，使用含氟牙膏刷牙，定期口腔检查和涂氟。

总而言之，糖是日常饮食的一部分。前提是我们遵循推荐的摄入量，甜食随餐食用，尽量控制甜食的量和摄入频率，尽可能缩短食物在口腔内停留的时间。让我们合理控糖，预防龋齿，给健康生活一份保障！

（上接第 106 页）

第二，在手术的过程中，也要随时观察患者的生命体征变化，包括心率、呼吸、血压等，同时也要在手术中监测患者的状况，以便于随时调整，并及时采取急救措施，进而为患者的生命安全保驾护航。第三，定期对护理人员进行急救培训，以此提高他们应对意外情况的能力。

2.6 定期开展护理安全教育

手术室护理人员除了要具备医学护理知识以外，也需要具备与患者进行交流沟通的方法和技巧。为此，可以结合科内人员变动、护理工作内容增加等变化情况，除了要制定完善的安全管理制度以外，也要定期开展护理安全教育，认真

分析护理安全缺陷与差错，并制定相应的改进措施。同时，在日常工作人员也要分级督促，将操作规程与奖惩考核相挂钩，从而增强护理人员的责任心，做到警钟长鸣。

3 结束语

通过上文的科普，相信大家对于手术室的护理安全已经有了一定的了解和掌握。手术室的护理安全作为提升护理质量的关键，是非常重要的。因此，为了进一步提升手术室护理安全水平，护理人员除了要保证护理操作技术的专业性和规范性以外，也要根据医院手术室的实际情况，全面做好手术室中各个环节和细节的护理安全工作，只有这样才能够避免护理差错事故的发生，保证患者的生命安全。