

阿奇霉素如何吃才正确，为什么吃 3 天或 5 天后就要停 4 天

石贵凤

普格县人民医院 四川普格 615300

〔中图分类号〕R97 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 12-100-01

一提到阿奇霉素，我想在这个冬天大家都不会陌生，因为流感的爆发，很多人都使用了它。在抗生素的大家族中，阿奇霉素因为具有广谱抗菌效果，因此在临床中应用广泛。很多人在使用阿奇霉素时存在一些疑惑，其中最常见的就是“为什么吃 3 天要停 4 天？”为了更好地了解这一问题，我们将从阿奇霉素的作用机制和用药原则开始科普。

一、什么是阿奇霉素

阿奇霉素是一种大环内酯类的抗生素。1980 年被发现，在 1981 年时被推荐使用。该抗生素是通过抑制细菌蛋白质的合成来发挥抗菌作用，尤其对多种革兰氏阳性菌、革兰氏阴性菌以及部分支原体、衣原体等非典型病原体具有非常好的抗菌活性。

二、阿奇霉素在临床中的应用

在临床使用中，阿奇霉素是呼吸道疾病治疗的重要选择，例如敏感菌引发的急性咽炎、鼻窦炎、急性扁桃体炎、中耳炎以及支原体所导致的肺炎等。在皮肤病和组织感染方面阿奇霉素可以用于治疗由敏感菌引起的皮肤和软组织感染如脓疱病、蜂窝织炎等。性传播疾病的治疗中也有阿奇霉素的身影，用于治疗由沙眼衣原体、杜克嗜血杆菌所引起的性传播类疾病。但是值得注意的是，阿奇霉素并不能治疗所有的感染性疾病，对于一些特定的病原体，此抗生素可能不是最佳选择。在使用时，应听取医生的建议，在适合药物剂量和用药方案中以获得最佳的治疗效果。

三、为什么阿奇霉素要吃 3 天停 4 天？

主要的原因是阿奇霉素的半衰期较长，一般约在 35-48 小时，这意味着药物在体内的浓度下降速度时间比较长。同时，阿奇霉素的用药剂量时间与血药浓度呈正相关，当使用剂量越高时，用药时间越长，血药浓度也就越高。此时血药浓度过高可能导致不良反应的发生。为了避免血药浓度过高与不良反应的风险，还有为了维持药物所产生的有效血药浓度，医生一般情况下会建议患者在服用阿奇霉素时采用“先吃 3 天后停 4 天”的治疗方案。这样一来，一方面使药物在体内发挥足够的抗菌作用，又能避免不必要的药物蓄积和不良反应。

此外，“吃 3 天停 4 天”的方案还有一些别的原因：例如针对不同病原体也不同，阿奇霉素主要对支原体、衣原体等非典型病原体有效，这些病原体导致的感染疗程短的也要 3 天左右才能取得比较好的效果。

还有就是今年大家都在说的一个话题“耐药性”。当我们频繁或过长时间使用抗生素后，可能导致细菌产生耐药性。

感觉我们吃了很长时间的药，但是一点也不见效，因此采用吃停配合的方式，有助于减少耐药菌株的产生，让药物在体内重新启动发挥好的作用。

最重要的是阿奇霉素可能引起胃肠道不适、肝功能异常等不良反应。短疗程也会减少药物暴露，从而降低副作用的风险。

四、如何使用阿奇霉素才正确，以及使用的注意事项

1. 正确地使用抗生素对我们来说非常重要，严格遵照医嘱用药，严格按照“吃 3 天停 4 天”的方案治疗。不要自己增减剂量或改变用药方式。

2. 每天的服药时间尽可能在同一时间段，以免在某时段过量或药物浓度过高。

3. 阿奇霉素可能与其他类药物有相互作用，服用时要注意药物相互作用。配合使用其他药物前，一定要咨询医生的意见。如出现胃肠道的严重反应、过敏等症状，应立即停药并就医。

4. 服药期间应避免饮酒或含酒精的饮料，以免引起不良反应。

5. 如果遇到特殊人群用药，如孕妇、哺乳期妇女、儿童及老年人时，阿奇霉素应根据具体情况调整剂量和用药方案。

6. 保持良好的个人卫生习惯，增强免疫力，有助于减少感染的风险。如非必要，尽量避免使用抗生素，以延缓耐药性的产生。

7. 应在医生的指导下停药。不可自行延长疗程或随意更改治疗方案。如症状持续或加重，应及时就医。

8. 对于长期使用阿奇霉素者应定期进行肝功能等生化指标的检查，以确保用药安全。

9. 对于儿童患者，一定要根据其体重和年龄来计算剂量，避免超量使用。家长应妥善保管药物，避免孩子误服。药物应存放在阴凉干燥处，避免阳光直射和高温。

通过以上知识我们知道，“吃 3 天停 4 天”的方案是因为阿奇霉素的药代动力学特点以及临床实践经验的总结而来的。通过这种特殊的用药方法，既能充分发挥药物的治疗作用，又能降低药物副作用的风险和耐药性的产生。为了确保安全有效地使用阿奇霉素，大家都应该了解其作用机制和正确的使用方法，严格听取医生建议，不要自己更改治疗方案。同时关注抗生素的合理使用，避免不必要的抗生素使用，非必要不使用。