

尿毒症怎么办，这几种治疗方法，别轻易放弃

李仁苹

金阳县人民医院 四川金阳 616250

【中图分类号】R69

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 11-084-01

尿毒症，这个看似遥不可及的医学名词，如今却越来越多地与我们的生活产生交集。它带来的不仅是身体上的痛苦，更是心灵上的重压。但请相信，随着医学的进步，尿毒症已不再是不治之症。本文将深入探讨尿毒症的几种治疗方法，帮助患者和家属找到希望之光，共同抗击病魔。

一、了解尿毒症

尿毒症是一种由多种原因引起的慢性肾功能衰竭的终末期，是指肾脏功能不可逆地严重受损，不能正常地排除体内的代谢废物和多余水分，导致身体出现一系列严重的并发症。尿毒症的原因很多，最常见的是慢性肾小球肾炎、糖尿病肾病、高血压肾病等。其主要症状包括食欲不振、恶心呕吐、乏力、贫血、高血压等，这些症状可能会逐渐加重，给患者带来极大的痛苦。尿毒症的危害也非常严重，除了可能导致患者生活质量严重下降外，还可能引发一系列严重的并发症，如心血管疾病、电解质紊乱、酸碱平衡失调等，甚至可能导致患者死亡。因此，对于尿毒症，应及早发现和及时治疗，以避免病情恶化，同时保持积极的心态和正确的治疗方式，提高治疗效果和生活质量。

二、尿毒症的治疗方法

1. 透析治疗

透析治疗是尿症患者最常见和重要的治疗方法之一，其目的是替代肾脏功能，帮助排除体内的废物和多余水分，维持身体的正常生理功能。透析治疗的方法包括血液透析和腹膜透析两种。

(1) 血液透析需要借助透析机和透析器进行。透析器是一个由半透膜制成的装置，可以将血液中的废物和多余水分滤出，同时将所需的物质重新输回体内。血液透析时，患者的血液通过一条特殊的管子流入透析器，经过滤过和处理后再流回体内。这个过程需要定期进行，一般每周需要进行 2-3 次，每次 4-6 小时。

(2) 腹膜透析则是通过腹腔内的透析液与血液进行物质交换，从而达到清除废物和多余水分的目的。腹膜透析需要在腹部埋置一根导管，定期向腹腔内注入透析液，通过腹膜的渗透作用将血液中的废物和多余水分排出体外，然后再将含有废物的透析液排出体外。这个过程也需要定期进行，一般每天需要进行 3-4 次。

无论是血液透析还是腹膜透析，都需要对患者的病情状况、身体状况和个体差异进行综合考虑，制定合适的治疗方案。同时，患者在接受透析治疗时也需要注意饮食和生活方式的调整，以更好地配合治疗。

2. 药物治疗

对于尿症患者，药物治疗是必不可少的环节，主要目的在于纠正代谢性酸中毒、调节电解质平衡、控制相关症状等。

(1) 碳酸氢钠：主要用于纠正代谢性酸中毒。当肾脏无

法正常工作时，酸碱平衡会被破坏，导致酸性代谢废物积累，引发酸中毒。碳酸氢钠可以中和酸性物质，减轻症状。

(2) 重组人促红细胞生成素：当患者出现贫血状态，并且血红蛋白 < 100g/L，可以使用该药物进行治疗，主要目的是治疗贫血，并且保证铁储备充足。

(3) 利尿剂：根据患者的情况选择呋塞米等利尿剂的药物进行治疗，目的是减少心肺等器官的负担。

(4) 调节钙磷平衡的药物：一般首选口服磷结合剂，比如碳酸钙、醋酸钙等，可以有效降低血磷水平而不增加血钙水平。

(5) 此外，对于尿毒症的原发病，如原发性肾小球疾病、糖尿病肾病、高血压肾损害等，也需进行针对性治疗，其中常用的药物包括硝苯地平缓释片、二甲双胍缓释片、氢氯噻嗪片等。

3. 肾移植

肾移植是尿症患者最理想的治疗方法之一。通过移植一个健康的肾脏，患者可以恢复肾脏的正常功能，从而摆脱透析治疗的束缚。然而，肾移植并非适用于所有尿症患者。有活动性肝炎、冠心病、不稳定型心绞痛、活动性消化性溃疡病、体内有活动性慢性感染病灶等情况的患者不可以接受肾移植。肾移植需要配型成功，并且需要进行一系列的手术和术后治疗。肾移植的成功与否取决于患者的身体状况、免疫系统状况以及术后护理等多个因素。

4. 尿毒症生活调整

(1) 饮食护理：尿症患者需要注意饮食护理。主食应以米、面为主，以减轻肾脏负担。优质蛋白质是主要的蛋白质来源，如牛奶、鸡蛋、瘦肉等，而黄豆、花生及其豆制品等含植物性蛋白类食物则需要禁食。同时，患者的饮食应低盐，避免咸菜、腌菜、泡菜等高盐食品，适当控制饮水量，并避免高钾和高磷食物。

(2) 基础护理：保持皮肤清洁，避免皮肤干燥和瘙痒，以防止感染。当患者出现恶心呕吐症状时，应注意饭后漱口，睡前醒后刷牙。

(3) 起居护理：患者不应无限制地卧床休息，而应当进行身体锻炼。当水肿减退，高血压下降，贫血改善时，活动量应由少到多，先床上活动，后床下活动。

(4) 用药护理：患者在使用药物治疗时，应注意药物的成分和可能的副作用，避免使用有肾毒性的药物，如庆大霉素、头孢菌素等。同时，患者应按照医生的指示服药，注意服药禁忌。

尿毒症是一种严重的肾脏疾病，但并不是绝症。患者应该积极接受治疗，调整生活方式和饮食习惯，保持积极的心态和情绪状态，从而获得最佳的治疗效果。