

# 脾破裂的治疗和护理科普小知识

彭钰茹

冕宁县人民医院 四川冕宁 615600

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 11-119-02

脾破裂，听起来似乎离我们很遥远，但实际上，这是一种在日常生活中可能遇到的紧急情况。它可能由意外事故、疾病或其他原因引起，一旦发生，需要及时治疗。本文将带您了解脾破裂的原因、症状、治疗方法和护理知识，帮助您在遇到这种情况时能够正确应对。

## 一、脾破裂的原因

脾破裂是一种严重的腹部损伤，是指脾脏受到外力冲击或撞击后发生的破裂或撕裂。脾脏是一个重要的免疫器官，它对于维护身体健康具有重要作用。脾破裂可能导致腹腔内出血、失血性休克等严重后果，需要及时治疗。脾破裂的原因有很多，主要包括以下几个方面：



### 1. 外伤

这是脾破裂最常见的原因。当人体受到外力冲击或撞击时，如车祸、跌倒、摔打等，脾脏可能会受到损伤。

### 2. 医源性损伤

在进行手术或检查过程中，如腹腔镜手术、介入治疗等，如果不小心操作，也可能导致脾破裂。

### 3. 自发性破裂

在某些情况下，脾脏本身可能存在病变，如血液病、肿瘤等，这些病变可能导致脾脏自发性破裂。

## 二、脾破裂的症状

### 1. 腹痛

脾破裂时，患者会感到腹部剧痛。这是因为脾脏位于左上腹，当脾脏受到损伤时，该区域的疼痛感会非常明显。疼痛的性质可能为钝痛、锐痛或撕裂样疼痛，具体取决于损伤的程度和位置。

### 2. 出血

脾破裂会导致腹腔内出血。出血量的大小取决于损伤的程度。当出血量较大时，患者可能出现面色苍白、脉搏细速等失血症状。失血过多可能导致休克，因此需要及时输血，补充血容量。

### 3. 休克

如果出血量较大，患者可能会出现休克症状。休克是由于失血过多导致血压下降、心排出量减少、组织灌注不足等一系列生理病理变化。患者可能出现意识模糊、脉搏细弱、四肢厥冷、尿少等症状。休克是脾破裂的严重并发症，需要及

时抢救，否则可能导致死亡。

需要注意的是，以上症状并非所有脾破裂患者都会出现，有些患者可能只有其中一种或两种症状。

## 三、脾破裂如何诊断

### 1. 体格检查

医生会进行详细的体格检查，包括询问病史和症状。触诊的时候可能会有腹部压痛、腹部肿块或腹腔内自由液体存在等征象。

### 2. 影像学检查

通过进行影像学检查能够更准确地判断脾破裂的情况。常见的影像学检查包括：（1）腹部超声：超声检查可显示脾脏的大小、形态、是否破裂以及有无出血等情况。（2）CT扫描：CT扫描可以提供更详细的图像，帮助医生评估脾脏的状况、破裂程度和出血情况。

### 3. 实验室检查

实验室检查通常包括血液检查和尿液检查，以评估患者的血红蛋白水平、凝血功能以及其他相关指标。

## 四、脾破裂如何治疗

### 1. 密切监测

对于一些轻度或无活动性出血的轻度脾破裂，医生可能会选择密切监测患者的状况。这包括观察病情变化、监测血压、血红蛋白水平等指标，并采取保守治疗措施。

### 2. 手术修复

对于严重的脾破裂、持续出血或伴随其他内脏损伤的情况，可能需要进行手术修复。手术的目标是止血和修复脾脏。根据情况，可以采取不同的手术方法，如脾脏缝合修复、脾脏切除（亦称脾切除术）等。

### 3. 脾切除术

在一些严重的脾破裂情况下，可能需要进行全脾切除手术。这意味着完全切除脾脏，可能伴随着一些风险和后果，如免疫功能下降等。脾切除术后，患者需要接受终身的免疫预防治疗。

### 4. 血管栓塞

对于一些患者，特别是老年人或有其他严重疾病的患者，手术可能不适合。在这种情况下，介入放射学医生可能会考虑采取血管栓塞的方法来达到止血的目的。血管栓塞是通过导管插入至脾动脉并释放栓塞剂，堵塞脾动脉来实现止血的。

## 五、脾破裂的护理

### 1. 卧床休息

患者需要绝对卧床休息，避免下床活动。卧床期间，可以在床上翻身，但动作不可过大或过于频繁。

### 2. 观察生命体征

严密观察患者的生命体征，包括血压、心率、呼吸、血氧饱和度等。如果发现血压过高或过低，需要及时通知医生进行处理。

### 3. 饮食护理

（下转第 120 页）

# 肝切除手术后，生活需要调整的要点！

李海

四川崇州市人民医院 611230

【中图分类号】R657

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 11-120-01

手术方法，它可以帮助患者摆脱疾病的困扰，恢复健康。然而，手术后的生活需要进行一些调整，以促进康复和提高生活质量。本文将通俗易懂的方式，为您介绍肝切除手术后需要注意的要点，希望能够关照到患者和家属的心理接受度。

首先，饮食方面需要注意。在手术后的康复期间，患者应遵循医生或营养师的建议，制定适合自己的饮食计划。一般来说，患者需要避免高脂、高盐、高糖的食物，增加蛋白质和纤维的摄入。此外，患者还应该避免过度饮酒和吸烟，以保护肝脏的健康。其次，患者需要注意伤口护理和恢复训练。肝切除手术后，患者的手术切口需要进行适当的护理，如保持干燥清洁，避免碰撞和感染。同时，患者还应按照医生的建议进行适当的恢复训练，如逐渐增加活动量、进行规律的锻炼等，以促进身体的康复和功能的恢复。此外，患者还需要注意药物的使用和遵循医嘱。在手术后的康复期间，患者可能需要服用一些药物，如抗生素、止痛药等。患者应按照医生的指导和嘱咐正确使用药物，避免自行增减剂量或停药。同时，患者还应定期复诊，接受医生的检查和评估，以及及时报告任何不适或异常情况。患者还需要关注心理健康的调整。肝切除手术对患者来说可能是一次重大的生活变化，他们可能会感到焦虑、恐惧和沮丧。家属可以给予患者情感上的支持和理解，鼓励他们积极面对和应对困难。同时，患者也可以寻求心理咨询或加入相关的支持小组，与其他患者和家属分享经验和支持，互相鼓励和帮助。患者还应注意避免过度劳累和保持良好的生活习惯。在康复期间，患者应避免过度劳累和重体力劳动，以免对身体造成过大的负担。此外，患者还应保持规律的作息时间，充足的睡眠，合理的工作和休息安排，以维持身体的健康和免疫力。

除了生活方面的调整，患者和家属还需要了解并遵守医生的嘱咐和建议。医生会根据患者的具体情况制定个性化的康复计划，包括药物的使用、复诊的时间安排等。患者和家属应该积极配合医生的治疗，按时服药，定期复诊，并及时向

医生报告任何不适或异常情况。患者和家属还可以寻求专业的康复指导和支持。医区可提供康复护理服务，如康复理疗、心理咨询等。患者和家属可以咨询医生或护士，了解相关的康复资源和支持机构，以获得更全面的康复帮助。患者和家属还需要保持积极的态度和信心。肝切除手术虽然是一次重大的生活变化，但通过正确的康复措施和积极的心态，患者可以逐渐恢复健康，重新融入正常的生活。家属可以鼓励患者参与社交活动，与亲朋好友保持联系，以减轻患者的焦虑和孤独感。患者和家属应该注意避免一些不良的生活习惯和环境因素对康复的影响。首先，家属应该帮助患者避免过度劳累和身体过度疲劳，合理安排工作和休息时间。此外，家属还应该协助患者避免暴饮暴食和过度饮酒，以免对肝脏造成额外的负担。同时，家属还应该帮助患者创造一个干净、整洁、无烟的居住环境，避免二手烟和有害物质的接触。还应该了解并关注一些可能出现的并发症和警示信号。肝切除手术后，患者可能会出现一些并发症，如感染、出血、胆汁淤积等。家属应该密切关注患者的身体状况，及时发现并报告任何异常情况给医生。同时，家属还应该了解一些警示信号，如剧烈腹痛、持续恶心呕吐、黄疸加重等，这些可能是并发症或疾病恶化的表现，需要及时就医。还应该保持积极的沟通和合作。康复是一个长期的过程，患者和家属需要相互支持和理解。家属可以与患者进行沟通，倾听他们的感受和需求，提供情感上的支持和鼓励。同时，患者也应该积极配合家属和医生的建议，参与康复计划，积极参与康复活动，以促进康复的进程。

总之，肝切除手术后的生活需要进行一系列的调整和注意事项。患者和家属应该注意饮食方面的调整，进行伤口护理和恢复训练，遵守医嘱和寻求专业的康复指导，保持积极的态度和信心。家属在康复过程中扮演着重要的角色，可以提供实际的帮助和情感上的支持。让我们共同关注肝切除手术后的康复，为患者和家属创造一个理解、支持和关爱的环境。

(上接第 119 页)

待患者通气(放屁)后，从易于消化的食物开始，少量多餐，并注意加强营养。避免进食辛辣、油腻等刺激性食物。

## 4. 预防感染

保持伤口清洁干燥，避免感染。定期更换敷料，并注意消毒伤口。

## 5. 心理护理

患者可能会因为疼痛和失血而感到恐惧和焦虑。家属和医护人员应给予患者心理支持，鼓励他们保持积极的心态，配合治疗和护理。

## 六、脾破裂的预防措施

### 1. 加强安全意识

避免参与高风险活动，如攀爬、驾驶等。在外出时要注意交通安全，遵守交通规则。

### 2. 定期体检

对于有肝病、血液病等基础疾病的患者，应定期进行体检，及时发现潜在问题并采取相应措施。

### 3. 注意生活细节

避免过度劳累、情绪激动等不良生活习惯。保持饮食均衡，适当锻炼增强体质。

### 4. 遵守医疗操作规范

在进行医疗操作时，应遵守操作规范和流程，避免医源性损伤的发生。

总之，脾破裂是一种严重的急症，需要及时治疗和护理。了解脾破裂的原因、症状和治疗护理方法有助于我们在遇到这种疾病时能够正确应对并及时就医。同时，加强预防措施有助于减少脾破裂的发生风险。希望本文能为大家提供一些有用的科普知识。