

偏瘫卧床患者护理要点看过来

孔虹

成都市第五人民医院 四川成都 611130

【中图分类号】R473

【文献标识码】A

【文章编号】1002-3763 (2023) 12-089-01

在日常生活中,很多因素都可能会引起患者出现偏瘫,比如脑出血、脑梗死等等,患者在经过抢救措施后,虽然保证了生命安全,但是可能会出现肢体功能障碍,无法自主下床。在这种情况下,对患者的护理是非常重要的,良好的护理不但能够降低患者进一步出现危险的风险,还能够促进患者肢体功能的恢复。那么,偏瘫卧床患者应该怎样护理呢?接下来就给大家科普一些相关知识,希望对大家有所帮助。

1 注意定期翻身

偏瘫患者一直是压力性损伤的高发群体,也就是我们常说的“压疮”、“褥疮”。在长时间卧床过程中,患者的皮肤会受到持续时间较长的挤压,在这种情况下,患者受到挤压的皮肤区域会出现破损,增加感染的风险,更严重者可能会因此失去生命。想要预防压疮,定期翻身是必不可少的,只有定期翻身才能够避免某一部位皮肤受到过长时间的挤压。因此,对于偏瘫患者的护理过程中,家属或护理人员一定要注意定期帮助患者翻身,建议每隔2-3小时就帮助患者翻身一次,不要让患者的某部分皮肤区域一直受到挤压,从而预防压疮。

2 注意活动肢体

除了压疮以外,静脉血栓也是偏瘫患者护理时需要避免的。相比于压疮,静脉血栓对患者身体的负面影响会更严重,对患者生命造成威胁的风险也就更高。所谓静脉血栓,就是患者的局部区域血液无法正常流动,从而形成血栓,严重者会影响患者的生命安全。因此,在对偏瘫患者的护理过程中,家属或护理人员一定要注意帮助患者活动肢体,比如帮助患者活动一下脚踝、手腕、膝盖等关节部位,让患者的血液能够正常流动,从而预防静脉血栓的出现。

3 喂食方面护理

大多数偏瘫患者都无法自主进食,需要家属帮助喂食,因

此在喂食过程中的护理也是非常重要的。首先,家属或护理人员在准备食物时一定要注意食物的可消化性,因为患者由于长期卧床,肠胃蠕动功能相比于普通人更弱,对食物的消化能力也就更弱,如果食用难以消化的食物可能会引起积食,甚至出现肠胃系统疾病。其次,家属或护理人员在喂食时,一定要将患者的头部抬高,如果有条件可以准备类似于医院的病床,能够将头部升降,因为如果患者处于平卧位,可能会出现呛咳的风险,更严重者还会出现吸入性肺炎,从而进一步影响患者的生命安全。

4 康复方面护理

部分偏瘫患者并不是一辈子偏瘫,比如脑梗、脑出血之后引起的偏瘫,虽然患者在保住生命后失去了肢体功能,但是通过良好的康复训练是有机会恢复正常的。在日常生活中,家属或护理人员一定要注意对患者的康复方面护理,在外力或肢体的帮助下可以让患者进行一些高抬腿、抬手臂等康复训练,逐渐帮助患者恢复肢体功能。其次,在康复训练过程中,家属还应当根据患者偏瘫的原因和部位,针对性地制定出康复训练计划,并严格按照计划执行康复训练,从而促进患者肢体功能的恢复。

5 情绪方面护理

对于偏瘫患者来说,由于长时间的卧床,生活无法自理,可能会出现一系列心理问题。比如,患者可能会对未来极度担忧、焦虑,或者因此出现抑郁症,严重的患者可能会有轻生的念头。因此,在日常生活中,家属或护理人员首先要给予患者高度耐心,不要由于患者的生活无法自理而急躁,以平和、亲近的态度与患者沟通,让患者感受到家庭的温暖,从而保持患者的情绪处于正常状态。

以上就是偏瘫患者护理的注意事项,你都知道了吗?

(上接第88页)

糖尿病,高血脂症,控制危险因素,保持情绪稳定,避免精神紧张激动,保持大便通畅,防止排便用力。

7 体会

在护理冠心病的病人时要时刻注意观察患者的各项生命体征,尤其是心律等变化和药物作用的不良影响。做好病人的生活护理,为病人提供干净舒适的治疗环境,避免刺激等对于病人的影响,满足其生活所需,向患者讲解自身疾病的相关知识,使患者积极配合治疗护理工作,做好心理护理,消除病人的消极恐慌情绪,建立战胜疾病的信心。且与患者建立良好的护患关系也是至关重要的,取得病人的信任,让其能够准确清楚的表达内心的感受,得到及时的指导。护理过程中严密观察患者病情,做到早发现,早处理,防止病情恶

化是相当重要的。心梗患者死亡率高,在做好常规护理的基础上,更要做好患者及其家属的心理护理和健康宣教,提高患者的生存质量,提高危重患者抢救成功率。

参考文献

- [1] 袁建,梁庭栋.冠心病心绞痛病因病机浅探[J].河北中医,2020,32(5):541-543.
- [2] 于涛,曹洪欣.胸痹(冠心病)病机演变探微[J].中医药信2021,21(2):1-2.
- [3] 李方帅,安冬青,宋小鹏,等.明代医家治疗胸痹心痛用药规律研究[J].湖南中医杂志,2021,28(3):106-108.
- [4] 秦建国.胸痹心痛病机新论[J].辽宁中医杂志,2021,31(10):815-816