

影像学、肿瘤标志物及免疫治疗在乳腺癌早期诊断与治疗中的研究

邓茜茜

成都市龙泉驿区第一人民医院 四川成都 610100

【摘要】 乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，早期诊断和治疗对于提高治愈率和生存率具有重要意义。本文主要探讨乳腺癌的早期诊断技术和治疗方法，包括影像学检查、肿瘤标志物检测、基因检测等方法，以及手术、化疗、放疗、内分泌治疗和免疫治疗等治疗手段。通过对这些方面的深入研究，旨在提高乳腺癌的早期诊断准确率和治疗效果，为乳腺癌患者提供更好的诊疗服务^[1]。

【关键词】 乳腺癌；早期诊断；治疗方法；影像学检查；肿瘤标志物

【中图分类号】 R445

【文献标识码】 A

【文章编号】 1002-3763 (2023) 12-025-01

一、引言

乳腺癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，其发病率逐年上升，且呈现年轻化趋势。早期诊断和治疗对于提高治愈率和生存率具有重要意义。因此，本文将重点探讨乳腺癌的早期诊断技术和治疗方法，以期对乳腺癌的诊疗提供更为科学和有效的方案。

二、乳腺癌的早期诊断

1. 影像学检查

影像学检查是乳腺癌早期诊断的重要手段。常用的影像学检查方法包括乳腺X线摄影、超声检查和磁共振成像等。这些方法可以发现乳腺内的肿块、钙化等异常表现，有助于早期发现和诊断乳腺癌^[2]。

2. 肿瘤标志物检测

肿瘤标志物是反映肿瘤存在的物质，其检测在乳腺癌早期诊断中具有重要作用。常用的乳腺癌肿瘤标志物包括癌胚抗原(CEA)、糖链抗原15-3(CA15-3)等。通过检测这些标志物水平的变化，有助于发现肿瘤的存在和评估治疗效果^[3]。

3. 基因检测

基因检测是近年来发展起来的乳腺癌早期诊断技术。通过检测与乳腺癌相关的基因突变或表达异常，可以预测个体患乳腺癌的风险，并为制定个性化的治疗方案提供依据。常见的基因检测方法包括BRCA1/2基因突变检测、P53基因突变检测等^[4]。

三、乳腺癌的治疗方法

1. 手术治疗

手术治疗是乳腺癌的主要治疗方法之一。对于早期乳腺癌患者，保乳手术和乳房切除术是常用的手术方式。保乳手术可以保留乳房的外观和功能，提高患者的生活质量；乳房切除术则可以彻底清除肿瘤，降低复发风险。对于晚期乳腺癌患者，手术主要用于缓解症状和改善生存质量。

2. 化疗

化疗是乳腺癌的重要辅助治疗手段之一。通过使用化学药物杀死癌细胞或阻止其生长，化疗可以有效降低肿瘤负荷，防止复发和转移。常用的化疗药物包括表柔比星、紫杉醇等。化疗方案应根据患者的具体情况制定，以提高治疗效果和减少不良反应。

3. 放疗

放疗是通过高能射线杀死癌细胞的一种治疗方法。对于早期乳腺癌患者，放疗可以降低局部复发风险；对于晚期患者，放疗可以缓解症状，延长生存期。放疗方案应根据患者的具体情况制定，并注意保护周围正常组织免受损伤。

4. 内分泌治疗

内分泌治疗是针对激素受体阳性的乳腺癌患者的一种有效治疗方法。通过调节体内激素水平，内分泌治疗可以抑制肿瘤生长和延长生存期。常用的内分泌药物包括抗雌激素药物(如他莫昔芬)、芳香化酶抑制剂(如来曲唑)等。治疗过程中应注意监测激素水平变化和不良反应的发生^[5]。

5. 免疫治疗

随着免疫治疗在肿瘤领域的发展，免疫疗法已成为一种新的治疗方式，对某些类型的乳腺癌具有较好的疗效。免疫疗法主要是通过调动和利用人体自身的免疫系统来攻击癌细胞，达到控制和治疗疾病的目的。目前已经有一些免疫疗法在临床试验中显示出对某些乳腺癌的有效性，例如使用免疫检查点抑制剂、细胞免疫疗法等。这些方法为乳腺癌的治疗提供了新的选择和希望，但仍然需要进一步的研究和临床试验来验证其疗效和安全性^[6]。

四、结论

影像学、肿瘤标志物及免疫治疗是乳腺癌早期诊断与治疗中的重要手段。影像学检查有助于发现早期病变，肿瘤标志物可提供肿瘤存在的线索，而免疫治疗则为乳腺癌的治疗提供了新的策略。然而，这些方法仍存在一定的局限性，如提高敏感性和特异性、降低成本和提高可及性等。未来的研究应致力于优化这些方法，以提高乳腺癌早期诊断与治疗的水平，造福更多的乳腺癌患者。

参考文献

- [1] 李霞, 赖瑾瑜. 超声造影、MRI及血清学检测在评估小于40岁乳腺癌患者腋窝淋巴结转移中的应用价值[J]. 中国CT和MRI杂志, 2022, 20(11):78-81.
- [2] 张茜, 黄曼, 张禹等. 乳腺癌磁共振成像影像表现与糖类抗原153、癌胚抗原、铁蛋白的相关性研究[J]. 现代生物医学进展, 2022, 22(18):3563-3567+3586.DOI:10.13241/j.cnki.pmb.2022.18.031.
- [3] 赵媛媛, 王帅力, 高晓莉. 血清铁蛋白、癌胚抗原、糖类抗原153联合检测在乳腺癌诊断、复发转移预测中的价值分析[J]. 癌症进展, 2022, 20(09):956-958.
- [4] 钱慧, 王蓉. 乳腺癌患者血清相关标志物水平检测及其与临床病理因素的关系[J]. 中国, 2022, 29(04):446-451. DOI:10.13455/j.cnki.cjcor.2022.04.16.
- [5] 张维, 刘辉, 姜俊杰等. 乳腺癌骨转移患者血清肿瘤标志物的表达及意义[J]. 实用临床医药杂志, 2022, 26(18):43-47.
- [6] 吴琳, 秦峰. ProGRP联合CEA和CA153在乳腺癌患者血清中的表达及其临床诊断价值[J]. 检验医学与临床, 2021, 18(23):3387-3390.