

牙坏了到底是治疗好呢还是拔除好呢

郭燕

盐边县中医院 四川盐边 617109

【中图分类号】R78

【文献标识码】A

【文章编号】1005-4596 (2023) 11-080-01

牙齿在人身体的作用超出我们的想象。它不仅仅只是帮助我们咀嚼食物，让机体吸收营养。无论你是在与家人朋友分享快乐时露出的笑容，还是在品尝美食时留下的印记，牙齿都随时以它那耀眼的存在提醒着我们与世界的接触。然而，牙齿也是遭受日常压力、外伤和疾病的潜在受害者。当牙齿坏了时，我们面临着重要的选择：治疗还是拔除？这是一个常见而且备受争议的问题。这时牙齿对我们来说不仅仅是外观和美观的存在，更是一种健康的重要标志。因此，我们需要仔细评估每个独特的情况，考虑可行的治疗方案以及保护口腔健康的重要性。

一、什么是牙齿坏了

牙齿坏了通常指的是牙齿发生龋坏或蛀牙的情况。这是由于口腔卫生不好，细菌容易定植在牙齿表面或者是牙齿之间形成牙菌斑，分解食物残渣中的糖类，产生大量的酸性物质逐渐对牙齿的表面产生腐蚀，造成硬组织脱矿，使牙齿表面变软，随着时间的推移，被细菌慢慢的吞噬，分解牙齿的结构，坍塌最终形成了龋洞。更为严重的是脱落的牙体折裂。牙齿损坏的类型和症状可以根据不同的损伤程度和受影响的牙齿组织来分类。以下是常见的牙齿损坏类型及其症状的详细描述。

1. 龋齿（龋坏）：龋齿通常在牙齿表面出现白色斑点或凹陷，逐渐扩大形成黑色或棕色的龋洞。初期可能没有明显症状，但随着病情发展，可能出现牙齿敏感、疼痛或痛风发作。

2. 蛀牙：蛀牙是龋齿进一步发展的结果。症状可能包括牙齿疼痛、敏感性增加，特别是在暴露于冷热刺激或甜食等刺激时。也可能会有龋洞或溃疡形成，食物咀嚼困难，口臭等症状。

3. 牙体折裂：牙体折裂指的是牙齿表面的物质被断裂。症状可能包括牙齿疼痛、敏感，特别是在咀嚼食物时。如果折裂暴露了牙髓（牙齿内部的神经和血管组织），可能会引起剧烈的疼痛和敏感。

4. 牙髓炎（根尖周炎）：牙髓炎是牙齿内部组织（牙髓）的感染和炎症。症状可能包括持续性的牙齿疼痛，特别是在咀嚼或接触刺激时。可能伴有牙齿敏感、肿胀、脓液排出、颜色变暗，甚至颞骨肿胀等症状。

5. 牙齿松动或脱落：牙齿松动或脱落可能由许多因素引起，如牙周疾病、外伤等。症状可能包括牙齿感到不稳固，咀嚼困难，牙龈出血和肿胀，可能伴有口臭等。

需要注意的是，症状的严重程度和牙齿损坏的类型可能因个体差异而有所不同。如果您觉得自己的牙齿出现任何异常或不适，请及时咨询专业的牙科医生，进行全面的口腔检查和诊断。只有通过准确的诊断，才能确定最合适的治疗方案来保护牙齿的健康和功能。

二、牙齿坏了治疗好还是拔除好

选择治疗还是拔除牙齿，需要根据具体情况进行评估。如果牙齿的损坏程度较轻，且牙周组织健康，治疗是更好的选择。如果牙齿的损坏程度较重，无法修复或治疗，或者牙周组织已经受损或感染，拔除可能是唯一的选择。因此，具体选择

治疗还是拔除牙齿，需要根据患者的具体情况和医生的建议来做出决策。以下是一些需要考虑的因素：

1. 牙齿损坏的程度：（1）浅龋：牙齿表面出现轻微的龋洞，牙釉质基本未受影响。这种情况可以通过树脂填充或玻璃离子填充来修复。（2）深龋：牙齿表面出现较大的龋洞，牙釉质受到严重破坏。这种情况需要进行根管治疗，即钻开牙齿，去除牙髓和坏死物质，然后进行填充和封闭。（3）牙髓炎：牙齿内部的牙髓受到感染，导致牙齿疼痛、出血、异味等。这种情况需要进行根管治疗，以消除感染并保留牙齿。（4）根尖周炎：牙齿根尖周围的软组织发炎，导致牙齿疼痛、肿胀、松动等。这种情况需要进行根管治疗，以消除炎症并保留牙齿。

2. 牙周组织的状况：（1）牙龈炎：牙龈发炎、红肿、出血等。这种情况需要进行洁治和刮治，以消除炎症并恢复牙龈健康。（2）牙周炎：牙周组织受到严重破坏，导致牙齿松动、脱落等。这种情况需要根据具体情况制定治疗方案，可能需要拔除牙齿并进行牙周手术。

3. 患者的年龄和全身状况：（1）年轻人：对于年轻人来说，牙齿的保留更为重要，因为它们还有很长的使用寿命。因此，治疗时应尽量保留牙齿，并采取有效的措施防止牙齿进一步损坏。（2）中老年人：对于中老年人来说，如果牙齿已经严重损坏或引起其他健康问题，可能更倾向于考虑拔除。同时，中老年人的口腔健康状况可能更复杂，需要综合考虑多种因素来制定治疗方案。

4. 治疗效果的评估：（1）治疗效果的好坏取决于多种因素，如牙齿损坏的程度、牙周组织的状况、患者的年龄和全身状况等。医生会根据患者的具体情况评估治疗效果，如果治疗效果不佳或无法保证牙齿的健康和功能，可能需要考虑拔除牙齿。（2）患者的意愿和需求：最终的决策应该考虑到患者的意愿和需求。如果患者对治疗有强烈的意愿，并且对拔除牙齿的后果有充分的了解，那么可以根据患者的选择进行相应治疗。同时，患者也应该了解治疗的局限性和风险性，以便做出明智的决策。

三、牙齿拔除的注意事项

1. 评估需要：拔除牙齿应在经过综合评估后进行，确保拔除是必要且合适的选择。

2. 专业操作：拔牙应由专业牙医完成。他们具备拔牙所需的技能和知识，并可提供必要的麻醉和术后指导。

3. 遵循术后指导：牙齿拔除后，遵循医生的建议进行术后指导。包括正确清洁伤口、避免使用吸管、避免食用固体食物等。

4. 控制出血：出血是拔牙后正常的反应。通过咬住纱布或冰块，定期更换纱布，可以帮助控制出血。

5. 饮食调节：在拔牙后的几天内，避免食用热食、硬食物和辛辣食物。选择易于咀嚼和消化的软食物。

总之，当牙齿损坏需要治疗或拔除时，应该进行全面的检查和评估，并根据患者的具体情况制定合适的治疗方案。同时，患者应该充分了解治疗过程和可能的后果，以便做出明智的决策。