

如何处理产后出血

魏素群

普格县人民医院 四川普格 615300

〔中图分类号〕R714 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 11-090-01

对于每一位即将迎来新生命的产妇来说，分娩过程无疑是一次充满期待与紧张的人生经历。然而，在这个过程中，产后出血这一并发症常常成为她们心中的一大担忧。产后出血是分娩期常见的严重并发症之一，它可能导致产妇的生命安全受到威胁。因此，了解产后出血的原因、预防和处理方法对于产妇及家属来说至关重要。希望通过本文的介绍，能够让产妇和家属更好地了解产后出血，从而采取有效的措施来降低其发生的风险，确保母婴的健康与安全。

一、产后出血的定义和原因

产后出血是指胎儿娩出后 24 小时内，阴道分娩流血量超过 500ml、剖宫产流血量超过 1000ml，或短时间内大量出血，可导致休克甚至危及生命。产后出血是分娩期严重的并发症，也是导致产妇死亡的主要原因之一，产后出血的病因主要有以下几个方面：

1. 子宫收缩乏力：这是导致产后出血最常见的原因。产妇在分娩过程中，由于过度紧张、疲劳或其他原因，可能导致子宫收缩乏力，使胎盘附着部位的血窦无法关闭，导致出血。
2. 胎盘因素：胎盘滞留、胎盘植入或胎盘部分残留等可能导致产后出血。
3. 软产道损伤：分娩过程中，宫颈、阴道或外阴等软产道受到损伤，可能导致出血。
4. 凝血功能障碍：产妇患有血液系统疾病或肝脏疾病等，可能影响凝血功能，导致产后出血。

二、产后出血的处理方法

1. 立即评估：医护人员应立即对产妇进行全面评估，包括出血量、生命体征、意识状态等。这有助于快速判断出血的严重程度和采取相应的紧急处理措施。
2. 建立静脉通道：为了及时输血和给药，医护人员需要尽快通过静脉留置针或中心静脉导管建立静脉通道。
3. 促进子宫收缩：如果出血是由于子宫收缩乏力引起的，医护人员可以采取多种方法来促进子宫收缩，这包括按摩子宫、使用宫缩剂（如催产素、麦角新碱等）、填塞压迫或手术止血。
4. 处理胎盘问题：如果出血是由于胎盘滞留或植入引起的，医护人员需要进行相应的处理。对于胎盘滞留，可以进行徒手剥离、钳夹胎盘。对于胎盘植入，可能需要进行手术处理，如子宫切除术。
5. 修复软产道损伤：如果出血是由于软产道损伤引起的，医护人员需要对损伤部位进行缝合修复。
6. 凝血功能障碍：根据产妇的出血量和贫血程度，医护人员应及时给予纠正凝血功能，给予输血和补液治疗，这有助于补充血容量、纠正贫血和维持正常的生理功能。
7. 监测生命体征：在处理产后出血的过程中，医护人员需要持续监测产妇的生命体征，包括血压、心率、呼吸、体

温和血氧饱和度等，这有助于及时发现并处理任何并发症或病情恶化的情况。

8. 心理支持和安慰：面对产后出血，产妇可能会感到焦虑、恐惧和不安，医护人员需要为其提供心理支持和安慰，解释病情和处理方案，以减轻产妇的心理负担。

9. 后续观察和治疗：即使出血得到控制，医护人员仍需要对产妇进行后续观察和治疗，这包括监测生命体征、评估出血量、预防感染等并发症的发生，并提供必要的康复方式。

需要注意的是，产后出血的处理需要综合考虑多种因素，包括产妇的全身状况、出血原因和出血量等。因此，医护人员需要具备丰富的临床经验和专业知识，以便及时识别和处理产后出血，保障母婴的健康和安全。

三、产后出血的注意事项

1. 观察出血量：医护人员需要认真统计产妇的出血量，这有助于判断出血的严重程度，以便及时采取相应的处理措施。
2. 避免过早活动：产妇在产后需要尽早下床活动，但需要注意避免活动过度，以防导致子宫收缩乏力，增加产后出血的风险。
3. 及时排尿：产妇在产后需要及时排尿，以避免膀胱过度充盈，影响子宫收缩。如果出现排尿困难，可以采取诱导排尿的方法，如温水冲洗尿道口、按摩膀胱等。
4. 饮食调整：产妇在产后需要合理饮食，保持营养均衡。高蛋白、高纤维、易消化的食物有助于促进子宫收缩和止血。
5. 心理支持：产后出血可能给产妇带来巨大的心理压力，医护人员需要及时给予心理支持，安慰产妇并解释病情和治疗方案，以减轻其心理负担。

6. 预防感染：产后出血可能导致感染的风险增加，因此需要注意预防感染。保持会阴部清洁干燥，及时更换卫生巾，避免过度劳累和疲劳等有助于预防感染的发生。

四、产后出血的预防

1. 加强产前保健：孕妇在怀孕期间应定期进行产前检查，及时发现并治疗可能存在的并发症，如贫血、血液系统疾病等。同时，孕妇应保持健康的生活方式，加强营养，避免过度劳累，以增强身体抵抗力和免疫力。
 2. 正确处理产程：医护人员应在产程中密切观察产妇的生命体征和出血情况，及时发现并处理异常情况。同时，产妇应保持良好的心态，积极配合医护人员的指导，避免过度紧张和疲劳。
 3. 促进子宫收缩：在胎儿娩出后，医护人员应立即给予产妇子宫收缩剂，以促进子宫收缩，减少出血。
- 产后出血是分娩过程中常见的并发症之一，对母婴安全具有重要影响。通过了解如何预防和处