

医院感染高危人群是哪些？

陈亚菲

成都市双流区第一人民医院 610200

〔中图分类号〕R197 〔文献标识码〕A 〔文章编号〕2095-7165 (2023) 11-112-01

医院感染是指在医疗机构中，患者在接受医疗过程中感染了病原体。医院感染对患者的健康造成了威胁，因此，了解医院感染高危人群是非常重要的。本文将为大家科普医院感染高危人群的相关知识，希望能够帮助患者及其家属更好地了解和预防医院感染。

首先，免疫功能低下的人群是医院感染的高危人群之一。免疫功能低下可能是由于患有某种疾病，如艾滋病、白血病等，或者正在接受免疫抑制治疗，如器官移植术后的患者。由于免疫系统功能减弱，这些人群更容易感染病原体，因此需要特别注意医院感染的预防。其次，长期卧床的患者也是医院感染的高危人群。长期卧床会导致肌肉萎缩、血液循环不畅等问题，使得患者的免疫系统受到影响，容易感染病原体。因此，长期卧床的患者需要定期翻身、进行被动运动，保持身体的活动性，同时保持床铺的清洁和干燥，以减少感染的风险。此外，手术患者也是医院感染的高危人群。手术是一种创伤性的治疗方式，容易导致伤口感染。手术患者需要严格遵守医生的术后护理指导，保持伤口的清洁和干燥，避免感染的发生。同时，医护人员也需要严格执行无菌操作，减少手术患者感染的风险。最后，老年人和婴幼儿也是医院感染的高危人群。老年人的免疫系统功能相对较弱，容易受到病原体的侵袭。婴幼儿的免疫系统尚未完全发育成熟，抵抗力较弱。因此，医院在对待老年人和婴幼儿时，需要特别注意医院感染的预防，保持环境的清洁和卫生。

此外，还有一些其他人群也属于医院感染的高危人群。例如，患有慢性疾病的人群，如糖尿病、慢性肺病等。这些患者由于疾病本身的原因，免疫系统可能受到一定程度的影响，容易感染病原体。因此，他们需要特别注意保持良好的疾病控制，如控制血糖、规范用药等，以增强免疫力，减少感染的风险。长期使用导尿管或呼吸机的患者也属于医院感染的高危人群。导尿管和呼吸机是医疗过程中常用的辅助设备，但长期使用会增加感染的风险。因此，医护人员需要严格遵守相关操作规范，定期更换导尿管和呼吸机的管路，保持清洁和无菌状态，以减少感染的发生。患者及其家属在医院感染的预防中也起

着重要的作用。他们应该积极配合医护人员的工作，遵守医院的规章制度，如正确佩戴口罩、勤洗手、避免随意进出病房等。同时，如果发现医院环境存在问题，如卫生状况不佳、设备不洁等，应及时向医护人员反映，以便及时解决。

还有一些特殊人群也属于医院感染的高危人群。例如，长期使用免疫抑制剂的患者，如器官移植术后的患者，由于免疫系统被抑制，容易感染病原体。这些患者需要特别注意保持良好的个人卫生，避免接触有潜在感染风险的环境和人群。病房内的患者也是医院感染的高危人群。医院感染的高危人群还包括长期使用抗生素的患者。抗生素的滥用和不当使用会导致细菌耐药性的增加，使得患者更容易感染耐药菌株。因此，医生在使用抗生素时需要严格遵循指南，避免不必要的使用，同时患者也要按照医生的嘱咐正确使用抗生素，不可自行增减剂量或中断治疗。在病房内，患者之间的密切接触和共享的空气环境增加了感染的风险。因此，医院需要加强病房的清洁和消毒工作，保持空气流通，减少交叉感染的可能性。患者及其家属也应该注意保持个人卫生，勤洗手，避免与其他患者过于接近。

最后，医院感染的高危人群还包括医疗器械操作人员。医疗器械操作人员在接触和操作医疗器械时，容易受到病原体的污染和传播。因此，他们需要严格遵守操作规范，正确使用个人防护装备，保护自己和患者的安全。医院工作人员也需要特别注意医院感染的防控。医院工作人员长时间在医疗环境中工作，接触患者和病原体的机会较多，容易成为感染的传播者。因此，医护人员需要严格遵守手卫生、穿戴个人防护装备等操作规范，保护自己的健康，同时也保护患者的安全。

总之，医院感染高危人群众多，对于这些人群，我们需要加强医院感染的预防措施，如保持良好的个人卫生习惯、定期清洁和消毒环境、正确使用抗生素、遵守操作规范等。同时，患者及其家属也需要积极配合医护人员的工作，共同预防医院感染的发生。希望本文能够为患者及其家属提供一些帮助和指导，让他们更好地了解和预防医院感染。

(上接第 111 页)

彩超设备能更清晰的显示组织器官内较小病灶、对组织器官内病灶分辨率比普通黑白超设备高等优势以外，最为关键的是，在患者检查期间，通过组织多普勒显像、功率型彩色血流成像、彩色多普勒血流显像、高脉冲重复频率多普勒、连续波多普勒技术、脉冲多普勒技术、等彩色多普勒超声技术的运用，促使被检查组织器官通过多普勒，从而对不同周期内相的组

织回声切面图像上的血流速度、血流状态、血流速度变化等信息进行观察，并且，将这些信息同相关的黑白超声二维解剖结构信息融合以后，对被检查部位器官、组织是否存在病变、病变的性质、病变的程度进行判定。能够起到易普及推广、诊断准确率高、显像清晰、重复多次使用、方法简便、无损害、对患者无痛苦等优势，目前，已属于临床医学中不可小觑的关键诊断方式。