

中西医结合治疗带状疱疹方法

马康尔布木

西昌市中医医院 四川西昌 615000

[中图分类号] R752 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 11-102-01

带状疱疹，一种让人痛苦不堪的皮肤病，它的发病机制与治疗方法一直备受关注。近年来，随着医学技术的不断发展，中西医结合疗法逐渐被应用于带状疱疹的治疗中，并取得了显著的疗效。本文将介绍中西医结合疗法治疗带状疱疹的方法及其优势，帮助大家更好地了解和应对这一疾病。

一、带状疱疹的发病机制

1. 病毒感染

带状疱疹的病原体是水痘-带状疱疹病毒，这种病毒具有亲神经性，初次感染后可能表现为水痘，之后潜伏在脊髓后根神经节或颅神经感觉神经节内。当机体免疫力下降时，潜伏的病毒会再次活跃并大量复制，沿着感觉神经纤维向所支配的皮节扩散，导致带状疱疹的发生。

2. 免疫反应

水痘-带状疱疹病毒在体内的再次活跃会引发机体的免疫反应。在病毒感染后，淋巴细胞会产生特异性抗体，通过补体溶解和抗体依赖细胞介导的细胞毒性作用来消灭病毒。然而，如果免疫反应过强，可能会造成炎症和组织损伤，导致神经痛等不适症状。

3. 带状疱疹相关性疼痛的机制

带状疱疹后神经痛 (PHN) 属于典型的神经病理性疼痛。引起其发生的外周机制是因受损的伤害性感受器异常放电导致外周敏化；中枢机制主要是脊髓背角神经元的敏感性增高、脊髓抑制性神经元的功能下降等，使中枢对疼痛的反应阈值大大降低。

二、带状疱疹的症状

1. 皮疹

带状疱疹的皮疹主要以水疱为主，呈带状分布，通常发生在身体的一侧或头面部。皮疹初期可能会出现轻微的皮肤疼痛、发红或皮疹前驱症状，随后出现大小不一的水疱，可伴有瘙痒或刺痛感。水疱通常会在数日后逐渐干燥、结痂，最后脱落。

2. 神经痛

带状疱疹的另一个重要症状是神经痛。这种疼痛可能非常剧烈，如刀割、电击或烧灼感，有时甚至会持续数月或更长时间。疼痛可能发生在皮疹出现之前或之后，或者同时发生。

3. 全身症状

部分患者在发病前或发病期间可能会出现全身症状，如发热、头痛、乏力、肌肉疼痛等。这些症状通常比较轻微，但也可能持续较长时间。

4. 其他症状

带状疱疹还可能引起其他并发症，如角膜炎、结膜炎、中耳炎等。对于年老体弱或免疫系统较弱的患者，还可能出现严重的并发症，如脑炎、肺炎等。

三、中西医结合治疗带状疱疹

带状疱疹的治疗主要包括抗病毒治疗、抗炎治疗和止痛治疗。同时，结合中医治疗可以更好地缓解症状和促进康复。下面介绍中西医结合疗法治疗带状疱疹的方法。

1. 抗病毒治疗

抗病毒治疗是带状疱疹治疗的核心，主要目的是抑制病毒复制和减轻病毒对神经的损害。常用的抗病毒药物包括阿昔洛韦、伐昔洛韦、泛昔洛韦等。这些药物需要在病毒感染初期尽早使用，以最大程度地抑制病毒复制和减轻症状。

2. 镇痛治疗

镇痛治疗可以缓解患者的疼痛症状，提高生活质量。轻中度疼痛可选用对乙酰氨基酚、非甾体类抗炎药或曲马多；中重度疼痛可使用治疗神经病理性疼痛的药物，如钙离子通道调节剂加巴喷丁、普瑞巴林，三环类抗抑郁药如阿米替林。

3. 糖皮质激素疗法

糖皮质激素如地塞米松、泼尼松等可以抑制炎症反应和减轻水肿。

4. 中医治疗

(1) 内治法：中医认为带状疱疹主要是由于肝胆湿热、脾虚湿蕴、气滞血瘀等因素所致，因此治疗应以清热解毒、利湿止痛、活血化瘀为原则。常用的中药方剂包括龙胆泻肝汤、除湿胃苓汤、桃红四物汤等，可根据患者的具体情况进行辨证施治。

(2) 外治法：外治法包括中药外敷、针灸、拔罐等。中药外敷可以选择具有清热解毒、消肿止痛的药物，如黄芩、黄连、黄柏、大黄等，将其研磨成粉末，用醋或蜂蜜调成膏状，敷于患处。针灸治疗可以选择阿是穴、夹脊穴、太阳穴等穴位，以疏通经络、调和气血。拔罐治疗可以选择在患处进行，以促进气血流通、缓解疼痛。

(3) 饮食调理：中医认为带状疱疹与饮食不当有关，因此治疗期间应注意饮食调理。患者应避免食用辛辣、油腻、生冷等刺激性食物，如辣椒、花椒、咖啡等。建议多吃清淡易消化的食物，如小米粥、山药粥等，同时多吃新鲜蔬菜和水果，以补充维生素和矿物质。

(4) 心理疏导：带状疱疹患者可能会出现焦虑、抑郁等不良情绪，这些情绪会影响病情的恢复。因此，中医治疗还强调心理疏导的重要性。医生可以通过心理疏导帮助患者缓解不良情绪，提高治疗效果。

总的来说，中西医结合疗法治疗带状疱疹是一种非常有效的治疗方法。通过综合运用中药和西药，可以更好地缓解患者的症状、缩短病程，并减少并发症的发生。同时，这种治疗方法还注重患者的饮食调理和心理疏导，帮助患者全面提高生活质量。