

脑梗死：早发现，早就医

苏呷木牛则

西昌市中医医院 四川西昌 615000

[中图分类号] R743 [文献标识码] A [文章编号] 2095-7165 (2023) 11-119-01

在现代生活中，脑梗死已经成为一种严重影响人们健康的疾病。由于生活节奏加快、饮食结构不合理、缺乏运动等因素，脑梗死的发病率逐年上升，且越来越年轻化。脑梗死会给患者带来严重的身体和心理负担，同时也会对家庭和社会造成很大的经济和生活压力。因此，本文将介绍脑梗死的基本知识、早期识别的症状以及如何及时就医以优化治疗效果。

一、认识脑梗死

脑梗死是一种由于脑部血液供应障碍，缺血、缺氧所导致的局限性脑组织的缺血性坏死或软化的脑血管疾病。脑梗死通常是由血管壁病变、血液成分改变或血流动力学异常等原因引起的。以下是脑梗死的一些常见病因：

1. 血管壁病变：血管壁的狭窄、硬化或炎症等病变可以导致脑部供血不足，从而引发脑梗死。
2. 血液成分改变：血液中脂质、血小板等成分的异常可以导致血液黏稠度增加，形成血栓，进而堵塞血管，导致脑梗死。
3. 血流动力学异常：血压过低、心脏功能障碍等原因可以导致血流动力学异常，使脑部供血不足，从而引发脑梗死。
4. 其他原因：如脑血管栓塞、颈部动脉粥样硬化等也可能导致脑梗死。

此外，一些危险因素也可能增加脑梗死的患病风险，如高血压、高血脂、糖尿病、吸烟、饮酒、缺乏运动等。这些危险因素可以导致血管壁损伤、血液成分改变或血流动力学异常等问题，从而增加脑梗死的发病风险。

二、脑梗死的症状

脑梗死的症状因病变部位和严重程度而异，但通常会有一些常见的症状。

1. 脸部、肢体麻木或无力：脑梗死可能导致局部脑组织缺血缺氧，进而引起神经功能缺损，出现脸部或肢体麻木、无力的症状。
2. 语言障碍：脑梗死可能影响大脑的语言中枢，导致说话困难、理解困难、语言表达不清晰等语言障碍。
3. 视力变化：脑梗死可能导致眼部供血不足，进而引起视力减退、视野缺损等视力变化。
4. 头晕、头痛：脑梗死可能导致颅内压升高或脑部供血不足，从而引起头晕、头痛的症状。
5. 意识模糊：脑梗死可能导致大脑功能受损，引起意识模糊、昏迷等症状。
6. 大小便失禁：脑梗死可能导致神经功能受损，引起大小便失禁的症状。

需要注意的是，以上症状可能不是每个患者都全部出现，也不是一定表示脑梗死的发生，但如果有这些症状的出现，

应该及时就医进行检查和治疗。

三、如何早发现脑梗死

1. 了解脑梗死的危险因素：高血压、动脉硬化、血脂异常、糖尿病等是脑梗死的常见危险因素。了解这些危险因素并采取相应的预防措施可以降低脑梗死的发病率。
2. 关注身体信号：脑梗死的症状可能因人而异，但常见的症状包括头痛、头晕、恶心、呕吐、偏瘫、失语、意识障碍等，出现这些症状时应及时就医。
3. 定期进行体检：定期进行体检可以及时发现潜在的健康问题，包括脑梗死的高危因素。建议 40 岁以上的人群每年进行一次脑血管相关检查。
4. 增强防治意识：了解脑梗死的防治知识，关注身边的脑梗患者，增强自己的防治意识。

四、如何早就医治疗脑梗死

1. 寻找专业医院：脑梗死是一种严重的疾病，一旦发现相关症状，应及时就诊，有条件的话最好以最快方式到具有专业资质（有卒中中心有急诊绿色通道）的医院进行治疗。
2. 及时就医：如果出现疑似脑梗死的症状，应该及时就医，时间就是脑细胞，时间就是生命，不要拖延时间，因为脑梗死的溶栓治疗和介入取栓治疗都是有严格的时间要求，而且越早治疗挽救的脑细胞就越多，神经功能损伤就越轻。在就医前，可以采取一些紧急措施，如平卧休息、保持呼吸道通畅等。
3. 完善检查：在就医后，需要进行一系列的检查，如头颅 CT、MRI、心电图等，以明确诊断和了解病情。同时，医生也会进行一些常规的体格检查，如神经系统检查等。
4. 制定治疗方案：根据检查结果和病情，医生会制定合适的治疗方案，包括药物治疗、手术治疗和康复治疗等。药物治疗是脑梗死治疗的基础，包括抗血小板聚集药物、抗凝药物、溶栓药物等。手术治疗通常用于溶栓治疗未改善症状或者大面积脑梗死引起，颅内压增高，包括介入取栓、开颅减压术、部分脑组织切除术等。康复治疗也是脑梗死治疗的重要环节，包括针灸理疗、物理治疗、作业疗法等。
5. 积极配合治疗：在治疗过程中，需要积极配合医生的治疗建议，按时服药、接受手术或其他治疗措施。同时，需要保持与医生的良好沟通，及时反馈病情变化和不良反应等情况。
6. 关注康复：脑梗死的治疗不仅包括急性期的治疗，还包括康复期的治疗。在康复期，需要进行一系列的康复训练，如肢体功能训练、语言康复等。同时，也需要关注心理康复，帮助患者调整心态、增强信心和勇气。

脑梗死是一种常见的脑血管疾病，具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率的特点。为了降低脑梗死的发病率和危害程度，我们应增强防治意识，做到早发现、早就医。